

TAKE FREE

足立区中央本町地域学習センター・やよい図書館 地域情報紙

2025 年 11 月号

オアシス

【特集】予約システムをリニューアルします! p2- p3



中央本町地域学習センター窓口

今月の講座情報 p4- p6、五反野の歴史を辿ろう p7、やよい INFORMATION p8- p9、
開催報告・足立区生物園イベント情報 p10、ギャラクシティ NEWS p11



予約システムを リニューアルします！

ちゅお
中央本町地域学習
センターのキャラ
クター



講座編

1 システムリニューアル？
それって具体的に何がどう変わるのかな？

2 簡単に言うと、生涯学習施設・スポーツ施設で講座・チケット・施設の予約等をする時に使う、インターネットシステムが新しくなるんだよ。

3 2026
10/26 11/11 1/7
講座→チケット→施設

講座、チケット、施設の順番で、リニューアルが進んでいるよ。講座は10月26日からすでに新システムが始まっているんだ。

4 今度はすでに始まった講座予約システムについて、変更点やそれによる利用の注意点を説明していくね。

5 まず1つ目に、利用者さんが自分でインターネットから講座申し込みした場合には、ネット上でキャッシュレス決済までできるようになったんだ。

6 これまでは自分でインターネットから講座申し込みをしても、支払いには区内22箇所総合窓口か、指定したコンビニエンスストアに行かなければいけなかったんだけど、

7 これからはクレジットカード支払い等から、ネット上で決済まで完了できるんだ。

8 ただ、電話や窓口で申し込みした支払いは、今まで通り区内22箇所総合窓口での現金支払いしかできないから注意してね。

9 2つ目は、インターネットからの申し込みで、コンビニ支払いを選んだ場合、支払い先に指定できるコンビニエンスストアが一部変更されたんだ。

10 旧システム
セブンイレブン
ローソン
ファミリーマート
ミニストップ
デイリーヤマザキ

新システム
ローソン
ファミリーマート
ミニストップ
デイリーヤマザキ
セイコーマート

※デイリーヤマザキには、デイリーストアも含まれます。

新旧システムの決済可能なコンビニエンスストア一覧だよ。

セブンイレブンでの支払いができなくなったのは、気を付けなきゃいけないね。

11 3つ目は、インターネットから講座を申し込みする場合には、利用者登録が必要になったんだ。

12 今までは登録しなくても予約できたの？

そうそう。

13 今までは登録せずにネット申し込みしていた方は、お手数ですが利用者登録をお願いします。

電話・窓口申し込みなら利用者登録はいらないよ！

14 じゃあ旧システムから講座の利用者登録をしていた人は今まで通り使えるの？

それが次のポイントだよ！

15 4つ目は、既に講座の利用者登録をしている人は、リニューアル後の初回ログイン時に、パスワードの再設定が必要なんだ。

16 はこちらから！

やり方は足立区のホームページに載っているよ。「初回ログイン方法」のところを見てみてね。

17 なるほどね。変更点のほとんどは、インターネットから自分で講座申し込みをする人に関わってくる内容みたいだね。

18 そうだね。ただ窓口や電話での受付も、細かいところは少し変わったりするかもしれないから、最初は利用者の皆さんにもお手数をおかけするかもしれないんだ。

19 システム変更の詳細は足立区ホームページで、随時情報を更新しているから、下の二次元コードをチェックしてみてね！

講座予約システム リニューアルのポイント！

- 1 インターネットからお申し込みの場合、キャッシュレス決済ができるようになりました。
- 2 コンビニ決済ができるコンビニエンスストアが一部変更されました。セブンイレブンでの決済はできなくなりましたのでご注意ください。
- 3 インターネットからのお申し込みを利用するには利用者登録が必要になりました。
- 4 旧システムで既に利用者登録をしている方は、新システム初回利用時にパスワードの再設定が必要です。



施設、チケット予約も含めたシステムリニューアル情報はこちら！

今月の講座情報

11/26 (水)
募集開始

12月に当日受付で開催される講座と、11月26日(水)から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加＆お申込みください。

問合せ 03-3852-1431 (センター)

申込方法 窓口・電話・インターネット

受付時間 ●電話 午前9時～午後8時

●他館窓口・他館電話・インターネット 26日午後1時～ ※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「電子申請や郵送などでもできる手続き」 → 「講座予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設)」 → 「講座予約システム (外部サイトリンク)」 → ログイン画面

