

11月

oasis

オアシス



個人利用の予定はHPをチェック！

11月表紙 オリンピック競技・スポーツライミング

仲間同士で切磋琢磨。一から学べるピアノサークル 第111回サークル紹介

今月のサロン・講座紹介

ちゅあさんぽ「薄皮たい焼き たいあん」

他施設イベント情報

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひご利用ください。

ぬいぐるみおとり会



ぬいぐるみさんが図書館探検やお仕事体験するイベントです。
おはなし会 11/10 (日)
午後 3 時～4 時
おむかえ 11/12 (火)
午後 3 時～4 時
※事前申込制
詳細はやよい図書館まで

IT サロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
11/9 (土)
午後 2 時～4 時
料金：200 円

中央本町 ピアノバトル



好きな本について熱く語り合いましょう。
11/9 (土)
午後 3 時～4 時

秋のスペシャルえいが会



絵本原作のビデオを上映します。『手ぶくろを買いに』他 3 本。(内容は変更になる場合がございます)
11/2 (土)
午後 3 時～4 時

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
11/17 (日)
午後 2 時～4 時
料金：無料

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。
11/14・28 (木)
午後 6 時～9 時
料金：200 円

ママ・パパのための あうちえほんタイム



のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第 2 水曜日。お子様連れ可(託児なし)
11/13 (水)
午前 11 時～11 時 30 分
※事前申込制
詳細はやよい図書館まで

おはなし会



おはなし会
絵本の読み語りをします。
11/13 (水)
午後 3 時 30 分～4 時

人権啓発 上映会



人権に関する映像作品を上映します。
11/28 (木)
①午前 11 時～
②午後 2 時～
③午後 6 時～
料金：無料

大おはなし会



絵本の読み語りや工作などを行います。毎月第 4 水曜日。
11/27 (水)
午後 3 時～4 時

あかちゃんおはなし会



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
11/21 (木)
1 歳半～3 歳向け
午前 10 時 30 分～10 時 50 分
0 歳～1 歳半向け
午前 11 時 10 分～11 時 25 分
11/28 (木)
0 歳～3 歳向け
午前 11 時～11 時 20 分

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
11/17 (日)
午後 1 時～4 時
料金：無料



「ピアノサークル ビバーチェ」は、2013 年に中央本町センターで開催した「大人のための初心者ピアノ講座」が終了した後、講師の福山先生のもとで講座の継続を希望する有志が集い、結成されました。現在は、月 2 回木曜日、中央本町センターの音楽室で活動しています。

活動内容は、午前 10 時よりスタートし、基本練習と現在練習している曲を 20 分間、マンツーマンで順番にレクチャーを受け、12 時 30 分頃にレッスン終了となります。練習した曲は、10 月に中央本町センターで開催される「ふれあいまつり」のミニコンサートにて発表されます。

会員は各々のペースで練習し、一曲一曲を仕上げていくことができます。また、活動中は、互いの演奏を聴いたり発表したり、演奏の感想を気軽にし合えるなど、とても自由で穏やかな雰囲気を持つのがサークルの特徴です。

現在ビバーチェでは、新規会員を募集しています。初めての方でもピアノを弾けるようになりたいという情熱があれば大丈夫です。オアシスをご覧の皆さん、仲間とともに切磋琢磨しながら、ピアノという生涯の趣味を持つてみませんか？

ビバーチェでは、初めてピアノに触ったという方はもちろん、音符も読めないという方が様々な曲にチャレンジしていきます。そのためには、会員のピアノに対する情熱と仲間同士で高め合う安心感のあるサークルの雰囲気作りが欠かせません。会員のインタビュでは、ピアノが親子の共通の話題、ツールとなり、家族の会話が膨らんだというエピソードや、手先が器用になり、土いじりや野菜作りなどの仕事が早くなったという経験など、ピアノの演奏から派生する様々な成功体験を語って頂きました。

第 111 回 ピアノサークル ビバーチェ

活動日：第 1・第 3 木曜日 (原則)
時 間：午前 10 時～正午
入会金：なし
月会費：4,000 円
連絡先：090-1215-9170 (横山)



サークル
紹介

仲間同士で切磋琢磨。

一から学べる。ピアノサークル

マンツーマンでの練習

全てはピアノへの熱意から

今月の募集講座

韓国語初級編 第4期 (全9回)



第3期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
1/11～3/21 毎(土)
(1/25、2/29 除く)
午前11時20分～午後0時20分
対象：16歳以上
(ハングル文字の読める方)
定員：20人
料金：6,750円

