

TAKE FREE

足立区中央本町地域学習センター・やよい図書館 地域情報紙

2026年1月号

オアシス

【特集】気軽に！気楽に♪当日受付講座特集 p2-p3



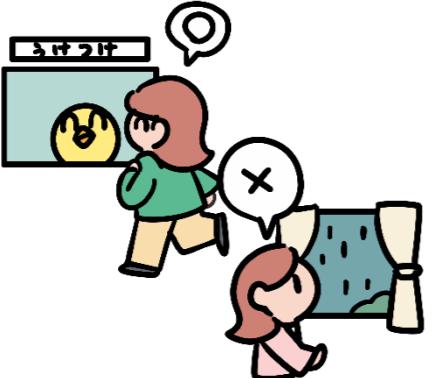
将棋サロン

1月カレンダー p4、講座紹介 p5-p 7、やよい INFORMATION p8-p 9、予約システムをリニューアルします！施設編 p10
足立区生物園イベント情報 p10、ギャラクシティ NEWS p11

気軽に！気楽に♪ 当日受付講座特集

中央本町地域学習センターの講座の中には、事前予約が必要なく、当日に受付して参加できるものがあります。今月の特集ページでは、そんな当日受付講座を一挙ご紹介します。

当日受付講座の いいところ



当日受付の講座は予約が不要なので、思い立ったらすぐに参加できます。また当日の体調不良など、急に都合が悪くなってしまってキャンセルがいらないところもメリットの1つです。

楽しく健康づくり太極拳

どなたでも楽しく太極拳の基本の動きを覚えながら、ゆったりした動きで、足腰の筋肉を鍛えバランス感覚を養います。体を動かして体力向上と健康づくりに役立てましょう！

日時：1/5・19・26、2/2・16、
3/2・16・23・30（月）
午後3時30分～4時30分
(受付開始午後3時15分)

対象：16歳以上
定員：各40人

料金：560円
持ち物：動きやすい服装、室内用運動靴、
汗拭きタオル、飲み物（フタ付き
容器）、荷物をまとめる袋
場所：体育館
※1階窓口にて受付後、体育館に入
場していただきます。



▲にゃよい
やよい図書館の
キャラクター
▲ちゅお
中央本町地域学習
センターのキャラ
クター

中央本町将棋サロン

当日集まつた皆さんで交流しながら将棋をします。発想によつてさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。

日時：毎月第2・第4木曜日
午後6時～9時
1月開催日：1/8・22

対象：16歳以上
定員：各16人
料金：1回200円

場所：第2学習室
※1階窓口にて受付後、第2学
習室に入場していただきます。
備考：将棋教室ではありません。将棋
ができる方で集まって交流戦を
するサロンです。

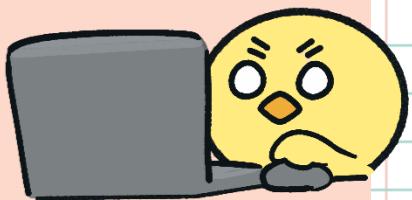


小中学生放課GOプログラミング工作タイム

プログラミングひろばでマイクロビットの使い方を覚えた方向けに、工作室を開放してマイクロビットのキットを貸し出します（先着4キット）。放課後、マイクロビットを使った工作など自由に自分だけのプログラミングを作って遊んでみましょう！

