あだちから
Go For 90th→100th
足立区中央本町地域学習センター・やよい図書館　ミニコミ紙

オアシス③

今月の表紙「SATHI KITCHEN シャティキッチン」
詳細は 11 ページ「今月のまちのオアシス」にて

特集「令和４年度オアシスの表紙 12 店」

特集「令和４年度オアシスの表紙 12 店」・今月の講座情報・イチオシでマチガイサガシ・講座のススメ・図書館イベント・
やよいＴＯＰＩＣＳ・ギャラクシティ NEWS・足立区生物園イベント情報・マチガイサガシ答え・今月のまちのオアシス

令和４年度

オアシスの表紙 12店

中央本町センター最寄りの飲食店メニューが表紙を飾る「まちのオアシス」シリーズも今月で最終回です。ということで、令和４年４月から始まった１年の表紙を振り返ってみましょう。

↑やよい図書館マスコットキャラクター「にゃよい」

４月 カフェテラス絵瑠座（えるざ）

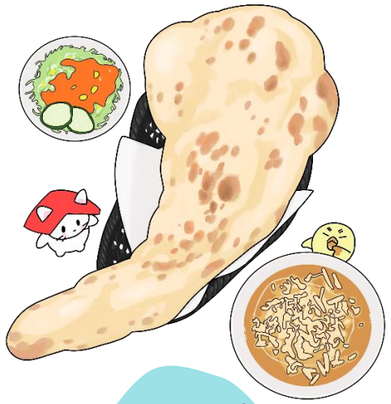
アイスコーヒー、いちごとブルーベリーのケーキ

５月 ブーランジェリーSHINA（シナ）

酒種こしあんぱん、チーズフランス
酒種チョココロネ、ベーコンエッグ
カルボナーラ

６月 苗記（みょうき） 餃子房（ぎょうざぼう）

黒酢酢豚定食



７月 BINITA（ビニタ）青井店

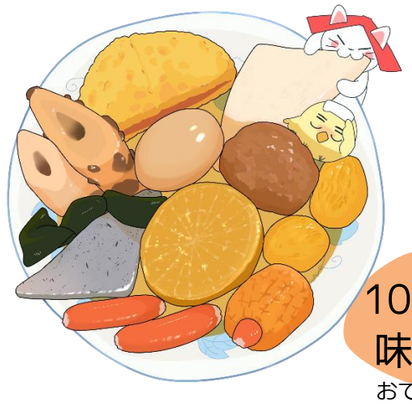
チーズ＋チキンカレーとナン

８月 双葉寿司（ふたばずし）

ランチメニュー
「ランチにぎり」

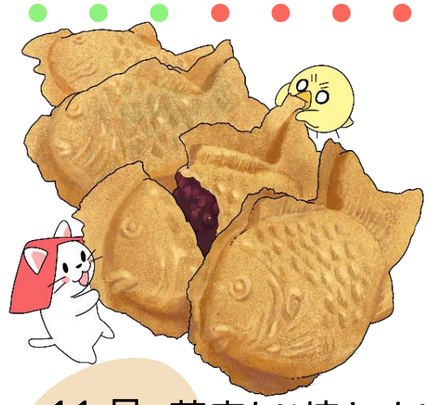
９月 和味（なごみ） 申々（しんしん）

松花堂弁当



10月 味自慢のやまや

おでん各種



11月 薄皮たい焼き たいあん

たい焼き各種

12月 Patisserie（パティスリー） Chiffon（シフォン）

生チョコケーキ、レアチーズケーキ、洋なしとキャラメルのムース、クラシックショコラ、苺のショートケーキ

１月 珍来（ちんらい） 五反野駅前店

チャーシュー麺、チャーハン

２月 まことや

七輪ホルモン焼き・もつ鍋

豚白モツの七輪焼き

３月 SATHI KITCHEN（シャティ キッチン）

ウィークリーセット　メイン「自家製ハンバーグ シャリアピンソース」

お店の詳細が載っているオアシスは、
ホームページにあるバックナンバーで
読むことができるよ! QR コードはこちら→

中央本町地域学習センター
マスコットキャラクター「ちゅお」→

今月の講座情報

3月に当日受付で開催される講座と、3月 26 日から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加＆お申込ください。

