

6月

oasis

オアシス



ちゅあさんぽ

6月表紙 パラリンピック競技・ボート
素朴で美しい音色・オカリナ 第106回サークル紹介
今月のサロン・講座紹介
日本の文化再発見 メダカ
他施設イベント情報

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

人権啓発 上映会



人権に関する映像作品を
上映します。
6/24 (月)
①午前 11 時～
②午後 2 時～
③午後 6 時～
料金：無料

IT サロン



パソコンの持込可。ボラン
ティアの方がパソコンに
まつわるあなたの悩み・疑
問を解決します。
6/8・22 (土)
午後 2 時～4 時
料金：200 円

将棋サロン



発想によってさまざまな
勝ち方がある戦法や相手
の考えを予測する心理戦
などを楽しみましょう。
6/13・27 (木)
午後 6 時～9 時
料金：200 円

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出な
くなったお気に入りのお
もちゃをトイ・ドクターが
修理してくれます。
6/16 (日)
午後 1 時～4 時
料金：無料

あはなし会



絵本の読み語りをします。
毎月第 2 水曜日。
6/12 (水)
午後 3 時 30 分～4 時

やよい図書館 ピアノバトル



好きな本を熱く語り合う
ピアノバトルを行います。
今月は五反野商店街の
喫茶店絵瑠座で開催しま
す。
6/8 (土)
午後 3 時～4 時
料金：450 円(ドリンク代)

ママ・パパのための あうちえほんタイム



のぐちえさんによる保護
者向け講座。毎月第 2 水曜
日。お子様連れ可 (託児なし)
6/12 (水)
午前 11 時～11 時 30 分
※事前申込制
詳細はやよい図書館まで

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉
にして詠みましょう。おし
ゃべりをしながら楽しく
参加できます。
6/16 (日)
午後 2 時～4 時
料金：無料

たなばたあはなし会



七夕の絵本やブラックパネ
ルシアターを行います。
7/3 (水)
午後 3 時～4 時

あかちゃんあはなし会

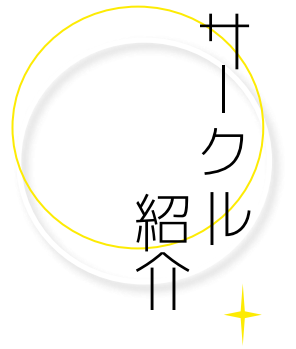


ママと一緒に絵本を楽しみ
ます。毎月第 3・4 木曜日。
6/20 (木)
1 歳半～3 歳向け
午前 10 時 30 分～10 時 50 分
0 歳～1 歳半向け
午前 11 時 10 分～11 時 25 分
6/27 (木)
0 歳～3 歳向け
午前 11 時～11 時 20 分

大あはなし会



絵本の読み語りや工作など
を行います。毎月第 4 水曜
日。
6/26 (水)
午後 3 時～4 時



素朴で美しい音色・オカリナ

みっちり基礎から反復練習

やよいオカリナは、中央本町セン
ターで開かれた「楽しいオカリナ入
門」という全 5 回の講座が実施され
た後、継続を希望する有志のもと、
サークルとして結成されました。現
在は、月 2 回水曜日、中央本町セン
ターの学習室で活動しています。
活動内容は、新井講師の音に合
わせて、音を長く伸ばすロングトー
ンの練習から始まり、音階練習、基
礎練習と続いています。その後は、
春の合同演奏会、足立オカリナフェ
スタ、介護施設でのボランティアの演
奏に向けて、課題曲の練習をしま
す。サークルメンバーの技量はまちま
ちですが、和気あいあいと向上心を
持つて楽しく練習しています。

オカリナの魅力

「オカリナは一人でもできます
が、講師の指導のもと、仲間たちとア
ンサンブルを演奏できるようにする
と、軽やかなワクワク感を覚えます。
仲間たちと一緒に練習すると、楽しさは倍増
です」オカリナで色々な曲がふける
ようになり、音楽に対する興味がひ
ろがりました。家や旅行先でも吹い
ています。特に、山の上で吹くと気持
ちがいいです」と会員は語ります。
やよいオカリナでは、現在会員を
募集中です。全くの初心者でも個人
レッスン(有料)がありますので、無理
なく始めることができ、安心です。
オアシスをご覧の皆さん、素朴で
美しい音色のオカリナで、懐かしい名
曲と一緒に演奏しませんか？



