

10月

oasis

オアシス



中央本町ふれあいまつり

10月表紙 パラリンピック競技・ゴールボール
祝 25 周年。それいけ！「ゆうわ」のママさんバレー 第 110 回サークル紹介
今月のサロン・講座紹介
中央本町秋のスポーツイベント
他施設イベント情報

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
10/12 (土)
午後2時～4時
料金：200円

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。
10/10・24 (木)
午後6時～9時
料金：200円

おはなし会と大おはなし会



おはなし会
絵本の読み語りをします。
10/9 (水)
午後3時30分～4時
大おはなし会
読み語りと工作などを行います。
10/23 (水)
午後3時～4時

ママ・パパのための あうちえほんタイム



のぐちえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可(託児なし)
10/9 (水)
午前11時～11時30分
※事前申込制
詳細はやよい図書館まで



仲睦まじさがサークルの魅力
ゆうわクラブは、総合スポーツセンターで開催されていた石山先生指導のバレー初心者教室が終了した後、続けて指導を受けたという有志が集い、結成されました。現在は、月2回金曜日、中央本町体育館で活動しています。
活動内容は、午後0時30分より準備体操、バス練習を行い、その後石山先生からの球出しを行います。そして、午後1時30分頃から、チーム練習とゲームを行い、最後に片付けとダウンをして終了となります。
現在は40代から最年長の70歳まで幅広い年代の主婦と一緒に練習しています。練習以外でもサークルのメンバーや姉妹クラブである「SCクラブ」「ラブクラブ」のメンバーとの交流が盛んで、その仲睦まじさが当サークルの魅力となっています。

石山先生の教えるのもで
ある会員のインタビューに「石山先生の素晴らしい指導力と熱意をもってバレーに打ち込むメンバーが当サークルの宝物です」というコメントがありました。まさにゆうわクラブの理念である「バレーボールができることに感謝し、出会った仲間を大切にすることを体現していると感じました。先生の指導のもと夢中でバレーボールを楽しんでいるメンバーの姿が目につきました。浮かび、会員の自信と充実感が伝わってきました。
ゆうわクラブは昨年で25周年を迎えました。これからも生涯スポーツであるママさんバレーで今まで以上に居心地のよいチーム作りを目指していきます。
オアシスをご覧の皆さん、ゆうわクラブで、ママさんバレーを楽しめるかけがえのない仲間と一緒に作りませんか？

第110 ゆうわクラブ

活動日：月2回 金曜日
時 間：午後0時30分～3時
入会金：なし
月会費：1,000円～1,500円
連絡先：080-1058-0058 (杉山)



俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
10/20 (日)
午後2時～4時
料金：無料

おもちゃの病院



動けなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
10/20 (日)
午後1時～4時
料金：無料

あかちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を楽しみます。毎月第3・4木曜日。
10/17 (木)
1歳半～3歳向け
午前10時30分～10時50分
0歳～1歳半向け
午前11時10分～11時25分
10/24 (木)
0歳～3歳向け
午前11時～11時20分

中央本町 ピアノバトル



好きな本について熱く語り合しましょう。
カフェテラス絵講座開催
10/12 (土)
午後3時～4時
料金：450円(ドリンク代)
ふれあいまつり開催
10/27 (日)
午後3時～4時
※27日は事前申込制。詳細はやよい図書館まで。

ふれあいまつり ハロウィン英語おはなし会



楽しい絵本や歌で英語に触れましょう。
10/27 (日)
午後3時～3時30分

ふれあいまつり スペシャル あかちゃんおはなし会



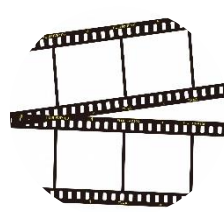
家族と一緒に絵本を楽しみましょう。
10/27 (日)
1歳半～3歳向け
午前10時30分～10時50分
0歳～1歳半向け
午前11時10分～11時25分

