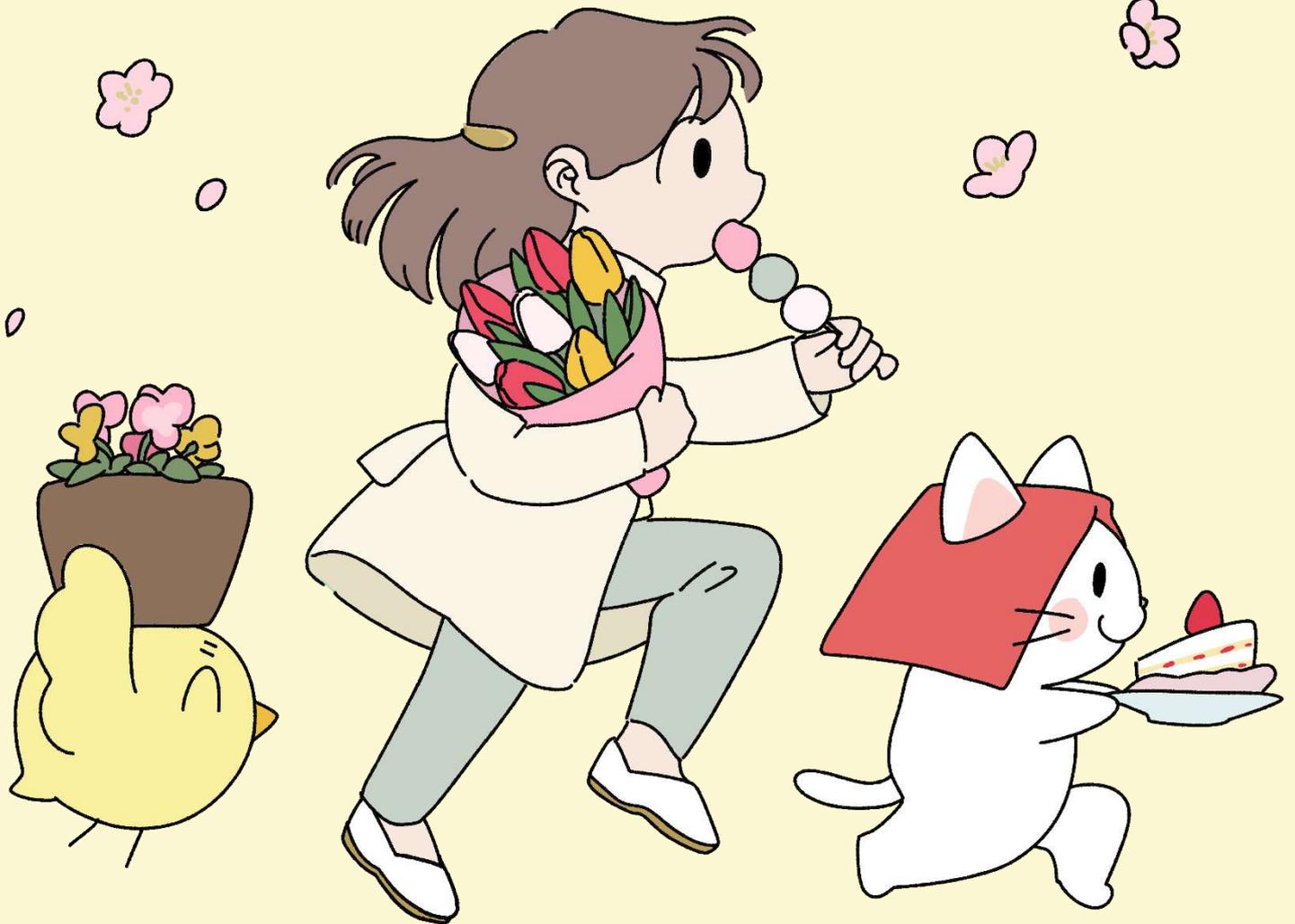


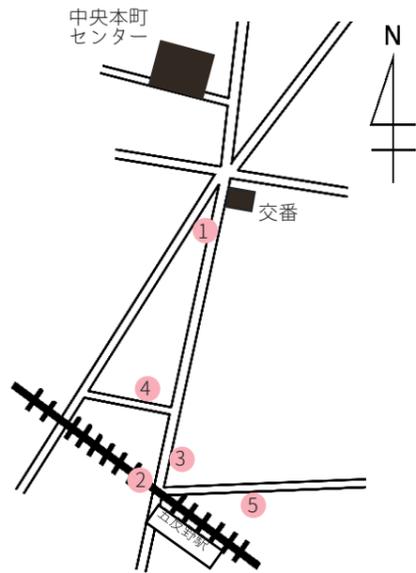
オアシス④

特集「心躍る 花×スイーツ」



心躍る 花×スイーツ

すっかり暖かくなり過ごしやすいこの時期は、外にお出かけしたり、お買い物したり、何か新しいことをしたくなってきましたね。そんな4月の特集では中央本町地域学習センター近隣のお花屋さんやお菓子屋さん・ケーキの美味しいカフェを紹介します。お家にお花を飾って、おいしいスイーツを食べたら、気持ちもまさに春爛漫になること間違いなし♪



店内の様子



お店外観



ハーバリウム



店外お花の様子



お店外観



切り花

① 【理美フラワースタジオ】

五反野駅前通り銀座会にあるお花屋さん。フラワーデザインスクールを併設していて、美しくデザインされたお花や植物が店内に飾られています。生花・プリザーブドフラワー・アーティフィシャルフラワー・ハーバリウムなど様々な種類のお花を取り扱っています。

住所 : 足立区中央本町2丁目19-6
 営業時間 : 午前10時～午後6時
 定休日 : 火曜日
 ※営業時間や定休日は場合により変更する可能性があります。
 ご来店の際は一度お電話でご確認ください。(TEL: 03-3889-0601)

② 【Bel Fiore 五反野駅前店】

五反野駅からすぐ、徒歩5秒にあるお花屋さん。生花販売だけでなく、観葉植物のレンタルも運営されています。お正月以外は営業しており、毎日明るい店員さんとお花たちが駅前を明るく彩ってくれています。

住所 : 足立区足立4丁目41-27
 営業時間 : 午前10時～午後7時
