

TAKE FREE

足立区中央本町地域学習センター・やよい図書館 地域情報紙

2026年2月号

オアシス

【特集】4月からの大人向け定期開催講座案内 p2-p3



写真はイメージです

今月の講座情報p4-p6、サークル紹介・中央本町サークル掲示板p7、やよい INFORMATIONp8-p9、2月カレンダーp10、ギャラクシティ NEWSp11

4 月からの 大人向け定期開催講座案内

中央本町地域学習センターで通年開催しているシリーズ講座は、4月の新年度を区切りに年間予定が決まっています。今月は、令和 8 年度に開催する大人向け通年講座の年間予定を紹介します。



目覚める脳と体 フェルデンクライスメソッド

自分の楽な姿勢・質の良い動き方を学び、若々しい健康づくりをしましょう。

曜日・時間：毎週水曜日 午後 3 時 30 分～4 時 40 分
対象：16 歳以上 定員：25 人

4/1～6/24 (4/22・29、5/6 除く)	全 10 回	料金 10,000 円	2/26 募集開始
7/1～9/30 (7/22、9/23 除く)	全 12 回	料金 12,000 円	4/26 募集開始
10/7～12/23 (11/25 除く)	全 11 回	料金 11,000 円	8/26 募集開始
R9・1/6～3/31	全 13 回	料金 13,000 円	11/26 募集開始



楽に生活できる体づくり ロコモ体操

ストレッチなどの体操を行い、運動器官の健康を維持します。

曜日・時間：毎月第 1・3 木曜日 午前 10 時～11 時 30 分
対象：おおむね 50 歳以上 定員：25 人

4/2～7/16	全 8 回	料金 4,320 円	2/26 募集開始
9/3～12/17	全 8 回	料金 4,320 円	7/26 募集開始
1/7～3/18	全 6 回	料金 3,240 円	11/26 募集開始



1日のおわりに 木曜ナイトヨガ A

呼吸法やストレッチ、基本的なヨガで体を動かします。男性も参加できます。(A・B は内容が変わります)

曜日・時間：毎月第 1・3 木曜日 午後 7 時 30 分～8 時 30 分
対象：16 歳以上 定員：30 人

4/2～6/18	全 6 回	料金 3,000 円	2/26 募集開始
7/2～9/17	全 6 回	料金 3,000 円	5/26 募集開始
10/1～12/17	全 6 回	料金 3,000 円	8/26 募集開始
R9・1/7～3/18	全 6 回	料金 3,000 円	11/26 募集開始

1日のおわりに 木曜ナイトヨガ B

呼吸法やストレッチ、基本的なヨガで体を動かします。男性も参加できます。(A・B は内容が変わります)

曜日・時間：毎月第 2・4 木曜日 午後 7 時 30 分～8 時 30 分
対象：16 歳以上 定員：30 人

4/9～6/25	全 6 回	料金 3,000 円	2/26 募集開始
7/9～9/24	全 6 回	料金 3,000 円	5/26 募集開始
10/8～12/24	全 6 回	料金 3,000 円	8/26 募集開始
R9・1/14～3/25	全 6 回	料金 3,000 円	11/26 募集開始



ヘルシーエクササイズ

ストレッチで体をほぐし音楽に合わせてエアロビクス、筋トレ、クールダウンを行います。全身をしっかりと動かします。

曜日・時間：毎週月曜日 午前 10 時～11 時 30 分
対象：16 歳以上 定員：25 人

4/6～7/27 (5/4・11、6/8、7/13・20 除く)	全 12 回	料金 6,480 円	2/26 募集開始
9/7～12/21 (9/14・21、10/12、11/9・23、12/14 除く)	全 10 回	料金 5,400 円	7/26 募集開始
R9・1/18～3/29 (2/8、3/8・22 除く)	全 8 回	料金 4,320 円	11/26 募集開始



わいわいエアロビクス

エアロビクスで太りにくい体づくりを目指しましょう。

曜日・時間：毎週水曜日 午前 9 時 30 分～10 時 40 分
対象：16 歳以上 定員：20 人

4/8～6/24 (4/29、5/6 除く)	全 10 回	料金 5,400 円	2/26 募集開始
7/1～9/16 (7/29 を除く)	全 11 回	料金 5,940 円	5/26 募集開始
10/7～12/23	全 12 回	料金 6,480 円	8/26 募集開始
R9・1/6～3/24	全 12 回	料金 6,480 円	11/26 募集開始