韓国語入門編 第4期 (全9回)



第3期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
1/11～3/21 毎(土)
(1/25、2/29 除く)
午前10時～11時
対象：16歳以上
定員：20人
料金：6,750円

フライデー HIPHOP レッスン B (全11回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。
1/10～3/27 毎(金)
(3/20 除く)
午後5時～6時
対象：小中学生
定員：30人
料金：6,710円

フライデー HIPHOP レッスン A (全11回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。
1/10～3/27 毎(金)
(3/20 除く)
午後3時55分～4時55分
対象：5歳～小学生
定員：30人
料金：6,710円

掃除のコツはプロに聞け 「水回り掃除術」



お掃除のプロが教える今すぐ使える掃除術を学びます。
12/6 (金)
午前11時～正午
対象：16歳以上
定員：30人
料金：無料

中央本町おはじきサッカー 練習会



映像などを使用し、体験会以上に本格的におはじきサッカーを学べます。
12/8 (日)
A:午後2時～2時50分
B:午後3時～3時50分
対象：どなたでも
(おはじきサッカーを体験したことがある方優先)
定員：各4人
料金：無料

中央本町おはじきサッカー 体験会



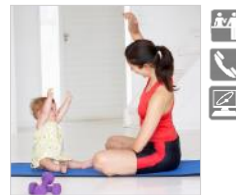
おはじきを動かしてサッカーをするテーブルゲームが体験できます。
12/7 (土)
A:午後2時～2時50分
B:午後3時～3時50分
対象：どなたでも
定員：各4人
料金：無料

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
11/6・20 (水)
午後1時30分～3時
対象：65歳以上
定員：25人
料金：無料

ママ＆ベビリズムピクス (全5回)



リズム体操を通して、産後の体を引き締めましょう。
1/20～3/2 毎(月)
(2/10・24 除く)
午前10時30分～11時30分
対象：5ヵ月～1歳の子どもと母親
定員：20組
料金：3,100円

中国語入門編 第4期 (全7回)



第3期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
1/20～3/23 毎(月)
(1/27、2/10、3/9 除く)
午後7時～8時
対象：16歳以上
(ピンインの読める方)
定員：20人
料金：5,250円

わいわいエアロピクス B (全10回)



軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。
1/15～3/18 毎(水)
午前10時50分～正午
対象：16歳以上
定員：25人
料金：5,100円

わいわいエアロピクス A (全10回)



軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。
1/15～3/18 毎(水)
午前9時30分～10時40分
対象：16歳以上
定員：25人
料金：5,100円

ヘルシーエクササイズ (全8回)



音楽に合わせて日頃の運動不足を解消しましょう。
1/6～3/23 毎(月)
(1/13、2/10・24、3/9 除く)
午前10時～11時30分
対象：16歳以上
定員：50人
料金：4,080円

ひとりてやってみよう 「3歳の器械体操」(全3回)



器械体操を通して、バランス感覚・柔軟性を培い、また、自立心を養います。
1/5(日)・6(月)・7(火)
午前10時30分～11時30分
対象：3歳の子ども
定員：25人
料金：2,280円

声を出してよむ古典 源氏物語・玉鬘(たまかつら)



源氏物語を学びながら、実際に原文を声に出してよんでみましょう。
12/4 (水)
午後2時～4時
対象：16歳以上
定員：20人
料金：無料

インドカレー店 BINITA 7 クリスマス・ナンを作ろう



持ち寄った具材と生クリームでデコレーション。
12/21 (土)
午後3時～4時30分
対象：4歳～小学生の子どもと保護者
定員：10組(1組3人まで)
料金：1,400円
(3人以上追加料金)

親子てやってみよう 知育・体操(全5回)



マット運動やかけっこで基礎運動能力を養います。
1/24～2/28 毎(金)
(2/7 除く)
午前10時～11時
対象：2～3歳の子どもと保護者
定員：35組(子ども2人まで)
料金：3,600円(3人は4,200円)

こども体操 B (全8回)



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
1/21～3/17 毎(火)
(2/11 除く)
午後4時40分～5時40分
対象：小学1～4年生
定員：40人
料金：3,280円

こども体操 A (全8回)



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
1/21～3/17 毎(火)
(2/11 除く)
午後3時30分～4時30分
対象：4歳～就学前の子ども
定員：40人
料金：3,280円