千住桜花苑でのボランティア演奏

第 106 回 やよいオカリナ

活動日：第 1、第 3 水曜日
時 間：午前 10 時～11 時 30 分
入会費：1,000 円
月会費：2,000 円
連絡先：090-6132-5781 (絹川)

今月の募集講座

6月26日（水）から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部除く）
受付時間：午前9時～午後8時（窓口・電話）
午後1時～（インターネット）

問合せ：Tel 03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。

窓口  電話  インターネット 

※各講座の詳細については、中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。

すくすくベビーマッサージ



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
8/27（火）
午前10時30分～正午
対象：3カ月～1歳未満の子どもと母親
定員：8組
料金：1,020円

平田農園で農業体験をしよう
「枝豆の収穫」



野菜畑を見学して、枝豆の収穫を体験します。
7/21（日）
※予備日 7/28（日）
午前10時～正午
対象：4歳～小学生の子どもと保護者（1組4名まで）
定員：20組
料金：500円

中央本町おはじきサッカー練習会



映像等を使用し、体験会以上に本格的におはじきサッカーを学べます。
7/14（日）
A:午後2時～2時50分
B:午後3時～3時50分
対象：どなたでも
定員：各4人
料金：無料

中央本町おはじきサッカー体験会



おはじきを動かしてサッカーをするテーブルゲームが体験できます。
7/6（土）
A:午後2時～2時50分
B:午後3時～3時50分
対象：どなたでも
定員：各4人
料金：無料

はつらつ体操



イスに座ったままでできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
7/3・17（水）
午後1時30分～3時
対象：65歳以上
定員：25人
料金：無料

中央本町お仕事体験

「鏡を磨いてお風呂に入ろう」

営業時間前の銭湯を貸し切ってふろ掃除を行います。最後に掃除したお風呂での入浴をします。
7/28（日）午前10時30分～正午
料金：310円
定員：10人
対象：小学2～6年生の男子
保護者同伴可



「お寿司屋さんでお仕事体験」

簡単な給仕をやってもらいます。最後にお寿司の試食があります。
8/9（金）午前11時～午後1時
料金：1,000円
定員：3人
対象：小学3～6年生
保護者同伴不可



「喫茶店で給仕とコーヒー講座」

親子で参加し、子ども達には保護者にコーヒーの給仕をしてもらいます。コーヒーは店長が淹れますが、その際、コーヒーの淹れ方のコツを学んでもらいます。
8/8（木）午後2時～3時
料金：900円
定員：3組
対象：小学生と保護者



「たいけん！図書館のお仕事」

よい図書館で本にフッカーをかける仕事、本を棚に戻す仕事、カウンターなどの図書館司書の仕事を体験します。
7/14（日）
A:午前10時～正午
B:午後1時30分～3時30分
料金：無料
定員：各3人
対象：小学3～6年生
保護者同伴不可



こども向け英会話
夏休みスペシャル A（全2回）



英語の歌や絵本、ゲームなど楽しみながら英語を学びましょう。
8/6（火）・7（水）
午前10時30分～11時20分
対象：3歳～就学前の子ども（保護者同伴可、小学生の同伴不可）
定員：10人
料金：1,600円

紙粘土で作るお菓子なスイーツデコレーション 夏休みSP



親子で一緒にスイーツデコレーションをつくりましょう。
8/3（土）
午前10時～11時45分
対象：小学生と保護者
定員：15組
料金：1,700円
※小学生2人で作品を2個作る場合は、2組分のお申込みとなります。

かくかくサイエンス
「天気図博士になろう」



天気図の作られ方や見方を知り、実際に描いてみよう！
7/29（月）
午前10時30分～正午
対象：小学生（小学4年生以下は保護者同伴）
定員：15人
料金：無料

声を出してよむ古典
源氏物語・玉鬘



源氏物語を学びながら、実際に原文を声に出してよんでみましょう。
7/17（水）
午後2時～4時
対象：16歳以上
定員：20人
料金：無料

わいわいエアロビクス夏（全4回）



軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。
8/7～28（水）
午前10時～11時10分
対象：16歳以上
定員：25人
料金：2,040円