ふれあいまつり スペシャルおはなし会



絵本の読み語りをします。大きな絵本を読む特別なおはなし会です。
10/26 (土)
午後3時～4時

人権啓発 上映会



人権に関する映像作品を上映します。
10/24 (木)
①午前11時～
②午後2時～
③午後6時～
料金：無料

サークル
紹介

祝25周年。それいけ！

「ゆうわ」のママさんバレー

中央本町 秋のスポーツイベント スポーツ☆カーニバル 10/14(月・祝) 当日受付

年に一度のスポーツカーニバル！中央本町センターでは、
バドミントンと卓球の体験を行います。

バドミントン

時間：午前 10 時～午後 2 時
対象：どなたでも
料金：無料
持ち物：体育館用シューズ・動きやすい服装・お持ちであればラケット
協力サークル：MBC

卓球

時間：午前 10 時～正午
対象：どなたでも
料金：無料
持ち物：体育館用シューズ・動きやすい服装・お持ちであればラケット
協力サークル：リズムクラブ



オリンピック 大山加奈さんの バレーボール教室 11/24(日)

2004 年アテネオリンピック日本代表、大山加奈さんがやってくる！
一流アスリートの指導を直接受けてみませんか？

時間：午後 2 時～4 時
対象：バレーボール経験のある小学生
定員：60 人
料金：無料
持ち物：体育館用シューズ・動きやすい服装・フタ付飲み物・タオル・お持ちであればバレー用ボール

※抽選申込
11/10(日)まで電話・窓口にて受付その後抽選結果をハガキにて送付致します。
協力サークル：中央本町バレーボールクラブ



10/26(土)より窓口・電話受付

今月の募集講座

この講座は 10/7(月)から
募集開始します！！

平田農園で農業体験をしよう
「さつまいもの収穫」



野菜畑を見学して、さつまいもの収穫を体験します。
10/19(土)
※予備日 10/20(日)
午前 10 時～正午
対象：4 歳～小学生の子どもと保護者(1 組 4 名まで)
定員：20 組
料金：2 人で 600 円
(1 人 300 円)

中央本町おはじきサッカー
練習会



映像などを使用し、体験会以上に本格的におはじきサッカーを学べます。
11/10(日)
A:午後 2 時～2 時 50 分
B:午後 3 時～3 時 50 分
対象：どなたでも
(おはじきサッカーを体験したことがある方優先)
定員：各 3 人
料金：無料

中央本町おはじきサッカー
体験会



おはじきを動かしてサッカーをするテーブルゲームが体験できます。
11/2(土)
A:午後 2 時～2 時 50 分
B:午後 3 時～3 時 50 分
対象：どなたでも
定員：各 3 人
料金：無料

はつち体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
11/6・20(水)
午後 1 時 30 分～3 時
対象：65 歳以上
定員：25 人
料金：無料

理科好きになる！
プラスチックの実験工作教室



発泡スチロール、ペットボトルを使った実験やキーホルダー作りを行います。
12/7(土)
午前 10 時～正午
対象：小中学生(小学 3 年生以下は保護者同伴)
定員：15 人
料金：無料

紙粘土で作るお菓子な
スイーツデコレーション



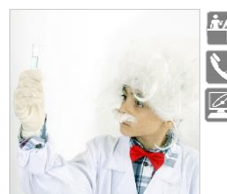
今回は紙粘土でクリスマスケーキ BOX☆を作ります。
11/23(土・祝)
午前 10 時～11 時 30 分
対象：小学生以上
(小学 2 年生以下は保護者同伴)
定員：20 人
料金：1,500 円

声を出してよむ古典
源氏物語・玉鬘(たまかつら)



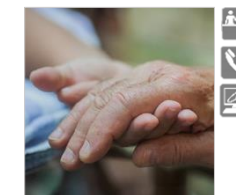
源氏物語を学びながら、実際に原文を声に出してよんでみましょう。
11/20(水)
午後 2 時～4 時
対象：16 歳以上
定員：20 人
料金：無料

わくわくサイエンス
「ミニ竜巻をつくらう」



竜巻が起こる仕組みを、クイズやミニ竜巻発生装置作りを通して学びます。
11/17(日)
午前 10 時 30 分～正午
対象：小学生(小学 3 年生以下は保護者同伴)
定員：20 人
料金：210 円

ゼロから学ぶ
「認知症サポーター養成講座」



認知症を理解し、手助けの仕方や接し方を学びます。
12/21(土)
午後 1 時～3 時
対象：16 歳以上
定員：20 人
料金：無料

すくすくベビーマッサージ



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
12/10(火)
午前 10 時 30 分～正午
対象：3 か月～1 歳未満の子どもと母親
定員：8 組
料金：1,020 円

