

TAKE FREE

足立区中央本町地域学習センター・やよい図書館 地域情報紙

2025 年 8 月号

オアシス

【特集】中央本町センターで気軽に音楽を楽しもう♪ p2-p3



6/29（日）開催
コンサート南米のハープ「アルパ」夏を待つラテンの音楽

アンケート調査のお知らせ、認知症月間 p4・今月の講座情報 p5-p7・やよい INFORMATION p8-p9・
サークル紹介、足立区生物園イベント情報 p10・ギャラクシティ NEWS p11

特集

中央本町センターで 気軽に音楽を楽しもう♪

中央本町地域学習センターでは、定期的にコンサートを開催しています。毎回、様々なジャンルの楽器や曲が楽しめます。気軽に、本格的な演奏を楽しみましょう！

今回は 6 月に開催したアルパのコンサートの様子と、10 月に開催するヴァイオリンとピアノのコンサートをご紹介します。



▲中央本町地域学習センター
キャラクター「ちゅお」

過去のコンサート紹介

「コンサート南米のハープ「アルパ」 夏を待つラテンの音楽」

6/29（日）開催のコンサートでは、アルパ奏者の塩満友紀さんがご出演。

アルパとはスペイン語でハープを意味します。南米、特にパラグアイで好まれている、哀愁漂う音色とラテンを感じさせる明るさが特徴の南米の民族楽器です。

アルパの代表的な「カスカダ」や日本の名曲、「川の流れるよう」になど様々な曲が披露されました。アンコールでは日本でも大ヒットしたアルパの曲

「コーヒールンバ」が演奏され、参加者からご好評いただきました。



▲アルパ奏者 塩満友紀さん



▲演奏の様子

b

「ヴァイオリン&ピアノのアフタヌーンコンサート」

10/26（日） 午後 2 時～3 時 30 分

「高嶋ちさ子 12 人のヴァイオリニスト」メンバーでご活躍中の月嶋アミさんと、数多くの舞台で演奏し経験豊かなピアニスト出川小枝子さんがヴァイオリンとピアノの演奏を披露します。ぜひご参加ください！

対象：どなたでも

定員：40 人 料金：1,500 円（中学生以下は 500 円）

出演：月嶋アミ、出川小枝子

場所：中央本町地域学習センター 2 階 レクホール

8/26（火）より電話・窓口・インターネットにて受付

8/26（火）
受付開始

Profile

つきしま 月嶋 アミ（ヴァイオリン）

兵庫県立西宮高校音楽科、東京藝術大学音楽学部器楽科卒業。第 33 回摂津リトルカメリアコンクール金賞、併せて大阪府知事賞受賞。日本センチュリー交響楽団と共演。Pacific Music Festival 2017 選抜メンバー。

現在高嶋ちさ子 12 人のヴァイオリニストメンバーとして活動中。



でがわ 出川 小枝子（ピアノ）

大阪教育大学教養学科芸術文化コースピアノ科卒業。同大学院、音楽教育学研究科修士課程修了。イタリアペスカーラ音楽院、ブルーノ・メッツエーナ氏のもとでピアノ科修士課程、ディプロマ取得。

大阪、箕面市女声合唱団“べる”で専属伴奏者として 13 年間務める。芦屋芸術村バレエ学院でバレエピアニストとして 1 年間活動し、試験伴奏も務める。関西新人演奏会、クラシック音楽振興会推薦、新進演奏家のタベ、ヤマハグランピアノコンサートなどに出演。声楽、声楽アンサンブル、器楽の伴奏者としても数々のコンサートに出演。



2025 年度 足立区中央本町地域学習センター・やよい図書館 「好きなことで人や地域とつながろう」アンケート調査

好きなことで人や地域とつながることのできるイベントや事業を企画していくために、アンケート調査を実施します。二次元コードを読み取り、アンケートにご協力をお願いいたします。