※10月からのシステム変更により、予約方法に変更がある場合がございます。ご了承ください。

アイコンは可能な申込方法を表示しています。

〈一般向け/子ども・親子向け/どなたでも〉



窓口



電話



インターネット



当日受付



当館 HP の講座案内ページに、各講座の詳細を掲載するのでぜひご覧ください。

一般向け



楽しく健康づくり太極拳

太極拳の基本の動きを覚えながら、深い呼吸とゆったりした動きで、足腰の筋肉を鍛えてバランス感覚を養います。



日時: 12/1・15・22 (月)
午後3時30分～4時30分
対象: 16歳以上
定員: 各40人
料金: 1回560円

中央本町将棋サロン

発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。



日時: 12/11・25 各(木)
午後6時～9時
対象: 16歳以上
定員: 各16人
料金: 1回200円

ヘルシーエクササイズ (9日制)

ストレッチで体をほぐし音楽に合わせてエアロビクス、筋力、クールダウンを行います。全身をしっかりと動かします。



日時: 1/5～3/30 毎(月)
※1/12、2/9・23、3/9を除く
午前10時～11時30分
対象: 16歳以上
定員: 25人
料金: 4,860円

目覚める脳と体 フェルデンクライスメソッド (11日制)

健康づくりと老化防止のために、自分の楽な姿勢、質の良い動き方を学びましょう。



日時: 1/7～3/25 毎(水)
※2/11を除く
午後3時30分～4時40分
対象: 16歳以上
定員: 30人
料金: 11,000円

木曜ナイトヨガ (6日制)

日々の疲れをいやすリラックス系と疲れにくい心身を育むアクティブ系のヨガを隔週で行います。



日時: 1/8～3/26
A: 毎月第1・3(木)
※1月のみ第3・5木曜開催
B: 毎月第2・4(木)
午後7時30分～8時30分
対象: 16歳以上
定員: 各30人
料金: 各3,000円

お家でできる筋力 UP エクササイズ (5 日制)

筋力トレーニングをじっくり行います。自体重やペットボトルなどを使い、お家でも気軽に続けていただけます。



日時: 1/14・28、2/25、
3/11・25 (水)
午後1時30分～2時30分
対象: 16歳以上
定員: 25人
料金: 3,050円

楽に生活できる体づくり ロコモ体操 (6 日制)

ロコモ体操で無理なく楽しく運動に関する器官の健康を維持しましょう。



日時: 1/15～3/19 第1・3(木)
※1/29のみ第5木曜開催
午前10時～11時30分
対象: おおむね50歳以上
定員: 25人
料金: 3,260円

韓国語入門編 第4期 (9 日制)

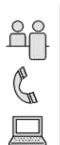
講師作成のオリジナルテキストを使って、韓国語の発音や文字の基礎を学びます。



日時: 1/17～3/21 毎(土)
※1/31を除く
午前10時～11時
対象: ハングル文字の読める
16歳以上の方
定員: 20人 **料金:** 6,750円

韓国語初級編 第4期(9 日制)

講師作成のオリジナルテキストを使って、入門編より一段階レベルアップした内容を学びます。



日時: 1/17～3/21 毎(土)
※1/31を除く
午前11時20分
～午後0時20分
対象: 簡単なハングル文法の分かる
16歳以上の方
定員: 20人 **料金:** 6,750円

子ども・親子向け



小中学生放課GOプログラミング工作タイム

micro:bit (マイクロビット) を使って、放課後、自由に自分だけのプログラミングを作って遊んでみましょう!



日時: 12/5・12・19・26 (金)
午後3時～5時
対象: プログラミングひろば参加
経験者
定員: 各4人
料金: 無料

中高生放課GO 体育館

中高生を対象に体育館を開放します。放課後のスポーツを楽しんでみましょう!



日時: 12/12 (金) バドミントン
12/26 (金) バスケットボール
午後3時30分～6時
対象: 中高生
定員: 各25人
料金: 無料

絵本の世界のアート作品作り「ねんどで飛び出す絵画」

絵本の世界を題材に、ねんどで飛び出す絵画を作ってみましょう!