おはじきサッカー
おはじきでサッカーを行うテーブルゲームの体験です。

日時：3/4（土）
午後 2 時～3 時
対象：どなたでも
定員：4 人
料金：無料

人権啓発上映会「わっかカフェへようこそ」
人権に関する映像作品を上映します。今月は 1 回の上映時間が 35 分になります。

日時：3/8（水）
①午前 11 時～
②午後 2 時～
③午後 6 時～
対象：どなたでも
定員：各 15 人　料金：無料

中央本町将棋サロン
発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。

日時：3/9（木）・23（木）
午後 6 時～9 時
対象：16 歳以上
定員：各 16 人
料金：各 200 円

おもちゃの病院
壊れたおもちゃをお医者さんが修理します。

日時：3/19（日）
午後 1 時～4 時
対象：どなたでも
定員：16 人
料金：無料(場合により部品代あり)

はつらつ体操
内容が A～D の 4 つのコースに分かれて、きめ細やかに健康をサポートします。

日時：4/5（水）(B：運動)
4/19（水）(C：運動+栄養)
午後 1 時 30 分～3 時
対象：65 歳以上
定員：各 20 人
料金：無料

韓国語入門編　第 5 期（全 11 回）
第 1 期から継続して開催している講座です。講師作成のオリジナルテキストを使って、韓国語の発音や文字の基礎を学びます。

日時：4/15～7/22　毎(土)
(4/29、5/6、6/3、7/1 除く)
午前 10 時～11 時
対象：ハングル文字の読める 16 歳以上の方
定員：20 人　料金：8,250 円

韓国語初級編　第 5 期（全 11 回）
第 1 期から継続して開催している講座です。入門編より一段階レベルアップした内容を学びます。

日時：4/15～7/22 毎(土)
(4/29、5/6、6/3、7/1 除く)
午前 11 時 20 分～午後 0 時 20 分
対象：簡単なハングル文法の分かる 16 歳以上の方
定員：20 人　料金：8,250 円

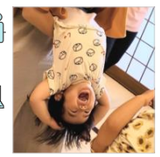
ママサロンでかんたん工作タイム「手足スタンプで鯉のぼり作り」
手と足をペタペタとスタンプして、鯉のぼりガーランドを作りましょう。

日時：5/11（木）
午前 10 時 30 分～正午
対象：就学前の子どもと母親
定員：6 組
料金：100 円

親子でやってみよう知育・体操（全 5 回）
かけっこなどの運動を楽しみながら基礎的な運動能力を養いましょう。

日時：5/12～6/9 毎(金)
午前 10 時～11 時
対象：2～3 歳の子どもと保護者
定員：35 組
料金：3,600 円

親子サロン　親子ふれあい体操＆ちょこっとブロック
親子で楽しく体操やブロック遊びを体験！運動神経と脳の発達に役立てましょう。



日時：5/12（金）
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
対象：就学前の子どもと保護者
定員：5 組
料金：100 円

ボールペン字上達講座（全 4 回）
ボールペン字を基礎から学び、技術・知識を身に付けます。

日時：5/12～6/2 毎(金)
午後 7 時～8 時 30 分
対象：16 歳以上
定員：15 人
料金：1,680 円

エンディングノートを使ってこれからの不安を解消しよう
エンディングノートを書いてご自身の情報や希望を伝えましょう。

日時：5/21（日）
午前 10 時～11 時 20 分
対象：16 歳以上
定員：10 人
料金：無料
★「講座のススメ」に特集されています。

ファミリーフィットネス（全 4 回）
子どもと触れ合いながら、家族で楽しい時間を過ごしましょう。

日時：5/21、6/4・18、7/2
毎月第 1・3(日)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
対象：5 カ月～2 歳未満の子どもと保護者
定員：15 組
料金：2,880 円
★今月の「イチオシでマチガイサガシ」です。

3 月 26 日（日）から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット
受付時間：窓口・電話　午前 9 時～午後 8 時
インターネット 26 日午後 1 時～(終日)
問合せ　：℡ 03-3852-1431

窓口　電話　インターネット　当日受付

当日受付は開催日に窓口または会場での受付になります。

各講座の詳細は中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。

イチオシでマチガイサガシ！

下の 2 つはイチオシ講座「ファミリーフィットネス」の絵。一見同じように見えるけど、実は違うところが 10 箇所あるよ。さあ、全部の間違いが見つけられるかな？

●答えは 11 ページに載っています。●ファミリーフィットネスは「今月の講座情報」に掲載されています。

講座のススメ

「エンディングノートを使って これからの不安を解消しよう」

遺書・遺言書の違いって？

「Ora Orade Shitori Egumo（オラ オラデ シトリ エグモ）」同名の小説を想起した方もいるかもしれませんね。こちらは宮沢賢治が書いた詩、『永訣の朝』よりの一文です。賢治の妹であるとし子が残した言葉として文中に登場します。

