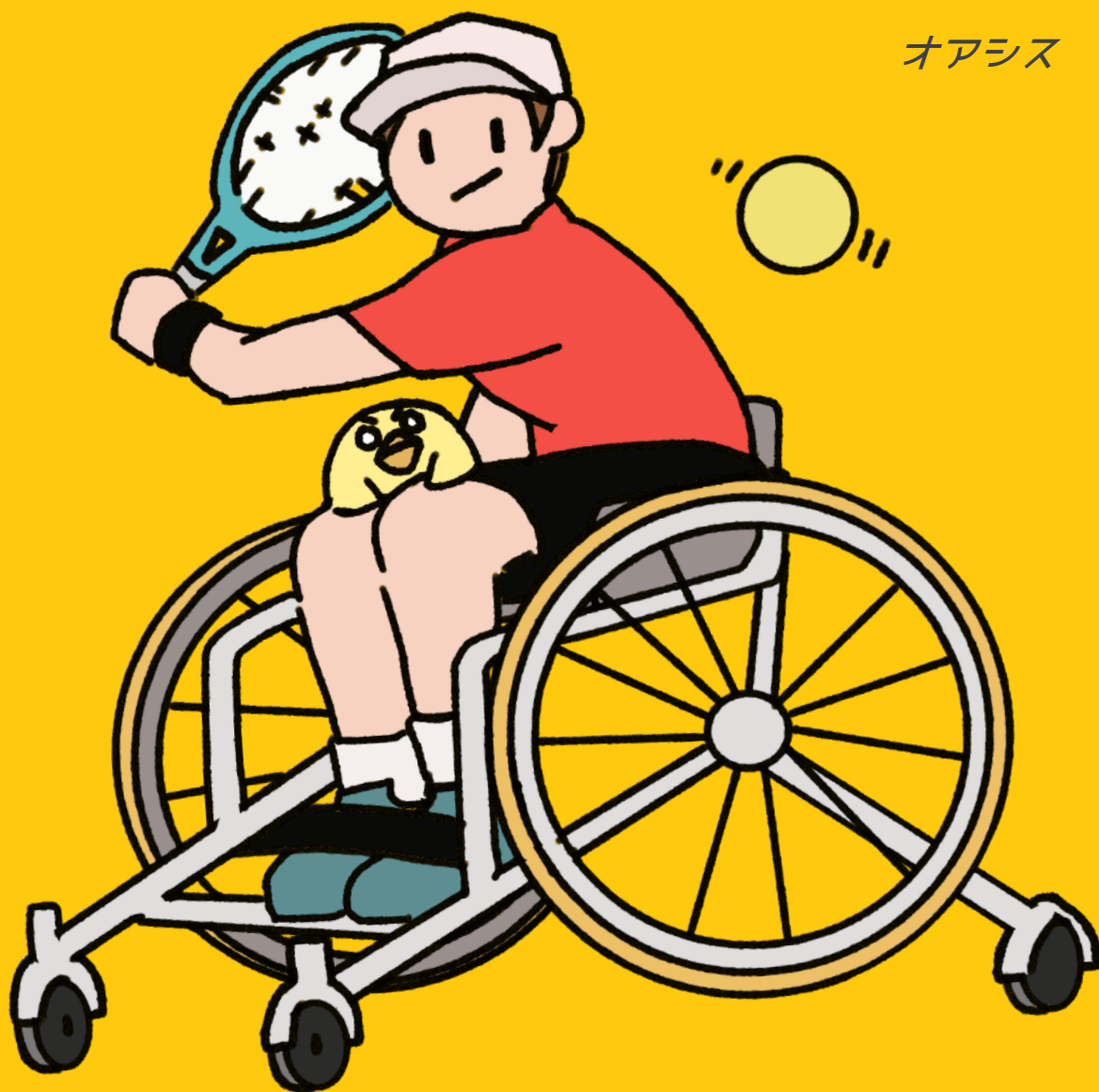


12月

oasis

オアシス



クリスマスがやってきた！

12月表紙 パラリンピック競技・車いすテニス

バレーボールに一意専心。 第112回サークル紹介

今月のサロン・講座紹介

年末年始休館のお知らせ

ふれあいまつり報告

他施設イベント情報

足立区中央本町地域学習センター 体育館 やよい図書館

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひご利用ください。

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
12/14 (土)
午後2時～4時
料金：200円

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。
12/12・26 (木)
午後6時～9時
料金：200円