8/31（日）までスマートフォンなどのアンケート回答完了画面を中央本町地域学習センター 1 階受付にご提示いただいた方に、マスコットキャラクター「ちゅお」と「にゃよい」のクリアファイルなど、オリジナルグッズをプレゼントします！
※プレゼントはなくなり次第終了。



←二次元コードを読み取り
ご回答をお願いします。



※クリアファイル
デザインイメージ

9 月は認知症月間！

来月 9 月は「認知症月間」、9/21 は「認知症の日」に定められています。それに合わせて近隣の地域包括支援センターと連携して、9/1（月）～29（月）まで「やよい図書館で認知症を知る days」を実施します。認知症関連のグッズ展示や認知症の絵本の読み聞かせ、関連書籍の特集を行います。また、9/28（日）には認知症の基礎を学ぶ「認知症サポーター養成講座」を開催します。こちらの講座は現在、申込受付中ですのでぜひご参加ください！



受講者には認知症サポーターの証、
オレンジリングをプレゼント！



認知症と向き合う「認知症サポーター養成講座」

日時：9/28（日）

午後 1 時～3 時 30 分

対象：どなたでも 定員：20 人 料金：無料

講師：地域包括支援センター中央本町職員

場所：中央本町地域学習センター 2 階 第 1 学習室

今月の講座情報

8/26（火）
募集開始

8 月に当日受付で開催される講座と、8 月 26 日（火）から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加＆お申込みください。

問合せ 03-3852-1431（センター）

申込方法 窓口・電話・インターネット

受付時間 ●電話 午前 9 時～午後 8 時

●他館窓口・他館電話・インターネット 26 日午後 1 時～ ※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「電子申請や郵送などでもできる手続き」 → 「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」 → 「講座予約システム（外部サイトリンク）」 → ログイン画面
※未登録の方もご予約できます。

アイコンは可能な申込方法を表示しています。

窓口
 電話
 インターネット
 当日受付



当館 HP の講座案内ページに、各講座の詳細を掲載するのでぜひご覧ください。

〈一般向け/子ども・親子向け/どなたでも〉

一般向け



中央本町将棋サロン

発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。



日時：9/11・25 各（木）
午後 6 時～9 時

対象：16 歳以上
定員：各 16 人
料金：1 回 200 円

わいわいエアロビクス（7 日制）

エアロビクスで太りにくい体づくりを目指しましょう。



日時：10/1～11/19 毎（水）
※10/29 を除く
午前 9 時 30 分～10 時 40 分
対象：16 歳以上
定員：20 人
料金：3,780 円

目覚める脳と体 フェルデンクライスメソッド（12 日制）

健康づくりと老化防止のために、自分の楽な姿勢、質の良い動き方を学びましょう。



日時：10/1～12/24 毎（水）
※11/26 を除く
午後 3 時 30 分～4 時 40 分
対象：16 歳以上
定員：30 人
料金：12,000 円

木曜ナイトヨガ（6 日制）

日々の疲れをいやすリラックス系と疲れにくい心身を育むアクティブ系のヨガを隔週で行います。



日時：10/2～12/25
A：毎月第 1・3（木）
B：毎月第 2・4（木）
午後 7 時 30 分～8 時 30 分
対象：16 歳以上
定員：各 20 人
料金：各 3,000 円

韓国語入門編 第 3 期（8 日制）

講師作成のオリジナルテキストを使って、韓国語の発音や文字の基礎を学びます。



日時：10/4～12/20 毎（土）
※10/11、11/1、8、29 を除く
午前 10 時～11 時
対象：ハングル文字の読める
16 歳以上の方
定員：20 人 料金：6,000 円

今月の講座情報

8月に当日受付で開催される講座と、8月26日（火）から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加＆お申込みください。

韓国語初級編 第3期(8日制)