必ず訪れる最期の時。何かを伝える手段として用いるものといえば、遺書や遺言書が一般的ですが、皆さんはこの 2 つの違いをご存知でしょうか? 遺言書は財産など権利の行方を記すもの。対して遺書は自分の気持ちを伝える手紙に近いものになります。

エンディングノートを知る教室

5 月 21 日開催の「エンディングノートを使ってこれからの不安を解消しよう」ではエンディングノートについての説明、書き方を教える講座です。他にもエンディングノートの目的を、書いた場合と書かなかった場合とを比較しながら説明します。

死は避けられないものです。しかし、想いはだれかの中で生き残ります。故人の想いが影響するのは言葉や文字など言動によるところが多いかもしれません。興味のある方、講座でエンディングノートについての知見を広げてみてください。

「エンディングノートを使ってこれからの不安を解消しよう」

日時 5 月 21 日（日） 午前 10 時～11 時 20 分
対象 16 歳以上　**料金** 無料　**定員** 10 人　**講師** 山田静江（終活アドバイザー）
持ち物 筆記用具（シャープペンまたは鉛筆、消しゴム）

今月の図書館おはなし会

現在コロナウィルス感染対策のために図書館で開催のイベントは全て事前申込制となっております。申込の際はやよい図書館カウンターまたは電話にてお問い合わせください。(やよい図書館 TEL：03-3852-1433)

親子おはなし会～プチビクス～

絵本の読み語りの後、リズム体操の体験ができるおはなし会です。

日時：3/6（月）
午前 11 時 30 分～正午
対象：0～1 歳の子どもと保護者
料金：無料

おはなし会

幼児から小学生の子どもを対象にしたおはなし会です。絵本や紙芝居の読み語りを行います。

日時：3/8・22（水）
午後 3 時 30 分～4 時
対象：幼児～小学生(保護者同伴可)
料金：無料

あかちゃんおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本を読んだり、手遊びをしたりして楽しみます。

日時：3/16（木）
1 回目 午前 10 時 30 分～10 時 50 分
2 回目 午前 11 時～11 時 20 分
3/23（木）
午前 11 時～11 時 20 分
対象：０～３歳の子どもと保護者
料金：無料

親子おはなし会～プチリトミック～

絵本の読み語りの後、リトミック体操の体験ができるおはなし会です。

日時 3/17（金）
午前 11 時～11 時 30 分
対象：2～3 歳の子どもと保護者
料金：無料

親子おはなし会～プチ体操～

オリジナルの絵本をプロジェクターで投影し、お話を想像しながら一緒に体操を楽しみましょう。

日時：3/18（土）
午後 3 時～4 時
対象：3 歳～小学生の子どもと保護者
料金：無料

イースター英語おはなし会

楽しい絵本や歌で英語に触れましょう。

日時：3/25（土）
午後 3 時～4 時
対象：幼児～(保護者同伴可)
料金：無料

その他図書館イベント

ぬいぐるみおとまり会

ぬいぐるみさんが図書館探検やお仕事を体験するイベントです。

日時：3/12（日）
おはなし会　午後 3 時～4 時
3/14（火）
おむかえ　午後 3 時～
対象：どなたでも
料金：無料

俳句と短歌のサロン

日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。

日時：3/19（日）
午後 2 時～4 時
対象：どなたでも
料金：無料

「えほんカルタ」報告♪

年明けの 1/7 に、やよい図書館お正月イベント「えほんカルタ」を実施しました。昔話や名作絵本などを絵札にして、読み札の内容にあった絵本を当ててもらいます。

はじめての開催でしたが、「もっとやりたい！」などの声もあがり、みなさんに楽しんでいただきました。

お正月だけでなく、今後も開催しますので、お楽しみに♪

知ってる本あるかな？

白熱した闘い!