 定休日 : 1/1・2

やよい図書館キャラクター
「にゃよい」



③ 【喜田家 五反野店】

五反野駅から徒歩1分。贈り物や手土産でお世話になっている人がたくさんいる、地元で愛されるお菓子屋さん。どらやき・大福・焼き菓子など定番のお菓子から、季節で変わるお菓子など、豊富な種類の商品を取り扱っています。

住所 : 足立区弘道1丁目1-2 Gotanno T-Build I
 営業時間 : 火曜日
 午前9時～午後5時
 火曜日以外
 午前9時～午後6時
 定休日 : 1/1 (1/2～4は営業時間短縮)



中央本町地域学習センター
キャラクター「ちゅお」

④ 【cafe Satsuki カフェ サツキ】

五反野駅から徒歩2分にある可愛いカフェ。丁寧に作られたケーキや焼き菓子は、味はもちろんのこと外見も美しく、見ているだけでも気持ちをはずませてくれます。店内でいただくことも、テイクアウトで持ち帰ることもできます。(※座席利用は1時間まで)

住所 : 足立区中央本町2丁目24-24
 営業時間 : 月・火・木曜日
 午前11時30分～午後8時
 金・土曜日
 カフェタイム 午前11時30分～午後5時
 パータイム 午後6時45分～午後10時45分 (L.O10時)
 定休日 : 水曜日・日曜日・祝日

⑤ 【Patisserie Chiffon パティスリー シフォン】

五反野駅から徒歩3分にあるパティスリー。種類豊富な焼き菓子とケーキに囲まれた店内では、いつも明るいパティシエさんと奥様が接客してくれます。可愛いお菓子と温かい人柄に元気がもらえる素敵なお店です。

住所 : 東京都足立区西綾瀬2-23-30
 営業時間 : 午前10時～午後7時
 定休日 : 水曜日(不定休日あり)



