

オアシス⑦

特集「この夏は、やよい図書館へ GO!!」



特集「この夏は、やよい図書館へ GO!!」・ 今月の講座情報・ CHUO CHANNEL・ 7月のカレンダー・

やよい INFORMATION・ ギャラクシティ NEWS・ 足立区生物園イベント情報・ 住区センター紹介・ 今月の短歌



宿題を終わらせる強力アイテム！

やよい図書館では、7/1～8/30 まで児童コーナーにて夏休みの宿題に役立つアイテムを豊富に揃えて常設しています！とくに自由研究や読書感想文で困っていたら、一度手に取ってみてください♪

自由研究アイディアカード

東京都立多摩図書館で作成された、自由研究のアイディアカードを配布しています。自由研究で何をすればいいかわからない！という時に役立つカードです。アイディアの種類はなんと全部で111種類♪気になるカードを持ち帰って、挑戦してみてください。



パスファインダー

調べ学習のテーマに合う本やホームページの紹介など、お助け情報が満載！やよい図書館では21種類のパスファインダーを配布中です。



調べ学習ワークシート

調べ学習の記録やまとめをするコツを教えてくれる便利なシート！調べものをする時のヒントも書いてあるのでぜひ使ってみましょう。



調べ学習用おすすめセット本

「生き物の特徴を知ろう」「おいしくて不思議！実験スイーツレシピ」など4つのテーマに合わせたセット本の貸出を行っています。何を調べるか決まらない！本の選び方がわからない！という方はぜひご活用ください。



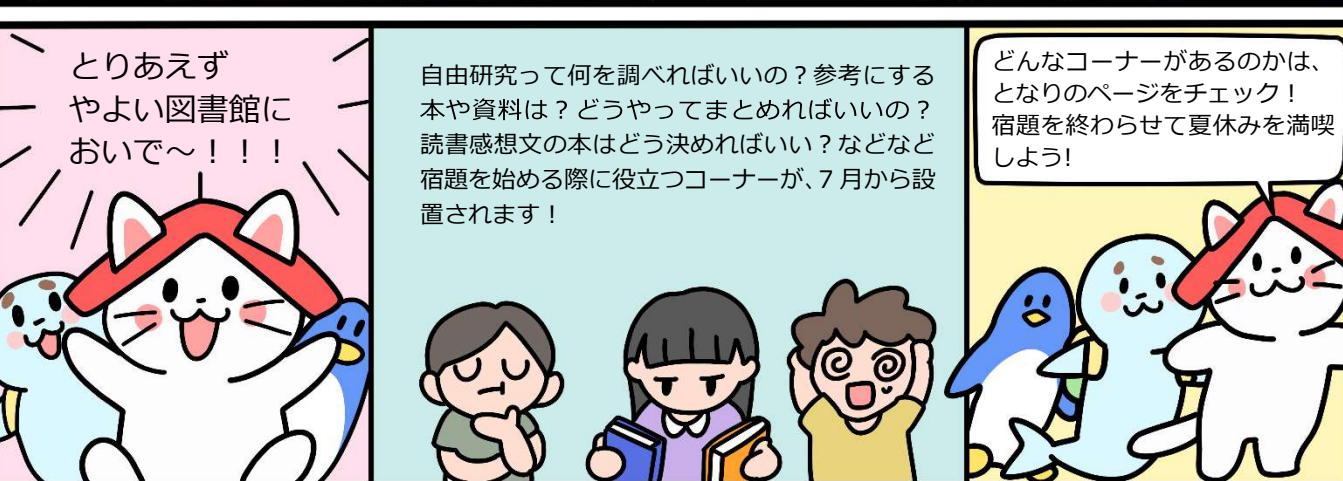
宿題おたすけ本

自由研究や自由工作、読書感想文におすすめの本を集めたコーナーです。本選びに迷ったらこのコーナーをのぞいてみましょう！



課題図書の本棚

今年の読書感想文の課題図書を集めた棚です。1人1冊1週間まで借りられます。館内閲覧用の本も常時置いていますので、課題図書を読みたいときに便利です。



にやよい
やよい図書館のキャラクター。
かき氷の練乳はシロップよりも
多めにかけちゃう。

あおのすけ
やよい図書館のキャラクター。ス
プレータタイプの日焼け止め
は塗れているか不安になる。

ぺんぎん
やよい図書館のキャラクター。
ペンギン。

今月の講座情報

7月に当日受付で開催される講座と、7月26日から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加＆お申込ください。

