

おすすめ

講座情報

11月26日(水) 受付開始!

窓口 電話 → 9:00~

インターネット → 13:00~

※割引が適用されるのは窓口・電話のみです。同時受付の場合は窓口を優先させていただきます。

気軽に当日参加! <<11月の中央本町センターサロン>>

月



朗読カフェ 無料
18:00~20:00 (17日)



火

囲碁 200円
18:00~21:00 (4・18日)

健康太極拳 510円
13:30~15:00 (4・11・18・25日)

水

インターネットカフェ 無料
19:00~20:30 (12日)

健康マージャンサロン 200円
18:00~21:00 (5・19日)

はつらつ体操 無料
13:30~15:00 (5日)

木

こども遊びサロン 無料
15:00~17:00 (6・13・27日)

将棋 200円
19:00~21:00 (13・27日)

金



パソコン 200円
19:00~20:30 (14・21・28日)



土

こころの歌声ひろば 500円
10:00~12:00 (22日)

ITサロン 200円
14:00~16:00 (22日)

日

こども遊びサロン 無料
15:00~17:00 (16・30日)

おもちゃの病院 無料
13:00~16:00 (16日)

俳句と短歌のサロン 無料
14:00~15:00 (16日)

2

「からたちの花」が贈る 懐かしの昭和歌謡コンサート

団塊世代に人気のシルバーデュオ「からたちの花」が音楽ボランティア活動コンサートを行います。懐かしい歌謡曲と一緒に歌ってみませんか?

【日時】12月11日(木)
14:00~16:00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】16歳以上
【定員】50名
【料金】無料
【講師】からたちの花

すくすくベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージを行い、母子ともにリラックスしましょう。また、マッサージをしながらママ同士の交流もできます。

【日時】12月16日(火)
10:30~12:00
【場所】中央本町センター2階 音楽室
【対象】3ヶ月~1歳未満の子どもと保護者
【定員】10組
【料金】1,020円
【朗読】田中裕子(ベビーマッサージインストラクター)

1歳から6歳みんなと一緒に 「リトミックと演奏会」A・B

ピアノや歌声の演奏に合わせて親子でお遊戯を行います。さらに、ピアノや楽器の生演奏も楽しめます。

【日時】12月18日(木)
A) 10:00~11:00
B) 11:15~12:15
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】1歳~未就学児と保護者
【定員】各25組
【料金】各500円

【お問い合わせ】03-3852-1431

五反野のお花屋さん クリスマス飾りを作ろう

中央本町にある「理美フラワースタジオ」と一緒に、クリスマス飾りを作ります。楽しいフラワーレッスンで可愛いクリスマスキャンドルができるよ。

【日時】12月13日(土)
13:00~14:00
【場所】サミット五反野店イベント会場
【対象】小学生(保護者の付き添い可)
【定員】15名
【料金】800円
【講師】理美フラワースタジオ

美容講座 キレイは冷やさない! 簡単ホットパックづくり

お腹を触ると冷たい? 温かい? 冷えは老化を加速します。簡単な腸マッサージと、かわいいホットパック作りをしませんか?

【日時】12月17日(水)
19:30~20:30
【場所】中央本町センター2階 第1学習室
【対象】16歳以上
【定員】25名
【料金】1,900円
【講師】相笠美弥子(dリラクゼーションサロン)

安藤秀樹 クリスマストークショー&ミニライブ

音楽界や現在手がけるアイドルグループなどについてのトークを中心に、生歌ライブありの安藤秀樹ワンマンショーを開催します。

【日時】12月20日(土)
16:00~18:00
【場所】中央本町センター2階 レクホール
【対象】どなたでも
【定員】90名
【料金】1,000円
【講師】安藤秀樹(音楽プロデューサー)