10 月 26 日(土)から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット(一部除く)
受付時間：午前 9 時～午後 8 時(窓口・電話)
午後 1 時～(インターネット)

問合せ：Tel 03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。

窓口 電話 インターネット

※各講座の詳細については、中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。

ビブリオバトル ①

今回は、カフェテラス絵瑠座で開催しました。ビブリオバトルで初めて本を紹介する方が2名参加し、合計3名でのバトルとなりました。

最初に紹介された本は『ありがとう、フォルカーせんせい』(ベトリシア・ボラッコ/作・絵 香咲弥須子/訳 岩崎書店)です。字を読むことが苦手な女の子と、彼女を理解してくれた学校の先生の物語。読んだ後、とても温かい気持ちになるそうです。

次は、友人から薦められて読み始めたという『麦の海に沈む果実』。全寮制の学園が舞台のミステリー小説で、予想しなかった結末にとっても驚いた作品だと語ってくれました。

最後を飾ったのは、人類の歴史と植物との関係を書いた『世界史を大きく動かした植物』(稲垣栄洋/著 PHPエディターズ・グループ)。植物と人との意外な歴史に、参加者も驚いた様子でした。

今回のビブリオバトルは、衝撃のラストまでぜひ読んで欲しいと語ってくれた『麦の海に沈む果実』がチャンプ本に選ばれました。(白藤)

ニッポンの文化探訪

いよいよ芸術の秋ということで、美術展やコンサートに行く予定の方も多いかと思えます。しかし、いろいろあつて迷っている、という方は、日本で昔から親しまれている古典芸能を鑑賞するのはいかがでしょう？

今回紹介する本は『マンガでわかる文楽』です。「文楽」は人形浄瑠璃ともい、物語の内容から登場人物の台詞まで一人で語り分ける「太夫」、音楽によって情景を描き出す「三味線弾き」、そして人形を操る「人形遣い」の三業で行われる人形劇です。歌舞伎や落語よりやや馴染みが薄く、「難しそう…」と感じるかもしれませんが大丈夫！この本では、初心者の方でも楽しめるポイントや、おすすめの見方が紹介されています。例えば、孫悟空のおなじみの『西遊記』も文楽になっています。その他『義経千本桜』など、歌舞伎と同じ演目でも文楽では演出が異なることもあり、また違った見方で楽しむことができるそうです。

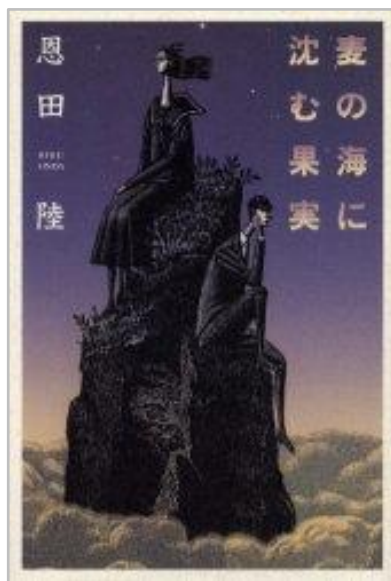
この本を読んで、ぜひ初めての文楽鑑賞に出かけてみて下さい。

(松野)