みたらし団子



お店外観



江戸太鼓



桜クリームと苺のタルト



お店外観



チョコレートマフィンと桜スコーン



ケーキ(ガトーモカ)と焼き菓子各種



お店外観



焼き菓子コーナー

今月の講座情報

4月に当日受付で開催される講座と、4月26日から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加&お申込ください。

中央本町将棋サロン

発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。

当  **日時: 4/13 (木)・27 (木)**
午後 6 時～9 時
対象: 16 歳以上
定員: 各 16 人
料金: 各 200 円

おもちゃの病院

壊れたおもちゃをお医者さんが修理します。

当  **日時: 4/16 (日)**
午後 1 時～4 時
対象: どなたでも
定員: 16 人
料金: 無料(場合により部品代あり)

はつらつ体操

内容が A～D の 4 つのコースに分かれて、きめ細やかに健康をサポートします。

当  **日時: 5/3 (水・祝) (D: 運動+口腔)**
5/17 (水) (A: 運動)
午後 1 時 30 分～3 時
対象: 65 歳以上
定員: 各 20 人
料金: 無料

古典文学講座 「源氏物語とその時代」

「源治物語」より、テーマごとに解説していただく文学講座です。

当  **日時: 5/22 (月)**
午後 2 時～4 時
対象: 16 歳以上
定員: 20 人
料金: 無料

プログラミング体験「マイクロビットであそぼう」

micro:bit(マイクロビット)を使って、楽しくプログラミングを学びましょう!

当  **日時: 5/28 (日)**
午後 2 時～3 時 30 分
対象: 小学生以上
定員: 4 人
料金: 無料

ママサロンでかんたん工作タイム「一緒に膨らまそう?モコモコどうぶつ作り」

ぷーっと空気を入れると、モコモコ膨らんで…何が出てくるかな?梅雨に元気なカエルくんだけでなく、いろいろな動物を作ってみましょう。

当  **日時: 6/1 (木)**
午前 10 時 30 分～正午
対象: 就学前の子どもと母親
定員: 6 組
料金: 100 円

認知症サポーター養成講座 in やよい図書館

社会福祉に関する本の読み聞かせや、社会福祉士による講演を行います。

当  **日時: 6/2 (金)**
午前 10 時～正午
対象: どなたでも
定員: 20 人
料金: 無料

歌声サロン「懐かしの音楽を歌おう」

昭和の歌など懐かしのメロディーと一緒に歌いましょう。

当  **日時: 6/4 (日)**
午後 1 時～2 時 30 分
対象: どなたでも
定員: 30 人
料金: 550 円

こども体操 A (全 7 回)

器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。

当  **日時: 6/6～7/18 毎(火)**
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
対象: 4 歳～就学前の子ども
定員: 40 人
料金: 3,010 円

こども体操 B (全 7 回)

器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。

当  **日時: 6/6～7/18 毎(火)**
午後 4 時 40 分～5 時 40 分
対象: 小学生
定員: 40 人
料金: 3,010 円

わいわいエアロビクス (全 8 回)

エアロビクスで太りにくい体づくりを目指しましょう。

当  **日時: 6/7～7/26 毎(水)**
午前 9 時 30 分～10 時 40 分
対象: 16 歳以上
定員: 20 人
料金: 4,320 円



目覚める脳と体 フェルデンクライスメソッド (全 6 回)

自分の楽な姿勢・質の良い動き方を学び、若々しい体づくりをしましょう。

当  **日時: 6/7～7/19 毎(水)**
(6/28 除く)
午後 3 時 30 分～4 時 40 分
対象: 16 歳以上
定員: 25 人
料金: 6,000 円

親子サロン 親子ふれあい体操&ちょこっとブロック

親子で楽しく体操やブロック遊びを体験!運動神経と脳の発達に役立てましょう。

当  **日時: 6/9 (金)**
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
対象: 就学前の子どもと保護者
定員: 5 組
料金: 100 円

掃除のコツはプロに聞け「水回り掃除術とウイルス対策」

お掃除のプロが教える今すぐ使える掃除術を学びます。

当  **日時: 6/9 (金)**
午前 11 時～正午
対象: 16 歳以上
定員: 30 人
料金: 無料

基礎から学ぶ空手教室 (全 4 回)