クリスマススペシャル おはなし会



クリスマスにぴったりの絵本を読みます。サンタさんにも会えるかも…!?
12/11 (水)
午後3時～4時

ママ・パパのための あうちえほんタイム



のぐちえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可(託児なし)
12/11 (水)
午前11時～11時30分
※事前申込制
詳細はやよい図書館まで

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
12/15 (日)
午後1時～4時
料金：無料

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
12/15 (日)
午後2時～4時
料金：無料

にやよいのお楽しみ袋



本が3冊入った貸出福袋。中身は開けてからの楽しみ♪
12/14 (土)
午前9時～
無くなり次第終了
※お楽しみ袋は貸出本となります。

中央本町 ピアノバトル



好きな本について熱く語り合しましょう。今月は五反野商店街の喫茶店絵瑠座で開催します。
12/14 (土)
午後3時～4時
料金：450円(ドリンク代)

人権啓発 上映会



人権に関する映像作品を上映します。
12/23 (月)
①午前11時
②午後2時
③午後6時
料金：無料

あかちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を楽しみます。毎月第3・4木曜日。
12/19 (木)
1歳半～3歳向け
午前10時30分～10時50分
0歳～1歳半向け
午前11時10分～11時25分
12/26 (木)
0歳～3歳向け
午前11時～11時20分

大おはなし会



絵本の読み語りや工作などを行います。毎月第4水曜日。
12/18 (水)
午後3時～4時



「加平クラブ」は、約40年以上前に、足立区六町にある加平小学校で開催されたバレーボール大会を契機として、そのまま継続した活動を求めた有志が集いサークル化されました。現在は、月3回土曜日、中央本町体育館で活動しています。
加平クラブは足立区バレーボール連盟の家庭婦人の部に所属しており、一つでも上位の部に上がり、メンバー全員が活躍することを目標としたサークルです。練習内容は、ストレッチを行った後、サーブパス、スパイク、サーブカット、レシーブと続き、最後に試合を終えて練習終了となります。20代から60代までの幅広い年代が参加し、ひとつにまとまって声を掛けあいながら元氣よく試合に向け練習をします。

上位の部を目指して

真剣な練習風景

中央本町体育館での活動以外にも、毎週火曜日に加平小学校で、練習を行うなど非常に練習熱心なサークルです。バラエティ豊かなメンバーのチーム力で一試合、一試合勝利していくことが喜びであること、会員の言葉通り、練習風景はとても真剣で、大会に向けての意気込みが伝わってきます。

年間を通して開催される足立区バレーボール連盟主催の公式戦の他、当サークル主催の大会や多くの練習試合など力を発揮できる場所も多くあるので、ひたむきにバレーボールを楽しみたい方にお勧めのサークルです。バレー以外の歓談や交流会など他にもイベントは盛り沢山です。オアシスをご覧ください、練習熱心な加平クラブと一緒にバレーボールを楽しみませんか？

第112回 加平クラブ

活動日：第2・4・5土曜日
時間：午後7時～9時
入会金：なし
月会費：2,000円
連絡先：090-6796-5039 (清水)



サークル
紹介

「バレーボールに」一意専心。

年末年始休館のお知らせ

2019 年も中央本町地域学習センターをご利用いただき誠にありがとうございました。
中央本町センターの年末年始は、下記の通り休館いたします。よろしくお願いいたします。

休館日：**2019 年 12/29（日）～2020 年 1/3（金）**
※12/28（土）、1/4（土）はやよい図書館が午後 5 時まで、中央本町センターが午後 6 時まで（窓口受付は午後 5 時まで）の開館となります。

