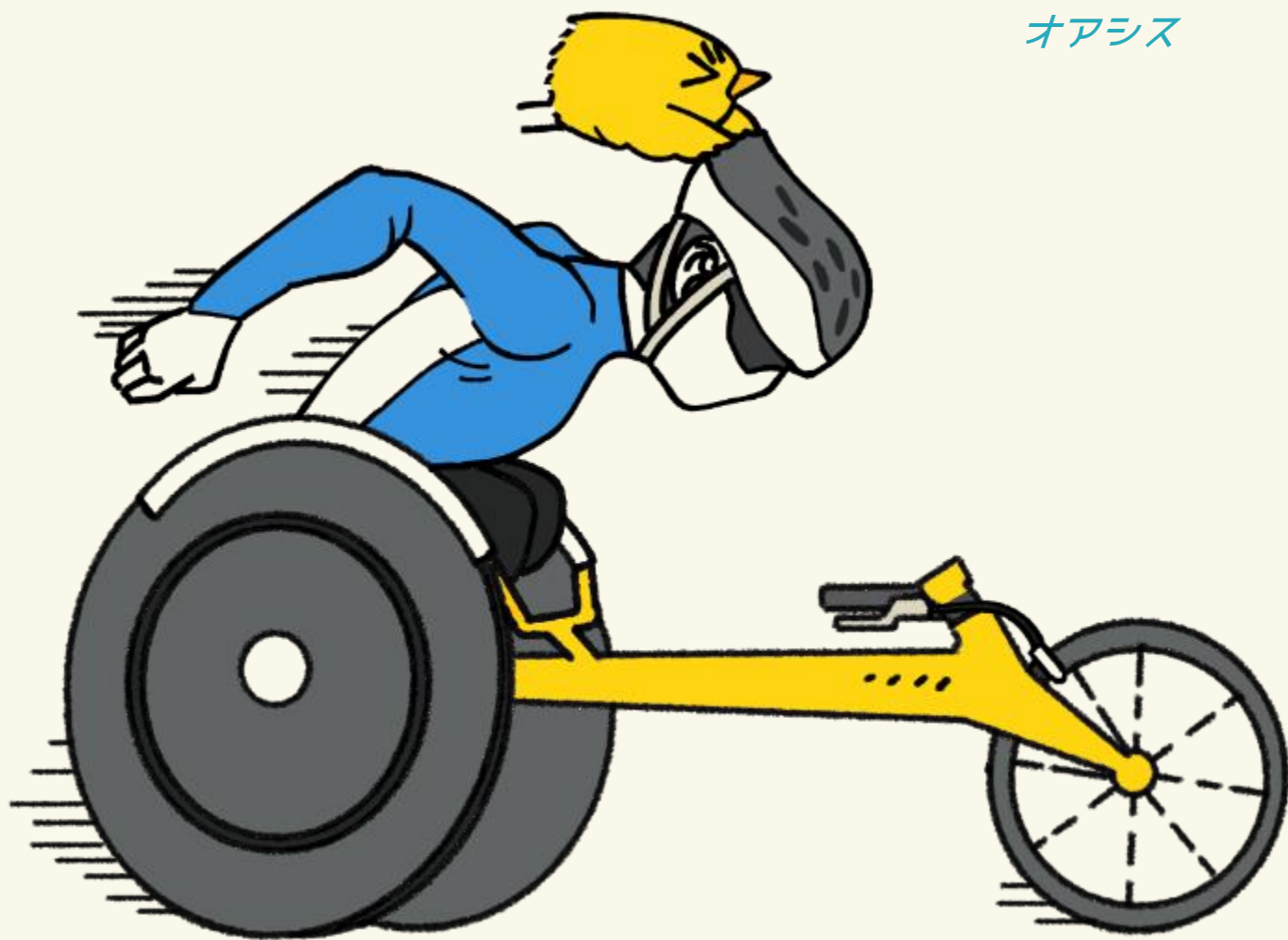


4月

oasis

オアシス



中央本町センターに行ってみよう

4月表紙 パリンピック競技・陸上

「ラブクラブ」創部40周年 第104回サークル紹介

今月のサロン・講座紹介

他施設イベント情報

足立区中央本町地域学習センター 体育館 やい図書館

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
4/13・27（土）
午後2時～4時
料金：200円

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。
4/11・25（木）
午後6時～9時
料金：200円