韓国語入門編

初心者向けの韓国語講座です。4 月から 1 年を通して韓国語を学びます。

曜日・時間：毎週土曜日 午前 10 時～11 時
定員：16 人 対象：16 歳以上の方

【第 1 期】4/11～6/20 (5/2 除く)	全 10 回	料金 7,500 円	2/26 募集開始
【第 2 期】7/11～9/19 (8/8・15 除く)	全 9 回	料金 6,750 円	5/26 募集開始
【第 3 期】10/10～12/19 (11/7・14 除く)	全 9 回	料金 6,750 円	8/26 募集開始
【第 4 期】R9・1/16～3/20 (2/13 除く)	全 9 回	料金 6,750 円	11/26 募集開始

韓国語初級編

入門編を終えた方や、既に勉強したことがある方向けの韓国語講座です。

曜日・時間：毎週土曜日 午前 11 時 20 分～午後 0 時 20 分
定員：16 人 対象：16 歳以上のハングル文字の読める方

【第 1 期】4/11～6/20 (5/2 除く)	全 10 回	料金 7,500 円	2/26 募集開始
【第 2 期】7/11～9/19 (8/8・15 除く)	全 9 回	料金 6,750 円	5/26 募集開始
【第 3 期】10/10～12/19 (11/7・14 除く)	全 9 回	料金 6,750 円	8/26 募集開始
【第 4 期】R9・1/16～3/20 (2/13 除く)	全 9 回	料金 6,750 円	11/26 募集開始



ちゅお
中央本町地域学習セン
ターのキャラクター

韓国語教室はシリーズが進むごとにレベルが上がっていきます。
初めての人は 2 月 26 日(木)から募集が始まる第 1 期の申し込みを
オススメします！



大人の農業体験

有機農業を基軸に、代表的な野菜の種植えから収穫までを体験し、野菜作り成功の要になる手入れ作業なども学びます。

曜日・時間：毎月 1 回土曜日 午前 10 時～11 時 30 分
対象：16 歳以上 定員：10 人

【春夏野菜】4/11、5/9、6/13、7/11、8/8	全 5 回	料金 2,050 円	2/26 募集開始
【秋冬野菜】8/22、9/12、10/10、11/14、12/12	全 5 回	料金 2,050 円	6/26 募集開始



お家でできる 筋力 UP エクササイズ

楽しみながら、自宅でも気軽にできる筋力トレーニングやストレッチを行います。

曜日・時間：毎月第 2・4 水曜日 午後 1 時 30 分～2 時 45 分
対象：16 歳以上 定員：20 人

4/8～8/26	全 10 回	料金 6,100 円	2/26 募集開始
9/9～12/23	全 8 回	料金 4,880 円	7/26 募集開始
R9・1/13～3/24	全 6 回	料金 3,660 円	11/26 募集開始

日程等は都合により変更する可能性があります。ご了承ください。子供向け・親子向け講座は 3 月号で紹介します。

今月の講座情報

2/26(木) 募集開始

3月に当日受付で開催される講座と、2月26日(木)から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加＆お申込みください。

問合せ 03-3852-1431(センター)

申込方法 窓口・電話・インターネット

受付時間 ●電話 午前9時～午後8時

●他館窓口・他館電話・インターネット 26日午後1時～ ※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

令和7年10月26日から新講座システムへリニューアルしました。新システムへは、二次元コードを読み取って入ることができます。初めてインターネット予約をする際には利用者登録が必要になります。



アイコンは可能な申込方法を表示しています。

〈一般向け/子ども・親子向け/どなたでも〉



窓口



電話



インターネット



当日受付

一般向け



楽しく健康づくり太極拳

太極拳の基本の動きを覚えながら、深い呼吸とゆったりした動きで、足腰の筋肉を鍛えてバランス感覚を養います。



日時：3/2・16・23・30 (月)
午後3時30分～4時30分
対象：16歳以上
定員：各40人
料金：1回560円

中央本町将棋サロン

発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。



日時：3/12・26 各(木)
午後6時～9時
対象：16歳以上
定員：各16人
料金：1回200円

目覚める脳と体 フェルデンクライスメソッド(10日制)

健康づくりと老化防止のために、自分の楽な姿勢、質の良い動き方を学びましょう。



日時：4/1～6/24 毎(水)
※4/22・29、5/6を除く
午後3時30分～4時40分
対象：16歳以上
定員：30人
料金：10,000円

楽に生活できる体づくり ロコモ体操(8日制)

ロコモ体操で無理なく楽しく運動に関する器官の健康を維持しましょう。



日時：4/2～7/16 第1・3(木)
午前10時～11時30分
対象：おおむね50歳以上
定員：25人
料金：4,320円

木曜ナイトヨガ(6日制)

