

# 今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

## 将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。  
1月12日・26日(木)  
午後6時～9時  
料金：200円

## 健康マージャンサロン



初心者でも大歓迎です。参加者との会話も楽しく、脳の運動をすることができます。  
1月18日(水)  
午後5時30分～9時  
料金：200円

## 朗読カフェ



テーマは「冬」。毎月テーマに沿って、参加者による朗読会を行っています。  
1月16日(月)  
午後6時～8時  
料金：無料

## 俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。  
1月15日(日)  
午後2時～3時  
料金：無料

## おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。  
1月15日(日)  
午後1時～4時  
料金：無料

## ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。  
1月14日・28日(土)  
午後2時～4時  
料金：200円

## パソコンサロン



パソコンの持込可。インターネットのつなぎ方などをボランティアの方が丁寧に教えてくれます。  
1月6日・13日・20日・27日(金)  
午後7時～8時30分  
料金：200円

## おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎週水曜日。  
1月11日・18日(水)  
午後3時30分～4時

## 赤ちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を読みます。毎月第3木曜日。  
1月19日(木)  
1歳半～3歳向け  
午前10時30分～10時50分  
0歳～1歳半向け  
午前11時10分～11時25分

## 大おはなし会



絵本や折り紙、映画鑑賞をします。毎月第4水曜日。  
1月25日(水)  
午後3時～4時30分

## 絵本リラックス！ おうちほんの楽しみ方



のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可(託児なし)。  
1月11日(水)  
午前11時～11時30分



サークル  
紹介

# 大好きなバレーを 続けたい

## バレーに対する 強い思い

多くあるバレーボールサークルの中でも活動日が特に多く、月4回の練習がある五反野クラブ。火曜日の夜、体育館で元気よく声をあげて練習している姿を見ると、こちらも元気をもらいます。  
バレーボール連盟家庭婦人の部に所属しているため、既婚であること、女性であることが入会の条件となっています。みなさんからは「結婚しても、子どもができてバレーボールがしたい」という強い思いが伝わってきます。

## プライベートでも 勝負好き

バレーボール連盟家庭婦人の部では、年に4回ほど大きな大会が開催されています。開催時は多くの観客が集まり、熱気が館内に伝わってくるほど白熱しています。9人それぞれに役割があるからこそ、それぞれが綺麗に決まった時、より面白さを感じますよね。

バレーボールはもちろん、チームの仲の良さも魅力の一つ。大人の遠足と称して出かけたアイスランドでは、カヌーで競争したそう。いつも勝負魂に火が付きスタッフさんを困らせてしまったが、とても楽しくて印象深く残っていると話してくれました。そんな仲間と一つのボールを繋ぐことが、やみつきになると教えてくれました。  
バレーボールが好きな方、ぜひこの機会に始めてみませんか？

## 第77回 五反野クラブ

活動日：毎月4回 火曜日 時 間：午後6時30分～9時  
月会費：2,500円 連絡先：090-7838-1389 (佐藤)  
練習風景：互いの信頼感は日々の練習と楽しい交流から。