

TAKE FREE

足立区中央本町地域学習センター・やよい図書館 地域情報紙

2025 年 9 月号

# オアシス

【特集】五反野を、音楽のまちへ。ゴタンノノオト開催 p2-p3



2024 年のゴタンノノオトの様子

おしごとらんど開催報告 p4・今月の講座情報 p5-p7・やよい INFORMATION p8-p9・ちゅおのちょっとした話、  
足立区生物園イベント情報 p10・ギャラクシティ NEWS p11



## 五反野を、 音楽の街へ

五反野駅北口から四家までの商店街「五反野駅前通り銀座会」で開催される音楽イベント、ゴタンノノオトが今年も開催されます。五反野の人々とコミュニケーションをとって、まちが活気あふれるように、何か名物を作りたいという商店街の願いのもと、これまで様々なイベントが開催されました。そんな中で辿り着いたこのゴタンノノオトも今年で4年目となります。

あふれる五反野の音楽に、ぜひ耳を傾けてみてください。

写真はすべて昨年イベントの様子です。



五反野駅前通り銀座会イベント

# ゴタンノノオト

## 成長する音楽イベント

ゴタンノノオトは2022年のクリスマス福引きイベントの1つとしてスタートしました。翌年の2023年には単体のイベントとして確立し、ゴタンノノオトを先駆けてまちを盛り上げるミニライブ、ゴタンノミニノオトが始まりました。

ゴタンノノオトは、当日の様子がYouTube Liveと北千住駅前ビジョンでライブ配信される大きなイベントになり、出演者の申し込み数も20だったところから2024年には50と大幅に増加しました。それを受け、今年のゴタンノミニノオトは例年会場のサミット五反野前広場に加え、商店街にある喫茶店「絵瑠座」前駐車場にも会場を設置し、2か所同時開催を予定しています。成長するゴタンノノオトの姿をどうぞお見逃しなく！

## ゴタンノノオトスケジュール

ゴタンノミニノオト  
9/21～10/26 毎（日）



ゴタンノノオト  
11/9（日）

9月末から毎週日曜日にミニノオトが開催されて、最後にゴタンノノオトが開催されるんだね。

中央本町地域学習センター  
キャラクター「ちゅお」→



## ゴタンノミニノオト

ゴタンノノオトに先駆けた路上ミニライブステージ「ゴタンノミニノオト」を今年も開催します！

日時：9/21、28・10/5、12、19、26（日）

午前11時50分～午後4時

会場：① サミット五反野駅前広場（足立区中央本町2-26-13）

② 喫茶店「絵瑠座」向かい駐車場

（絵瑠座住所：東京都足立区弘道1-27-1）

## ゴタンノノオト

500円商品券や、Tシャツが当たる抽選会も行います。

開催時間やその他イベントなどの詳細は、次号以降のオアシスで掲載します。

日時：11月9日（日）

会場：サミット五反野駅前広場（足立区中央本町2-26-13）

ゴタンノノオトの詳細は、五反野駅前通り銀座会の公式ホームページにて随時公開されます！



## 開催報告

# こども おしごとランド

2025

in 中央本町

8/2（土）にこどもおしごとランド in 中央本町が開催されました。事前申込講座はもちろん、当日受付の講座にもたくさんの方にご来場いただき、賑やかなお祭りになりました。



↑「こども工務店でお家づくり」の様子。みんなで実際に小さなお家を建てたよ。



↑「こども工務店でお庭づくり」では、自分でデザインした素敵なお庭を作ったよ。



↑「津軽三味線を弾いてみよう！」では本物の津軽三味線を奏者の先生と演奏したよ。

「お金の使い方を考えよう」でおこづかいの使い方を勉強したよ。↓



↑処方箋を読んで、お薬に見立てたお菓子を集める「すず薬局の薬剤師体験」

「ホームページづくり」でパン屋さんのホームページを作ったよ！→



↑「NPO プラレール体験」には、就学前の子どもたちも参加できて大喜び。

## 今月の講座情報

9/26（金）  
募集開始

9月に当日受付で開催される講座と、9月26日（金）から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加＆お申込みください。

問合せ 03-3852-1431（センター）

申込方法 窓口・電話・インターネット

受付時間 ●電話 午前9時～午後8時

●他館窓口・他館電話・インターネット 26日午後1時～ ※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「電子申請や郵送などでもできる手続き」 → 「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」 → 「講座予約システム（外部サイトリンク）」 → ログイン画面  
※未登録の方もご予約できます。