ふれあいまつり報告

10/26(土)・27(日)に開催された中央本町ふれあいまつり。今年で 36 回目を迎えました。登録団体による作品展示や発表、体験、図書館によるおはなし会、駄菓子・野菜販売、フリーマーケットに毎年恒例の大抽選会と、たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました。



今月の募集講座

声を出してよ古典
源氏物語・玉鬘(たまかづら)



源氏物語を学びながら、実際に原文を声に出してよんでみましょう。
1/15（水）
午後 2 時～4 時
対象：16 歳以上
定員：20 人
料金：無料

エコキャップとラ板で作る
おはじきサッカー駒作り講座



自分で作った駒で、おはじきサッカーを楽しめます。
1/25（土）
午後 2 時～3 時
対象：どなたでも
定員：15 人
料金：10 円

中央本町おはじきサッカー
練習会



映像などを使用し、体験会以上に本格的におはじきサッカーを学べます。
1/12（日）
A:午後 2 時～2 時 50 分
B:午後 3 時～3 時 50 分
対象：どなたでも
(おはじきサッカーを体験したことがある方優先)
定員：各 4 人
料金：無料

はつらつ体操



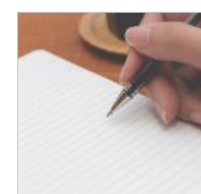
イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
1/8・15（水）
午後 1 時 30 分～3 時
対象：65 歳以上
定員：25 人
料金：無料

かくかくサイエンス
「ペットボトルで雲を作ってみよう」



お天気に関する知識をクイズ形式で解説し、実際に雲を作る実験を行います。
2/23（日・祝）
午前 10 時 30 分～正午
対象：小学生
(小学 3 年生以下は保護者同伴)
定員：20 人
料金：10 円

ボールペン字上達講座
(全 6 回)



ボールペン習字の技術・知識を丁寧に学べます。講師による個人指導です。
2/7～3/13 毎(金)
午後 7 時～8 時 30 分
対象：16 歳以上
定員：15 人
料金：2,520 円

パーソナルカラー
「センスアップ 色と形」(全 3 回)



色彩の基本を学びながら、自分に似合う色を探しましょう。
2/1・8・15 毎(土)
午後 1 時 30 分～4 時
対象：16 歳以上の女性
定員：10 人
料金：3,000 円

紙粘土で作るお菓子な
スイーツデコレーション



今回は紙粘土で作るチョコチップクッキー瓶☆です。
1/25（土）
午前 10 時～11 時 30 分
対象：小学生以上
(小学 2 年生以下は保護者同伴)
定員：15 人
料金：1,300 円

12 月 26 日（木）から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部除く）
受付時間：午前 9 時～午後 8 時（窓口・電話）
午後 1 時～（インターネット）

問合せ：Tel 03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。

窓口  電話  インターネット 

※各講座の詳細については、中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。

すくすくベビーマッサージ



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
2/25（火）
午前 10 時 30 分～正午
対象：3 カ月～1 歳未満の子どもと母親
定員：8 組
料金：1,020 円

ビブリオバトル①

10月27日(日)はふれあいまつりスペシャル版ということで、おすすめの本の他に、その本をより楽しめるアイテムも一緒に紹介してもらおう「ふれあいまつり ビブリオ+αバトル」を開催しました！ 初参加の方や観覧者を含め、6名の方が参加してくれました。

今回発表してくれたバトルさんのおすすめ本は『パラダイスィー8』、『バチカン奇跡調査官 黒の学院』（藤木稟／著 角川書店）、『オカルトちゃんねる』（ppp／著 KADOKAWA）、『ローズウォーターさん、あなたに神のお恵みを』（カート・ヴオネガット・ジュニア／著 浅倉久志／訳 早川書房）、『ふわふわの泉』の5冊です。その中から『パラダイスィー8』と『ふわふわの泉』の2冊がチャンプ本に選ばれました。

気になる+αも映画、音楽などさまざまなものを紹介してくれました。誰がどんなものを持ってきたのかは、ぜひやよい図書館のビブリオバトルコーナーをご覧ください！（生盛）