やよい TOPICS　　本と出会う。

今月の作家「角田光代」

その月にちなんだ作家の本を紹介します。

『この本が、世界に存在することに』
角田 光代／著　KADOKAWA
（メディアファクトリー）

本との物語は十人十色

3 月 8 日は作家・角田光代の誕生日です。映像化された『八日目の蝉』や『紙の月』などの著作で知られていますが、今回は 9 つの本をめぐる物語を集めた短編集の中から、印象深いお話を 1 つ紹介します。

「旅する本」というお話の主人公は、旅先の古書店で何気なく手に取った本の、最後のページに書き込みを見つけます。それは間違いなく昔自分が売った本。迷いながらも購入して改めて読んでみると、前に読んだ時とは全く印象が違うことに気が付きます。

本との物語は十人十色。自分がこれまで読んできた本との思い出を想起させられる 1 冊です。(髙橋)

世界一周！読書の旅

海外の様々な土地を舞台にした作品や、海外出身の作家の本を紹介します。

『トムは真夜中の庭で』
フィリパ・ピアス／作　高杉 一郎／訳
岩波書店

時を超えて出会った２人

ファンタジーを主題にした児童文学作品の宝庫であるイギリス。『トムは真夜中の庭で』は、イギリスを舞台にした 2 つの時間を行き来する少年が主人公のタイムファンタジー小説です。

親戚のアパートに住むことになったトム。ある夜トムの耳に、下の階にある古い大時計の音が聞こえました。その鐘の音は 13 回。鳴るはずのない夜中の 13 時だったのです。降りてみると見たことのない裏庭が現れ、ハティという少女と出会います。彼女を不思議に思い本で調べてみると、服装がトムが生まれる前のヴィクトリア朝時代のもので……。

時間を超えた 2 人の友情に、心が温かくなります。(白藤)

読書記念日

今月の記念日に合わせた本を紹介します。

『あたしのおみみって？』
しもだ ともみ／作　教育画劇

そのみみかしてっ!

3 という数字が耳の形に似ていることと、ミミという語呂合わせから、3 月 3 日は「耳の日」に制定されました。

主人公の女の子は、そばにいた犬を見ると、かわいい耳がうらやましくなり、「ちょっとだけかしてっ!」と犬の耳をつけてみます。すると、かわいいだけではなく、遠くの声もはっきりきこえるではありませんか! 他にも、ウサギやシマウマ、ゾウなど様々な動物の耳を借りて、異なる特徴を知っていきます。けれど、どんどん借りていたら、フクロウが止めに入って……。

見た目だけではない、動物たちの耳の特徴も知ることのできる絵本です。(小野)

再生館セレクト

あだち再生館のおすすめ講座に関する本を紹介します。

『魅せる苔テラリウムの作り方
部屋で育てる小さな苔の森』
石河 英作／著　家の光協会

着生で育てる苔テラリウム

テラリウムとは、ラテン語の「テラ(tera)＝大陸・陸地」と「リウム(arium)＝～に関連する、～のための場所」をあわせた造語です。19 世紀のヨーロッパで遠隔地の植物を持ち帰るためのガラスケースがテラリウムの起源と言われています。

本書では苔が本来持つ力で着生させるテクニックや、配置、魅せるためのテクニックを紹介しています。

あだち再生館講座「苔玉づくり」

■**日時：3/5（日）午後２時～４時**
■対象：区内在住・在勤・在学の方
■内容：ハイゴケ（這苔）を丸め、ヤマモミジやトクサ、アイビーなどの苗を植えこんで苔玉をつくります。また、植物と地球温暖化の関係についても学びます。
■費用：1,500 円　■申込：申込受付中　先着順
■問い合わせ先：あだち再生館（月曜日、祝日休館）
TEL：3880-9800　FAX：3880-9801

ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

【前売・当日】全席自由 一般 2,000円・中学生以下 800円
【定員】170名　車いす2席(先着順)※桟敷席の使用は不可

チケット発売 2月21日(火)

※未就学児入場不可(小中学生保護者同伴)
※1日券、年間パスポート利用不可

主催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂　協力：栗コーダーカルテット

西新井文化ホール

主催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂

こども未来創造館

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住　　所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩３分
【開館時間】午前９時～午後９時30分 (こども体験エリアは午後６時まで)
【休 館 日】毎月第２月曜 (祝日の場合は翌日、８月は休館日なし)、元日 ※1･3･9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ ギャラクシティ 検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願いいたします。
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、定員終了・チケット完売の際はご了承ください。

公式ホームページ

足立区生物園

〒121-0064 足立区保木間２丁目17-1　TEL: 03-3884-5577

ポニー乗馬

東武動物公園で人気のポニーが元渕江公園にやってきます。飼育員が補助につきますので、小さなお子さんでも安心して乗馬ができます!