当館 HP の講座案内ページに、各講座の詳細を掲載するのでぜひご覧ください。

アイコンは可能な申込方法を表示しています。

〈一般向け/子ども・親子向け/どなたでも〉



窓口



電話



インターネット



当日受付

### 一般向け



### 楽しく健康づくり太極拳

太極拳の基本的動きを覚えながら、深い呼吸とゆったりとした動きで、足腰の筋肉を鍛えてバランス感覚を養います。



日時：10/6・20・27 各（月）  
午後3時30分～4時30分  
対象：16歳以上  
定員：各40人  
料金：1回560円

### 中央本町将棋サロン

発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。



日時：10/9・23 各（木）  
午後6時～9時  
対象：16歳以上  
定員：各16人  
料金：1回200円

### 図書館で街コン in やよい図書館

リニューアルしたやよい図書館を出会いの場にしませんか。ジャンルは問わず、本好きな方募集します！



日時：10/12（日）  
午後2時～4時  
対象：30歳～45歳位  
定員：男女各5名  
料金：2000円  
（ソフトドリンクとお菓子付）

過去開催街コン情報



@OSEKKAI\_MAMA\_JYUNKO

### 子ども・親子向け



### 小中学生放課GOプログラミング工作タイム

micro:bit（マイクロビット）を使って、放課後、自由に自分だけのプログラミングを作って遊んでみましょう！



日時：10/3～17 毎（金）  
午後3時～5時  
対象：プログラミングひろば参加経験者  
定員：各4人  
料金：無料

9/26（金）  
募集開始

# 今月の講座情報

9月に当日受付で開催される講座と、9月26日（金）から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加＆お申込みください。申込方法は5ページをご覧ください。

アイコンは可能な申込方法を表示しています。

〈一般向け/子ども・親子向け/どなたでも〉



窓口



電話



インターネット



当日受付

## 中高生放課 GO 体育館

中高生を対象に体育館を開放します。放課後のスポーツを楽しみましょう！



日時：10/10（金）バドミントン  
10/24（金）バスケットボール  
午後3時30分～6時  
対象：中高生  
定員：各25人  
料金：無料

## プログラミングひろば「マイクロビットであそぼう」

micro:bit（マイクロビット）を使って、楽しくプログラミングを学びましょう。



日時：10/26（日）  
初心者：午後1時～3時  
バッジ所有者：午後3時～5時  
対象：小・中学生  
定員：各4人  
料金：無料

## こども体操 A・B（8 日制）

先生の元気なかけ声や音楽に合わせて楽しく運動しましょう。苦手な種目にどんどんチャレンジ！



日時：11/4～12/23 毎（火）  
A:午後3時30分～4時30分  
B:午後4時40分～5時40分  
対象：A:4歳～就学前の子ども  
B:小学生  
定員：各40人 料金：3,440円

## ママサロンでかんたん工作タイム「秋のどんぐり足形」

かわいい足を秋の木の葉のどんぐりにします。みんなで並べて、どんぐりの足くらべしましょう！



日時：11/6（木）  
午前10時30分～正午  
対象：就学前の子どもと母親  
定員：6組  
料金：100円

## 親子サロン ふれあい体操 & ちょこっとブロック

親子で楽しく体操やブロックを使った指先運動を体験します。



日時：11/7（金）  
午前10時30分～11時30分  
対象：就学前の子どもと保護者  
定員：5組  
料金：100円

## 基礎から学ぶ空手教室（4 日制）

初心者も大歓迎！空手を通じて、心身共に鍛えよう！



日時：11/14～12/5 毎（金）  
午後7時～8時  
対象：5歳～小学生  
定員：20組  
料金：2,040円

## 親子リトミック知育・体操（5 日制）



マット運動や鉄棒、かけっこなど体を動かすことを楽しみながら基礎的な運動能力を養います。



日時：11/21～12/19 毎（金）  
午前10時～11時  
対象：2～3歳の子どもと保護者  
定員：35組  
料金：3,600円

講座の詳しい内容については中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。

## どなたでも



## 人権啓発上映会

午前、午後、夜間の3回に分けて、人権に関する上映会を行います。人権について考えてみましょう。



日時：10/20（月）  
1回目:午前11時～11時50分  
2回目:午後2時～2時50分  
3回目:午後6時～6時50分  
対象：どなたでも  
定員：各8人 料金：無料