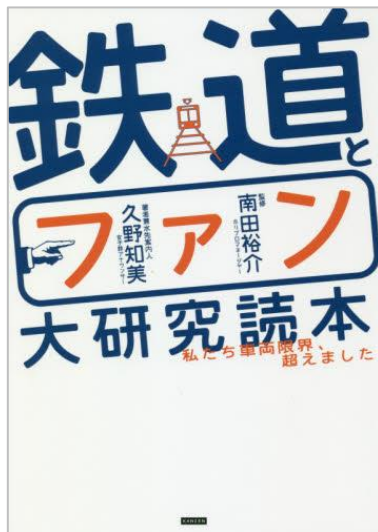
やよい TOPIX 本と出会う。

① 麦の海に沈む果実
思田陸/著 講談社



②

鉄道とファン大研究読本
私たち車両限界、超えました
久野知美/著 南田裕介/監修
カンゼン



こんな本もありますよ
『#子鉄とG0!電車ウォッチングさんぽ』
辰巳出版

『でんしゃにのって』
とよたかずひこ/著 アリス館

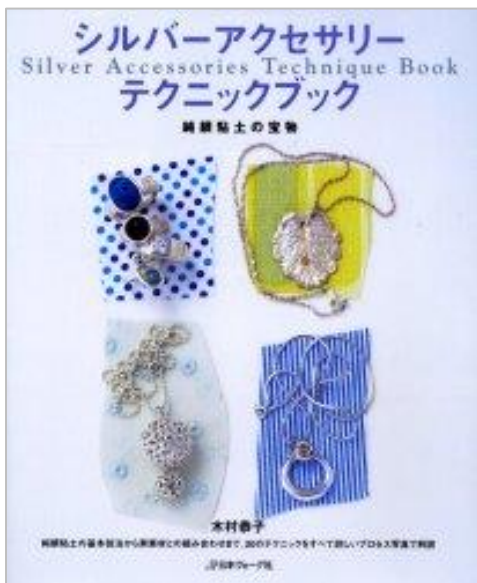
③

マンガでわかる文楽
あらすじから見どころ、歌舞伎との違いまで全部わかる
マンガでわかる文楽編集部/編
上島カンナ/マンガ 文楽協会/協力
誠文堂新光社



④

シルバーアクセサリーテクニックブック
純銀粘土の宝物
木村恭子/著 日本ヴォーグ社



読書の窓 ②

1872年10月14日に新橋駅と横浜駅を結んだ日本で最初の鉄道が開業しました。それを記念して、日本国有鉄道によって鉄道記念日が制定されました。その後1994年に国土交通省の発案で「鉄道の日」に改称されたのだそうです。

普段何気なく鉄道を利用している私達ですが、「〇〇鉄」という言葉があるように、鉄道にはさまざまな楽しみ方があります。今回紹介する『鉄道とファン大研究読本』は、鉄道の魅力を鉄道好きの人や鉄道関係の仕事をしている人から集めた本です。鉄道好きといえば、撮り鉄や乗り鉄を思い浮かべていましたが、駅名標の文字やデザインが好きなど「もじ鉄」や、ブラレールで駅を再現する「配線鉄」など、鉄道にはこんな楽しみ方をしている人達がいるんだと驚きました。

そしてなにより、インタビューを受けている方々が、本当に鉄道が好きだと伝わってくるので、鉄道の気になるところを探してみたくあります。みなさんも本書を読んで新しく鉄道の魅力を発見してみてはいかがでしょうか。(生盛)

再生館 セレクト ④

こちらのコーナーでは、あだち再生館のおすすめ講座と、講座に関する本を紹介します。

10月のおすすめ講座は、リサイクル体験講座「シルバーアクセサリーを作ろう」です。

今回紹介する『シルバーアクセサリーテクニックブック』では、純銀粘土のアクセサリー作りの基本的な手順から応用編まで、写真入りでわかりやすく解説。ぜひ、お気に入りアクセサリー作りにチャレンジしてみてください♪

リサイクル体験講座

「シルバーアクセサリーを作ろう」

■日時：10/29 (火) 午前10時～正午

■対象：区内在住、在勤、在学の方

■内容：リサイクルから生まれた銀粘土を使用して、オリジナルのリングを作る

■定員：10名(抽選・当選者のみハガキで通知)

■費用：2,000円

■申込：電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「シルバーアクセサリー」をハガキ・ファックスで送付

■期限：10/20 (日) 必着

■場所・問い合わせ先：

あだち再生館(月曜日、祝日休館)

〒120-0011 中央本町 2-9-1

TEL：3880-9800 FAX：3880-9801

10/26(土)午後1時～5時
27(日)午前10時～午後5時

第36回 中央本町

ふれあい まつり

他にも
フリーマーケットや
抽選会など
イベント盛りだくさん！

展示会

発表会

おはなし会

売店

スローガン。
ふれあいまつり
えんじゅ

秋も深まる10月、今年も「中央本町ふれあいまつり」の季節となりました。今回も中央本町センターで活動をするサークルが集い、日々の成果を作品展示や発表という形で皆様にご鑑賞いただき、楽しい催しをご用意いたしました。その他、駄菓子や野菜、ケーキ等の販売、そして毎年恒例の抽選会も開催します。また今年も住区センターで開催される住区祭と同日開催となっております。どちらのお祭りにも、ご家族・ご友人をお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。