日時: 12/20 (土)
午後2時～3時30分
対象: 小学生以下の子どもと保護者
定員: 8組
料金: 400円

※画像はイメージです。

プログラミングひろば「マイクロビットであそぼう」

micro:bit (マイクロビット) を使って、楽しくプログラミングを学びましょう。



日時: 12/28 (日)
初心者: 午後1時～3時
バッジ所有者: 午後3時～5時
対象: 小・中学生
定員: 各4人
料金: 無料

ママサロンでかんたん工作タイム 新春「富士山の手形スタンプアート」

富士山の雪を手形スタンプで表現します。かわいい富士山、一緒に作りましょう!



日時: 1/8 (木)
午前10時30分～正午
対象: 小学生以下の子どもと母親
定員: 6組
料金: 100円



親子サロン ふれあい体操 & ちょこっとブロック

親子で楽しく体操やブロックを使った指先運動を体験します。



日時：1/9（金）
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
対象：就学前の子どもと保護者
定員：5 組
料金：100 円

フライデーHIPHOP レッスン A・B（11 日制）

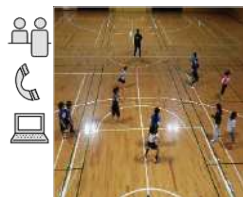
HIP・HOP・DANCE で楽しく踊れるダンスチームを目指しましょう。



日時：1/9～3/27 毎（金）
※3/20 を除く
A：午後 3 時 55 分～4 時 55 分
B：午後 5 時～6 時
対象：A：5 歳～小学生 B：小・中学生
定員：各 20 人
料金：各 7,260 円

こども体操 A・B（9 日制）

先生の元気なかけ声や音楽に合わせて楽しく運動しましょう。苦手な種目にどんどんチャレンジ！



日時：1/20～3/17 毎（火）
A:午後 3 時 30 分～4 時 30 分
B:午後 4 時 40 分～5 時 40 分
対象：A:4 歳～就学前の子ども
B:小学生
定員：各 40 人
料金：各 3,870 円

Tuesday LA style HIPHOP（11 日制）

中学生以上でもっと HIPHOP ダンスを楽しみたい方向けのステップアップ講座です。



日時：1/20～3/31 毎（火）
午後 7 時 10 分～8 時 10 分
対象：中学生～20 歳の方
定員：20 人
料金：10,450 円

どなたでも



人権啓発上映会

午前、午後、夜間の 3 回に分けて、人権に関する上映会を行います。人権について考えてみましょう。



日時：12/15（月）
1 回目:午前 11 時～11 時 40 分
2 回目:午後 2 時～2 時 40 分
3 回目:午後 6 時～6 時 40 分
対象：どなたでも
定員：各 8 人
料金：無料

おもちゃの病院

壊れたおもちゃをお医者さんが修理します。



日時：12/21（日）
午後 1 時～4 時
対象：どなたでも
定員：16 人
料金：無料

歌声サロン「懐かしの音楽を歌おう」

昭和の歌など懐かしのメロディーと一緒に歌いながら、ピアノに合わせて楽しく声を出してみましょう。



日時：1/4（日）
午後 1 時～2 時 30 分
対象：どなたでも
定員：30 人
料金：550 円

東京電機大学連携 生活の中のロボット技術と人の関わり

RT（ロボットテクノロジーを活用し、様々な人間社会の活動を支援するロボット工学の研究と事例を紹介します。



日時：1/17（土）
午後 2 時～3 時 30 分
対象：どなたでも
定員：会場 40 人・オンライン 10 人
料金：800 円

講座の詳しい内容については中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。

千住宿とつながっていた!?

五反野の歴史を辿ろう



千住宿の開宿 400 年となる今年は、アニバーサリーイヤーとして足立区内で様々なイベントが催されています。今月はそんな千住宿と中央本町センター最寄りの五反野駅前通りのつながりを調べてみました。



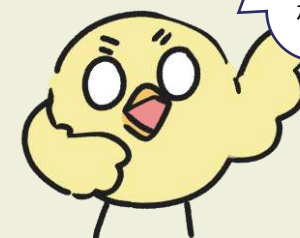
葛飾北斎「富嶽三十六景・武州千住」

千住宿とは?