初心者から参加できる空手教室です。空手を通じて心と体を鍛えましょう。

当  **日時: 6/9～30 毎(金)**
午後 7 時～8 時
対象: 5 歳～小学生
定員: 20 人
料金: 1,640 円

パーソナルカラー センスアップ・色と形 (全 3 回)

色彩の基本を学びながら、自分に似合う色を探しましょう。

当  **日時: 6/10・17・24 いずれも(土)**
午後 1 時 30 分～4 時
対象: 16 歳以上の女性
定員: 7 人
料金: 3,240 円

親子農業体験「じゃがいもの収穫」

畑でじゃがいもの収穫を体験して、野菜作りについて学びましょう。

当  **日時: 6/17 (土) 午前 10 時～正午**
対象: 4 歳～小学生の子どもと保護者
定員: 10 組 (1 組 2 人まで)
料金: 620 円
場所: 栗島小学校敷地内「スマイル農園」
現地集合・解散

インドカレー店 BINITA でお父さんが喜ぶナンを作ろう

インドカレー屋さんでナンづくりを体験します。今回は 1 日早い「父の日」にちなんで、お父さんに贈るナンを作りましょう。

当  **日時: 6/17 (土)**
午後 2 時 55 分～4 時 30 分
対象: 4 歳～小学生の子どもと保護者
定員: 6 組 (1 組 2 人まで)
料金: 1,700 円
場所: BINITA 青井店 現地集合・解散

がんの女性によりそう町工場 講座「つながるあだち人」

日本で初めて病院への訪問採寸を開始した、足立ブランド認定企業「ユコー株式会社」による公演会です。

当  **日時: 6/25 (日)**
午後 2 時～3 時 30 分
対象: どなたでも
定員: 20 人
料金: 無料

4 月 26 日 (水) から募集開始

申込方法: 窓口・電話・インターネット
受付時間: 窓口・電話 午前 9 時～午後 8 時
インターネット 26 日午後 1 時～(終日)
問合せ : TEL 03-3852-1431

当  当日受付は開催日に窓口または会場での受付になります。
窓口 電話 インターネット 当日受付
各講座の詳細は中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。

「ファミリーフィットネス」キャンペーン!

3/26 から募集中の講座ファミリーフィットネスですが、同日 5/21 に開催する「親子おはなし会～プチピクス～」に参加すると、初回の料金が無料になるキャンペーンを開催中です!対象の方はぜひご参加ください!

親子おはなし会～プチピクス～スペシャル版

絵本の読み語りの後、リズム体操の体験ができるおはなし会です。

当  **日時: 5/21 (日)**
午前 10 時～10 時 20 分
対象: 0～1 歳の子どもと保護者
料金: 無料
※スペシャル版は、中央本町センター窓口・やよい図書館両方の電話・窓口で申込可。

ファミリーフィットネス (全 4 回)

子どもと触れ合いながら、家族で楽しい時間を過ごしましょう。

当  **日時: 5/21、6/4・18、7/2 いずれも(日)**
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
対象: 5 カ月～1 歳の子どもの保護者
定員: 15 組
料金: ~~2,880 円~~→**2,160 円**

5/21 (日) のプチピクスに申込むとファミリーフィットネスの初回料金が無料!

CHUO CHANNEL

中央本町地域学習センターとやよい図書館にはYouTubeチャンネルがあります。このコーナーではチャンネルに投稿している面白い動画を紹介していきます。



【いっしょにジャンプ!!】まねっこリアクジャンプ【協力:ACV】

トレーニングルーム指導員の瀧沢先生による、親子おはなし会～プチ体操～で行っている運動の紹介動画です。※親子おはなし会～プチ体操～とは毎月第3土曜日に開催される、3歳～小学生の子どもと保護者を対象にしたイベントです。詳細は図書館イベントページをご確認ください。

実際の内容をみましょう!



まずは実際のプチ体操の様子を紹介。オリジナル紙芝居のストーリーに合わせてみんなで体操を楽しみます。



プチ体操でやったジャンプ運動「リアクジャンプ」を動画の先生たちと一緒にやってみましょう!



最後に足をグーチョキパーの形に変えながら、テンポよくジャンプをする「ジャンプジャンプレボリューション」に挑戦!

