

わいわいエアロビクスA・B

【日時】 11月2日～12月21日 毎（水）

（11/23除く）全7回

A) 9:30～10:40

B) 10:50～12:00

【場所】 中央本町センター2階

レクリエーションホール

【対象】 16歳以上

【定員】 各) 25名

【料金】 各) 3,010円（保険料70円含む）

【講師】 フィットネス指導者連絡会



目覚める脳と体 「ゆったり体操フェルデン」

【日時】 11月2日～12月21日 毎（水）

（11/23、12/7除く）全6回

15:30～17:00

【場所】 中央本町センター2階

レクリエーションホール

【対象】 16歳以上

【定員】 30名

【料金】 4,260円（保険料60円含む）

【講師】 鈴木 光美氏

（フェルデンクライス連盟

IFF 公認プラクティショナー）

10月 各種サロンのご案内（当日申込）

中央本町 囲碁サロン

初心者の方、ベテランの方も
一緒に囲碁を楽しみましょう！
お気軽にご参加ください。

【4日・18日 各（火）】

18:00～21:00

（受付は20:00まで）

16歳以上 200円

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 140円



★ボランティア
（やよい石友会さん）



中央本町 将棋サロン

初心者の方、ベテランの方も
一緒に将棋を楽しみましょう！
お気軽にご参加ください。

【6日・27日 各（木）】

19:00～21:00

（受付は20:00まで）

16歳以上 200円

70歳以上・

障がい者手帳をお持ちの方140円



11月20日、
14:00スタート、
「小学生だけの将棋
大会」初開催。
みんな集まれ！
（*詳細は2ページ）

ジュニア 将棋サロン

思考能力を高める要素が
高い「脳トレ」に集合！

【16日（日）】



ITサロン

★ボランティアさん募集中！

お客様がボランティアさんの
アドバイスを受けて、パソコン
に関するわからない部分を
学んだりする交流の場です。

【8日・22 各（土）】

14:00～16:00

16歳以上

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 200円

140円



パソコンサロン

★パソコンサロン
ボランティアさん募集中！

気軽にパソコンを楽しんで
集まったみなさんで
地域交流をしましょう！

【7日・14日・21日・28日 各（金）】

19:00～20:30

（受付は20:00まで）

16歳以上

70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 200円

140円

中学生以下（保護者同伴） 100円