ひとりてやってみよう
「3歳の器械体操」(全3回)



器械体操を通して、バランス感覚・柔軟性を培い、また、自立心を養います。
8/25(日)・26(月)・27(火)
午前10時30分～11時30分
対象：3歳の子ども
定員：25人
料金：2,280円

目覚める脳と体 ゆつたり体操
「フェルデン」(全9回)



自分の楽な姿勢・質の良い動き方を学び、若々しい健康づくりをしましょう。
8/7～10/16（水）
（8/28、9/25、除く）
午後3時30分～4時40分
対象：16歳以上
定員：35人
料金：7,560円

こども向け英会話
夏休みスペシャル B（全2回）



英語の歌や絵本、ゲームなど楽しみながら英語を学びましょう。
8/6（火）・7（水）
午前11時30分～午後0時20分
対象：小学生（保護者同伴可、3歳～就学前の子どもの同伴不可）
定員：10人
料金：1,600円

お仕事体験講座も一般講座と同様に、6/26(水)から募集開始します

ビブリオ ①

バトル

4月13日(土)開催
今回のビブリオバトルは、カフェテラス絵壇座で開催しました。常連の方や職員を含め、6名も参加してくださいました！

最初に紹介された本は、『虫から死亡推定時刻はわかるのか？ 法昆虫学の話』(三枝聖／著 築地書館)です。いつ、どこで事件が起きたのか？ その助けとなる法昆虫学について書かれた本です。次は、ラジオで紹介されていたのがきっかけで読み始めたという、『天皇のお言葉』が紹介されました。お言葉の重要な部分を抜粋し解説した本ですが、明治天皇の酒癖が実は悪かったなど、さまざまなエピソードが載っており面白くと語ってくれました。最後に紹介されたのは『ホルスの映像表現』(高畑勲／解説 徳間書店)です。アニメ映画に対する考え方が変わる1冊で、作品も合わせて見てほしいとおっしゃっていました。

今回もさまざまな本が紹介されましたが、なかでももっとも皆さんの興味を引いた『天皇のお言葉』がチャンプ本に選ばれました。(生盛)

ニッポンの ③ 文化探訪

6月といえば衣替の季節。その起源は平安時代にまで遡ります。しかし、衣替が6月1日からとなったのは、制服を着る軍人が誕生した明治時代からだそう。それまで日本人は旧暦を頼りに、季節の移り変わりを感じていました。

今回紹介する『旧暦で楽しむ着物スタイル』によると、日本人の伝統的な衣服である着物には、そんな旧暦を基準にした衣替のルールがあるそうです。着物の場合、年に4回の衣替があり、より季節の移り変わりにあった仕立てを着られるよう決められています。しかし、現代の暦は旧暦より約1ヶ月早く進んでいるので、衣替を旧暦に合わせないと、暑い時期になっていても、実際の気候とは合わない着方をしてしまうことになりま。季節に合った着物を着るには、旧暦の知識が必要不可欠です。

日本の衣替と旧暦の関係を、着物を通して知ることの出来る1冊です。ぜひ読んでみてください。(白藤)



やよい TOPIX 本と出会う。



① 天皇のお言葉
明治・大正・昭和・平成
辻田真佐憲／著 幻冬舎

6月のビブリオバトル開催日程

◆やよい図書館	8日	午後3時～
◆梅田図書館	23日	午後3時～
◆竹の塚図書館	22日	午後1時～
◆東和図書館	1日	午後4時15分～



② めい切本
左右社編集部／編 左右社

こんな本もありますよ
『ぼくの鳥の巣絵日記』 鈴木まもる／作・絵 偕成社
『駐在日記』 小路幸也／著 中央公論新社



③ 旧暦で楽しむ着物スタイル
さとうめぐみ／著 河出書房新社



④ 紙バンドを結んで作る
ずっと持ちたいかご
古木明美／著 日本ヴォーグ社

読書の窓

②

6月12日は「日記の日」。1942年のこの日に、アンネ・フランクが『アンネの日記』を書き始めたことにちなんでいるそうです。最近では、日記帳やノートではなく、スマートフォンを使って日記をつけるという方も多いかもしれません。