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
4/21（日）
午後1時～4時
料金：無料

おはなし会



絵本の読み語りをします。
毎月第2水曜日。
4/10（水）
午後3時30分～4時

やよい図書館 ビブリオバトル



好きな本を熱く語り合うビブリオバトルを行います。今月は喫茶店「絵瑠座」で開催。
4/13（土）
午後3時～4時
料金：450円

ママ・パパのための あうちえほんタイム



のぐちえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可（託児なし）
4/10（水）
午前11時～11時30分
※事前申込制
詳細はやよい図書館まで

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
4/21（日）
午後2時～4時
料金：無料

中央本町 おはじきサッカー体験会



おはじきを動かしてサッカーをするテーブルゲームの体験会です。
4/6（土）・14（日）
午後2時～4時
定員：10人
料金：無料

あかちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を楽しみます。毎月第3・4木曜日。
4/18（木）
1歳半～3歳向け
午前10時30分～10時50分
0歳～1歳半向け
午前11時10分～11時25分
4/25（木）
0歳～3歳向け
午前11時～11時20分

大おはなし会



絵本の読み語りや工作などを行います。毎月第4水曜日。
4/24（水）
午後3時～4時



第104回 ラブクラブ

活動日：木曜日（2～3回/月）
時間：午前9時～正午
入会費：1,000円
月会費：1,500円
（7・12月のみ2,000円）
連絡先：03-3880-6396（飛山）



学生顔負けのハードな練習
「ラブクラブ」は昭和54年4月、建設されたばかりの総合スポーツセンターで開かれた石山先生指導のバレーボール教室が終了した後、続けて先生の指導を受けたという有志が集まってできたチームです。
日々の練習は、学生時代の部活動を思い出するようなハードな練習を特徴としており、毎週20人近い部員が参加しています。部員は、仕事と家事を両立させ、時間を作って参加する主婦を中心に、それぞれの繋がりで集まっています。健康維持の他にも、親戚と顔を合わせることができ、日常の中でリフレッシュできる時間を過ごすことが当サークルの魅力です。また、平成生まれの20代から経験豊富な70代まで世代を超えた交流があり、様々な情報や知識、楽しい会話に溢れています。

創部40周年に向けて
「バレーボールというスポーツを通して、身体を動かし、個人の力を伸ばします。そして、仲間たちとのチームプレイで勝利を目指して一丸となり、皆でママさんバレーボールの全国大会出場を目標として頑張っています。楽しいことも苦しいこともありませんが、それがやりがいでもあり喜びでもあります。また、その営みの中で、生涯の友を作ること目標としています」と部員は語ります。
「ラブクラブ」は、来年3月で創部40周年を迎えます。本サークルでは、5年ごとに記念のイベントを開催しており、30周年では、盛大な祝賀会と、記念誌を作成し、今年は来春40周年に向けての企画をスタートします。来年、本サークルにとって、ミレニアムな一年となるこの機会に一緒にバレーボールを楽しみませんか？



サークル
紹介

「ラブクラブ」
創部40周年

今月の講座

親子でやってみよう 知育・体操（全5回）



マット運動やかけっこで基礎運動能力を養います。
6/14～7/12（金）
午前10時～11時
対象：2～3歳の子どもと保護者
定員：35組
（保護者1人につき子ども2人まで）
料金：3,600円
（3人は4,200円）

こども体操 B （全8回）



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
6/11～7/16（火）
午後4時40分～5時40分
対象：小学1～4年生
定員：40人
料金：2,460円

こども体操 A （全6回）



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
6/11～7/16（火）
午後3時30分～4時30分
対象：4歳～就学前の子ども
定員：40人
料金：2,460円

すくすくベビーマッサージ



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
6/11（火）
午前10時30分～正午
対象：3カ月～1歳未満の子どもと母親
定員：8組
料金：1,020円