本編は中央本町センターYouTubeチャンネルにて

右のQRコードから中央本町センターのチャンネルに飛べます。動画が気になった人は、ぜひご覧ください。



4月のカレンダー

中央本町地域学習センターと、やよい図書館で行う講座やイベントのカレンダーです。休館日や施設・講座の予約開始日も掲載しているので、ぜひご利用ください。

月	火	水	木	金	土	日
					1 個人利用	2 大人の農業体験
					【開始】6月分 屋内施設一般受付 【開始】5月分屋外 抽選申込(7日〆切)	
3 ヘルシー エクササイズ ストレッチと リズム体操	4 こども英会話	5 わいわいエアロ はつらつ教室 フェルデン こども英会話 プチピクス スポ広/個人	6 ママサロン ロコモ体操 放課GO 体育館	7 HIPHOP 空手教室	8	9 休館日 
10 ヘルシー エクササイズ ストレッチと リズム体操	11 こども体操	12 わいわいエアロ 筋力UPエクササイズ フェルデン おはなし会 人権DVD上映会 スポ広/個人	13 将棋サロン 放課GO 体育館	14 親子サロン HIPHOP 空手教室	15 韓国語入門・初級 プチ体操 無料公開日	16 俳句と短歌のサロン おもちゃの病院
17 ヘルシー エクササイズ ストレッチと リズム体操	18 こども体操	19 わいわいエアロ はつらつ教室 フェルデン スポ広/個人	20 ロコモ体操 あかちゃん おはなし会 放課GO 体育館	21 HIPHOP 空手教室 プチリトミック	22 韓国語入門・初級	23 【開始】テニス 5月分一般受付
24 ヘルシー エクササイズ ストレッチと リズム体操	25 こども体操	26 わいわいエアロ 筋力UPエクササイズ おはなし会 スポ広/個人 利用者懇談会	27 あかちゃん おはなし会 将棋サロン 放課GO 体育館	28 HIPHOP 空手教室	29 親子工作会	30
【開始】野球 5月分一般受付		【開始】4/25広報 講座受付		図書館休館日		

 マークのある日の午前中は教養室を「親子ふれあいスペース」として開放しています。
 個人→個人利用 スポ広→スポーツ広場 赤字→当日受付イベント 青字→事前受付イベント
 個人利用の細かいスケジュールに関してはホームページのお知らせに当月1日から掲載しています。
 ※カレンダーの内容は変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。



ホームページ
QRコード

やよい INFORMATION

YAYOI TOPICS

テーマに合わせたおすすめの本を紹介します。

読書記念日

今月の記念日に合わせた本を紹介します。



『ハネスうさぎはゆうびんやさん』
バーナデット・ワッツ/作 森山 京/訳
講談社

大切な郵便物

4月20日は郵政記念日です。明治時代にそれまでの飛脚制度に代わって郵便制度が実施された日にちなみ、1934年に制定されました。

友達や家族からの手紙やはがきは、とても大事なものですよね。

うさぎのハネスはゆうびんやさんで、動物たちの手紙や小包など様々な郵便物を運びます。どんなに暑い日も寒い日も、天気が悪い日も、それを待っているみんなのために一生懸命届けます。そんなハネスに森の動物たちは……。

四季折々のハネスの様子が可愛らしく描かれた絵本です。大切な郵便物を届けるハネスの健気な姿に、心あたたまります。(高橋)

世界一周！読書の旅

海外の様々な土地を舞台にした作品や、海外出身の作家の本を紹介します。



『ハリネズミの願い』
トーン・テレヘン/著 長山 さき/訳
新潮社

家に招待する？しない？

本作はオランダで最も敬愛される作家による大人のための物語です。自分のハリネズミを嫌う臆病なハリネズミが、ある日、誰かを家に招待しようと手紙を書き始めます。すると、「みんなに喜んでもらえるおもてなしのケーキはなんだろう？」「もし足を踏みつけながら踊るサイがきたら？」「無理やりお風呂をプレゼントするカバが来たら？」など、あれこれと悩んでしまいます。心配事が次々浮かび、なかなか家に招待できないハリネズミですが、ラストは予期せぬ展開を迎えます。