## おもちゃの病院

壊れたおもちゃをお医者さんが修理します。



日時：10/19（日）  
午後1時～4時  
対象：どなたでも  
定員：16人  
料金：無料

## 歌声サロン「懐かしの音楽を歌おう」

昭和の歌など懐かしのメロディーと一緒に歌いながら、ピアノに合わせて楽しく声を出してみましょう。



日時：11/30（日）  
午後1時～2時30分  
対象：どなたでも  
定員：30人  
料金：550円

# 今月のおすすめ講座 ファミリーフィットネス

## 親子で楽しく体操！心も体もリフレッシュ。

産後ダイエットがしたい！けれど子どもが一緒だと自分の運動ができない。そんな方におすすめの「ファミリーフィットネス」。この講座では、生後5か月の赤ちゃんから、お母さんと一緒に楽しくエクササイズに参加しています。

講師は中央本町地域学習センターで、長年わいわいエアロビクスやプチビクスを担当する、ベテランの藤井弘美先生。初めての方も、リラックスして楽しく運動することができます。ぜひお気軽にご参加ください。

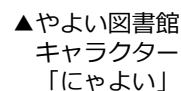


令和4年の講座の様子

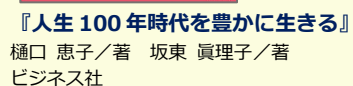
## ファミリーフィットネス



日時：11/16（日） 午前10時30分～11時30分 対象：5ヵ月～2歳未満の子どもと保護者  
定員：15組 料金：720円 講師：藤井弘美  
場所：中央本町地域学習センター 2階 レクリエーションホール



テーマに合わせたオススメの本を紹介するコーナーです。  
9月のテーマは「敬老の日」♪

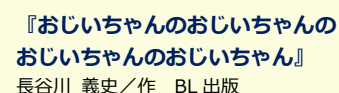


日本は平均寿命が延び、人生 100 年時代に突入したと言われています。本書では、時代の先端に立ち、女性の生き方を発信し続けてきた 2 人の著者が、超高齢化社会を生き抜く知恵を紹介しています。例えば、老いの幸福 3 原則は、「食」誰かと食べること、「触」コミュニケーションをとること、「職」何歳になっても働くことの 3 つの「しよく」と述べられています。年齢を問わず、どのように自分らしい生き方を実現していくか、考えさせられる本です。



シニア世代になっても「おいしい」を大切に、健康的な毎日を目指したいですね。健康に配慮した簡単なレシピは続けやすく、この本では四季折々の食材を取り入れた献立が充実しています。さらに、食卓での自然な会話を引き出す工夫や、ふたり暮らしならではの食事のアイデアも満載です。

40 年以上料理教室を開いてきた著者による、実践的で温かみのあるアドバイスが詰まった 1 冊です。



「おじいちゃんのおじいちゃんってどんなひと?」

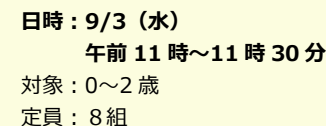
5歳の男の子の素朴な疑問から物語は始まります。何世代も遡ってみたら、なんと戦国時代や縄文時代、さらには猿の時代までたどりつきます。時を越えて見えてくるのは「いのちはずっとつながっている」ということ。

敬老の日は、高齢者を敬い感謝の気持ちを伝える日。この絵本をきっかけに、家族のつながり、命のつながりに思いをはせてみてはいかがでしょうか。

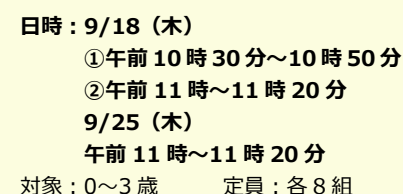
おはなし会はすべて当日受付・無料です。

やよい図書館キャラクター  
「ぺんさん」▼

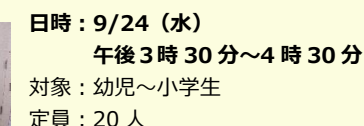
絵本の読み語りの後、リズム体操の体験ができるおはなし会です。



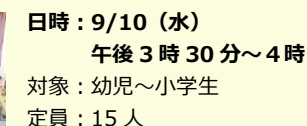
赤ちゃんと一緒に絵本を読んだり、手遊びをしたりして楽しめます。



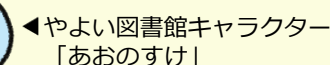
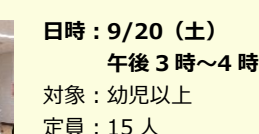
科学の実験とおはなしを一緒に楽しみましょう。