韓国語中級編 第4期 (全8回)



第3期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
1/21～3/24 毎(火)
(1/28、2/11 除く)
午後7時～8時
対象：16歳以上
(簡単な韓国語会話ができる方)
定員：20人
料金：6,000円

基礎から学ぶ空手教室 (全3回)



初心者から参加できる空手教室。空手を通じて心と体を鍛えましょう。
1/10～24 毎(金)
午後6時30分～7時30分
対象：5歳～小学生
定員：20人
料金：1,230円

目覚める脳と体 ゆったり体操 「フェルデン」(全9回)



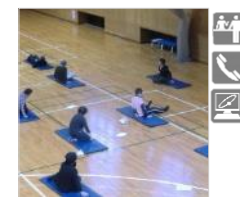
自分の楽な姿勢・質の良い動き方を学び、若々しい健康づくりをしましょう。
1/8～3/18 毎(水)
(1/22、2/26 除く)
午後3時30分～4時40分
対象：16歳以上
定員：35人
料金：7,560円

楽に生活できる体づくり ロコモ体操(全6回)



ストレッチなどの体操を行い、運動器官の健康を維持します。
1/9～3/26 毎(第2・4木)
午前10時～11時30分
対象：おおむね50歳以上
定員：25人
料金：3,060円

ストレッチリズム体操 (全8回)



音楽に合わせて日頃の運動不足を解消しましょう。
1/6～3/23 毎(月)
(1/13、2/10・24、3/9 除く)
午後3時～4時50分
対象：16歳以上
定員：50人
料金：4,080円

11月26日(火)から募集開始

受付時間：午前9時～午後8時(窓口・電話) 午後1時～(インターネット)

問合せ：TEL03-3852-1431

申込方法：窓口・電話・インターネット(一部除く)

※各講座の詳細については、中央本町地域学習センターまで

今月の募集講座

ビブリオ①

バトル

今回は、フリースペースにて、区外から参戦の常連バトルーさんを含む3名での開催となりました。

最初の1冊は『水滸伝』（渡辺仙州／編訳 佐竹美保／絵 偕成社）。児童書なので挿絵があり、登場人物が多すぎて、名前だけでは覚えきれない！という方におすすめです。

つづいての紹介は、『居酒屋ぼったくり』。料理の描写がとてもおいしそうで、読んでいるとお腹が空いてくる1冊だそうです。また、作中に登場するお酒を紹介するページもあり、気になったお酒を実際に飲んで楽しむこともできるそう。

最後の紹介は『怪奇まんが道』（宮崎克／原作 あだちつよし／漫画 ホーム社）。怪奇・ホラー漫画で活躍する4人の漫画家がデビューに至るまでの秘話を描いた作品です。漫画担当のあだちさんが、それぞれの作風に合わせて絵を書き分けているのに注目してほしいそうです。

今回は、食欲の秋にぴったりの『居酒屋ぼったくり』がチャンプ本に選ばれました。（松野）

ニッポンの文化探訪

毎年11月は、職業能力の向上や意識を高める目的で「職業能力開発促進月間」と定められていることをご存知でしたか？ 記念日では11月10日の「技能の日」、11月22日の「大工の日」などがあり、11月は日本の技術の発展において、関係深い月でもあります。

今回紹介する『江戸のかたち』では、江戸時代の日本が、中国や西洋の国々から影響を受けて、培った技術について知ることが出来ます。例えば、日本の家屋として代表的な瓦屋根ですが、元は朝鮮半島から伝わった技術でした。最初は身分の高い家にしか使用を許されていませんでしたが、当時火事が多く起こったことから、対策として火に耐久性のある瓦を使った住まいにするため、江戸中に瓦屋根の住宅が作られたそうです。