基本的に、日記は人に見られることを考えずに書くかと思います。ですが、文豪や有名作家ともなると、後世の人々に思わぬ形で公開されてしまうことも…。

今回ご紹介する『めい切本』は、明治から現代まで、日本の有名作家たちのめいにまつわるエッセイ・手紙・日記などを集めたアンソロジーです。自分との闘い、担当編集者からの催促、そして家族からの心配の声。日記を書いている場合ではないのは分かっている、でもどうしても原稿は書けない！ 夏休みの作文などで誰もが一度は味わったことのあるあの苦しみ、赤裸々に綴られた1冊です。

再生館 セレクト ④

こちらのコーナーでは、あだち再生館のおすすめ講座と、講座に関する本を紹介します。

6月のおすすめ講座は、リサイクル体験講座「エコクラフトのサマーバッグ」です。

エコクラフトは古紙で作られた紙製のテープです。今回紹介する『紙バンドを結んで作る ずっと持ちたいかご』では、「四つたみ」と「花結び」という2種類の結び方でかごを作っていきます。夏に向けてすてきなバッグをぜひ作ってみてください☆

リサイクル体験講座「エコクラフトのサマーバッグ」
■日時：6/20・27(木) 午前10時～正午
■対象：区内在住、在勤、在学の方
※2日とも参加可能な方が対象です。
■内容：梱包用のエコクラフト紐を材料としてバスケットを作ります。
■定員：10名(抽選・当選者のみハガキで通知)
■費用：1,000円
■持物：洗濯バサミ20個、定規、鉛筆、はさみ、お手拭き
■申込：電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「エコクラフトのサマーバッグ」をハガキ・ファックスで送付
■期限：6/13(木) 必着
■場所・問い合わせ先：あだち再生館(月曜日、祝日休館)
〒120-0011 中央本町2-9-1
TEL: 3880-9800 FAX: 3880-9801



中央本町センター2階窓口の横にある水槽は、ご覧になったことがありますか？水槽の中には元気なメダカたちが住んでいます。昨年の夏に卵から孵り、最初はとても小さく水槽の中にもいることも分らないくらいでしたが、今では立派なメダカになりました。

生息地の減少や水質汚染により絶滅危惧種に指定されていることから、メダカは繊細で飼育が難しいイメージを持つ方もいますが、実際はとても育てやすい魚です。もともと日本に生息している魚なので、日本の四季の変化にも耐久力があり、夏の暑さや冬の寒さにも平気で、特別な水質管理もいりません。だからこそ、古くは江戸時代から鑑賞魚として親しまれてきました。

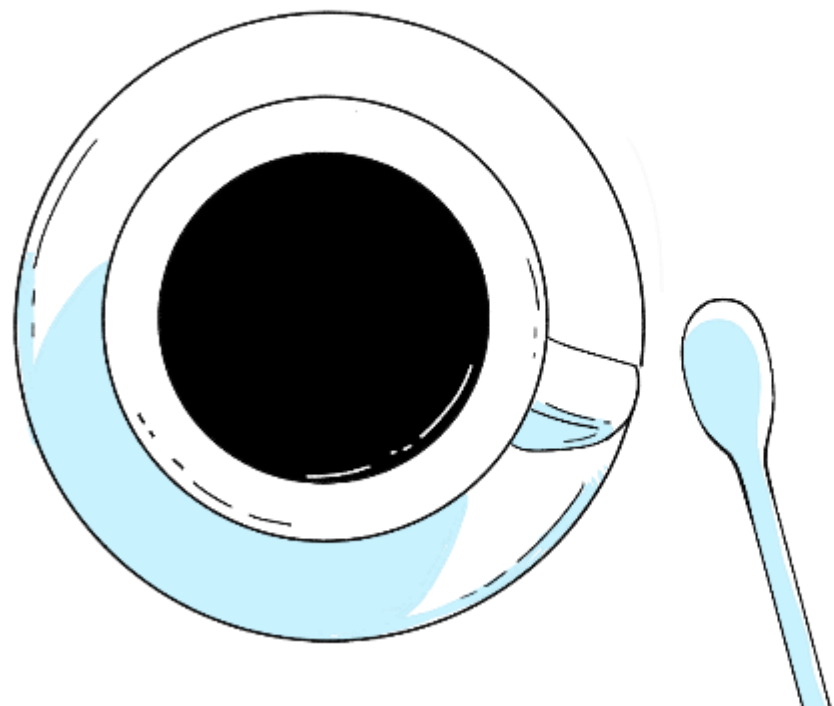
ちなみに、日本に広く分布するメダカは、各地域で呼ばれている方言名がたくさんあります。例えばアブラコ、ウルメ、ザッコ、メンパチ等々、その数は2000を超え、程と言われています。愛称の数からも、各地域の人々にとって身近な生きものであったことが伺えます。

