

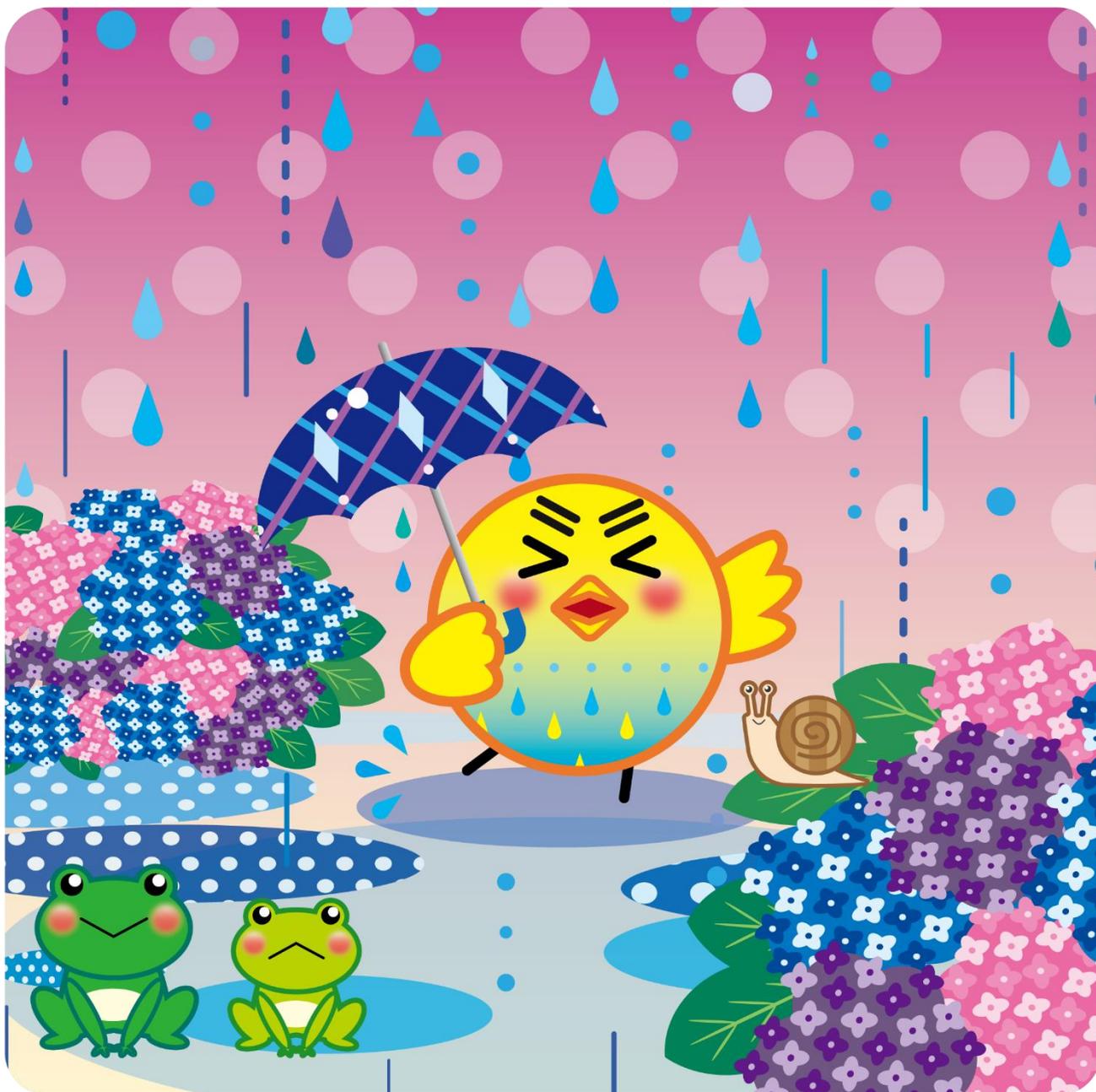
TAKE FREE

足立区中央本町地域学習センター・やよい図書館 地域情報紙

2024年6月号

オアシス

おいしさ満点! 五反野こだわりの一品



中央本町地域学習センターキャラクター「ちゅお」: 傘に雨が当たる音が好き

特集「おいしさ満点! 五反野こだわりの一品」p2-p3・今月の講座情報p4・やよい INFORMATION p5・
今月の俳句p6・足立区生物園イベント情報p6・足立の食育月間p6・ギャラクシティNEWS p7