中央本町将棋サロン

発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。

当  **日時：7/13（木）・27（木）**
午後6時～9時
対象：16歳以上
定員：各16人
料金：各200円

人権啓発上映会

「わっかカフェへようこそ」を上映します。（1回35分）

当  **日時：7/19（水）**
①午前11時～
②午後2時～
③午後6時～
対象：どなたでも
定員：各10人 料金：無料


おしごとらんど in 中央本町「すず薬局の薬剤師体験」

処方箋をもとにお菓子のお薬を集めたりして、薬剤師さんのお仕事を体験します。（協力：すず薬局）

当  **日時：8/5（土）**
A：午後1時～1時15分
B：午後1時15分～1時30分
C：午後1時30分～1時45分
D：午後1時45分～2時
E：午後2時～2時15分
F：午後2時15分～2時30分
G：午後2時30分～2時45分
H：午後2時45分～3時
I：午後3時～3時15分
J：午後3時15分～3時30分
K：午後3時30分～3時45分
L：午後3時45分～4時
対象：どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)
定員：各4人
料金：100円(高校生以下無料)

大人の農業体験教室「初めての無農薬野菜作り秋冬編」(全5回)


土作りから収穫までを実際に体験します。

当  **日時：8/20、9/10、10/8、11/12、12/10（日）**
午前10時～11時30分
対象：16歳以上(子ども連れでの参加は不可)
定員：10人 料金：1,550円

認知症ってなあに？小学生向け認知症サポーター養成講座


身近な人が認知症になったときどう接すればいいか小学生にもわかりやすいように説明します。

当  **日時：8/25（金）**
午前10時～正午
対象：小学生(保護者同伴可)
定員：20人
料金：無料

隣のページに紹介が載ってるよ！ 

おもちゃの病院

壊れたおもちゃをお医者さんが修理します。

当  **日時：7/16（日）**
午後1時～4時
対象：どなたでも
定員：16人
料金：無料(場合により部品代あり)

はつらつ体操

内容がA～Dの4つのコースに分かれて、きめ細やかに健康をサポートします。

当  **日時：8/2（水）(B：運動)**
8/16（水）(C：運動+栄養)
午後1時30分～3時
対象：65歳以上
定員：各20人
料金：無料

やわらかアートアカデミー

絵画の楽しみ方を親子で一緒に学びます。今回は琳派の絵をもとに、たらしこみのワークショップを行います。

当  **日時：8/6（日）**
午後2時～4時
対象：小学生(保護者同伴)
定員：8人
料金：1,000円

フェルリン フェルデンと音響セラピーでリラックス

シンギング・リンという楽器を使った音響セラピーと共にフェルデンクライスメソッドを学び自分の楽な姿勢などを覚えましょう。

当  **日時：8/16（水）**
午後3時30分～5時
対象：16歳以上
定員：20人
料金：1,090円


親子でふれあい野菜作り体験（全3回）

親子で一緒に代表的な秋冬野菜を種植えから収穫までを行います。

当  **日時：9/24、10/22、11/26（日）**
午前10時～11時30分
対象：小学生と保護者
定員：5組（1組2人まで）
料金：960円

プログラミング体験「マイクロビットであそぼう」

micro:bit(マイクロビット)を使って、楽しくプログラミングを学びましょう！

当  **日時：8/27（日）**
午後2時～3時30分
対象：小中学生
定員：4人
料金：無料

古典文学講座 「源氏物語とその時代」

「源氏物語」より、テーマごとに解説していただく文学講座です。

当  **日時：8/28（月）**
午後2時～4時
対象：16歳以上
定員：20人
料金：無料

7月26日（水）から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット

受付時間：窓口・電話 午前9時～午後8時

インターネット 26日午後1時～(終日)

問合せ : Tel 03-3852-1431

↓画像横のアイコンは、可能な申込方法を表示しています。

   
窓口 電話 インターネット 当日受付

当日受付は開催日に窓口または会場での受付になります。

各講座の詳細は中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。



認知症ってなあに？

小学生向け認知症サポーター養成講座

自分の身近な人が認知症になったとき、どう接すればよいかを小学生にもわかりやすいように説明していきます。認知症に関する本の読み語りや、夏休みの自由研究にも使えるワークシートで、楽しく認知症を学びます。オリジナルの葉が作れる工作コーナーもあります。（4ページに講座の詳細が載っています）