今月の募集講座

基礎から学ぶ空手教室 （全3回）



初心者から参加できる空手教室。空手を通じて心と体を鍛えましょう。
5/31～6/14（金）
午後6時30分～7時30分
対象：5歳～小学生
定員：20人
料金：1,230円

紙粘土で作るお菓子なスイーツデコレーション



今回はカラフルプレッツェルとポップコーンのホワイトボードを作ります。
5/25（土）
午前10時～11時30分
対象：小学生以上
（小学2年生以下は保護者同伴）
定員：20人
料金：1,300円

声を出してよむ古典 源氏物語・玉鬘



源氏物語を学びながら、実際に原文を声に出してよんでみましょう。
5/15（水）
午後2時～4時
対象：16歳以上
定員：20人
料金：無料

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
5/1（水・祝）・15（水）
午後1時30分～3時
対象：65歳以上
定員：25人
料金：無料

わいわいエアロビクス A（全7回）



軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。
6/5～7/17（水）
午前9時30分～10時40分
対象：16歳以上
定員：25人
料金：3,570円

目覚める脳と体 ゆったり体操 「フェルデン」(全7回)



自分の楽な姿勢・質の良い動き方を学び、若々しい健康づくりをしましょう。
6/5～7/31（水）
（6/26、7/24、除く）
午後3時30分～4時40分
対象：16歳以上
定員：35人
料金：5,880円

ストレッチリズム体操 （全6回）



無理なく身体を動かし、日頃の運動不足を解消。
6/3～7/29（月）
（6/10、7/8・15除く）
午後3時30分～4時50分
対象：おおむね50歳以上
定員：50人
料金：3,060円

パーソナルカラー 「センスアップ 色と形」(全3回)



色彩の基本を学びながら、自分に似合う色を探しましょう。
6/1・8・15（土）
午後1時30分～4時
対象：16歳以上の女性
定員：10人
料金：3,000円

筆ペン字上達講座 （全6回）



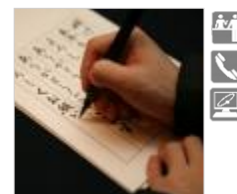
筆ペン習字の技術・知識を丁寧に学べます。講師による個人指導です。
6/7～7/12（金）
午後7時～8時30分
対象：16歳以上
定員：15人
料金：2,520円

掃除のコツはプロに聞け 「ズボラ掃除術」



お掃除のプロが教える今すぐ使える掃除術を学びます。
6/7（金）
午前11時～正午
対象：16歳以上
定員：30人
料金：無料

楽しい川柳 （全6回）



川柳の歴史や作り方を学びながら、実際に自分で川柳を作ります。
6/5～8/21（第1・3水）
午後6時30分～8時
対象：16歳以上
定員：20人
料金：1,800円

わいわいエアロビクス B（全7回）



軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。
6/5～7/17（水）
午前10時50分～正午
対象：16歳以上
定員：25人
料金：3,570円

4月26日（金）から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部除く）

受付時間：午前9時～午後8時（窓口・電話） / 午後1時～（インターネット）

問合せ：TEL 03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。

窓口



電話



インターネット



※各講座の詳細については、中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 電子申請・各種予約を選択 → 生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システムを選択

→ 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）。

ビブリオバトル ①

バトル

2月16日(土)開催

五反野にある「カフェテラス絵瑠座」にてビブリオバトルを開催しました。今回は初参加の方を含め、3名のバトルが集まりました。

最初に紹介されたのは『図書館の神様』(瀬尾まいこ/著 筑摩書房)です。一体図書館にどんな神様がいるのか?と気になって読み始めた本で、考えさせられる本だと仰っていました。つづいて『翻訳できない世界のことば』(エラ・フランシス・サンダース/著 前田まゆみ/訳)が紹介されました。その国の言語でなくては上手く表現できない言葉を集めたユニークな本です。

最後に、初参加のバトルさんが紹介してくれたのは『覚えておきたい総理の顔』。「10年前の総理は誰だか覚えていますか?」という問いかけに誰もが頭をひねっていたところ、自分もあまり政治には詳しくないけれど、この本は漫画みたいに読みやすいのでオススメですと語ってくれました。その言葉に惹かれ、今回のチャンプ本は『覚えておきたい総理の顔』が選ばれました。(生盛)