おいしさ満点！ 五反野こだわりの一品

今月は五反野周辺の、おいしさ際立つイチオシグルメ特集！和食・洋食・中華・スイーツと盛りだくさん♪
こだわりぬいた絶品料理をぜひ味わってください。

お腹いっぱい～

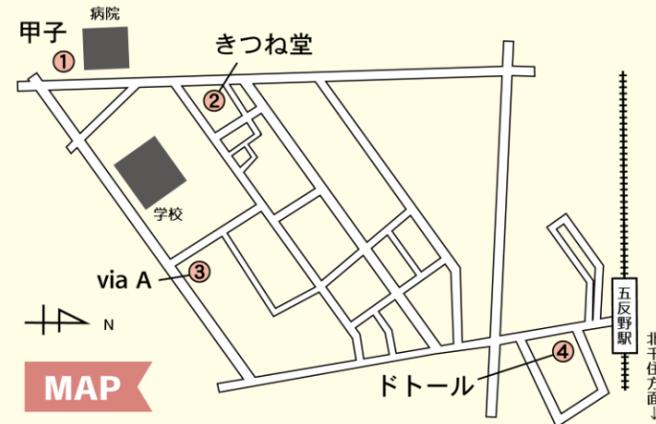


やよい図書館キャラクター
「にゃよい」

おいしかった～♪



中央本町地域学習センター
キャラクター「ちゅお」



スペシャル天丼 宝山 1,900円

① 天ぶら 甲子 (きのえね)

五反野駅から徒歩9分。今年、創業100周年を迎える天ぶら・日本料理屋さん。王道の海老はもちろん季節の野菜も楽しめる、スペシャル天丼はまさに宝の山！伝統の技をお腹いっぱいご堪能ください。



営業時間 11:30～15:00 17:30～21:00
定休日 月曜日 ※祝日の場合翌火曜日
住所 足立1-11-15
電話 03-3889-0611



苺のイートンメス+Wアイス 1,900円

② きつね堂

五反野駅から徒歩7分。毎週変わるメニューは無農薬にこだわっており、スイーツだけでなくお料理もいただけます。可愛らしい装飾と看板犬の千代丸くんに癒されながら、幸せなひと時を過ごしませんか？



営業時間 10:00～16:00 (完全予約制)
定休日 月・火・水曜日・祝日
住所 足立4-24-3
電話 なし ※InstagramDMでのご連絡



ランチセット マルゲリータ 1,650円

③ pizza&cake via A (ピアア-)

五反野駅から徒歩6分のイタリアンレストラン。「当たり前」の水準を高く」と語る店主が窯で焼くピZZAは、生地がふかふかでもちもち！焦げた部分も香ばしく、こだわりや自信が伝わってくるような美味しさです。



営業時間 11:30～14:00 18:00～22:00
定休日 火・水曜日
住所 足立1-14-1
電話 03-5888-4919



ミラノサンドA+フレンドコーヒーMセット 740円

④ ドトールコーヒーショップ 五反野駅前店

五反野駅から徒歩1分、近隣の方の憩いの場になっている喫茶店。常に新鮮なコーヒー豆を使用しているため、いつでも香り豊かな美味しいコーヒーがいただけます。具材の味が引き出されたミラノサンドも絶品です♪



営業時間 月～金曜日 7:30～21:00
土・日曜日・祝日 8:00～20:00
定休日 なし
住所 足立3-33-3
電話 03-3887-8081



鴨つけ汁 蕎麦 1,150円 ※うどんに変更可

⑤ 手打ち蕎麦 松月 (しょうげつ)

五反野駅から徒歩12分。お蕎麦は石臼で挽いてから手打ちしており、うどんは寝かせた生地を注文毎に茹でています。看板メニューの鴨つけ汁は、自家製合鴨つくね入りで噛むと旨味がじんわり広がります！



営業時間 木～土曜日 11:30～15:00
17:00～21:00
日曜日 10:00～16:00
定休日 月・火・水曜日
住所 弘道2-24-20
電話 03-3889-6641



欧風土鍋御飯 若鶏と実山椒 1,649円

⑥ unsaule (アンソール)