また最近では改良メダカという鑑賞用の新しい品種の育成が流行し、1匹1万

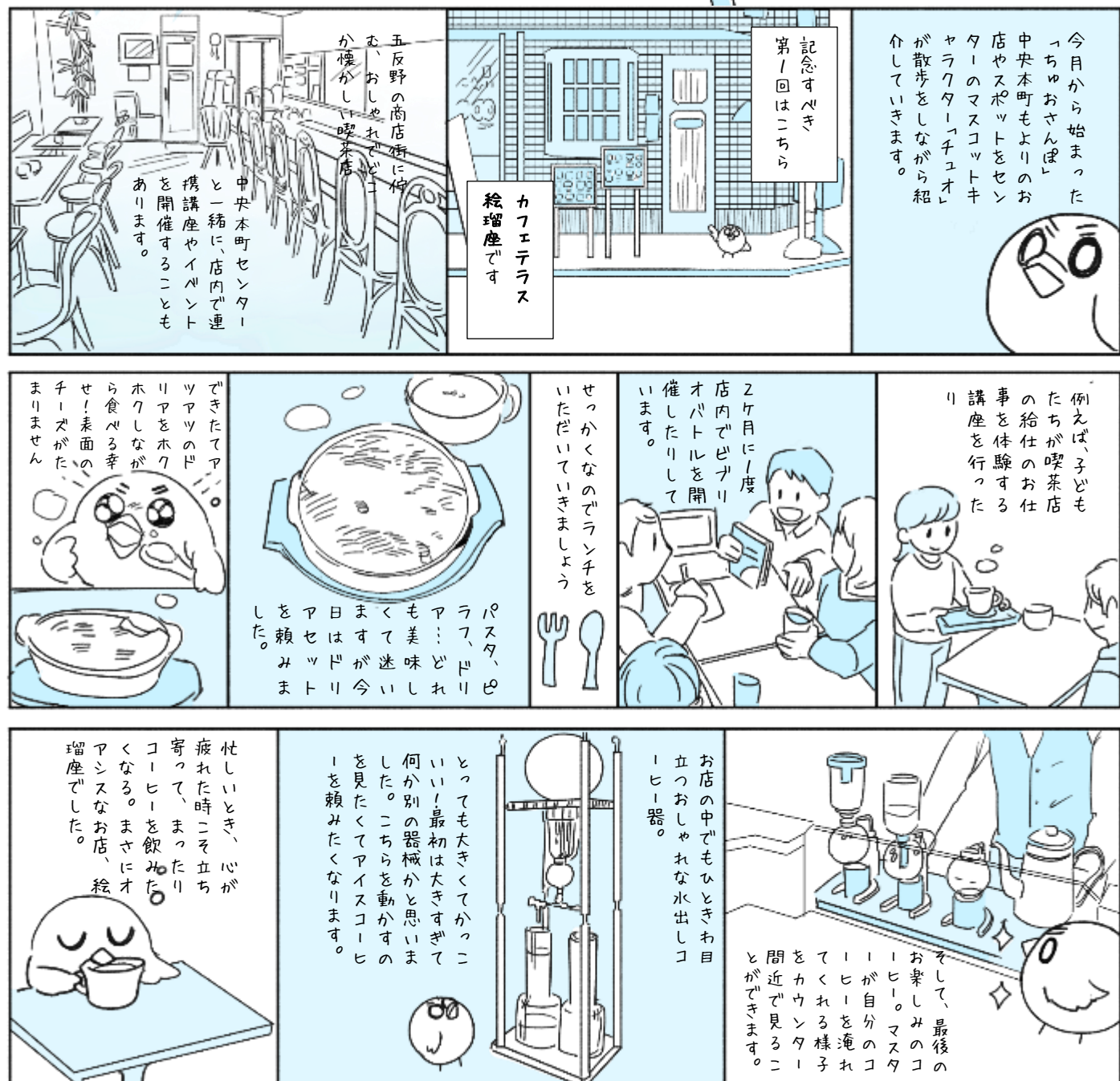


円を超えるメダカも登場するなど、さまざまな形でメダカの飼育文化も広まっているようです。

中央本町センターのメダカたちはごく一般的な種類のメダカですが、卵の頃からたくさんのお客様に可愛がられ、癒しを与えてくれる、中央本町センターに欠かせない存在となっています。事務所職員と一緒に皆さまのご来館をお待ちしております。



ちゅおさんぽ カフェテラス 絵瑠座



【カフェテラス絵瑠座】 東京都足立区弘道1丁目27-1 TEL: 03-3852-7000 平日午前8時～午後6時 土日祝午前9時～午後6時 火曜定休日



中央本町住区センター
Tel03-3852-1434
中央本町 3-15-1

◆悠々館◆
「新茶セミナー」
6/13 (木)
午前 10 時 30 分～正午
料金：200 円
定員：20 人

◆児童館◆
「ドッチボール大会」
6/12 (水)
午後 3 時～4 時
対象：小学生以上



青井住区センター
Tel03-3852-3750
青井 5-11-40-101

◆悠々館◆
「高齢者講演会」
6/13 (木)
午後 1 時 30 分～

◆児童館◆
「クッキング ジャガイモで作るピザ」
6/8 (土)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
申込：6/1 (土)～5 (水)
定員：18 人
対象：小学生以上



五反野コミュニティセンター
Tel03-3886-2643