※当日午前 10 時 30 分と午後 1 時に参加券を配布します。参加券をお持ちでない方はご参加いただけませんので、予めご了承ください。

日時：3/5（日）・19（日）※荒天・降雪時は中止

①　午前 10 時 30 分～正午

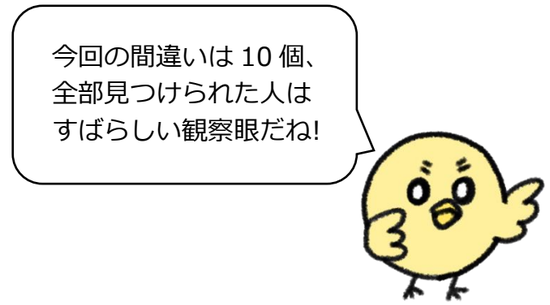
②　午後 1 時～3 時

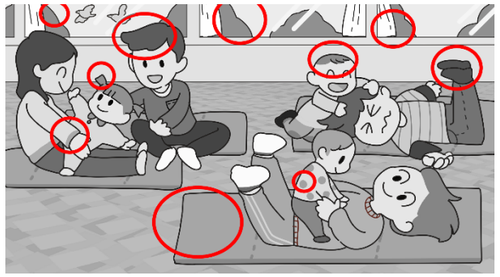
対象：小学 1 年生以下
定員：1 日 120 人程度(先着順)
料金：300 円（入場料不要）
場所：元渕江公園

↑お子さんの映える乗馬写真が撮れます!

イチオシでマチガイサガシ答え

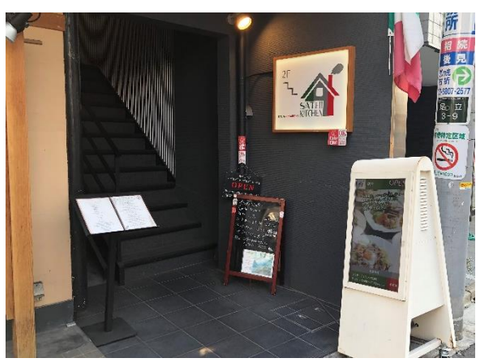
間違い探しコーナーの答え合わせです。





今月のまちのオアシス

今月のオアシスの表紙を飾った料理を作っているお店を紹介します。

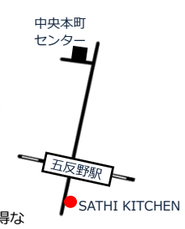


気軽に食べられる本格コース料理

今月の表紙を飾るのは、五反野駅から徒歩 2 分のイタリアンレストラン「SATHI KITCHEN シャティキッチン」のウィークリーセットです。シャティキッチンさんは低価格なランチセットから本格イタリアンのコース料理まで味わえると評判で、おしゃれで清潔感がある店内は居心地よく、お子さん連れの方からご高齢の方まで気軽に通える素敵なお店です。

【SATHI KITCHEN シャティキッチン】
住所　　：東京都足立区足立 3-9-7
　　アーバンステージ 2F
営業時間：午前 11 時 30 分～午後 3 時(L.O.2 時 30 分)
　　午後 5 時～10 時 30 分(L.O.9 時 45 分)
定休日　：月曜日(祝日の場合は営業)

★ウィークリーセットは本日のスープ、グリーンサラダ、選べるメイン料理、パン or ライス、セットドリンクのお得なセットメニューです。表紙のメイン料理は「自家製ハンバーグ シャリアピンソース」になっています。



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

アクセス方法

電車

- 東武スカイツリーライン「五反野駅」より徒歩 10 分
- つくばエクスプレス「青井駅」より徒歩 15 分

バス

- 北千住駅より東武バス北 11 系統「四ツ家町」下車 5 分
- 足立コミュニティバスはるかぜ 1 号　東綾瀬区民事務所⇔西新井駅東口「青井ふれあい公園」下車 3 分

足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館
「オアシス」2023.3 月号　vol. 413（毎月 1 日発行）
休館日／（センター）3/13(月)　（図書館）3/13(月)・31(金)
発　行／中央本町地域学習センター・やよい図書館
発行所／〒121-0011　東京都足立区中央本町 3-15-1
中央本町地域学習センター
Tel：03-3852-1431　Fax：03-3852-1143
Mail：chuolcc-ys@zc.wakwak.com
やよい図書館
Tel：03-3852-1433
責　任／ヤオキン商事株式会社

中央本町地域学習センター
ＨＰ→

中央本町地域学習センターの
SNS 情報はこちらから→

「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中　足立区