五反野駅から徒歩6分。2月にリニューアルオープンした「とにかく食べてたくさん飲んで」がコンセプトの現代版ビストロ。フレンチを中心に和やモダンをかけた創作料理をお楽しみいただけます♪



営業時間 17:00～24:00
定休日 火曜日
住所 弘道1-28-1
電話 03-6807-2391



五目そば 880円

⑦ 中華ダイニング 龍伸 (りゅうしん)

五反野駅から徒歩19分、青井駅から5分の家族経営の中華屋さん。先代からの伝統を残しつつ、新しい料理も多数提供しています。創業当初から不動の人気の五目そばはとろみがあり、具沢山のやみつき必至！



営業時間 11:00～15:00 17:00～22:00
定休日 第1・3月曜日・火曜日
住所 青井4-22-12
電話 03-3849-2453



紅茶スリン+アイスセット 600円

⑧ こだわり卵のプリン屋 ポポロ

五反野駅から徒歩15分。店頭には毎日、素材にこだわった6種類以上のプリンが並び、全種類制覇したくなるほど美味しそう！地養卵と北海道生クリームのコクを、とろける食感とともに楽しみください。



営業時間 11:00～17:00
定休日 月・土・日曜日
住所 中央本町4-1-2
電話 03-6806-3530

2 ※料金は取材時点(令和6年3～4月末)で確認した消費税込みの金額です。掲載のデータは変更になる場合があります。

今月の講座情報

6月26日(水)から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひお申込み＆ご参加ください。

俳句と短歌のサロン

日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。



日時：7/20 (土)
午後2時～4時
対象：どなたでも
定員：10人
料金：無料

7月は土曜日開催です!

場所：梅田図書館3階 大会議室
(梅田7-13-1) 現地集合・解散

古典文学講座～源氏物語とその時代～

日本の代表的な古典文学である「源氏物語」54帖から、テーマごとに選んで時代背景などを解説します。



日時：7/22 (月)
午後2時～4時
対象：16歳以上
定員：20人
料金：無料

場所：梅田図書館3階 大会議室
(梅田7-13-1) 現地集合・解散

プログラミングひろば「マイクロビットであそぼう」

micro:bit(マイクロビット)を使って、楽しくプログラミングを学びましょう!!



日時：7/28 (日)
午後2時～4時
対象：小・中学生
定員：4人
料金：無料

場所：8Knot(足立3-33-3第2ビル3階)
現地集合・解散

中央本町お仕事体験「野村畳店のミニミニ畳づくり」

A4サイズのミニミニ畳を作ります。針と糸ではなく、業務用のホッチキスを使って本格的な畳を作ります。



日時：8/3 (土)
午後1時～2時
対象：小学生
定員：3人
料金：無料

場所：野村畳店(弘道1-25-1)
現地集合・解散

インドカレー店 BINITA でナン作りお仕事体験

BINITAの店員になり、注文を聞いてナンを作ります。作ったナンをお客さん役の保護者の方と一緒にいただきます。



日時：8/17 (土)
午後2時55分～4時30分
対象：小学3～6年生の子どもと保護者
定員：6組
料金：無料

場所：BINITA 青井店(青井3-5-26-102)
現地集合・解散

大人の農業体験「無農薬野菜作り秋冬編」(5日制)

秋冬野菜の種植えから収穫までを体験し、野菜作り成功の要になる手入れ作業なども学びます。



日時：8/24、9/14、10/12、11/9、12/14 各(土)
午前10時～11時30分
対象：16歳以上
定員：10人
料金：2,050円

場所：足立区立栗島小学校(青井6-13-10)
現地集合・解散

中央本町お仕事体験「たいあん」で特製たい焼き作り

たい焼きの生地作りから焼くまでを体験しましょう。



日時：8/27(火)・28(水)・29(木)・30(金)
A:午後1時～1時25分
B:午後1時30分～1時55分
C:午後2時～2時25分
D:午後2時30分～2時55分
対象：小学生 定員：各3人 料金：無料

場所：薄皮たい焼き たいあん
(中央本町2-27-13) 現地集合・解散

6月26日(水)から募集開始

申込方法：他館窓口・電話・インターネット
受付時間：電話 午前9時～午後6時 平日のみ
他館窓口・電話・インターネット 26日 午後1時～
※他館窓口・他館電話は午後8時まで
インターネットは終日受付
問合せ：TEL 03-3852-1431