西綾瀬 2-1-13

◆児童館◆
「ブラパンの日」
5/12(水)
午後 2 時～4 時
受付：午後 1 時 55 分～3 時 30 分
対象：小学生以上



弘道住区センター
Tel03-3840-9354
弘道 2-16-1-101

◆悠々館◆
「うたごえ住区ぼくす」
6/8・22 (土)
午後 1 時 30 分～3 時
対象：60 歳以上

◆児童館◆
「ちびっこギャング」
6/14 (金)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
対象：1～3 歳



中央本町 4-5-2

◆悠々館◆
「スペシャル歌の広場」
6/7・21 (金)
午後 1 時～4 時
対象：60 歳以上

◆児童館◆
「キッズクッキング」
6/22 (土)
午前 11 時～午後 1 時 30 分
申込：6/1 (土)～
定員：20 人
対象：小学生以上

住区センター

地域の方が利用できる交流の場。遊びを通して子どもの成長を見守る児童館。趣味や健康づくりで豊かな生活を支援する悠々館。イベントの紹介です。



東武動物公園 presents

「バードショー」

東武動物公園から普段、生物園では見ることのできない鳥たちがやって来る！ハリスホークとモイロインコのかっこいいフライトショーや大人気のヒヨコのふれあい体験などを実施します！

6/30 (日)
午前 10 時～正午
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
フライトショー：午前 11 時 30 分～
午後 2 時 45 分