江戸と東照宮を結ぶ「将軍家の参道」として整備された日光街道。その最初の宿場として生まれたのが千住宿です。寛永 2 年（1625 年）の開宿から、今年で 400 年となります。

千住宿から伸びる下妻街道沿いにできた五反野駅前通り

千住宿と言えば日光街道ですが、同じく千住宿を起点とし、東北へ向かう下妻街道という道がありました。下妻街道は埼玉から東京に入る交通の要路で、日光街道の脇道としても利用されていました。具体的なルートとしては、千住宿を出発し、現在の北千住駅付近を抜け、五反野駅前通り沿いを進み、そこから四家交差点を右折した花畑通りから茨城の下妻市へ抜ける街道でした。つまり、過去には五反野駅前通りと千住宿はつながっていたのです。



下妻街道は平安時代から記録がある古い道なんだ。江戸時代に千住宿から日光街道と分岐して下妻方面に伸びていることから「下妻道」と呼ばれるようになったんだって。

荒川放水路の誕生と、下妻街道の分断

明治 43 年に起こった大雨による水害を発端に荒川放水路の開削計画が発案し、大正時代に荒川放水路が完成したことで、下妻街道は分断され、千住宿と五反野をつなぐ道はなくなりました。しかし、五反野駅前通りはその後も埼玉方面から東京に入る道としての利用は多く、昭和の中期頃までは野菜の運搬や肥料桶を積んだ牛車の列が頻繁に通っていた記録が残っています。また、昭和 40 年代前半に、駅前通りに沿って存在していた用水路が整備されたことで商店が増え始め、現在の商店街へと成長していきました。



令和 3 年の五反野駅前通りのスケッチ

【参考文献】

「ブックレット足立風土記⑥」 足立区教育委員会
「弥五郎新田の今昔とその周辺」 鴨下喜助



YAYOI TOPICS

テーマに合わせたオススメの本を紹介するコーナーです。
11月のテーマは芸術の秋にちなんで「音楽」♪

イラストで読む西洋音楽史

クラシックからポピュラーまで、西洋音楽の歴史をイラストとともに幅広くたどる1冊です。クラシック音楽時代は、ハイドンやモーツァルトをはじめとする著名な作曲家を中心に、ポピュラー音楽時代はジャズ、ゴスペル、ヒップホップ等、流行した音楽を中心に解説。どちらも代表する曲が紹介され、ストーリーミング検索ができるように原語で表記されています。この秋、音楽の歴史を知ること、もっと音楽を楽しんでみてはいかがでしょうか。



『歴史を知ればもっと楽しい！
西洋音楽の教科書』
明石 潤祐・三宅 はるお/監修
ナツメ社

地球への感謝を歌う心温まる物語

ある日、1羽のクロウタドリが歌い始めました。それは、地球に「ありがとう」を伝える歌。その歌は、川や海、山の動物たちへと広がり、ついには地球に暮らすありとあらゆるいきものたちが声をひとつにします。

宇宙の隅々までつながったハーモニーは、私たち1人1人が地球の一部であることを教えてくれます。音符が踊るような絵や、動物たちの生き生きとした表情も見所。歌の力が世界を優しく包み込む絵本です。



『ありがとうのうたをうたえば』
マイケル・モーバーゴ/さく
エミリー・グラヴェット/え
すぎた ななえ/やく
小学館

屋上には今日も、強い風が吹いている

人づきあい苦手な引込み思案な少女・給前志音は、友達の1人もいない県立高校に入学します。屋上でドラムの練習をしていたところを吹奏楽部の部長・日向寺大志に目撃され、猛アプローチの末入部することに。しかし、実は大志には、志音を誘う時に思わず言ってしまった「一緒に東日本大会に行こう」という言葉を、他の部員達には言い出せない理由があつて……。志音と大志2人の視点からそれぞれの成長が描かれる青春部活小説です。



『屋上のウインドノーツ』
額賀 滯/著 文藝春秋



今月の図書館イベント

イベントはすべて当日受付・無料です。

親子おはなし会〜プチピクス〜

絵本の読み語りの後、リズム体操の体験ができるおはなし会です。



日時：11/5（水）
午前11時～11時30分
対象：0～1歳の子どもと保護者
定員：8組



ふらっとライブラリー

ギャラクシティで開催の「あだち鉄道ミュージアム」で、鉄道関連本の出張貸出を行います。



日時：11/8（土）
午前11時～午後2時
対象：どなたでも
※貸出カードをお持ちください
場所：ギャラクシティ 1階モール

おはなし会

季節やテーマに沿った絵本や紙芝居の読み語りをを行います。



日時：11/12・26（水）
午後3時30分～4時
対象：幼児～小学生
定員：各15人

親子おはなし会〜プチ体操〜

オリジナルの紙芝居を聞きながら、一緒に運動や手話を楽しみましょう。



日時：11/15（土）
午後3時～4時
対象：3歳～小学生
定員：15人



あかちゃんおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本を読んだり、手遊びをしたりして楽しめます。