改修工事中の講座申し込みのご注意

主催館の中央本町地域学習センターは改修工事のため受付窓口がありません。他の足立区内総合受付窓口で受付が可能ですが、講座申込み初日の26日は午後1時からの受付になりますのでご注意ください。

中央本町地域学習センターの電話番号から講座の申し込みができますが、改修工事中の電話受付は平日午前9時から午後6時となっております。

※6/28(金)は午後5時まで。

夏休み体験・経験無料講座

画像横のアイコンは、可能な申込方法を表示しています。

窓口 (他館のみ) 電話 インターネット

やよい図書館おしらせページ

やよい INFORMATION



今月は食育月間にちなんで、野菜の本の紹介とイベント案内を掲載します。

野菜をおいしく食べるコツ

日頃の献立を考える時、野菜をどう使うか、どんな料理にするか、悩むことがあると思います。

本書では、世田谷で人気の八百屋の店主が教える、旬の野菜のおいしい食べ方や、味を引き出すレシピが紹介されています。例えば、ナスは様々な切り方をする事で食感を楽しんだり、スイカは甘くないものに当たったらサラダにしたりと、ちょっと工夫を加えた野菜の味わい方に興味を惹かれます。

まずは、自宅にある野菜から試してはいかがでしょうか。



『八百屋の野菜採集記
「見る・知る・食べる」で楽しむ旬野菜とレシピ』
尾辻 あやの/著 大和書房

野菜はみんなきている!

月夜の晩、誰もいない台所で冷蔵庫のドアが開くと、よれよれのきゅうりやごぼうが現れ、さらには台所の隅から芽の生えたじゃがいもも出てきました。みんな古くなって忘れられた野菜たちです。いろいろな家から集まった野菜たちは、野菜をダメにした人間たちへの不満を漏らし、恨みを込めて「料理に忍び込んでやる!」「困らせてやる!」と大騒ぎしますが……。

食べものを粗末に扱ってはいけないと改めて感じました。思わず我が家の冷蔵庫の中を確認したくなる1冊です。



『ぞろぞろとやさいがね』
ひろかわ さえこ/作 偕成社

この野菜、どこからきたの?

普段食卓に並んでいる野菜たちは、どこから来るのでしょうか? 多くはスーパーや八百屋からやってきます。では、さらにその前はどうか?

本書には、野菜が食卓に並ぶまでの流れや、野菜の産地、収穫量や自給率まで、野菜の情報が盛りだくさんにつまっています。

今年の食育月間は、野菜をおいしく食べるために、まず知ることから始めてみませんか?



『どこからきたの?
たべもの産地図鑑 1 野菜』
井田 仁康/監修 童心社

「親子で楽しもう! 野菜おはなし会&工作会 in 読む団地」開催します!!

毎月読む団地で「月いちブックマーク」というイベントを行っているのはご存じですか?

やよい図書館では6/8(土)の読む団地(コミュニティラウンジ BOOK MARK)のイベントにて、野菜のおはなし会と野菜スタンプを使った工作を行います。当日受付ですので、気軽にご参加くだ

さい! 野菜を使って、素敵な工作と親子の思い出を作りましょう♪ 皆様のご来場を、にやよいと一緒にお待ちしております!

日時：6/8(土) 午後2時～4時
場所：読む団地(大谷田1-1 7号棟1階)
対象：3歳～小学生と保護者



今月の俳句

俳句と短歌のサロン参加者様より
いただいた今月の俳句を紹介します。

紫陽花の
好きな貴方は
雨女
(作者・朝花)

田の縁に
影を広げて
山法師
(作者・青樹)



お気軽にお申し込み、ご参加
ください♪

足立区内他施設イベント情報

コッ 生きる骨展 足立区生物園

生きものの骨を通して、体の仕組みと暮らしの関わりについて紹介します。

日時：5/22(水)～7/15(月・祝)
対象：どなたでも※就学前の子どもは保護者同伴
料金：無料(別途入園料)
場所：1階 生きもの研究室

その他イベントなど、
詳細は生物園HPへ！



↑骨を見れば生活の秘密が見えてくる!