講師作成のオリジナルテキストを使って、入門編より一段階レベルアップした内容を学びます。



日時：10/4～12/20 毎（土）
※10/11、11/1、8、29を除く
午前11時20分～午後0時20分

対象：簡単なハングル文法の分かる16歳以上の方
定員：20人 料金：6,000円

楽しく健康づくり太極拳

太極拳の基本の動きを覚えながら、深い呼吸とゆったりした動きで、足腰の筋肉を鍛えてバランス感覚を養います。



日時：10/6・20・27 各（月）
午後3時30分～4時30分

対象：16歳以上
定員：各40人
料金：1回560円

パーソナルカラーって何？似合うって何？(3日制)

自分色や自分に似合うものを見つけて、今よりもっとオシャレを楽しみましょう！



日時：10/11～25 毎（土）
午後1時30分～4時

対象：16歳以上の女性
定員：7人
料金：3,240円

楽しく英会話講座初級編（12日制）

英会話を楽しく学びます。教科書：Evolve Level 1 Workbook with Audio (ISBN 番号 9781108408943) をご用意ください。



日時：10/25～2026. 1/31 毎（土）
※11/8・29、1/3を除く
午後6時～7時30分

対象：16歳以上の方
定員：16人
料金：9,000円＋教科書各自購入

子ども・親子向け



中高生放課 GO 体育館

中高生を対象に体育館を開放します。放課後のスポーツを楽しんでみましょう！



日時：9/12（金）バドミントン
9/26（金）バスケットボール
午後3時30分～6時

対象：中高生
定員：各25人
料金：無料

プログラミングひろば「マイクロビットであそぼう」

micro:bit（マイクロビット）を使って、楽しくプログラミングを学びましょう。

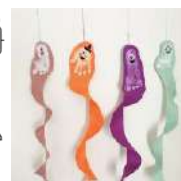


日時：9/28（日）
初心者：午後1時～3時
バッジ所有者：午後3時～5時

対象：小・中学生
定員：各4人
料金：無料

ママサロンでかんたん工作タイム「ハロウィンかざり」

可愛い足形をオバケにして、フェルトのハロウィン飾りを作ります。足形スタンプのオバケとハロウィンを楽しんでください。



日時：10/2（木）
午前10時30分～正午

対象：就学前の子どもと母親
定員：6組
料金：100円

親子サロン ふれあい体操＆ちょこっとブロック

親子で楽しく体操やブロックを使った指先運動を体験します。



日時：10/3（金）
午前10時30分～11時30分

対象：就学前の子どもと保護者
定員：5組
料金：100円

フライデーHIPHOP レッスン A・B（11 日制）

HIP・HOP・DANCE で楽しく踊れるダンスチームを目指しましょう。



日時：10/3～12/19 毎（金）
※11/7を除く

A：午後3時55分～4時55分

B：午後5時～6時

対象：A：5歳～小学生 B：小・中学生
定員：各20人 料金：各7,260円

わくわくサイエンス「雲と仲良くなろう」

色々な実験をしながら、天気のおもしろさについて学びましょう。



日時：10/11（土）
午前10時30分～正午

対象：小学生
（小学3年生以下は保護者同伴）
定員：20人
料金：610円

インドカレー店 BINITA でハロウィンおばけナン作り

ナン生地を伸ばし、焼き上げます。焼いたナンにチョコペンでハロウィンおばけを描き、トッピングしましょう。



日時：10/18（土）
午後3時30分～5時

対象：4歳以上
（小学生以下は保護者同伴）
定員：6組（1組3人まで）

料金：960円
（2人：1,920円、3人：2,880円）
場所：BINITA 青井店（青井3-5-26-102）



ファミリーフィットネス

リズムに乗って運動不足を解消する体操を行います。家族で楽しい時間を過ごしましょう。



日時：10/19（日）