ニッポンの文化探訪

4月になると、各地で桜が咲き、お花見の季節になりますよね。お花見といえば美味しい食べ物とお酒が付きものですが、今年は桜について詠まれた詩歌を思い浮かべながら、桜を眺めてみてはいかがでしょう。

今回紹介する『花々の詩歌』は、日本の歌人たちの花にまつわる詩歌を、季節ごとに収録しています。日本では昔から「花」といえば桜を意味していたので、春の詩歌は桜を詠んだものが多くあります。例えば、大正時代の歌人である岡野弘彦は、桜が開花するまでの長い時間を、恋人を待ち続ける心情と重ねて表現しました。この本では、詩歌が作者本人の直筆で記載されています。桜をじっくりと眺めながら筆を進めたのかなど、詠んだ当時の風景にも想像がふくらみます。

お花見をしながら詩歌を思い浮かべれば、より趣深い春を迎えられそうですね。また自分でも作ってみたい!という方は、やよい図書館の「俳句と短歌のサロン」にぜひご参加ください。(白藤)



やよいTOPIX 本と出会う。

① 覚えておきたい総理の顔
歴代総理のガイドブック
本間康司/著 清水書院

スマート版



② すこい古書店 変な図書館
井上理津子/著 祥伝社



③ 花々の詩歌
日本近代文学館/編 青土社



④ 煌めくハーバリウム
日本文芸社



4月のビブリオバトル開催日程

- ◆やよい図書館 13日 午後3時～
- ◆梅田図書館 13日 午後3時～
- ◆東和図書館 6日 午後4時15分～

こんな本もありますよ
『としょかんのよろこ』
ローレンツ・パウリ/文 カトリーン・シェラー/絵 若松宣子/訳 ほるぷ出版
『箱庭図書館』
乙ー/著 集英社

読書の窓 ②

4月30日は図書館記念日。昭和25年のこの日に、図書館法が公布されたことを記念して、日本図書館協会が制定しました。この図書館法の公布が、現在の公共図書館の発展の基盤となっています。

普段は住んでいる地域の公共図書館を利用していただくことが多いかと思いますが、しかし、公共図書館以外にも、面白い本と出会える図書館があるのをご存知ですか?

『すこい古書店 変な図書館』は、著者が訪れたユニークな品揃えの古書店や、特定の分野を中心とする資料を集めた「専門図書館」を紹介した本です。そのジャンルは、マンガ、鉄道、野球などさまざま。博物館や記念館に併設されていることもあるようです。貴重な資料を所蔵しているところもあり、ユニークな世界を存分に味わえます。

いつもの散歩ではただ通り過ぎていた古書店・図書館で、新たな世界やお気に入りの1冊との出会いがあるかもしれません。ぜひ、春の読書をお楽しみください。(松野)

再生館 セレクト ④

こちらのコーナーでは、あだち再生館のおすすめ講座と、講座に関する本を紹介します。

4月のおすすすめ講座は、リサイクル体験講座「手作りハーバリウム」です。

今回紹介する『煌めくハーバリウム』は、見ているだけでも楽しめるます。さらに巻末にはお役立ち帳として、花選びのポイントやカラーパレットブックなど掲載。

キラキラと煌めくハーバリウム、ぜひ作ってみたいですね!

リサイクル体験講座「手作りハーバリウム」
■日時: 4/17(水) 午後1時30分～3時
■対象: 区内在住、在勤、在学の方
■内容: 空き瓶の中に造花と専用オイルを入れてオリジナルのハーバリウムを作ります。
■定員: 10名(抽選・当選者のみハガキで通知)
■費用: 500円
■持物: エプロン、作品を持ち帰る袋
■申込: 電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「手作りハーバリウム」をハガキ・ファックスで送付
■期限: 4/10(水) 必着
■場所・問い合わせ先: あだち再生館(月曜日、祝日休館)
〒120-0011 中央本町2-9-1
TEL: 3880-9800 FAX: 3880-9801