〒121-0064 足立区保木間2丁目17-1 TEL: 03-3884-5577

足立の食育月間



6月は食育月間! 足立区では、区民に糖尿病患者が多く糖尿病予防で重要な野菜摂取量も少ないことから、「あだちベジタベライフ」をテーマに、野菜が食べやすくなる環境づくりを推進しています。

今年度の食育月間は、ベジタベライフの一環として、楽しく、楽しく野菜を食べるための取り組み「楽ベジ」を展開していきます♪

〈包丁いらす!簡単野菜レシピ動画〉

包丁を使わない、手軽で簡単にできるレシピを動画でご紹介しています。親子や忙しい方にオススメです!

詳しくは
こちら→



←
5分でできる
ベジドリア♪

中央本町センターの取り組み



中央本町地域学習センターでは食育への取り組みとして、野菜の種植えから収穫までを体験する講座や親子で楽しく野菜作りを学ぶ講座を開催しています。

農業体験講座は「オアシス7月号」の特集ページで詳しくご紹介します♪



大人の農業体験
「無農薬野菜作り」



親子でふれあい
野菜作り



ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

こども未来創造館

ここは、君の『スキ』がつづく場所。

Gがくえん 新入部員大募集

ダンス部 天文部 パソコンゲーム部 けいおん部

※Gがくえんとは中学生、高校生を対象にしたギャラクシティならではのクラブ活動です。中高生なら(区内在住に限らず)誰でも無料で参加できます。

西新井文化ホール

こどもの心ほぐる愛と友情の物語
ファミリーミュージカル
アルプスの少女ハイジ
原作 ヨハンナ・スピーリ

セバスチャン 正木 慎也

チケット販売中

クララ 河崎 千尋
ハイジ 河原 杏奈

制作/劇団東少
協力/株式会社Ambition, 株式会社ADDex
協賛/株式会社UCM, グローバルメディア・プラネット

7月27日(土) 開演: 午後2時(開場: 午後1時)
【対象】 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
2歳以下は大人1名につき1名路上鑑賞無料
ただしお席が必要な場合は有料

全席指定
◆一般: 2,800円
◆足立区民: 2,500円(前売のみ)
◆中学生以下: 2,000円(足立区民割引なし)

ミュージカル参加者も募集中!

詳細はギャラクシティ公式ホームページをご覧ください

まるちたいけんドーム

ウクライナの空の下で
オレナさんの
宇宙-やさしい
ウクライナの星講座

6月16日(日)
午後5時30分～午後6時20分

6月は初披露!
オレナさんによるウクライナ語ナレーションの映像番組「宇宙の模型」上映と星空解説です。

【料金】 無料
【申込】 当日受付(先着順)
1階総合受付にて整理券を配布

日本語でも、ウクライナ語でもお話しします!

解説 オレナゼムリャチェンコ
・ウクライナ ハルキウプラネタリウム解説員
・ギャラクシティ まるちたいけんドーム解説員

イラスト: えりし

※中学生以下は保護者同伴

【住所】 〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】 東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】 午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】 毎月第2月曜(祭日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】 Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ

大規模改修工事のご案内

中央本町地域学習センター・やよい図書館は、令和5年9月1日から令和7年3月頃まで、大規模改修工事のために図書館・体育館・トレーニングルーム・学習室等、全ての施設を休館しています。

皆さまにはご不便おかけしますが、ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。



今は外の壁を塗装したり、館内の壁にボードを貼り付けたりしているよ!

令和6年5月3日現在



オアシスはパソコンやスマートフォンで読むことができます!



中央本町地域学習センターのホームページにアクセス!



下にスクロールするとミニコミのコーナーがあります!



見やすい大きさに拡大して見てね!

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

ここからアクセスできます!

「オアシス」6月号(毎月1日発行) vol. 428

発行所/足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

発行所/〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1(現在工事中。仮事務所にて運営中。)

中央本町地域学習センター Tel : 03-3852-1431

Fax : 03-3852-1143

Mail : chuolcc-ys@zc.wakwak.com

やよい図書館

Tel : 03-3852-1433

※電話受付は午前9時~午後6時 平日のみ。6/17(月)、28(金)の電話受付は午後5時まで。



HP



SNS

責任/ヤオキン商事株式会社



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

「美しいまち」は「安全なまち」



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区