午前10時30分～11時30分

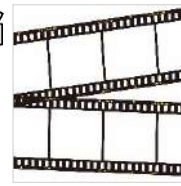
対象：5カ月～2歳未満の子どもと保護者
定員：15組
料金：720円

どなたでも



人権啓発上映会

午前、午後、夜間の3回に分けて、人権に関する上映会を行います。人権について考えてみましょう。



日時：9/15（月・祝）
1回目：午前11時～11時50分
2回目：午後2時～2時50分
3回目：午後6時～6時50分

対象：どなたでも
定員：各8人 料金：無料

おもちゃの病院

壊れたおもちゃをお医者さんが修理します。



日時：9/21（日）
午後1時～4時

対象：どなたでも
定員：16人
料金：無料

ヴァイオリン＆ピアノのアフタヌーンコンサート

ヴァイオリニスト月嶋アミさんとピアニスト出川小枝子さんによる演奏をお楽しみください。



日程：10/26（日）
午後2時～3時30分

対象：どなたでも
定員：40人
料金：1,500円（中学生以下は500円）

講座の詳細については中央本町
地域学習センターまでお問い合わせ
ください。

やよい INFORMATION



▲やよい図書館
キャラクター
「にゃよい」

YAYOI TOPICS

テーマに合わせたオススメの本を紹介するコーナーです。
8月のテーマは「夏祭り」♪



『キャラ絵で学ぶ! 日本のお祭り図鑑』
山折 哲雄／監修 いとう みつる／絵
小松事務所／文 すばる舎

だれかに教えたくなる! お祭りの魅力

図鑑を通して、日本中のお祭りを巡りませんか?

この本では、祇園祭や青森ねぶた祭など、日本各地で行われる伝統的なお祭りが、楽しい挿絵とともに紹介されています。「1分でざっくりわかる」の解説ページを読むと、それぞれのお祭りの愉快的なイメージが膨らみます。

お祭りの日程や衣装、由来について学べるので、自由研究や調べ学習にもぴったりです。また、各地域のお祭りに参加するきっかけとなる図鑑です。



『はじめてのゆかた 絶対ひとりで着られる』
主婦の友社／編 主婦の友社

この夏はゆかたに挑戦!

夏祭りはゆかたを着て行きたい! でも、ゆかたをおしゃれに着こなすには、どうすれば良いか悩みますよね。

本書では、初心者向けのゆかたの着付けや帯の結び方を、大きめの写真とともに解説しています。また、ゆかたに合うはきものやヘアアクセサリといった小物類の選び方や、帯結びの華やかなアレンジなどおしゃれに着こなすコツが満載です。

ゆかたの基礎を学んで、気軽にゆかたを楽しみましょう。

ゆかいな屋台が並ぶようかいのお祭り

ふかい森の奥にひろがる「ようかいのもり」。そこでは、個性豊かなようかいたちが仲良く暮らしています。そして、年に一度のお楽しみ「まっくらまつり」の日がやってきました。この日ばかりは、森中のようかいたちが大集合! のっぺらぼうのおめん屋、ひとつめ小僧のひとつめたこやき、雷さまのあまぐもわたあめなど、見ているだけでもワクワクする面白い屋台がずらりと並んでいます。ちょっぴり不思議で、とても楽しい世界をあなたものぞいてみませんか。



『ようかいのもり まっくらまつり』
長谷川 あかり／さく 大日本図書

今月の図書館イベント

おはなし会・えいが会はすべて当日受付・無料です。



親子おはなし会〜ブチリトミック〜

絵本の読み語りの後、リトミック体験ができるおはなし会です。



日時: 8/3 (日)
午前 11 時〜11 時 30 分
対象: 2〜3 歳の子どもと保護者
定員: 5 組

あかちゃんおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本を読んだり、手遊びをしたりして楽しめます。



日時: 8/21 (木)
①午前 10 時 30 分〜10 時 50 分
②午前 11 時〜11 時 20 分
8/28 (木)
午前 11 時〜11 時 20 分
対象: 0〜3 歳 定員: 各 8 組

