

TAKE FREE

足立区中央本町地域学習センター・やよい図書館 地域情報紙

2025年10月号

オアシス

【特集】中央本町 秋のお祭り紹介 p2-p3



今月の講座情報 p4-p6、やよい図書館特別整理期間のお知らせ・ちゅおのちよこっと中央本町 p7
やよい INFORMATION p8-p9、お知らせ・足立区生物園イベント情報 p10、ギャラクシティ NEWS p11

中央本町 秋のお祭り紹介

中央本町センターでは10月と11月に、毎年恒例となるお祭りが2つあります。足立区の各施設で様々なスポーツ体験ができる「スポーツカーニバル」と、中央本町センターの登録団体の展示や発表、体験を行う「中央本町ふれあいまつり」。どちらのお祭りも、ぜひそぞろでご参加ください。

スポーツカーニバル 2025

10月13日(月・祝)
午前9時30分～午後3時30分

※参加には運動ができる動きやすい服装と、室内用運動シューズが必要となります。

午前9時30分～11時30分

【卓球体験会】

協力：クラブフットワーク
ニューリズム卓球クラブ

定員：50人
対象：小学生以上
場所：体育館半面

【バドミントン体験会】

協力：MBC

定員：20人
対象：どなたでも
場所：体育館半面

【“健康”体力測定】

協力：スポーツ推進委員会

定員：なし
対象：小学生以上
場所：レクホール

午前11時30分～午後1時30分

【新体操の体験】

協力：新体操連盟

定員：60人 事前：30人
対象：どなたでも
場所：体育館半面

【パドルテニス体験会】

協力：中央本町パドルテニスクラブ

定員：20人
対象：どなたでも
場所：体育館半面

ちゅお
中央本町地域学習センターの
キャラクター



午後1時30分～3時30分

【親子バウンドテニス体験ふれあい教室】

協力：バウンドテニス協会

定員：100人
対象：どなたでも
場所：体育館全面

【“健康”体力測定】

協力：スポーツ推進委員会

定員：なし
対象：小学生以上
場所：レクホール

にやよい
やよい図書館のキャラクター



第38回 中央本町ふれあいまつり

11月8日(土) 午後1時～午後5時(展示は午前10時～)
9日(日) 午前10時～午後5時

スローガン「出会おう、楽しもう ふれあいまつり」

1階体育館 サークル発表・体験

【相撲甚句】
東京足立相撲甚句会

【卓球体験コーナー/体験型ゲーム】
ニューリズム卓球クラブ
クラブフットワーク

【バウンドテニス体験】
中央本町B・Tクラブ
ニュー足立BT

【新体操発表/体験】
新体操サークル TESORO

その他開催予定

【ゴタンノオト 演奏発表】
商店街の音楽イベント「ゴタンノオト」と
連携した演奏会です。

【飲食系模擬店】
お菓子など、軽食を販売します。

【スペシャルおはなし会】
やよい図書館の読み語り室で開催予定です。

【抽選会】
毎年恒例お楽しみ抽選会！

2階学習エリア サークル発表・展示

【木彫作品展示】
ほうの会

【陶芸作品展示/販売】
愛陶会

【ウクレレ発表】
ウクレレサークルマカニ

【コーラス発表/体験】
コーラスチューリップの会

【オカリナ発表】
やよいオカリナ



第37回ふれあいまつりの様子

イベント内容は変更になる場合がございます。詳しい内容は10月中旬より配布するプログラムでご確認ください。

今月の講座情報

10/26 (日)
募集開始

11月に当日受付で開催される講座と、10月26日(日)から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加&お申込みください。

問合せ 03-3852-1431 (センター)

申込方法 窓口・電話・インターネット

受付時間 ●電話 午前9時～午後8時

●他館窓口・他館電話・インターネット 26日午後1時～ ※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「電子申請や郵送などでもできる手続き」 → 「講座予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設)」 → 「講座予約システム (外部サイトリンク)」 → ログイン画面