ニッポンの③文化探訪

今回紹介する日本文化は、ふろしきです。「風呂敷」という呼び名で人々の生活に浸透していったのは江戸時代ですが、「ものを包む布」としての歴史は、遙か奈良時代までさかのぼります。そんな伝統あるふろしきですが、使いどころが分からずに、タンスの奥にしまい込まれていませんか？

『まいにち、ふろしき』には、日常的にふろしきを使えるアイデアがたくさん載っています。大きなふろしきは結ぶだけでバッグに、クッションを包めば手軽にコーディネートを楽しめるクッションカバーに早変わり！華やかな和柄からモダンなデザインまであり、その季節に合ったものを探すのも楽しそうです。

最近では、エコの観点からもふろしきが見直されています。使い捨てのレジ袋などはたしかに便利ですが、ふろしきは1枚あるだけで、さまざまな用途に使うことができます。年末年始のご挨拶でお土産を持って行く際や、ちょっとしたおでかけに、ぜひ活用してみてください。（松野）



やよい TOPIX 本と出会う。

① パラダイスィー8
雪舟えま／著 新潮社（右）
ふわふわの泉
野尻抱介／著 KADOKAWA（左）



※KADOKAWAから出版されている本は現在絶版になっています。

② ソフィー・スコットの南極日記
アリソン・レスター／作
斎藤倫子／訳 小峰書店



こんな本もありますよ
『クマムシ調査隊、南極に行く！』
鈴木忠／著 岩波書店
『冰山の南』
池澤夏樹／著 文藝春秋

③ まいにち、ふろしき
カワイイ、カシコイ
布と暮らす結び方・包み方&アレンジ
山田悦子／著 誠文堂新光社



④ 観察と実験でもっとわかる！！
天気のおくみQ&A
森田正光／監修 学研プラス



読書の窓②

12月14日は、ノルウェーの探検家アムンゼンが、人類で初めて南極点に到達したのを記念して、「南極の日」とされています。

南極大陸は、地球上最も寒く、風が強い地域で、たくさんの国が南極の気候や動物などを調査するために、基地を持っています。今回紹介する『ソフィー・スコットの南極日記』は、南極の基地まで行く船の船長である父に連れられて、9歳の女の子ソフィーが、約1ヶ月かけて南極へ旅をするお話です。南極大陸に降り積もった雪が海に押し出されてできた、いろいろな形をした冰山を見たり、その冰山のせいで、なかなか船を陸地に近づけられなかったりと、南極への冒険はさまざまなトラブルがつきものなのだそうです。しかし、アザラシの鳴き声やペンギンの行列など、普段の暮らしでは見られない景色が広がっています。

ドキドキの南極の毎日をソフィーの目線で楽しめる1冊です。（白藤）

再生館④セレクト

こちらのコーナーでは、あだち再生館のおすすめ講座と、講座に関する本を紹介します。

12月のおすすめ講座は、親子特別講座「雪の結晶と竜巻を作ろう」です。

今回紹介する『天気のおくみQ&A』では、雪の結晶や竜巻だけでなく、霜柱のできかたなど、さまざまな天気に関わるギモンもわかりやすく解説。「やってみよう」のコーナーがあるので、ぜひチャレンジしてみてください。