夏のスペシャルえいが会

「ふしぎ駄菓子銭天堂」など児童書原作のえいがを上映します。



日時: 8/30 (土)
午後 3 時〜4 時
対象: 幼児以上
定員: 30 人

おはなし会

季節やテーマに沿った絵本や紙芝居の読み語りをを行います。



日時: 8/13・27 (水)
午後 3 時 30 分〜4 時
対象: 幼児〜小学生
定員: 各 15 人

こわ〜いおはなし会

おばけの登場するお話や、ちょっと怖いお話を集めたスペシャルおはなし会です。



日時: 8/24 (日)
①こわいかも? おはなし会
午後 3 時〜3 時 30 分
②こわ〜い?! おはなし会
午後 3 時 45 分〜4 時 30 分
対象: 幼児〜小学生 定員: 15 人



◀やよい図書館キャラクター
「あおのすけ」

イベント報告



講座「つながるあだち人」の開催報告です。

「つながるあだち人 一畳一畳に心を込めた想い、愛畳の畳店」開催しました!

6/8 (日) に講座「つながるあだち人」が開催され、足立ブランド認定企業「野村畳店」の二代目である野村祐一さんに想いを語っていただきました。

幅広い年代の方が参加され、日本の伝統文化に興味のある外国の方の参加もありました。皆さんとても熱心に講演を聞き、気になる畳の扱いについての質問も飛び出しました。

さらに畳の端材を使用したワークショップが行われ、「畳表」と「縁(へり)」の柄を自由に組み合わせで作った自分だけのミニ畳を作成し、皆さん大満足でした! 今後も講座「つながるあだち人」を開催していきますので、どうぞ楽しみに。



▲ミニ畳のワークショップ

素敵な柄の縁ばかりで
悩んじゃうね☆



やよい囲碁サークル

中央本町地域学習センターで活動している登録団体を紹介します。

囲碁好き、集まれ！

「やよい囲碁サークル」は、以前は「日曜囲碁サークル」という名前で活動してきました。30年以上の歴史のあるサークルでしたが、中央本町地域学習センターの改修工事を機に活動を休止。リニューアルオープン後、名前も新たに活動を再開しました。

活動内容としては、囲碁の経験者同士で勝負をしたり、初心者には解説を交えたりしながら楽しく対局しており、それぞれ自分のペースで和やかなムードで囲碁を指すことができます。

初心者大歓迎ですので、この機会に囲碁を始めてみませんか？

活動日：毎週木曜日 午後5時30分～9時
月会費：500円 入会費：無料
連絡先：090-4177-6840（小松）



▲会員の皆さん



▲活動の様子

足立区内他施設イベント情報

足立区生物園

カブトムシ/クワガタムシ ～くらべてみるとちがいが見える～

国産/外国産のカブトムシとクワガタムシを多数展示し、それぞれの共通点や異なる点を紹介します。

日時：開催中～9/7（日）

対象：どなたでも ※未就学児は保護者同伴

費用：無料（別途入場料）

場所：2階 むしむしコーナー



◀その他イベントなど、
生物園 HP をチェック！

〒121-0064 足立区保木間2丁目17-1
TEL: 03-3884-5577



▲人気のヘラクレスオオカブト！



ギャラクシティ

GALAXY CITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

大人のための
プラネタリウム
第3金曜

ピアノ、バイオリン、サックスなど多様なジャンルの音楽家が登場し、
当日の星空解説を交えた演奏会を開催します。 ※ピアノ演奏がない月もあります。

生解説＆ライブ

星とピアノ

2025年
8月15日
午後7時30分～午後8時20分
(開場：午後7時20分)

岸部 洋介 ピアノ
KATSU RA

料金：大人500円 高校生100円 対象：高校生以上
定員：170人 ※車いす2席 機動席の使用は不可
申込：当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売（先着順）

年間
パスポート
1,500円

プラネタリウムが見放題！
「星とピアノ」も見られますよ！

※一部、適用外イベントがございます。

まるちたいけんドーム

震災特別番組

「星よりも、遠くへ」

東日本震災の夜、大停電の被災地を満天の星が照らしていた。
震災の星空と被災者たちの繋がりを描いた「星空とともに」
の第2章となる「プラネタリウム」版ドキュメンタリー作品。