※10月から始まるシステム変更により、予約方法に変更がある場合がございます。ご了承ください。

アイコンは可能な申込方法を表示しています。

〈一般向け/子ども・親子向け/どなたでも〉

窓口 電話 インターネット 当日受付



当館 HP の講座案内ページに、各講座の詳細を掲載するのでぜひご覧ください。

一般向け



楽しく健康づくり太極拳

太極拳の基本の動きを覚えながら、深い呼吸とゆったりした動きで、足腰の筋肉を鍛えてバランス感覚を養います。



日時：11/17 (月)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
対象：16 歳以上
定員：各 40 人
料金：1 回 560 円

中央本町将棋サロン

発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。

日時：11/13・27 各 (木)
午後 6 時～9 時
対象：16 歳以上
定員：各 16 人
料金：1 回 200 円

わいわいエアロビクス (7 日制)

エアロビクスで太りにくい体づくりを目指しましょう。



日時：12/3～2026/1/21 毎 (水)
※12/31 を除く
午前 9 時 30 分～10 時 40 分
対象：16 歳以上
定員：20 人
料金：3,780 円

掃除のコツはプロに聞け「年末大掃除対策」

お掃除のプロが教える、今すぐ使える掃除術を学びます。



日時：12/12 (金)
午前 11 時～正午
対象：16 歳以上
定員：30 人
料金：無料

講座の詳細い内容については中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。

子ども・親子向け



中高生放課 GO 体育館

中高生を対象に体育館を開放します。放課後のスポーツを楽しんでみましょう!



日時：11/14 (金) バドミントン
11/28 (金) バスケットボール
午後 3 時 30 分～6 時
対象：中高生
定員：各 25 人
料金：無料

プログラミングひろば「マイクロビットであそぼう」

micro:bit (マイクロビット) を使って、楽しくプログラミングを学びましょう。



日時：11/23 (日)
初心者：午後 1 時～3 時
バッジ所有者：午後 3 時～5 時
対象：小・中学生
定員：各 4 人
料金：無料

親子サロン ふれあい体操&ちょこっとブロック

親子で楽しく体操やブロックを使った指先運動を体験します。



日時：12/5 (金)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
対象：就学前の子どもと保護者
定員：5 組
料金：100 円

どなたでも



小中学生放課 GO プログラミング工作タイム

micro:bit (マイクロビット) を使って、放課後、自由に自分だけのプログラミングを作って遊んでみましょう!



日時：11/14～28 毎 (金)
午後 3 時～5 時
対象：プログラミングひろば参加経験者
定員：各 4 人
料金：無料

親子で動物ポーズヨガ in やよい図書館

図書館の読み語り室で、ヨガ体験を行います! 親子でふれあいながら、ヨガのポーズでリフレッシュしてみましょう。



日時：11/15 (土)
午前 11 時～11 時 45 分
対象：6 か月～就学前の子どもと保護者
定員：5 組
料金：無料
場所：3 階図書館読み語り室

ママサロンでかんたん工作タイム「サンタクロースの手形スタンプアート」

サンタさんの真っ白なヒゲを手形スタンプでぺたん。帽子や鼻は、フェルトを使って立体的に作ります!



日時：12/4 (木)
午前 10 時 30 分～正午
対象：就学前の子どもと母親
定員：6 組
料金：100 円

インドカレー店 BINITA でクリスマスナン作り

ナン生地を伸ばし、焼き上げます。焼いたナンにチョコペンとトッピング用食材でデコレーションしましょう。



日時：12/20 (土)
午後 3 時 30 分～5 時
対象：4 歳以上 (小学生以下は保護者同伴)
定員：6 組 (1 組 1～3 人)
料金：1 人 960 円 2 人 1,920 円
3 人 2,880 円
場所：BINITA 青井店
(青井 3-5-2 6-1 0 2) 現地集合

おもちゃの病院

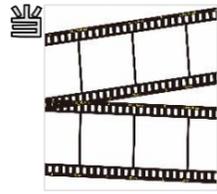
壊れたおもちゃをお医者さんが修理します。



日時：11/16 (日)
午後 1 時～4 時
対象：どなたでも
定員：16 人
料金：無料

人権啓発上映会「シェアしてみたらわかったこと」

午前、午後、夜間の3回に分けて、人権に関する上映会を行います。人権について考えてみましょう。



日時：11/17 (月)
 1 回目:午前 11 時～11 時 50 分
 2 回目:午後 2 時～2 時 50 分
 3 回目:午後 6 時～6 時 50 分
 対象：どなたでも
 定員：各 8 人
 料金：無料