季節やテーマに沿った絵本や紙芝居の読み語りを行います。



オリジナルの紙芝居を聞きながら、一緒に運動や手話を  
楽しみましょう。



地域包括支援センターとの連携企画です。

**9月は認知症月間。「やよい図書館で認知症を知る days」開催!!**

9/1（月）～29（月）にかけて、「やよい図書館で認知症を知る days」を実施します。期間中は図書館内にて認知症関連図書の特別コーナーを設け、認知症に関する相談や予防など、関連情報をまとめて紹介します。ぜひこの機会に足を運んでください。

また、認知症を知るはじめての一歩として、9/28（日）に「認知症サポーター養成講座」を実施します。認知症の方を手助けできる人を養成し、地域全体でサポートできることを目指している講座です。講座は7/26から募集を開始しています。詳細や空き状況については、中央本町地域学習センターにお問合せください。

やよい図書館で

# 認知症を知る

## days

令和7年9月1日(月)  
～9月29日(月)

あなたの  
こと

地域  
のこと

ご家族  
のこと

「認知症で気になっていることはありませんか？」

# ちゅおの ちょっと中央本町

マスコットキャラクターのちゅおが、中央本町地域学習センターに関わるお話をしているよ。



1 リニューアルオープンから設置された無料給水スポットはみんなもう使ってくれた？

2 このマイボトル対応給水機は、水筒を置くと自動で冷水をいれてくれるんだ。

3 でも、マイボトルを給水機に置いてても水が出てこなくて困っている人が時々いるんだよね。

4 今回はそんな時にうまく給水するコツを1つ教えるよ！

5 給水機の奥には、置かれたボトルを検知して水を出すセンサーがあるんだけど、ボトルが透明だったり離れたりしていると、センサーが反応しないことがあるみたいなんだ。

6 そういうときは、センサーの近くでボトルを握っておくと、反応して水が出てくるようになるよ！

7 やり方がわからなかったら気軽に窓口相談してね！

足立区内他施設イベント情報  
足立区生物園

## 当日募集 ツシマウラボシシジミ特別公開

長崎県対馬市北部にのみ生息する「国内希少野生動植物種」であるツシマウラボシシジミを大温室内で自然下のよう  
に飛び回る様子をご覧くださいことができます。

日時：9/14（日）～19（金）

※9/16（火）は休園日のため実施せず

午前9時30分～午後3時

対象：どなたでも ※就学前の子どもは保護者同伴

費用：無料（別途入場料）

足立区生物園

〒121-0064 足立区保木間2丁目17-1

TEL: 03-3884-5577



↑ 希少なチョウを間近で見るチャンス！

その他イベントなど、  
生物園 HP をチェック！



ギャラクシティ  
G A L A X C I T Y

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

子ども達に夢を届ける、ワクワク・ドキドキ、感動の90分！日本最大級のイリュージョン エンターテインメント！！

こども参加体験型 チームウィズ 夢と魔法の 足立公演8

ハロウィーンマジカルパーティー

2025年10月 25日(土) 26日(日)

①開演午後3時 開場午後2時30分  
②開演午前11時 開場午前10時30分  
③開演午後3時 開場午後2時30分

※ロビー開場は、各回開演の45分前からになります。

【前売券】 一般 SS席 3,500円/S席 2,800円/A席 2,000円  
足立区民 SS席 3,200円/S席 2,500円/A席 1,700円  
【当日券】 一般 SS席 4,000円/S席 3,300円/A席 2,500円  
【バックステージツアー参加費】 2,000円 ※WEBでの申し込みのみ

※3歳以下の方は保護者のひざ上鑑賞無料  
※足立区民割引は足立区に在住、在勤、在学の方が対象です。  
※予告なく出演者変更になる場合がございます。

主催：足立区（ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂）・一般社団法人 ジャパンイリュージョンエンターテインメント協会 後援：足立区教育委員会  
協賛：ゆずな内科在宅クリニック・株式会社 明治・医療法人社団 聖育会・拓進設備工業株式会社・株式会社ベビーカレンダー 制作：株式会社キップス