親子特別講座

「雪の結晶と竜巻を作ろう」

■日時：12/22（日）午後1時～3時

■対象：区内在住、在学の小学生と保護者

■内容：気象予報士の指導のもと、ペットボトルで雪の結晶作り／ミニ竜巻装置作りなど、天気を通じて環境問題（地球温暖化など）について学ぶ

■定員：15組（1組3人まで）（抽選・当選者のみハガキで通知）

■費用：1組200円

■申込：電話・窓口またはハガキ・FAXで、住所、全員の氏名（フリガナ）、学年、電話番号、「雪の結晶と竜巻を作ろう」希望を連絡

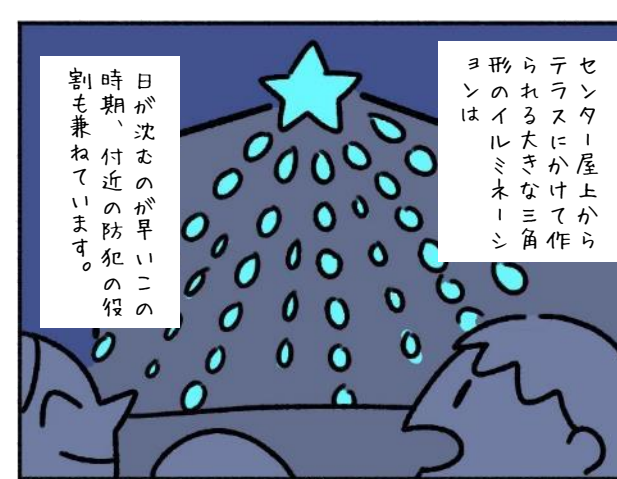
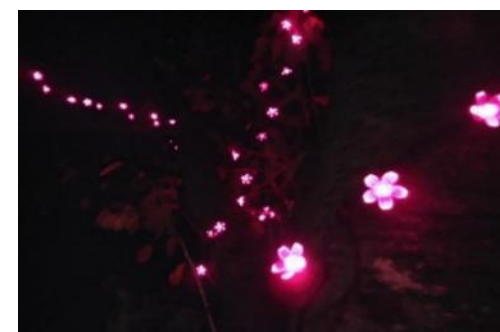
■期限：12/15（日）必着

■場所・問い合わせ先：

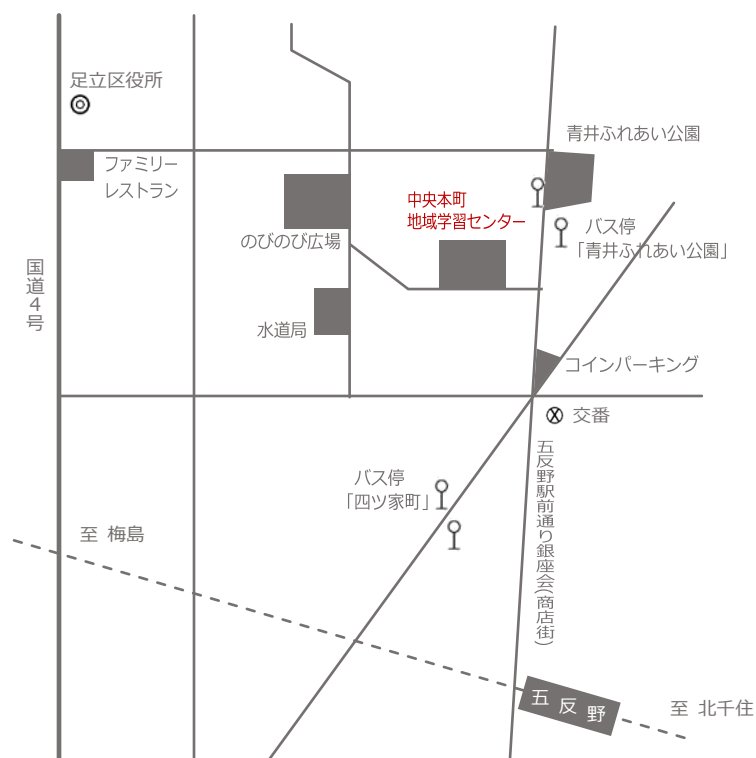
あだち再生館（月曜日、祝日休館）

〒120-0011 中央本町2-9-1

TEL：3880-9800 FAX：3880-9801



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分◆足立区コミュニティバス「はるかぜ」バス停〔青井ふれあい公園〕下車2分◆東武バスバス停〔四ツ家町〕下車5分

足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

「オアシス」2019.12月号 vol. 374 (毎月1日発行)

休館日／(センター・図書館) 12/9 (月)・年末年始 12/29 (日)～1/3 (金)

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター TEL03-3852-1431 Fax03-3852-1143

やよい図書館 TEL03-3852-1433

mail chuolcc-ys@zc.wakwak.com

責任／ヤオキン商事株式会社

Twitter



HP



Facebook



LINE



「美しいまち」は「安全なまち」



足立区

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区