中央本町センターに行ってみよう

地域情報と一緒にセンターの様々
な情報をお届けしているオアシスで
すが、中央本町地域学習センターっ
て、実際どこにあるのか知らないとい
う声もときどき耳にします。そんな
方の為に、今回は中央本町センタ
ーの所在地について紹介します。

住所

中央本町センター
(地域学習センター・やよい図書館・住
区センター)
〒121-0011
東京都足立区中央本町3-15-1

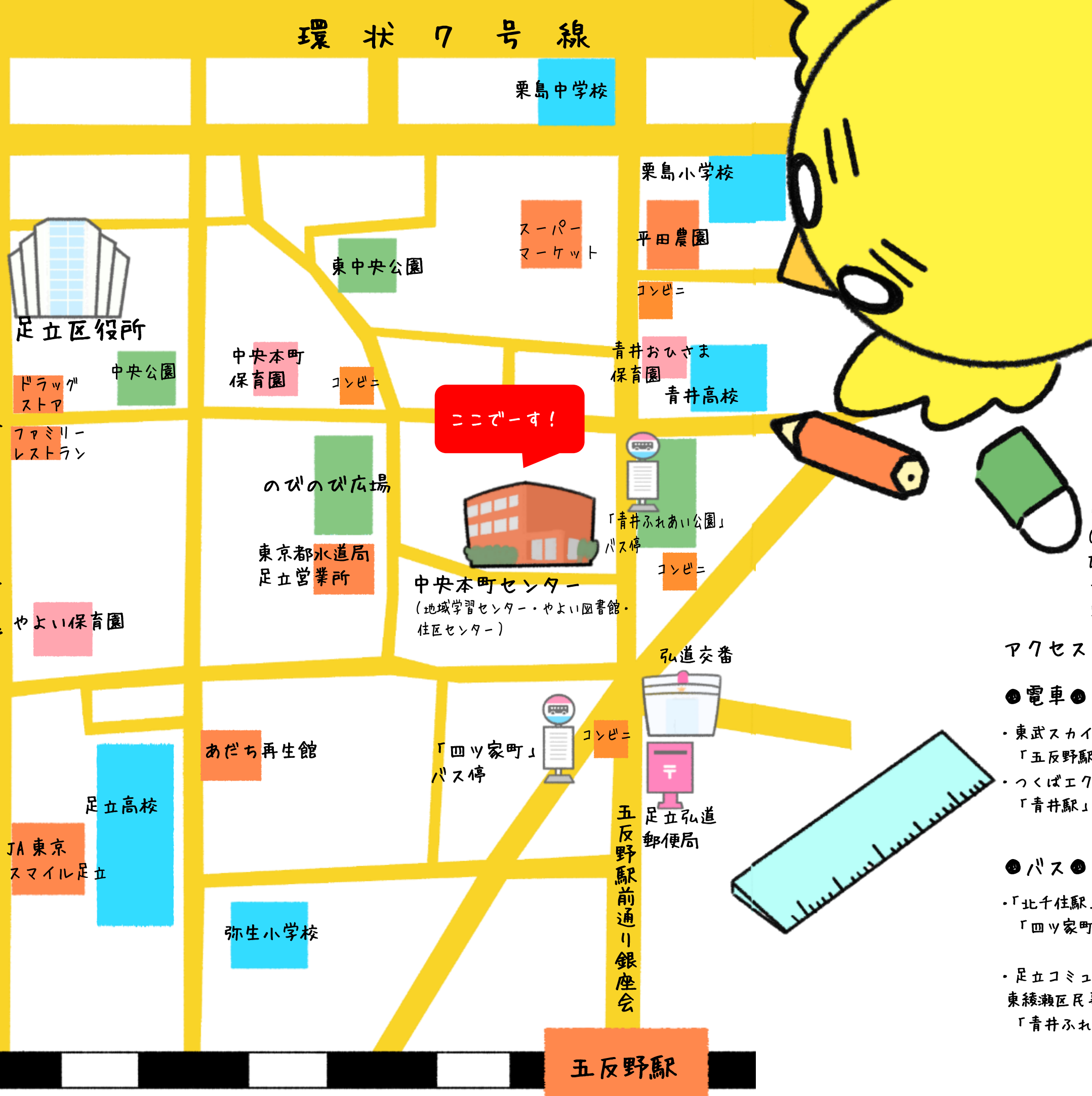
アクセス方法

●電車●

- ・東武スカイツリーライン
「五反野駅」より徒歩10分
- ・つくばエクスプレス
「青井駅」より徒歩15分

●バス●

- ・「北千住駅」より東武バス北11系統
「四ツ家町」下車5分
- ・足立コミュニティバスはるかぜ
東綾瀬区民事務所⇨西新井駅東口
「青井ふれあい公園」下車3分





中央本町住区センター

Tel03-3852-1434
休館日：7・8・14・21・
28・29・30

◆悠々館◆
「腰まがり予防セミナー」
4/18（木）
午後2時～

◆児童館◆
「新入・進級お祝い会」
4/24（水）
午後2時30分～
対象：小学生



青井住区センター

Tel03-3852-3750
休館日：7・14・15・21・
28・29・30

◆悠々館◆
「優雅に太極拳」
4/17（水）
午後1時30分～3時

◆児童館◆
「ブラバン」
4/2（火）～4（木）
午後1時30分～4時
対象：小学生



五反野コミュニティセンター

Tel03-3886-2643
休館日：7・14・21・22・
28・29・30

◆児童館◆
「入学・進学おめでとう工作」
4/17（水）
午後2時～4時
受付：午後1時55分～2時30分
対象：小学生



弘道住区センター

Tel03-3840-9354
休館日：7・8・14・21・
28・29・30

「うたごえ住区ぼっくす」
4/13、27（土）
午後1時30分～3時
対象：60歳以上

◆児童館◆
「進級新入お祝い会」
4/17（水）
午後2時～3時
対象：小学生



栗島住区センター

Tel03-3848-3471
休館日：7・14・15・21・