中央本町住区センター

TEL03-3852-1434
中央本町3-15-1

◆悠々館◆
「住区祭り」
10/27 (日)
午前 10 時～

◆児童館◆
「ハロウィンパーティ」
10/30 (水)
午後 4 時～5 時
※就学前の子どもは保護者同伴



青井住区センター

TEL03-3852-3750
青井 5-11-40-101

◆悠々館・児童館◆

工事中のため休館中



五反野コミュニティセンター

TEL03-3886-2643
西綾瀬 2-1-13

◆悠々館◆
「歌声ひろば」
10/25 (金)
午後 1 時 30 分～3 時

◆児童館◆
「ブラバンの日」
10/23 (水)
午後 2 時～4 時
受付：午後 1 時 55 分～3 時 30 分
対象：小学生



弘道住区センター

TEL03-3840-9354
弘道 2-16-1-101

◆悠々館・児童館◆
「住区まつり」
10/6 (日)
午前 10 時～午後 2 時 30 分
※児童館は正午～午後 2 時 30 分

住区センター

地域の方が利用できる交流の場。遊びを通して子どもの成長を見守る児童館。趣味や健康づくりで豊かな生活を支援する悠々館。イベントの紹介です。

足立区生物園

イベント情報

食欲の秋！チョウの大好物は何だ！？



チョウの食事についてのパネル展示です。成虫と幼虫の食べ物と、それを食べる理由などについて解説します。
9/1 (日)～11/17(日)
対象：小学生
料金：無料(別途入園料)
場所：チョウの飼育室前

【足立区生物園】

〒121-0064 足立区保木間 2 丁目 17-1

TEL: 03-3884-5577 FAX: 03-3884-8996 HP: <http://seibutuen.jp>



ギャラクシティ NEWS

特別版

ギャラクシティのエンターテインメント

Galaxcity Entertainment

足立区のプラネタリウムの歴史 ～まるちたいけんドーム、リニューアルに向けて～

1974年2月竹ノ塚に教育センターが始動した。最上階には直径15mのドームが建設され、当時まだ珍しかった国産のプラネタリウム(五藤光学研究所製GM-15-T)が設置された。そして、あの懐かしい名物解説者・福村治雄先生が着任され、万丈の気を吐いておられた。「プラネタリウムでの学習は教員が自ら話すべし」という方針で、機械操作はセンターのスタッフが行っても、解説は担任が行うスタイルが守られていた。また、週に数回は一般公開もされ、多くの天文好きを輩出した。その中には、JAXA 宇宙科学研究所に勤務する大川拓也氏や現在まるちたいけんドームで解説を行っている廣瀬理恵氏などがいる。

1987年、開館から14年を経て老朽化した機械は、GMII-Space(五藤光学製)という、コンピュータ制御の機種に更新された。生解説主体のスタイルは徐々に薄れ、福村先生も2年後引退された。

機器更新から7年、栗原にギャラクシティ(足立区こども科学館)ができ、直径23m27度傾斜のドームに最新式のGSS-Hellos(五藤光学)と70mmフィルムによる全天周映画映写機OMNIMAX(カナダIMAX社製)が設置された。当然のなりゆきとして、学習投影も一般投影もギャラクシティに引き継がれ、教育センターのプラネタリウムは閉鎖された。機材は中国に売却されたとか、某倉庫に眠っているとか噂されたが、いずれの真偽も定かではない。2013年4月、ギャラクシティがリニューアルされると、プラネタリウムは「まるちたいけんドーム」と改称して足立区こども未来創造館の一部となった。ドームの中心にあった光学式プラネタリウムも全天映画の映写機も撤去され、コニカミノルタプラネタリウム社製のスーパーメディアグローブII-7K(デジタルプラネタリウム)が導入された。