他国から伝来した技術がどのようにな受け入れられ、江戸時代の日本で作られていったのか、日本の技術の結晶を知ることの出来る1冊です。（白藤）



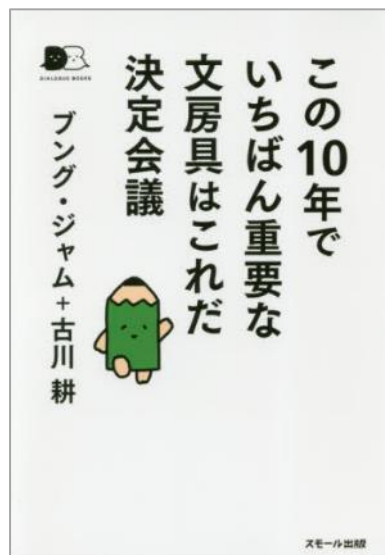
やよい TOPIX 本と出会う。

①『居酒屋ぼったくり』 秋川滝美／著 アルファポリス



②

この10年がいちばん重要な文房具は
これだ決定会議
ブング・ジャム＋古川耕
スモール出版



こんな本もありますよ

『「頭」が良くなる文房具』

和田哲哉／著 双葉社

『クレヨンからのおねがい！』

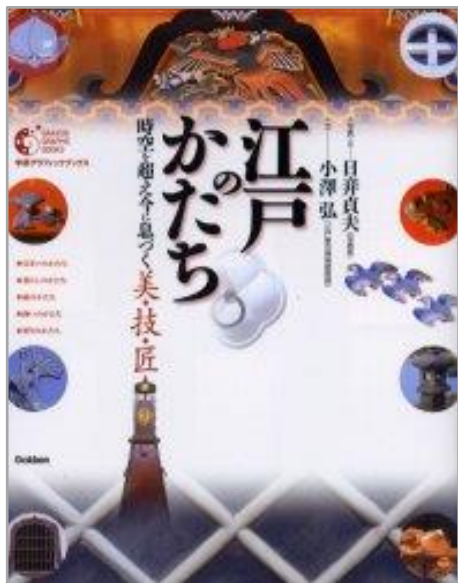
ドリユー・ディウオルト／文

オリヴァー・ジェファーズ／絵 木坂涼／訳

ほるろ出版

③

江戸のかたち
日弁貞夫／写真・文
小沢弘／文 学研



④

おいしいMYコーヒーの愉しみ方
堀口俊英／監修 大泉書店



※この本は現在絶版となっています。

読書の窓

②

11月3日は「文具の日」です。1987年に、「文具と文化は歴史的に同じ意味をもってきた」ということから、文化の日と同じ11月3日に制定されました。

日々新しいアイデア商品が発売されている文房具。つい書店や文房具店に行って、本や実物をチェックしてしまふ...という人もいるかと思いますが。書籍だけではなく、テレビやラジオなど様々なメディアで取り上げられている文房具ですが、一体いつ頃からこんなに注目されるようになったのでしょうか？ 今回紹介する『この10年がいちばん重要な文房具はこれだ決定会議』は2017年に行われたトークイベントの内容を書籍化したものです。文房具ブームの始まりと発展について語っている本書の中には、人々や企業に強い影響を与えた文房具たちがたくさん紹介されています。

はたしてどの文房具が一番重要なものに選ばれたのか、ぜひ手に取って確かめてみてください。（生盛）

再生館④ セレクト

こちらのコーナーでは、あだち再生館のおすすめ講座と、講座に関する本を紹介します。

10月のおすすめ講座は、環境学習講座「コーヒーとそのリサイクルを学ぼう」です。

今回紹介する『おいしいMYコーヒーの愉しみ方』では、豆の選び方、挽き方はもちろんのこと、専門店のオリジナルレシピをもとにしたアレレンジーヒーもご紹介。美味しいコーヒーとそのリサイクルをぜひ学んでみてはいかがでしょうか♪

環境学習講座

「コーヒーとそのリサイクルを学ぼう」

■日時：11/29（金）午前10時～正午

■対象：区内在住、在勤、在学の方

■内容：（※ドトールコーヒーから、工場でのコーヒーかすの再利用法などの環境への取り組みやおいしいコーヒーの淹れ方を学ぶ。）

■定員：12名（抽選・当選者のみハガキで通知）

■費用：200円

■申込：電話・窓口または住所、氏名（フリガナ）、電話番号、「コーヒーとそのリサイクルを学ぼう」をハガキ・ファックスで送付

■期限：11/22（金）必着

■場所・問い合わせ先：

あだち再生館（月曜日、祝日休館）

〒120-0011 中央本町 2-9-1

TEL：3880-9800 FAX：3880-9801

中央本町の HP で 個人利用予定表をチェック！

「今月の個人利用はいつだろう?」「明日って体育館が使える日だっけ?」そんな疑問をすぐに解決! 中央本町地域学習センターの HP では、毎月1日に1ヶ月の個人利用の予定表をUPしています。