28・29・30

住区センター

地域の方が利用できる交流の
場。遊びを通して子どもの成長
を見守る児童館。趣味や健康づ
くりで豊かな生活を支援する
悠々館。イベントの紹介です。



「生きものタッチ展」

飼育員によるその時期のオススメの生きもの
を紹介し、普段見ることのできない給
餌風景などを、解説を交えて実際に観察しま
す。より生きものへの知識が深まるプログラ
ムです。
4/2（火）～5/6（月・祝）
対象：どなたでも※未就学児は保護者同伴
料金：無料※別途入園料
場所：1F 生きもの研究室
※定員はありませんが、生体によっては順番
待ちの場合があります。

足立区生物園 イベント情報

【足立区生物園】

〒121-0064 足立区保木間2丁目17-1

TEL: 03-3884-5577 FAX: 03-3884-8996 HP: <http://seibutuen.jp>



ギャラクシティ
GALAXY CITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール公演情報

米村でんじろリインスジョー おもしろ科楽館 チケット発売中

お笑い 十太ひろがりず
コント 一歩堂
コント 水野
コント ビスダチオ
音楽 東京ホテイソン
音楽 伊奈志保乃
音楽 佐藤龍一 渡辺 和音
音楽 三遊亭鳳月
音楽 山本江梨子
音楽 久保田 優
音楽 阿かまる

4月13日（土）
**ギャラクシティ
演芸まつり2019**

西新井文化ホール（ギャラクホール） 開演：午後6時 開場：午後5時30分
全席指定 2,700円（税込）※詳細はHPをご覧ください。小学生以下のお子様は保護者同伴。
当日 3,000円（税込）※2歳以下は観覧無料。ただし座席を使用する際は有料となります。

Gがくえん 中学生・高校生のための

ギャラクシティならではのクラブ活動。中高生なら区内
在住に限らず、誰でも参加できますので興味がある方は、
ぜひ下記にお問い合わせ・お申込みください。

ダンス部 ヒップホップダンスを学ぼう！
毎月2回（毎月第2・第4土曜日）午後5時～午後7時
定員：16名（先着順）
講師：高橋 啓
※JPO 法人国際ゲーム開発者協会日本理事