うたとピアノのクリスマスファミリーコンサート

クリスマスソングや家族みんなで楽しめるうたを、ピアノの演奏と共にお届けします。絵本の読み語りもあります。



日時：12/13 (土)
 午後 3 時～4 時
 対象：小学生以下と保護者
 定員：60 人
 料金：1,500 円
 小学生以下 500 円
 出演：aisono-re(アイソノレー)



気軽に参加できるぷちプログラム！

講座枠の右上についている「ぷち」マークは、子育て中のパパ・ママが、日常生活の中にちょっと「文化芸術」、「読書」、「運動・スポーツ」を取り入れて自分の興味や都合に合わせて選べる「ぷち」プログラムのマークです。
 文化芸術の「ぷちカル」、読書の「ぷち読み」、運動・スポーツの「ぷちスポ」、読書分野の「ぷち読み」の3種類があります。ぜひお気軽にご参加ください。



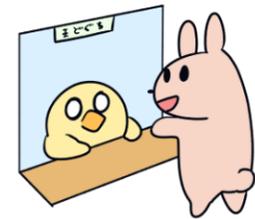
今月のおすすめ講座 楽しく健康づくり太極拳

初めてでも、運動が苦手でも、気軽に参加できる！

中央本町センターでは、毎週月曜日の午後3時30分から当日受付で太極拳を行っています。

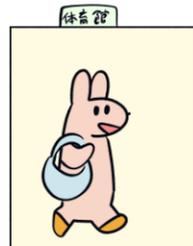
太極拳は中国に古くから伝わる武術をもとにした健康法です。ゆったりとした動きと深い呼吸を組み合わせることで、心と体のバランスを整えられるのが特徴です。運動が苦手な方や年齢を重ねた方でも無理なく続けられ、姿勢やバランス感覚の改善、ストレス解消も期待できます。

事前予約は必要なく、開始前にセンター窓口で支払いをして参加できるので、興味のある人はぜひ一度お越しください。



当日受付の流れ

自動ドア入ってすぐの窓口で1回分の料金560円を支払います。



そのまま隣の体育館入口へGO！内履きに履き替えて体育館に入場します。

楽しく健康づくり太極拳

日時：10/6・20・27、11/17 (月) ※10/13、11/3・10はお休み
 午後3時30分～4時30分 (午後3時15分から受付開始)

対象：16歳以上 定員：各40人 料金：1回560円

講師：大竹由美 (日中太極拳交流協会上級指導員)

持ち物：動きやすい服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物(フタ付き容器)、荷物をまとめる袋

場所：中央本町地域学習センター 1階 体育館

やよい図書館 特別整理期間のお知らせ

10月は、年に1回の蔵書点検を行うための特別整理期間があります。この期間は休館となり、やよい図書館での資料の閲覧や貸出、ご予約はできませんのでご注意ください。

また、ブックポストにご返却いただいた資料につきましても、しばらく返却保留になることがあります。お急ぎの方は、当館以外で開館している区立図書館をご利用いただきますようお願い申し上げます。

特別整理期間 10/26 (日)～10/30 (木)

10月の休館日 10/12 (日)・10/26 (日)～10/31 (金)

※10/31 (金)は、足立区の図書館は全館休館日です。

利用者の皆様には大変ご不便、ご迷惑をおかけしますが、サービスの維持・向上のため必要な作業期間ですので、ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。