教育センター開設から45年間、時代とともにプラネタリウム機器は変遷してきた。しかし、根幹となる幼稚園・保育園向けの投影や小学校向けの学習投影は変わっていない。星座の話、天体の運行、月の満ち欠けの原理などはプラネタリウムでの学習の基本である。一方、デジタルプラネタリウムは映像を映すという意味では無限の可能性を秘めている。今では、従来の概念とは違う価値観を持つ人々の新たな試みも積極的に受け入れている。さらに今年10月21日から、休館して機材の更新工事が行われる。プロジェクターがこれまでよりも明るく鮮明になるとともに、スペースエンジン機能が充実すると聞いている。こうして、足立のプラネタリウムは名実ともに「まるちたいけんドーム」と呼ぶに相応しいものになってきている。

今後の進展が楽しみである。(2019年8月記)

— まるちたいけんドーム ディレクター 田部一志 —

プラネタリウムの歴史を貴重資料と共に振り返る特別イベント開催
「世界と足立のプラネタリウムの歴史」

入場無料

10月20日(日) 午後5時～午後6時
【対象】どなたでも ※小学生以下は保護者同伴
【定員】170名 【場所】まるちたいけんドーム
【申込】当日午前9時より1階総合受付にて整理券を配布(先着順)

教育センターの屋上からの景色(手前のドームがプラネタリウム)

ギャラクシティでハロウィンパーティーやろうよ!

仮装して集まろう! 楽しもう!

ギャクのハロウィンパレード

誰でも参加できるよ!
仮装して音楽隊と歩こう!
おうちで仮装してきてね!

【時間】午前11時30分～正午
午後3時～午後3時30分
【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)
【出演】森 雅人(金管楽器奏者)他
【定員】各50名(先着順) 【料金】無料
【申込】当日直接会場へ

【同日開催】「親子でハロウィン工作
手づくりトランペットをつくろう!」
詳しくはホームページを見てね!

10月26日(土)
27日(日)

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1

【アクセス】東武スカイツリーライン西新井駅下車、東口から徒歩3分

【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)

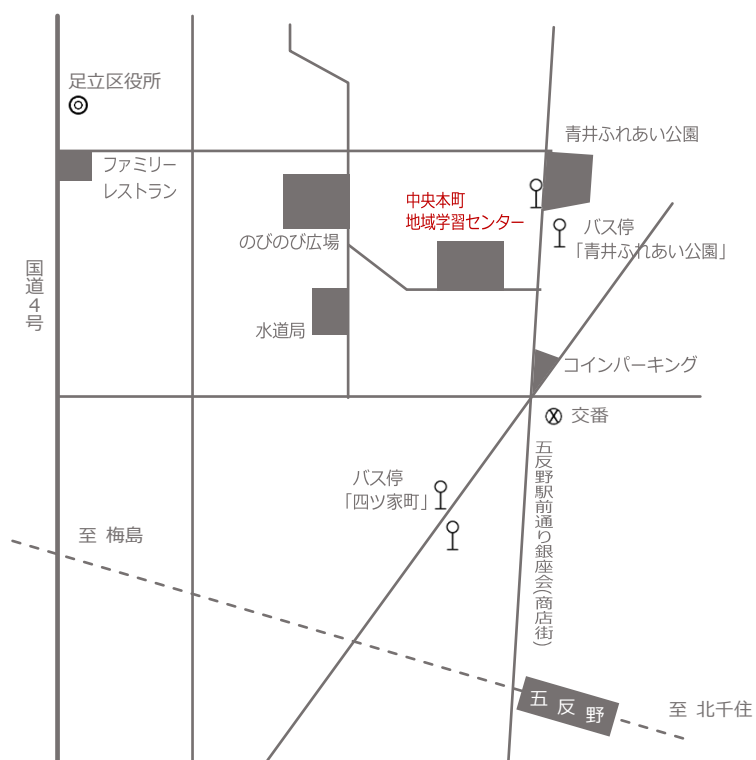
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり

【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp

最新情報・詳細はWEBへ! [ギャラクシティ](#) 検索

イベント内容に変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分 ◆足立区コミュニティバス「はるかぜ」バス停（青井ふれあい公園）下車2分 ◆東武バスバス停（四ツ家町）下車5分

足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館
「オアシス」2019.10月号 vol. 372（毎月1日発行）

休館日／（センター）10/13（日） （図書館）10/13（日）・31（木）

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター TEL03-3852-1431

やよい図書館 TEL03-3852-1433

mail chuolcc-ys@zc.wakwak.com

責任／ヤオキン商事株式会社



「美しいまち」は「安全なまち」