絵本のような世界観で、ほっこりとした気持ちになり、たくさん悩むハリネズミに共感できます。つい色々なことで悩んでしまう人に読んでほしい1冊です。(小野)

今月の図書館イベント

4月に図書館で開催されるイベントの紹介です。

親子おはなし会～プチピクス～

絵本の読み語りの後、リズム体操の体験ができるおはなし会です。



日時：4/5 (水)
午前 11 時～11 時 30 分
対象：0～1 歳の子どもと保護者

おはなし会

幼児から小学生の子どもを対象にしたおはなし会です。絵本や紙芝居の読み語りをを行います。



日時：4/12 (水)・26 (水)
午後 3 時 30 分～4 時
対象：幼児～小学生(保護者同伴可)

親子おはなし会～プチ体操～

オリジナルの絵本をプロジェクターで投影し、お話を想像しながら一緒に体操を楽しみましょう。



日時：4/15 (土)
午後 3 時～4 時
対象：3 歳～小学生の子どもと保護者

俳句と短歌のサロン

日々の風景や想いを言葉にして読みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。



日時：4/16 (日)
午後 2 時～4 時
対象：どなたでも

あかちゃんおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本を読んだり、手遊びをしたりして楽しめます。



日時：4/20 (木)
1 回目 午前 10 時 30 分～10 時 50 分
2 回目 午前 11 時～11 時 20 分
4/27 (木)
午前 11 時～11 時 20 分
対象：0～3 歳の子どもと保護者

親子おはなし会～プチリトミック～

絵本の読み語りの後、リトミック体操の体験ができるおはなし会です。



日時：4/21 (金)
午前 11 時～11 時 30 分
対象：2～3 歳の子どもと保護者

親子工作会

季節にぴったりの工作や、日本や世界の文化を知ることが出来る工作をします。



日時：4/29 (土・祝)
午後 3 時～4 時
対象：幼児～小学生(保護者同伴可)

図書館イベントは全て無料となっています。また現在コロナウィルス感染対策のために全て事前申込制となっております。申込の方はやよい図書館カウンターまたは電話にてお問い合わせください。
やよい図書館 TEL：03-3852-1433

にやよいのイチオシ!



イベントの中でもとくにおすすめの内容を紹介します。

春のこどもの読書週間イベント

今年の春のこどもの読書週間のテーマは「冒険」!! やよい図書館ではクイズラリー「にやよいくエスト」を開催します。
にやよいたちとクイズを解いて、やよい図書館を乗っ取ろうとしている魔王をやっつけよう!
ぜひ参加してね♪ (期間：4/22～5/30)
また、4/26のおはなし会も、冒険をテーマに行いますので楽しみに～

親子おはなし会

プチピクススペシャル版

毎月1回、水曜日に行っているプチピクス。今回はパパママと一緒に参加しやすいように、5/21(日)にスペシャル版として開催することになりました!

日時：5/21 (日)
午前 10 時～10 時 20 分
対象：0～1 歳の子どもと保護者
料金：無料

★キャンペーン詳細は5ページに掲載されています。



西新井文化ホール

音楽のあふれる街 ADACHI チケット発売日 3月15日

にっぽんの「あの歌 この歌 こんな歌」vol.2

2023年5月21日(日) 全席指定

開演 午後2時 (開場 午後1時30分)

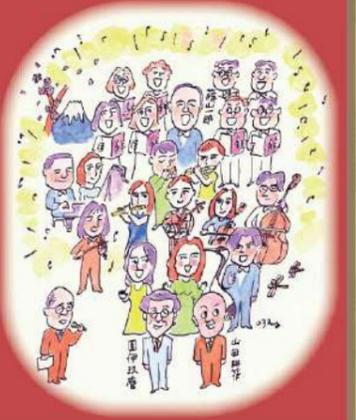
料金 (前売・当日とも)

全席指定	〈一般〉2,500円
	〈3歳～高校生〉1,000円

※2歳以下のお子さまは入場不可

演奏曲目
 花の街 城ヶ島の雨 赤とんぼ 椰子の実 女心の歌
 恋はやさし野辺の花よ 「夕鶴」より さよなら さのさ
 伊勢音頭 港町十三番地 千の風になって 卒業写真
 瑠璃色の地球 藤山一郎メドレー ほか

※予定曲目は都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。



こども未来創造館

メンバー募集!