のびのびまなぼ～ 夏休み宿題広場

のびのびまなぼ～は、勉強をしたい人たちのために開放している「夏休み特別自習室」です。家ではなかなか宿題がはかどらないと思ったら、まなぼ～に来て勉強しよう！

期間

7/21(金)～8/31(木) 午前9時～午後4時

7/23(日)、8/4(金)・5(土)・14(月)除く

場所：中央本町センター2階

※時間内は入室・退室が自由にできます。

※部屋は日によって変わります。

当日窓口でご確認ください。

中央本町地域学習センター
キャラクター「ちゅお」



CHUO CHANNEL

中央本町地域学習センターとやよい図書館には YouTube チャンネルがあります。
このコーナーではチャンネルにアップしている面白い動画を紹介していきます。



第2回【生活習慣病予防】その場で脳トレウォーキング【協力:ACV】

今回紹介するのはトレーニングルーム指導員の瀧沢先生による、「自宅でちょこっと体操」シリーズの第2弾「その場で脳トレウォーキング」です。有酸素運動のウォーキングをしながら、手を使った脳トレと一緒にやってみましょう!

実際の内容を見てみよう!



まずは元気にその場でウォーキング。その後に背中を動かすのを意識したウォーキングを一緒にを行います。



続いてはデュアルタスク(2つのことを同時に行うこと)を活用した、手の指の形を変えながら行うウォーキングをします。



最後のウォーキングは、足でVステップを踏みながら手の指の形も変えてウォーキングしていきます。これがなかなか難しい!

本編は中央本町センターYouTube チャンネルにて

右のQRコードから中央本町センターのチャンネルに飛べます。動画が気になった人は、ぜひ視聴してください。



7月のカレンダー

中央本町地域学習センターと、やよい図書館で行う講座などのイベントのカレンダーです。休館日や施設・講座の予約開始日も掲載しているので、ぜひご活用ください。

月	火	水	木	金	土	日
					1 体育館個人利用 【開始】9月分 屋内施設一般受付 【開始】8月分屋外 抽選申込(7日〆切)	2 歌声サロン ファミリーフィットネス
3 ヘルシーエクササイズ ストレッチとリズム体操	4 こども体操	5 わいわいエアロビクス プチピクス はつらつ教室 フェルデン たなばたおはなし会 スポーツ広場 体育館個人利用	6 ロコモ体操 ママサロン 放課 GO 体育館	7 HIPHOP ダンス 筆ペン字上達講座	8 韓国語入門・初級	9 大人の農業体験 体育館個人利用
10 休館日	11 こども体操	12 わいわいエアロビクス 筋力UPエクササイズ おはなし会 フェルデン スポーツ広場 体育館個人利用	13 放課 GO 体育館 将棋サロン	14 親子サロン HIPHOP ダンス 筆ペン字上達講座	15 韓国語入門・初級 パーソナルカラー講座 プチ体操 お仕事体験 BINITA 無料公開日	16 俳句と短歌のサロン おもちゃの病院
17	18 こども体操	19 わいわいエアロ はつらつ教室 フェルデン スポーツ広場 体育館個人利用 人権 DVD 上映会	20 あかちゃんおはなし会 ロコモ体操 放課 GO 体育館	21 プチリトミック 自然図鑑づくり HIPHOP ダンス 筆ペン字上達講座	22 韓国語入門・初級 自然図鑑づくり 再生館連携	23 サイエンスデー プログラミング体験 【開始】テニス 8月分一般受付
24 ヘルシーエクササイズ ストレッチとリズム体操 古典文学講座 【開始】野球 8月分一般受付	25 こども体操	26 わいわいエアロビクス 筋力UPエクササイズ おはなし会 お仕事体験「絵瑠座」 スポーツ広場 体育館個人利用 利用者懇談会 【開始】7/25 広報 講座受付	27 あかちゃんおはなし会 放課 GO 体育館 将棋サロン	28 HIPHOP ダンス 筆ペン字上達講座	29 スペシャルえいが会 お仕事体験「若松湯」	30 いじめ防止コンサート お仕事体験「図書館」
31 図書館休館日						