日時：毎週金曜日
午後3時～5時
1月開催日：1/9・16・23・30
対象：プログラミングひろば
参加経験者
定員：各4人

料金：無料
場所：工作室
※1階窓口にて受付後、工作室に入場
していただきます。
備考：プログラミングひろばについては
講座情報ページに掲載されています。



中高生放課GO体育館

中高生の居場所づくりとして体育館半面を開放します。種目はバドミントンとバスケットボールを行います。放課後のスポーツを楽しんでみましょう！

日時：毎月第2・第4金曜日
午後3時30分～6時
(バドミントンが第2金曜日)
バスケが第4金曜日)
1月開催日：1/9（バド）・23（バスケ）
対象：中高生

定員：各25人
料金：無料
持ち物：動きやすい服装、室内用運動靴
場所：体育館
※1階窓口にて受付後、体育館
に入場していただきます。

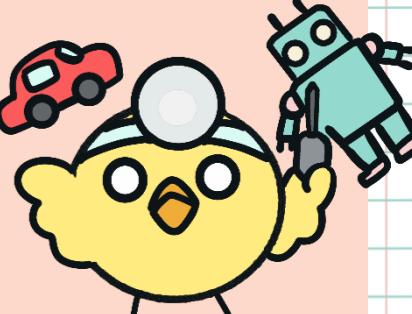


おもちゃの病院

持参されたおもちゃを、ボランティアのおもちゃドクターが修理します。

日時：毎月第3日曜日
午後1時～4時
1月開催日：1/18
対象：どなたでも
定員：16人

料金：基本無料（おもちゃによっては費用
がかかります）
場所：工作室
備考：ゲーム機などの精密機器やぬい
ぐるみなどの修理はできません。



人権啓発上映会

午前・午後・夜間の3回に分けて、人権に関する上映会を行います。人権について考えてみましょう。

日時：毎月第3月曜日
1回目：午前11時～
2回目：午後2時～
3回目：午後6時～
※終了時間は放映するDVD
によって変わります。
1月開催日：1/19

対象：どなたでも
定員：各8人
料金：無料
場所：教養室



やよい INFORMATION



YAYOI TOPICS

テーマに合わせたオススメの本を紹介するコーナーです。
1月のテーマは「お正月」♪

絵本で味わうお正月の「おせちの心」



『おせち』
内田 有美／文・絵 満留 邦子／料理
三浦 康子／監修 福音館書店

お正月の食卓には、おせち料理が並びますね。黒豆は「まめに働き健康であるように」、数の子は「子宝に恵まれますように」など、それぞれに願いが込められています。この絵本では、料理研究家の満留邦子さんが本作のために丁寧に作り上げた料理を、画家の内田有美さんがまるで写真のように美しく描いています。

ページをめくるたびに、新年を迎える喜びと、日本の伝統食のあたたかさを感じられる1冊です。

お年玉でドタバタ! 小助のチャレンジ!



『どろろん ようかいの森』
南田 幹太／作 広瀬 克也／絵
文研出版

主人公は小学生のかっぱ・小助。ゲーム機を持っていないことをからかわれた小助は、「たぶんお正月ぐらいには買ってもらえる」と適当なことを言ってしまいます。なんとかしなくては、と小助が考えたのが、その名も「お年玉だいさくせん」! ろくろ首の肩をもんだり、雪女の家の庭掃除をしたり……。大人の妖怪たちからお年玉をもらうため奮闘します。はたして、小助はゲーム機を買うことができるのでしょうか。小助が見せる、最後の機転の利かせ方に注目です。

意外と知らないお正月の迎え方



『知っておきたいお正月の手引書』
東條 英利／著
勉誠社

門松、鏡餅、お年玉など、日本にはさまざまなお正月の習慣がありますが、近年ではあまり見かけなくなったものも増えてきたかもしれません。この本では、神道の思考などを通して、これらの習慣に込められた文化的な意味や由来が述べられています。例えば、家の入口や扉につけるしめ飾りの縄は日本神話が由来とされ、「尻久米縄」が転じて「しめなわ」になったとか。皆さんも日本の伝統文化への理解を深め、より充実したお正月を迎えてみませんか。

今月の図書館イベント

やよい図書館キャラクター
「あおのすけ」▶

イベントはすべて当日受付・無料です。



親子おはなし会～プチピクス～

絵本の読み語りの後、リズム体操の体験ができるおはなし会です。



日時：1/7 (水)
午前 11時～11時30分
対象：0～1歳の子どもと保護者
定員：8組



おはなし会

季節やテーマに沿った絵本や紙芝居の読み語りを行います。



日時：1/14・28 (水)
午後 3時30分～4時
対象：幼児～小学生
定員：各 15 人

あかちゃんおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本を読んだり、手遊びをしたりして楽しめます。



日時：1/15 (木)
①午前 10時30分～10時50分
②午前 11時～11時20分
1/22 (木)
午前 11時～11時20分
対象：0～3歳 定員：各 8組



親子おはなし会～プチ体操～

オリジナルの紙芝居を聞きながら、一緒に運動や手話を楽しめましょう。



日時：1/17 (土)
午後 3時～4時
対象：3歳～小学生
定員：15 人

にやよいのイチオシ!



特にオススメのイベントを紹介します。

やよい図書館で新年を楽しもう♪

にやよいのお正月

本を3冊以上借りると、やよい図書館オリジナル「にやよいガチャ」を回すことができます!