ごどもみーていんぐ!

今年度からの参加も大歓迎!

みんなで意見を出しあって考えて、ギャラクシティをもっともっと楽しい場所にしたい人、大募集! イベントやワークショップも盛りだくさん。参加もってよ!

事前申込制
5月7日(日)より受付開始

毎月第4日曜日
2023年 2024年
5月28日～3月24日まで

参加費 無料

時間: 午後1時～午後3時
対象: 小学2年生～高校生

まるちたいけんドーム

天文講演会 入場無料

「金星の素顔を探る」

日本の金星探査機「あかつき」は2015年12月に金星を周回する軌道に入り、以来金星データをわたしたちに届けています。JAXA宇宙科学研究所で金星を追い続けた、佐藤毅彦教授に、「あかつき」が明らかにした金星についてお話いただけます。

2023年4月30日(日)
開演 午後6時 (開場 午後5時45分)

対象: どなたでも (中学生以下は保護者同伴)

定員: 170名 車いす席2名 ※残席利用不可

申込: 詳細はHPをご確認ください。

講師: 佐藤 毅彦
JAXA宇宙科学研究所教授

金星探査プロジェクトには2001年から参加し、近赤外カメラIR2主任研究員と、2016年からプロジェクトサイエンティストを兼務。インターネット天文台、星座カメラなどを開発し、科学教育の向上と普及にも取り組んでいる。

© NASA/JPL-Caltech



足立区生物園 〒121-0064 足立区保木間 2丁目 17-1 TEL: 03-3884-5577

チリメンジャコに混ざった生きものを探そう!

チリメンジャコに混ざっている生きものを調べ、海の中の多様な生物の暮らしを知ろう! ※使用するチリメンジャコは食用でないものを使用しています。

日時: 4/30 (日)
 午前10時～午後4時(30分ごとに実施)
 対象: どなたでも ※就学前の子どもは保護者同伴
 定員: 各回6組 (1組3人まで)
 料金: 200円 (別途入園料)
 申込: 当日午前9時30分から会場で受付



↑どんな生きものが見つかるかな

住区センター

地域の方が利用できる交流の場。遊びを通して子どもの成長を見守る児童館。趣味や健康づくりで豊かな生活を支援する悠々館の紹介です。



弘道住区センター
TEL03-3840-9354
弘道2-16-1-101



五反野コミュニティセンター
TEL03-3886-2643
西糺2-1-13



中央本町住区センター
TEL03-3852-1434
中央本町3-15-1



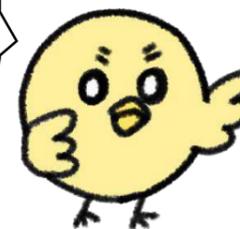
青井住区センター
TEL03-3852-3750
青井5-11-40-101



栗島住区センター
TEL03-3848-3471
中央本町4-5-2

足立区議会議員選挙・足立区長選挙のお知らせ

みんなで選挙に行こう!



足立区議会議員選挙 足立区長選挙 令和5年5月21日(日)



さあ、投票へ
その一票で未来は動く。

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
 【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
 【開館時間】午前9時～午後9時30分 (こども体験エリアは午後6時まで)
 【休館日】毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※11-3-9月に連続休館あり
 【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! 検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願いいたします。
 ※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。
 ※イベント・公演について、定員終了・チケット完売の際はご了承ください。

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

「オアシス」2023.4月号 vol. 414 (毎月1日発行)

休館日 / (センター) 4/9(日) (図書館) 4/9(日)・28(金)

発行 / 中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所 / 〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター

Tel : 03-3852-1431 Fax : 03-3852-1143

Mail : chuolcc-ys@zc.wakwak.com

やよい図書館

Tel : 03-3852-1433

責任 / ヤオキン商事株式会社

中央本町地域学習センター
HP →



中央本町地域学習センターの
SNS 情報はこちらから →