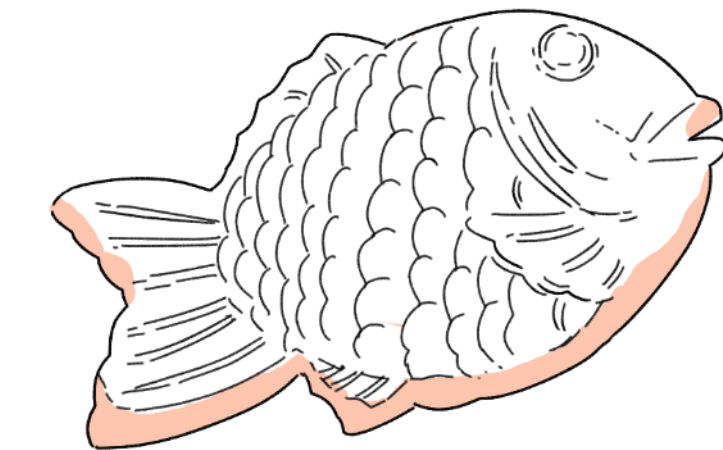
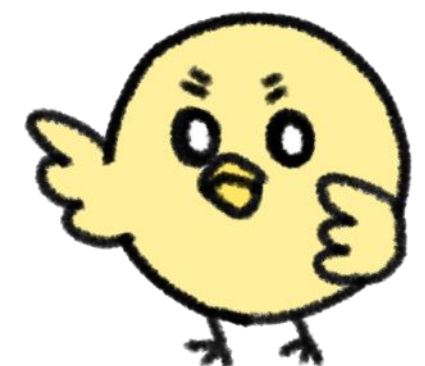
中央本町センターHP トップページ↑

「トピックス」から、
保人利用予定表の一覧が見られるよ!



QRコードを読み込んでアクセス!
または「中央本町地域学習センター」で検索!

個人利用とは、体育館の団体利用のないとき、または、センターで事前に決められている時間帯を個人の皆様が当日受付で利用することです。時間によって利用できる種目が決まっているので、事前の確認が必要になります。



ちゅお
さんぽ
薄皮たい焼き たいあん





中央本町住区センター
Tel03-3852-1434
中央本町 3-15-1

◆悠々館◆
「エイサーと銭太鼓」
11/30 (土)
午後 1 時 30 分～

◆児童館◆
「ドッチボール大会」
11/13 (水)
午後 3 時～4 時
対象：小学生



青井住区センター
Tel03-3852-3750
青井 5-11-40-101

◆悠々館・児童館◆
工事のため休館中



五反野コミュニティセンター
Tel03-3886-2643
西綾瀬 2-1-13

◆悠々館◆
「干支のおし絵」
11/22 (金)
午後 1 時～
詳細は主催館にお問い合わせ下さい

◆児童館◆
「みんなで作ろう！
すいとんとやきもち」
11/16 (土)
午前 10 時～正午
対象：小学生
定員：30 人



弘道住区センター
Tel03-3840-9354
弘道 2-16-1-101

◆悠々館・児童館◆
「うたごえ住区ぼくす」
11/9 (土)
午後 1 時 30 分～3 時

◆児童館◆
「吹かせ！オリパラの風」
11/6 (水)
午後 3 時～4 時
対象：小学生



栗島住区センター
Tel03-3848-3471
中央本町 4-5-2

◆悠々館・児童館◆
「住区まつり」
11/17 (日)
詳細は主催館にお問い合わせ下さい

住区センター

地域の方が利用できる交流の場。遊びを通して子どもの成長を見守る児童館。趣味や健康づくりで豊かな生活を支援する悠々館。イベントの紹介です。

ニシキヘビと記念撮影



ニシキヘビと触れ合って、一緒に記念写真を撮ることができます。※生体の体調により、中止になる場合がございます。
11/17(日) 毎月第3日曜日
午後 2 時 30 分～
対象：どなたでも
※就学前の子どもは保護者同伴
定員：20 組程度
料金：無料(別途入園料)
備考：ご持参していただいたカメラでの撮影となります。

【足立区生物園】

〒121-0064 足立区保木間 2 丁目 17-1

TEL: 03-3884-5577 FAX: 03-3884-8996 HP: <http://seibutuen.jp>

足立区生物園 イベント情報



ギャラクシティ NEWS

GALAXY CITY
ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

令和2年11月15日(日)