マークのある日の午前中は教養室を「親子ふれあいスペース」として開放しています。

赤字→当日受付講座・イベント 青字→事前受付講座・イベント

体育館個人利用→種目によって体育館を当日に個人で利用できる枠がある日

個人利用の種目別スケジュールに関してはホームページのお知らせに当月1日から掲載しています。

無料公開日→毎月第3土曜日はあだち家族ふれあいの日、トレーニングルームと個人利用が無料になります。

※カレンダーの内容は変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。



中央本町センター
HPはこちら

やよい INFORMATION



YAYOI TOPICS

今月の記念日に合わせた本を紹介する「今月の記念日」コーナーと、海外の様々な土地を舞台にした作品や、海外出身の作家の本を紹介する「今月の国」コーナーになります。

今月の記念日「ピアノの日」



『キャラメル色のわたし』
シャロン・M・ドレイパー／作
横山 和江／訳 鈴木出版

7月6日はピアノの日

主人公はピアノを弾くのが大好きな少女・イザベラ。イザベラの両親は、彼女が8歳の時に離婚しました。ママは彼女のことをイジーと呼び、パパはイザベラと呼びます。イザベラは、1週間ごとにママとパパの家を行ったり来たりする生活をしているのです。

そんな中、イザベラが「ピアノパレーザ」という大きなピアノの演奏会に出ることになりました。演奏会当日、気になっていたニキビも治し、髪型もドレスもとのえて、すべての準備が完璧にできたイザベラでしたが……。

学校で友達とおしゃべりをしたり、ボーリングをしたり、アイスを食べるのが好き。そんな11歳の普通の女の子に降りかかる様々な問題について、一緒に考えてみませんか？（細川）

今月の国「カナダ」



『私たちの愛した赤毛のアン』
オフィスJ. B／編 辰巳出版

舞台はカナダのプリンスエドワード島

『赤毛のアン』は、孤児だった一人の少女が、周りの人々との交流を経て成長する物語です。本書には、その物語に出てくる19世紀のファッション、料理、歴史などが紹介されています。

アンといえばこの表紙にも描かれているエプロンドレスですが、時代背景をのぞいてみると、当時は袖の膨らんだドレスが流行っていました。実はアンも憧れていたそうです。

また、その時代の人々の暮らしも知ることができます。お酒との取り違えのせいで、友情のピンチとなった場面に登場するいちご水は、実際はラズベリーと砂糖、少量の酢を入れたジュースだったのだとか。当時の家庭ではベリー類やたんぼぼなどを発酵させてお酒を作っていたようです。

他にも色々な視点で物語が解説されているので、読んだことがある人もない人も、赤毛のアンを手に取りたくなる1冊です。（高橋）

今月の図書館イベント

図書館イベントは全て無料・事前申込制となっています。空きがあれば当日受付可能です。申込の方はやよい図書館カウンターまたは電話にてお問い合わせください。やよい図書館 TEL：03-3852-1433

親子おはなし会～プチピクス～

絵本の読み読みの後、リズム体操の体験ができるおはなし会です。



日時：7/5（水）
午前11時～11時30分
対象：0～1歳の子どもと保護者

たなばたおはなし会

たなばたにぴったりの絵本の読み語りやパネルシアターを行います。



日時：7/5（水）
午後3時30分～4時30分
対象：幼児～小学生（保護者同伴可）

おはなし会

幼児から小学生の子どもを対象にしたおはなし会です。絵本や紙芝居の読み語りを行います。



日時：7/12（水）・26（水）
午後3時30分～4時
対象：幼児～小学生（保護者同伴可）

親子おはなし会～プチ体操～

オリジナルの絵本をプロジェクターで投影し、お話を想像しながら一緒に体操を楽しみましょう。



日時：7/15（土）
午後3時～4時
対象：3歳～小学生の子どもと保護者

俳句と短歌のサロン

日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。



日時：7/16（日）
午後2時～4時
対象：どなたでも

あかちゃんおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本を読んだり、手遊びをしたりして楽しめます。



日時：7/20（木）
1回目 午前10時30分～10時50分
2回目 午前11時～11時20分
7/27（木）
午前11時～11時20分
対象：0～3歳の子どもと保護者