何が当たるかはおたのしみ♪ どなたでも参加できます。



日時：1/5 (月)～
無くなり次第終了
対象：どなたでも

えほんカルタ

昔話や名作絵本など、実際の絵本を取り札にしたダイナミックなカルタ遊び「えほんカルタ」を開催します。

ぜひ参加して、お正月気分を味わってみてください。



日時：1/10 (土)
午後 3時～4時
対象：3歳～小学生
定員：10 人

今年も よろしくお願いします♪



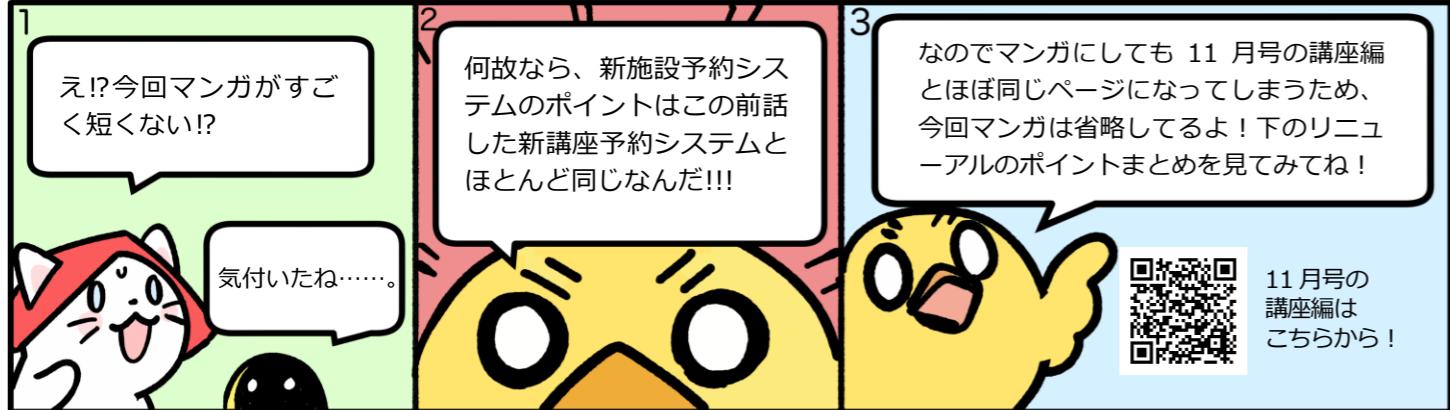
▲やよい図書館キャラクター
「ぺんさん」



予約システムを リニューアルします！

施設予約編

1/7(水)
午前9時
スタート



施設予約システム リニューアルのポイント！

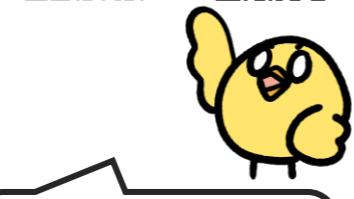
1 インターネットからお申し込みの場合、クレジットカード、キャッシュレス決済ができるようになります。



2 コンビニ決済ができるコンビニエンスストアが一部変更されます。セブンイレブンでの決済はできなくなりますのでご注意ください。



3 インターネットからのお申し込みを利用するには、利用者登録が必要です。



システム変更についての
詳細は、足立区公式ホームページを見てみてね！

足立区内他施設イベント情報
足立区生物園

事前募集 サイエンスカフェ KATARU

夜の生物園で飼育員と語り合おう！4回目となる今回のテーマは「飼育のプロから見た飼育の工夫」！生物園スタッフたちが生き物への思いについて縦横無尽に語ります！

日時：1/24（土）午後6時～8時

対象：中学生以上

定員：20人

費用：1,000円（おやつ、ドリンク付き）

締切：1/14（水）

申込：ホームページからオンライン申請、
もしくは電話にて申込



トークの後はスタッフとの座談会をお楽しみください！

足立区生物園
ホームページ



ギャラクシティ
GALAX CITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

ウクライナの空の下で
Під зоряним небом України

ウクライナの空で星座を探しましょう。1月は、ウクライナの伝統工芸
「ペトリキウカ塗り」とその道具、猫の毛筆についても紹介します。



2026年1月17日(土)

午後1時～午後1時40分（開場：午後0時50分）

【料金】無料
【定員】170人
※車いす2席 棚敷席の利用は不可
【対象】どなたでも
【申込】当日整理券
午前9時より1F総合受付で配付
【講師】オレナ・ゼムリヤチエンコ

西新井文化ホール



SST
TRIO CONCERT

PROGRAM

無伴奏フルート・ソナタ イ短調 Wq.132 / C.P.E.バッハ (齊藤ソロ)
ラブソディ / C.ドビュッシー (齊藤ソロ)
ニューヨークからの4つの絵より
「タンゴクラブ」「ブロードウェイナイト」/ R.モリネッリ(田中ソロ)
ピアノマン / B.ジョエル (白石ソロ)
オーボエ、ファゴット、ピアノのための三重奏曲 / F.ブランク
トリリトン / 長生淳 他 ※予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

2026年
1月31日(土) 午後2時30分 開場
午後3時 開演



チケット販売中

【全席指定】※未就学児入場不可
一般4,000円 足立区民3,000円 高校生以下2,000円 ※当日一律4,000円
主催:特定非営利活動法人おたまじゃくしクラブ 共催:ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂
協力:株式会社プロアルテ ムジケ

詳細はこち

2026年2月13日(金)
午後6時～午後7時30分

【場所】ものづくりガレージ
【定員】10人
【対象】18歳以上
【料金】2,400円
【申込】事前申込制
【講師】アトリエステラ☆ 北島さとみ
【持ち物】エプロン、マスク
※汚れても良い服装でお越しください。

1月10日
(土)～
受付開始

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ 検索](#)

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
ご了承ください。



公式ホームページ



【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分 (こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