にしきへびとイカテン Xmasスペシャル

2019年12月15日(日)
START 午後3時 OPEN 午後2時

FLYING KIDS

カブキロックス / 石川浩司 (ex. たま) / 宮尾すすむと日本の社長 / AURA+坂川正美 (ex. ヒステリック・グラマー) remote+氏神一番 (from カブキロックス) / イエロー太極'S / ONE NIGHT STANDS
メカエルピュ&イカテンオールスターズ (橋下信昌 (ex. タイヤモンズ) / まゆたな (ex. アサヒズン) / スイアーズ 渡辺一男 (from BELLETS) / フレディ渡多江 (from QUEEN) / 桐明孝信 (from THE KIDS)
タイフアイトMARI (ex. NORMA JEAN) / 浜口祐夢 (ex. TOY BOYS) / ジューシー・フルーツ (スペシャルゲスト) (注)
※都合により出演者が変更になる場合がございます。

チケット販売中!! 全席指定 S5席:10,000円 中5席:6,000円 後5席:5,000円
【主催】ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 【後援】NACKS 【制作/協力】株式会社エアプレイ

まるちたいけんドーム

星空 忠臣蔵 講談

講談師・田ノ中星之助先生による「忠臣蔵」と、討ち入りの晩に見えていた星空の話とプラネタリウムでお楽しみいただけます。

12月14日(土)午後7時～午後8時30分

【対象】小学生以上 (中学生以下は保護者同伴)
【申込】事前申込11月10日(日)～
【料金】小中高生100円 大人500円 ※1日券、年間パスポート利用不可

講師 田ノ中星之助

こども未来創造館

空気のスノー

空気についての実験をおこないます。空気について詳しくなりましょう!

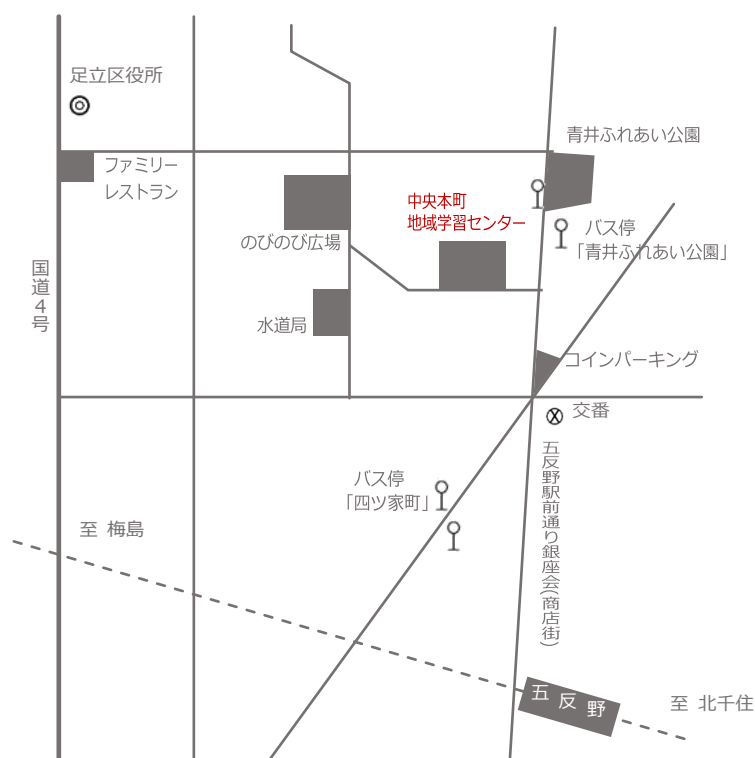
11月は 13日(木)・14日(木) 18日(日)・25日(日)開催

時間 ①午前10時30分～午前10時50分 ②午前11時30分～午前11時50分 ※11月13日のみ午前10時～午前10時20分
場所 ものづくりガレージ
対象 どなたでも (未就学児は保護者同伴)
定員 50名程度
料金 無料
申込 当日直接会場へ

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン西新井駅下車、東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分 (こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1・3・9月に連続休館あり

【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp
最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索 
イベント内容は変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分◆足立区コミュニティーバス「はるかぜ」バス停「青井ふれあい公園」下車2分◆東武バスバス停「四ツ家町」下車5分

足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

「オアシス」2019.11月号 vol. 373 (毎月1日発行)

休館日／(センター) 11/11 (月) (図書館) 11/11 (月)・29 (金)

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター ☎03-3852-1431

やよい図書館 ☎03-3852-1433

mail chuolcc-ys@zc.wakwak.com

責任／ヤオキン商事株式会社

Twitter



HP



Facebook



LINE



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区