パソコンゲーム部 ゲームクリエイターを目指そう！
毎月2回（毎月第2・第4土曜日）午後5時～午後7時
定員：16名（先着順）
講師：高橋 啓
※JPO 法人国際ゲーム開発者協会日本理事

けいばん部 バンドやろうぜ！
毎月 水・金（自主練習）午後5時～午後8時
毎週日曜日（プロ指導）午後5時～午後7時 第1回 4月14日（日）
定員：20名（先着順）
講師：高橋 啓
※JPO 法人国際ゲーム開発者協会日本理事

天文部 天文が大好き！
毎月2回（毎月第2・第4土曜日）午後5時～午後7時
定員：10名（先着順）
講師：高橋 啓
※JPO 法人国際ゲーム開発者協会日本理事

シンガーソングライター部 自分の声で言葉や気持ちを表現しよう！
毎月2回（毎月第2・第4土曜日）午後5時～午後7時
定員：10名（先着順）
講師：高橋 啓
※JPO 法人国際ゲーム開発者協会日本理事

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン西新井駅下車、東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども時間エリアは午後6時まで）
【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は当日、8月を除く）、元日 ※10-3月には連絡休業あり

【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp
最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索
イベント内容は変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

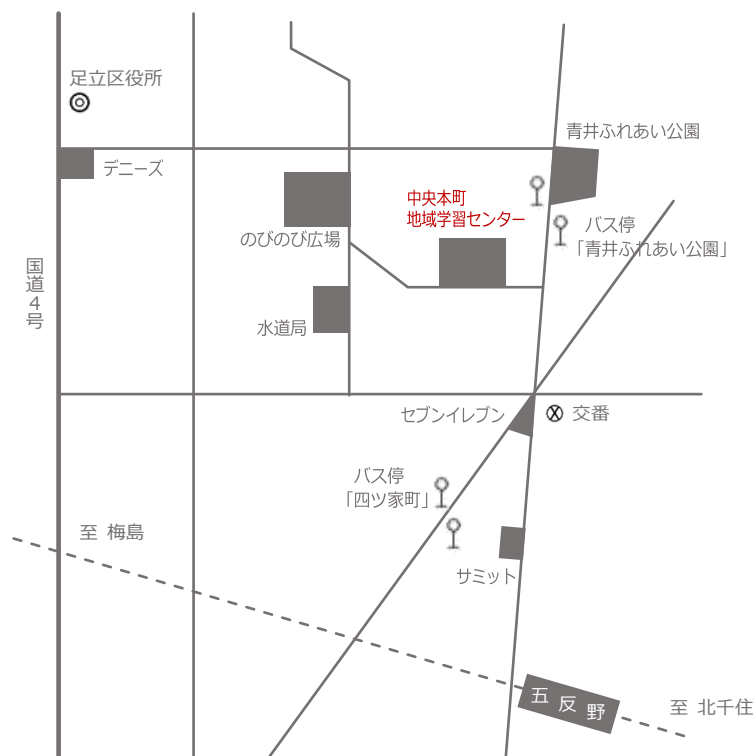
eスポーツ ギャラクシティ 本戦

4月20日（土）午後7時～午後6時
西新井文化ホール（ギャラクホール）

※本戦出場は予選を勝ち抜いた方のみになります。（4/7予定）
※当日は観戦のみ、内容・詳細はHPをご覧ください。
※eスポーツゲームではありません。

観戦無料

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分◆足立区コミュニティバス「はるかぜ」バス停〔青井ふれあい公園〕下車2分◆東武バスバス停〔四ツ家町〕下車5分

足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館
「オアシス」2019.4月号 vol. 366 (毎月1日発行)

休館日／(センター) 4/8 (月) (図書館) 4/8 (月)・26 (金)

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター TEL03-3852-1431

やよい図書館 TEL03-3852-1433

mail chuolcc-ys@zc.wakwak.com

責任／ヤオキン商事株式会社

4月1日よりHPが新しくなりました！

Twitter



HP



Facebook



LINE



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 2019.4