ちゅおの ちょこっと中央本町

マスコットキャラクターのちゅおが、中央本町地域学習センターに関わるお話をしているよ。



<p>1</p> <p>やよい図書館は10月末、年に1回の特別整理期間により、1週間弱お休みだよ。</p>	<p>2</p> <p>いつもはないお休みなので、ご来館の際には注意が必要だね。</p>	<p>3</p> <p>そもそも、センターと図書館のお休みは間違えやすいんだよね。</p>	<p>4</p> <p>中休館 日本休館</p> <p>基本的な一か月の休館日は、施設が全てお休みになる中休館日と、図書館だけお休みの月末休館日がある。</p>
<p>5</p> <p>中休館日は大体第2月曜日だけど、点検や祝日の関係で前後に変わったりするんだ。</p> <p>月末休館日は、月の最終日が土日祝日にあたると、直前の平日に移動するんだよ。ただ3月だけは土日祝日にあたってても、そのままお休みになるんだけど……。</p>	<p>6</p> <p>ぶらぶらえぼ</p>	<p>7</p> <p>休館日を知りたいときは、1年間の休館日を書いてあるプリントが1階の窓口前であって参考になるんだ。よかったらもらってね。</p>	<p>8</p> <p>あとは、今読んでいるオアシスの裏面にも、その月の休館日を書いてあるから、確認するのに使ってね!</p>

やよい INFORMATION



YAYOI TOPICS

テーマに合わせたオススメの本を紹介するコーナーです。
10月のテーマは「スポーツ」♪



『見えないスポーツ図鑑』
伊藤 亜紗、渡邊 淳司、
林 阿希子/著
晶文社

見えないからこそ見えてくるスポーツの本質

「目の見えない人にスポーツの臨場感をどう伝えるか？」という問いから生まれたこの本。研究者と各競技の専門家が協力し、人間が持つ身体感覚や触覚を手がかりに、身近な日用品を使ってスポーツを再現することに挑戦します。たとえば、鍋蓋で卓球、タオルで柔道を体感するなど、創造力豊かな試みが続々登場！ 試行錯誤の過程で次々と繰り出される意外なアイデアに、思わず引き込まれる1冊です。



『たのしく遊んで運動がうまくなる 第1巻』
学校体育研究同志会「たのしく遊んで運動がうまくなる」プロジェクト/著
新日本出版社

あなたは、運動が好きですか？

この本は、特に運動が苦手な子や動くことがきらいな子におすすめの本となっています。魚や両生類からはじまりイヌ・ネコなどの哺乳類まで、動物の進化に沿ったまねっこ遊びをすることで、体の動かし方がうまくなっていきます。はじめは普段はしない動きに戸惑うかもしれませんが、しかし、だんだんとステップを進めていくうちに、自然と上手に速く走れるようになっていきます。この本で、楽しみながら運動を得意にしてみませんか。



『夏の祈りは』
須賀しのぶ/著 新潮社

受け継がれる栄光と挫折

この物語は、県立北園高校野球部を舞台に、1988年から2017年まで、約10年ごとに4つの世代の夏を描いた連作短編集となっています。様々な時代の人たちの思いが積み重なり受け継がれていく。そして、その願いが結実する最終話に、スポーツをする人はもちろん、しない人も胸が熱くなることでしょう。

現在ティーンズコーナーの「Teen's Scope」の棚に置いてありますので、ぜひ手に取ってご覧ください。

今月の図書館イベント

イベントはすべて当日受付・無料です。

親子おはなし会～プチリトミック～

絵本の読み語りの後、リトミックの体験ができるおはなし会です。



日時：10/5(日)
午前11時～11時30分
対象：2～3歳の子どもと保護者
定員：5組

おはなし会

季節やテーマに沿った絵本や紙芝居の読み語りをを行います。



日時：10/8・22(水)
午後3時30分～4時
対象：幼児～小学生
定員：15人

親子ハロウィン工作会

ハロウィンにちなんだ工作を一緒に楽しみましょう。



日時：10/11(土)
午後3時～4時
対象：幼児～小学生と保護者
定員：15人

あかちゃんおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本を読んだり、手遊びをしたりして楽しめます。



日時：10/16(木)
①午前10時30分～10時50分
②午前11時～11時20分
10/23(木)
午前11時～11時20分
対象：0～3歳 定員：各8組

親子ハロウィン英語おはなし会

ハロウィンをテーマに、お話に沿った動きをしながら英語を楽しみましょう。



日時：10/25(土)
午後3時～4時
対象：幼児～小学生と保護者
定員：15人



やよい図書館キャラクター
「あおのすけ」

やよい図書館調査隊



Vol.5「館内紹介 第2弾☆」

読書バリアフリーコーナー&りんごの棚

やよい図書館の裏側や司書の仕事内容をマスコットキャラクターの3人が調査していく「やよい図書館調査隊」。館内のオススメポイントの第2弾は読書バリアフリーの棚です。

だれでも本が読みやすい環境を整える読書バリアフリー。小さい文字が読みにくい人のための「大活字本」、やさしくてわかりやすく表現されている「LLブック」、さわって読める「点字の本」などを取り揃えています。児童コーナーでは「りんごの棚」として、小さい子でも親しみやすい展示になっています。