親子おはなし会～プチリトミック～

絵本の読み読みの後、リトミック体操の体験ができるおはなし会です。



日時：7/21（金）
午前11時～11時30分
対象：2～3歳の子どもと保護者

夏のスペシャルえいが会

絵本原作のビデオを上映します。



日時：7/29（土）
午後3時～4時
対象：幼児以上

にやよいのイチオシ！ イベントの中でもとくにおすすめの内容を紹介します。

第4回『五反野まちめぐりの棚』 ～古民家 野菜日和～

地域の魅力再発見事業として、五反野にある様々な場所と相互に連携して棚を作り上げる「五反野まちめぐりの棚」。

第4回は野菜日和です。図書館では野菜日和の色々な取組みの紹介と共に関連本を展示。借りるとオリジナルしおりをプレゼント♪ また、野菜日和では営業日に合わせて、にやよいの野菜シールが楽しめます♪ ぜひチェックしてみてください☆



しおりは集めると
1つの絵になるよ♪



やよい図書館の入口展示

こども未来創造館

夏休み **こども
あしごとランド!**

2023年 **in あだち**
8月23日(水) 24日(木) 25日(金)

実際にその職業で活躍されてる方を講師に迎えて、
 楽しくおしごと体験できる！
 ちょっとだけ未来の自分を想像しちゃう、
 わくわく・ドキドキのイベントです☆

足立区民先行受付有り。開催日により受付開始日が異なります。

ごっこから
ガチ体験へ！

無料

7月15日(土)より
順次申込開始



※おしごとの詳細や申込方法はHPから

足立区生物園

〒121-0064 足立区保木間 2 丁目 17-1 TEL: 03-3884-5577

セミの羽化観察会!

夜間に羽化するセミの姿を観察します。周辺で見られる
セミの種類や成長過程についても解説します。

日時：7/28 (金)・29 (土)

午後 7 時～午後 8 時 30 分

対象：小学生以上※小中学生は保護者の同伴が必要

定員：各 10 組 (抽選/1 組 5 人まで)

料金：1 人 500 円

申込方法：往復ハガキに「イベント名」、参加者全員の「住所」、
「電話番号」、「希望日」を明記の上、締切日必着で生物園宛に郵送
してください。※返信面にも宛名を明記ください。重複応募は無効
となります。応募締め切り：7/13 (木) 応募必着

【足立区生物園】〒121-0064 足立区保木間 2 丁目 17-1



↑感動の羽化の瞬間に立ち会おう!

住区センター

地域の方が利用できる交流の場。遊びを通して子どもの成長を見守る児童館。趣味や健康づくりで豊かな
生活を支援する悠々館の紹介です。



弘道住区センター
Tel03-3840-9354
弘道 2-16-1-101



五反野コミュニティセンター
Tel03-3886-2643
西綾瀬 2-1-13



中央本町住区センター
Tel03-3852-1434
中央本町 3-15-1



青井住区センター
Tel03-3852-3750
青井 5-11-40-101



栗島住区センター
Tel03-3848-3471
中央本町 4-5-2

今月の短歌

俳句と短歌のサロン参加者様より
いただいた今月の短歌を紹介します。

俳句と短歌のサロンに
ついては、9 ページに
詳細が載っています。



夏の夜は 明くるも早し 山の端に
 光幽かに 残る月影 (作者・虎さん)
 風鈴の 音も涼やかに 風通り
 夫の 帰りを 門に立ち待つ
 (作者・登月)

最新情報・詳細はWEBへ! Q ギャラクシティ 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
 ※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
 ご了承ください。



公式ホームページ

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
 【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
 【開館時間】午前9時～午後9時30分 (こども体験エリアは午後6時まで)
 【休 館 日】毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり
 【お問い合わせ・お申し込み】Tel03-5242-8161 午前9時～午後8時



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

「オアシス」2023.7月号 vol. 417(毎月1日発行)

休館日／(センター) 7/10(月) (図書館) 7/10(月)・31(月)

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター

Tel : 03-3852-1431 Fax : 03-3852-1143

Mail : chuolcc-ys@zc.wakwak.com

やよい図書館

Tel : 03-3852-1433

責任／ヤオキン商事株式会社

中央本町地域学習センター
HP→



中央本町地域学習センターの
SNS 情報はこちらから→



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区