日時：11/20（木）
①午前10時30分～10時50分
②午前11時～11時20分
11/27（木）
午前11時～11時20分
対象：0～3歳 定員：各8組

秋のスペシャルえいが会

「うっかりペネロペ」など、絵本原作のえいが上映します。



日時：11/22（土）
午後3時～4時
対象：幼児以上
定員：30人

にやよいのイチオシ！



特にオススメのイベントを紹介します。

11/8（土）・9（日）ふれあいまつり in やよい図書館

8(土)

「スペシャルあかちゃんおはなし会」 (①②は同じ内容です)

①午前10時半～10時50分 ②午前11時～11時20分

対象：0～3歳 定員：各8組

「スペシャルおはなし会」午後3時～3時45分

対象：幼児～小学生 定員：15人



9(日)



▲やよい図書館キャラクター
「ぺんさん」

「あかちゃん手形とり♪」午前10時～正午

カラフルな紙粘土を使った手形とりイベントです。

対象：0歳～1歳 定員：30人

「親子おはなし会〜うた〜」午後3時～3時30分

「うた」をテーマに絵本や紙芝居の読み語りをします。

対象：幼児～小学生 定員：15人



▲手形とりの様子

開催報告 相撲甚句入門



9月22日から10月6日までの毎週月曜日に開催されたサークル体験「相撲甚句入門」。今回は定員を超える申し込みがあり、賑やかな体験会となりました。プロジェクターを用いながら相撲甚句の歴史や声出しを学ぶ座学に始まり、最後には体験の方も相撲甚句を唄っていただき、充実した内容の体験ができました。

ふれあいまつりで相撲甚句を体験してみませんか？

11月に開催されるふれあいまつりでは、開会式で東京足立相撲甚句会による相撲甚句が披露されます。その後は体験会もありますのでぜひご参加ください！

- ふれあいまつり開会式
日時：11/8（土）午後0時50分～1時
- 相撲甚句体験会
日時：11/8（土）午後1時～1時30分



相撲甚句についての座学の様子



実際に唄う実技の様子

足立区内他施設イベント情報 足立区生物園

当日募集 夜間特別開園 in 光の祭典

元洲江公園で毎年開催される足立区冬の風物詩「光の祭典」！それに伴い、点灯期間の毎週土日は生物園で夜間開園を実施します！イルミネーションを楽しんだ後は、生物園で夜の生き物を観察してみませんか？※日中（午後4時まで）に来園された方は再入園可。

- 日時：11/29、30・12/6、7、13、14、20、21
※光の祭典実施期間中の毎週土日、計8日間開催
午後5時～9時（最終入園 午後8時30分）
対象：どなたでも ※小学生以下は保護者同伴
費用：入園料のみ

その他イベントなど、
生物園HPをチェック！



今年もイルミネーションに合わせて夜間開園！

当日募集 冬のホタル観賞会

- 日時：上記夜間特別開園期間中の午後6時～8時40分
（最終受付午後8時40分、20分入れ替え制）
対象：どなたでも ※就学前の子どもは保護者同伴
定員：各回40人
費用：入園料のみ



幻想的なホタルの光をお楽しみください。

足立区生物園
〒121-0064 足立区保木間2丁目17-1 TEL: 03-3884-5577

ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

受付 12月25日（木）まで

コスプレしてアイドルを体験しよう!! (全5回)

日程 2026年1月18日（日）・25日（日）
2月1日（日）
●Aクラス 午後1時～午後2時30分
●Bクラス 午後2時50分～午後4時20分
リハーサル（A・Bクラス合同）
2026年2月7日（土）午後5時～午後7時
本番（A・Bクラス合同）
2026年2月8日（日）午前10時30分～午後2時30分
料金：5,000円
対象：小中高生
定員：各クラス6人 ※抽選
講師：絶世のインペリアルアイドル