文章が読みやすくなる「リーディングトラッカー」の展示もしているよ。実際に試してみてくださいね♪

りんごの棚は入口の裏面にあるよ

大人向けには文字の大きな本がいっぱいあるね



▲りんごの棚



▲読書バリアフリーコーナー

重要! 地域学習センター予約システム リニューアルのお知らせ

講座・チケット・施設予約システムがリニューアルします。インターネットからのお申込みの場合、現在の窓口払い・コンビニ払いに加えて、新システムでは、クレジットカード等のキャッシュレス決済がご利用いただけます。※窓口・電話申し込みの場合はこれまで通り現金支払いのみです。

各システムの開始予定

第一弾「新」講座予約システム

10月26日(日) 受付開始講座から、「新」講座予約システムで受付します

第二弾「新」チケット予約システム

11月11日(火) 販売開始

「足立区第九演奏会 足立区民と創る 新春の饗宴 ～オペラアリアと第九～」から受付します。

第三弾「新」施設予約システム

令和8年1月7日(水) から予約を受付します。

新システムは現在、開発中です。詳しい内容は足立区ホームページ等で随時、お知らせいたします。
足立区新システムお知らせページ(9月下旬公開予定)



ゴタンミニノオト 場所変更のお知らせ

五反野駅前通り銀座会で開催される路上ミニライブ「ゴタンミニノオト」の開催場所が変更されます。

会場：① サミット五反野駅前広場 (足立区中央本町 2-26-13)

② **丸万青果店店頭 (足立区中央本町 2-22-21)**

※喫茶店「絵瑠座」向かい駐車場で開催予定でしたが、丸万青果店店頭に変更となりました。

開催スケジュールは五反野駅前通り銀座会の公式ホームページにてご確認ください。

五反野駅前通り銀座会
ホームページ



足立区内他施設イベント情報
足立区生物園

当日募集わんフェス

「犬との共生は社会と人の心を豊かにする」というメッセージを掲げ、犬を大切に人が増えていくよう、様々な団体と協力しながらイベントを開催します。犬たちの運動神経を遺憾なく発揮するディスクドッグショーやグッズ販売、キッチンカーの出店もありますので、イヌの飼い主さんはもちろん、飼っていないイヌ好きの方にも必ずお楽しみいただけます!

日時：11/3(月祝) **荒天中止**

午前10時～午後3時30分

対象：どなたでも ※就学前の子どもは保護者同伴

費用：無料 (一部有料ブースあり)

場所：元漕江公園

足立区生物園

〒121-0064 足立区保木間2丁目17-1 TEL: 03-3884-5577



今年もやります
わんこの祭典!

わん
フェス



その他イベントなど、
生物園 HP をチェック!



ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

30th Anniversary サプライズ for you GALAXY CITY

こども未来創造館

人気ピアノ系YouTuberと同じステージに出演したい人、大募集!

まずはコンテストに参加

ストリートピアノフェス2025 に出演しよう!

場所：ギャラクシティ(モール内ストリートピアノ) 興本地域学習センター(エントランスホール街角ピアノ)
対象：小学生以上(中学生以下保護者同伴)

2024年11月24日(日) 午前10時～午後2時(受付 午前9時30分～)

参加無料 会場に集合 ※各会場24組

ピアノを演奏し 動画を撮影

YouTubeに アップ

視聴数上位5名が コンサートに出演

主催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 協力：興本地域学習センター指定管理者 株式会社ティー・エム・エンタープライズ