星よりも、遠くへ

©仙台市天文台

①8月30日（土）午後2時30分～午後3時15分
②9月5日（金）午後7時30分～午後8時15分

【対象】①どなたでも（未就学児は保護者同伴）
②小学生以上（小・中学生は保護者同伴）
【定員】各170人 車いす席2席
【申込】当日午前9時より1階総合受付窓口にて
整理券配布（先着順）※機動席使用は不可

無料

こども未来創造館

8月9日（土）
受付開始

無料

デジタル
ミュージック部

～iPadを使ってかんたん曲づくり～

全8回 毎週水曜日 各日 午後5時～午後6時

9月 17日・24日
10月 8日・15日・22日・29日
11月 12日・19日

【対象】小学3年生～小学6年生
【定員】各10人【講師】小澤 正澄

初心者
でもOK

iPadを使って
曲をつくって
みよう！

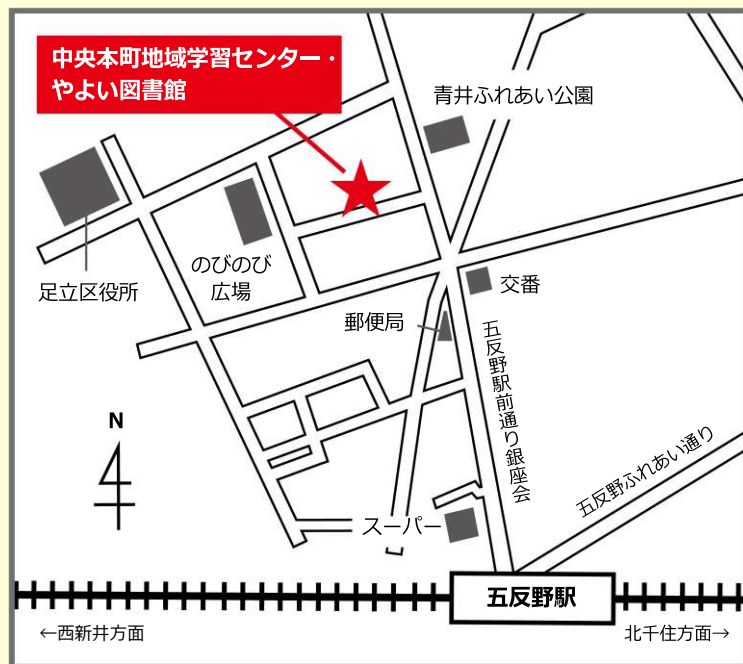
※詳細・申込方法はHPをご確認ください。

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（子ども体験エリアは午後6時まで）
【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
ご了承ください。





【アクセス】

○電車

- 東武スカイツリーライン「五反野駅」より徒歩 10 分
- つくばエクスプレス「青井駅」より徒歩 15 分

○バス

- 「北千住駅」より東武バス北 11 系統「四ツ家町」下車 徒歩 5 分
- コミュニティバスはるかぜ 1 号（西新井・綾瀬線）「青井ふれあい公園」下車 徒歩 3 分

■駐車場 18 台（障がい者スペース 1 台）

オアシスはパソコンや
スマートフォンで読む
ことができます！



中央本町地域学習センターの
ホームページにアクセス！



下にスクロールすると
ミニコミのコーナーが
あります！



見やすい大きさに拡大
して見てね！

「オアシス」8月号(毎月1日発行) vol. 442

発行／足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター Tel : 03-3852-1431

Fax : 03-3852-1143

Mail : chuolcc-ys@zc.wakwak.com

Tel : 03-3852-1433

やよい図書館

開館／中央本町地域学習センター：午前 9 時～午後 9 時 30 分

やよい図書館：午前 9 時～午後 8 時

受付／午前 9 時～午後 8 時

責任／ヤオキン商事株式会社

【休館日】

中央本町地域学習センター 8/12 (火)

やよい図書館 8/12 (火)・29 (金)

HP



SNS



中央本町地域学習センター

検索

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。