参加者 大募集

詳細はこちら

まるちたいけんドーム

いらすと：八王子

全国一斉「熟睡プラ寝たリウム」

まるちたいけんドームではMy枕Myブランケットの持ち込みOK。
日頃の疲れをプラネタリウムの星空の下で癒してください。
星空の解説はありません。眠れた方には「熟睡証明書」、
一睡もしなかった方には「完徹証明書」を発行いたします。

2025年11月22日（土）・11月23日（日）
午後1時～午後1時40分 ※各回入場15分前

【対象】どなたでも（未就学児は保護者同伴）
【料金】大人500円、小中高生は100円 ※未就学児無料
【定員】80人 車いす2席 ※機数席の使用は不可
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売（先着順）

協力：日本プラ寝たリウム学会

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（子ども体験エリアは午後6時まで）
【休館日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

こども未来創造館

大人のものづくり講座

食品サンプルづくり
「タルトケーキ」

液体樹脂を型に流し込み本格的な食品サンプルづくりを体験してみませんか。

2025年12月12日（金）午後6時～午後7時15分

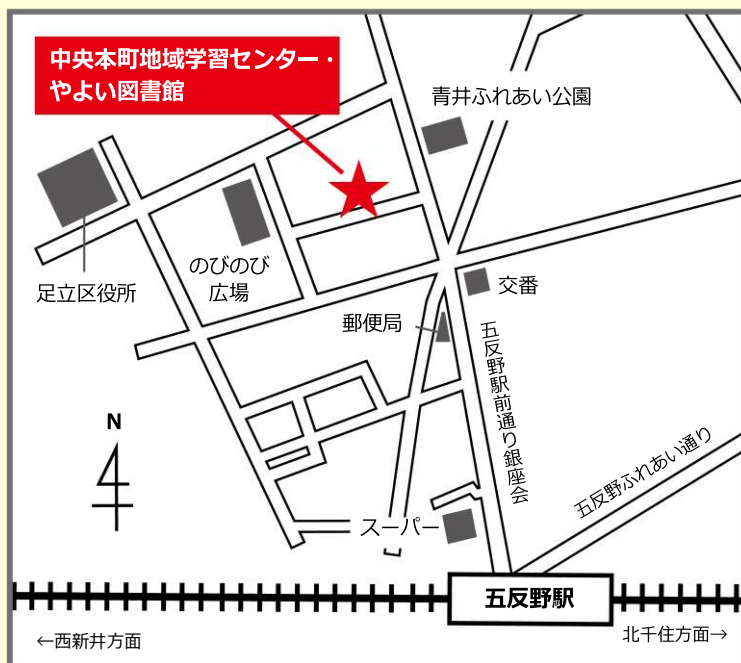
【場所】ものづくりガレージ
【定員】10人 【対象】18歳以上
【料金】1,500円 ※初回一括払い
【申込】事前申込制 11月8日（土）より受付開始
【講師】アトリエステラ☆ 北島さとみ
【持ち物】エプロン、マスク
※汚れても良い服装でお越しください。

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ



【アクセス】

○電車

- 東武スカイツリーライン「五反野駅」より徒歩 10 分
- つくばエクスプレス「青井駅」より徒歩 15 分

○バス

- 「北千住駅」より東武バス北 11 系統「四ツ家町」下車 徒歩 5 分
- コミュニティバスはるかぜ 1 号（西新井・綾瀬線）「青井ふれあい公園」下車 徒歩 3 分

- 駐車場 19 台（その内、障がい者スペース 1 台、思いやり駐車場 1 台）

オアシスはパソコンやスマートフォンで読むことができます！



中央本町地域学習センターのホームページにアクセス！



下にスクロールするとミニコミのコーナーがあります！



見やすい大きさに拡大して見てね！

「オアシス」11月号(毎月1日発行) vol. 445

発行／足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター Tel : 03-3852-1431

Fax : 03-3852-1143

Mail : chuolcc-ys@zc.wakwak.com

Tel : 03-3852-1433

やよい図書館

開館／中央本町地域学習センター：午前 9 時～午後 9 時 30 分

やよい図書館：午前 9 時～午後 8 時

受付／午前 9 時～午後 8 時

責任／ヤオキン商事株式会社

【休館日】

中央本町地域学習センター 11/10 (月)

やよい図書館 11/10 (月)・28 (金)

HP



SNS



中央本町地域学習センター

検索

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。