まるちたいけんドーム

全国一斉「熟睡ブラブラリウム」。いらすと：八王子

まるちたいけんドームではMy枕Myブランケットの持ち込みOK。日頃の疲れをブラブラリウムの星空の下で癒してください。星空の解説はありません。眠れた方には「熟睡証明書」、一睡もしなかった方には「完徹証明書」を発行します。

2024年11月23日(土・祝) 午後5時30分～午後6時10分 ※各回入場
11月30日(土) 午後1時00分～午後1時40分 15分前

【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)
※11月23日(土・祝)小学生以下は保護者同伴

【料金】大人500円 ※未就学児無料 【定員】80人 車いす2席

【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

協力：日本ブラブラリウム学会

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

こども未来創造館

親子パン教室 「パネトーネ」

※画像はイメージです。

親子で季節・イベントに合わせたパンをつくります。つくったパンはお持ち帰りいただきます。

2024年12月1日(日)・15日(日)

①午前10時～午後12時30分 ②午後1時30分～午後4時

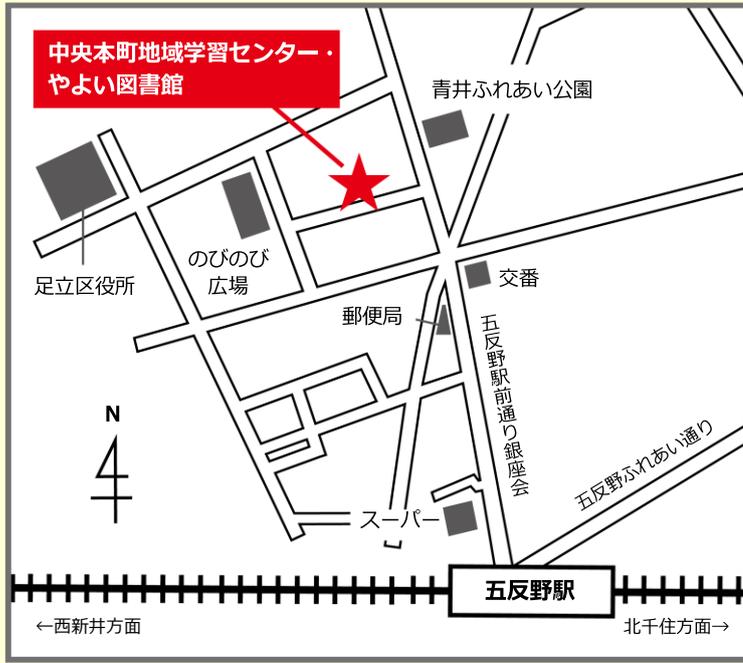
対象：4歳～小学生の子どもと保護者(各1名で1組)
料金：1,500円 定員：各6組
申込：事前申込制 11月1日(金)～
講師：服部 有里(スイーツ&ブレッド有里主宰)
※連続講座ではありません。

最新情報・詳細はWEBへ! Q ギャラクシティ 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ



【アクセス】

○電車

- 東武スカイツリーライン「五反野駅」より徒歩 10 分
- つくばエクスプレス「青井駅」より徒歩 15 分

○バス

- 「北千住駅」より東武バス北 11 系統「四ツ家町」下車 徒歩 5 分
- コミュニティバスはるかぜ 1 号（西新井・綾瀬線）「青井ふれあい公園」下車 徒歩 3 分

- 駐車場 18 台（その内、障がい者スペース 1 台と、思いやり駐車場 1 台）

オアシスはパソコンやスマートフォンで読むことができます!



中央本町地域学習センターのホームページにアクセス!



下にスクロールするとミニコミのコーナーがあります!



見やすい大きさに拡大して見てね!

「オアシス」10月号(毎月1日発行) vol. 444

発行所/足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館
 発行所/〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター Tel : 03-3852-1431

Fax : 03-3852-1143

Mail : chuolcc-ys@zc.wakwak.com

やよい図書館

Tel : 03-3852-1433

開館/中央本町地域学習センター：午前9時～午後9時30分

やよい図書館：午前9時～午後8時

受付/午前9時～午後8時

責任/ヤオキン商事株式会社

【休館日】

中央本町地域学習センター 10/12(日)

やよい図書館 10/12(日)・26(日)～31(金)

HP



SNS



中央本町地域学習センター

検索

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。