きみも出演できる！

必ず仮装してきてね！

詳細はこちら

まるちたいけんドーム

スターデイズ

AstroArts

星図早見表を作ってみよう！

2025年10月 25日(土)・26日(日)

【場所】 ホワイトあとりえ  
【対象】 どなたでも（未就学児は保護者同伴）  
【定員】 各10人（参加できる人数です。ご家族の同伴は可能）  
【申込】 当日整理券  
※当日午前9:00より会場にてすべての回の整理券配布  
【講師】 天文ボランティアチーム（GATE）  
（ギャラクシティで活動するボランティア団体）

無料

1午前10時15分～午前10時50分  
2午前11時15分～午前11時50分  
3午後1時15分～午後1時50分  
4午後2時15分～午後2時50分  
5午後3時15分～午後3時50分

子ども未来創造館

無料

放課後 プログラマー

2025年10月15日(水)

午後2時30分～午後4時（受付午後3時45分まで）

場所：ものづくりガレージ  
対象：5歳～小学生（未就学児は保護者同伴）  
定員：8組（随時入替制） 申込：当日直接会場へ  
講師：株式会社セールスフォース・ジャパン

子ども向けのプログラミングを体験しよう！

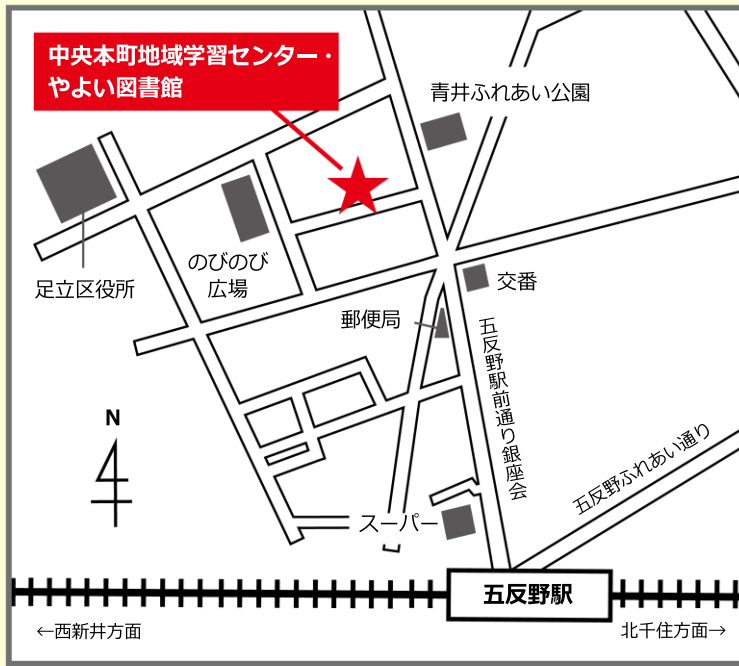
【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）  
【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1-3・9月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ



## 【アクセス】

### ○電車

- 東武スカイツリーライン「五反野駅」より徒歩 10 分
- つくばエクスプレス「青井駅」より徒歩 15 分

### ○バス

- 「北千住駅」より東武バス北 11 系統「四ツ家町」下車 徒歩 5 分
- コミュニティバスはるかぜ 1 号（西新井・綾瀬線）「青井ふれあい公園」下車 徒歩 3 分

- 駐車場 18 台（その内、障がい者スペース 1 台と、思いやり駐車場 1 台）

オアシスはパソコンやスマートフォンで読むことができます！



中央本町地域学習センターのホームページにアクセス！



下にスクロールするとミニコミのコーナーがあります！



見やすい大きさに拡大して見てね！

## 「オアシス」9月号(毎月1日発行) vol. 443

発行／足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター Tel : 03-3852-1431

Fax : 03-3852-1143

Mail : chuolcc-ys@zc.wakwak.com

Tel : 03-3852-1433

やよい図書館

開館／中央本町地域学習センター：午前 9 時～午後 9 時 30 分

やよい図書館：午前 9 時～午後 8 時

受付／午前 9 時～午後 8 時

責任／ヤオキン商事株式会社

### 【休館日】

中央本町地域学習センター 9/8 (月)

やよい図書館 9/8 (月)・30 (火)

HP



SNS



中央本町地域学習センター

検索

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。