ヒヨコのふれあい：午前 10 時 30 分～正午
午後 1 時 30 分～3 時

対象：どなたでも※未就学児は保護者同伴
定員：設けず※ふれあい体験は順番待ちあり
料金：無料（別途入園料）

イベント情報

足立区生物園

【足立区生物園】

〒121-0064 足立区保木間 2 丁目 17-1

TEL: 03-3884-5577 FAX: 03-3884-8996 HP: <http://seibutuen.jp>



ギャラクシティ NEWS
G A L A X C I T Y

ギャラクシティのエンターテインメント

令和さいしょの
大募集
ひょうげん
新しい時代に新しい事を始めたい人集まれ！

7月22日(月)～26日(金)まで自分で選んだ芸術をその道のプロに習って、その成果を7月27日(土)西新井文化ホールで発表しよう！

【演 目】 ■和太鼓 ■タップダンス ■演劇 ■ミュージカル ■三味線 ■スティールパン合奏 ■お笑い ■ハンドペインティング
【参加費】 各 5,000 円(初回一括払い) 【対 象】 小学生・中学生 ※ハンドペインティングのみ小学3年生～中学生
※演目により日程・定員が異なります。詳細は必ずホームページをご確認の上、お申込みください。
申込は電話または1階図書受付カウンター 電話 03-5242-8161 受付時間 午前9時～午後8時(休館日をのぞく)

まるちたいけんドーム

7/1(月)～10/20(日) 午後1時～午後1時30分

新・恐竜大進撃

観覧料 大人:500円 小中高生:100円
未就学児無料(座席を使用する場合は100円)
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)
※開始時間を過ぎての入場はできませんので、ご注意ください。
※休館日、団体予約時、イベント実施時を除きます。 ©2017 MARK ENTERPRISES

7/1(月)～9/1(日) 午後2時30分～午後3時5分

星の旅

観覧料 大人:500円 小中高生:100円
未就学児無料(座席を使用する場合は100円)
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)
※開始時間を過ぎての入場はできませんので、ご注意ください。
※休館日、団体予約時、イベント実施時を除きます。 ©KAGAYA studio

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1

【アクセス】東武スカイツリーライン西新井駅下車、東口から徒歩3分

【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)

【休 館 日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3月には連続休館あり

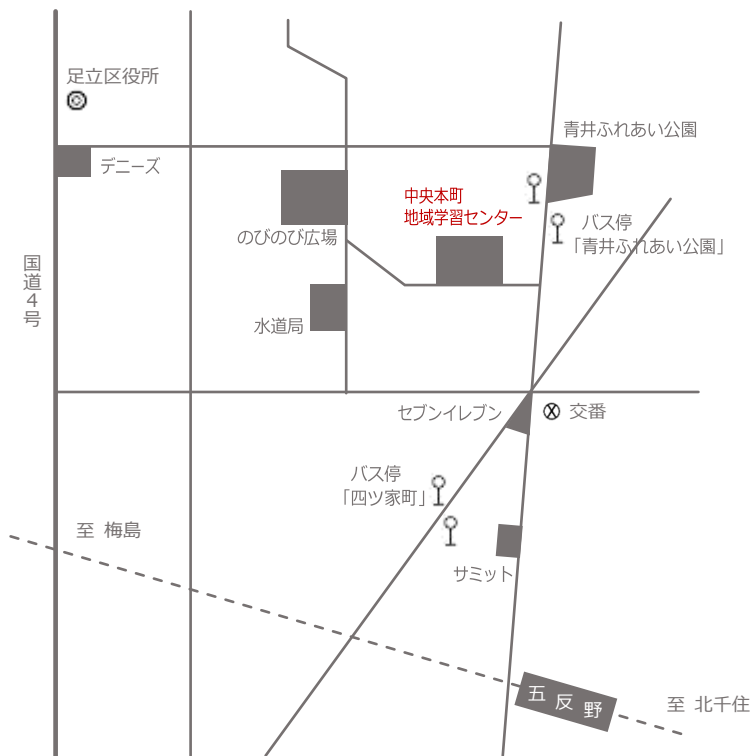
【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

イベント内容は変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分◆足立区コミュニティーバス「はるかぜ」バス停〔青井ふれあい公園〕下車2分◆東武バスバス停〔四ツ家町〕下車5分

足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館
「オアシス」2019.6月号 vol. 368 (毎月1日発行)

休館日／(センター) 6/10 (月) (図書館) 6/10 (月)・28 (金)

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター TEL03-3852-1431

やよい図書館 TEL03-3852-1433

mail chuolcc-ys@zc.wakwak.com

責任／ヤオキン商事株式会社

Twitter



HP



Facebook



LINE



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中