日々の疲れをいやすリラックス系と疲れにくい心身を育むアクティブ系のヨガを隔週で行います。



日時：4/2～6/25
A：毎月第1・3(木)
B：毎月第2・4(木)
午後7時30分～8時30分
対象：16歳以上
定員：各30人
料金：各3,000円

ヘルシーエクササイズ(12日制)

ストレッチで体をほぐし音楽に合わせてエアロビクス、筋トレ、クールダウンを行います。全身をしっかりと動かします。



日時：4/6～7/27 毎(月)
※5/4・11、6/8、7/13・20を除く
午前10時～11時30分
対象：16歳以上
定員：25人
料金：6,480円

お家でできる筋力 UP エクササイズ(10日制)

筋力トレーニングをじっくり行います。自体重やペットボトルなどを使い、お家でも気軽に続けていただけます。



日時：4/8～8/26 第2・4(水)
午後1時30分～2時45分
対象：16歳以上
定員：20人
料金：6,100円

わいわいエアロビクス(10日制)

エアロビクスで太りにくい体づくりを目指しましょう。



日時：4/8～6/24 毎(水)
※4/29、5/6を除く
午前9時30分～10時40分
対象：16歳以上
定員：20人
料金：5,400円



大人の農業体験「無農薬野菜作り春夏編」(5日制)

春夏野菜の土作りから収穫までを実際に体験します。



日時：4/11、5/9、6/13、7/11、8/8
各(土) 午前10時～11時30分
対象：16歳以上の方
定員：10人
料金：2,050円
場所：足立区立栗島小学校(青井 6-13-10)

韓国語入門編 第1期(10日制)

講師作成のオリジナルテキストを使って、韓国語の発音や文字の基礎を学びます。



日時：4/11～6/20 毎(土)
※5/2を除く
午前10時～11時
対象：韓国語を習ったことがない
16歳以上の方
定員：20人 料金：7,500円

韓国語初級編 第1期(10日制)

講師作成のオリジナルテキストを使って、入門編より一段階レベルアップした内容を学びます。



日時：4/11～6/20 毎(土)
※5/2を除く
午前11時20分～午後0時20分
対象：簡単なハングル文法のできる
16歳以上の方
定員：20人 料金：7,500円

はじめての野菜作り 春夏編(3日制)

代表的な春夏野菜の種植えから収穫までを行いましょう。初めて農業体験する方向けの講座です。



日時：4/25、5/23、6/27 各(土)
午前10時～11時00分
対象：16歳以上の方
定員：10人
料金：1,030円

子ども・親子向け



小中学生放課GOプログラミング工作タイム

micro:bit(マイクロビット)を使って、放課後、自由に自分だけのプログラミングを作って遊んでみましょう!



日時：3/6・13・20・27(金)
午後3時～5時
対象：プログラミングひろば参加
経験者
定員：各4人
料金：無料

中高生放課GO 体育館

中高生を対象に体育館を開放します。放課後のスポーツを楽しんでみましょう!



日時：3/13(金) バドミントン
3/27(金) バスケットボール
午後3時30分～6時
対象：中高生
定員：各25人
料金：無料

今月の講座情報

プログラミングひろば「マイクロビットであそぼう」

micro:bit(マイクロビット)を使って、楽しくプログラミングを学びましょう。



日時：3/22（日）
初心者：午後1時～3時
バッジ所有者：午後3時～5時
対象：小・中学生
定員：各4人
料金：無料

親子サロン ふれあい体操 & ちょこっとブロック

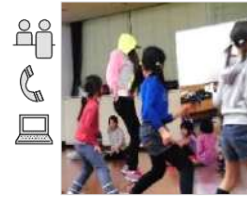
親子で楽しく体操やブロックを使った指先運動を体験します。



日時：4/3（金）
午前10時30分～11時30分
対象：就学前の子どもと保護者
定員：5組
料金：100円

フライデーHIPHOP レッスン A・B(13 日制)

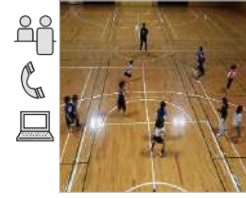
HIP・HOP・DANCE で楽しく踊れるダンスチームを目指しましょう。



日時：4/3～6/26 毎（金）
A：午後3時55分～4時55分
B：午後5時～6時
対象：A：5歳～小学生 B：小・中学生
定員：各20人
料金：各8,580円

こども体操 A・B(7 日制)

先生の元気なかけ声や音楽に合わせて楽しく運動しましょう。苦手な種目にどんどんチャレンジ！



日時：4/7～5/26 毎（火）
※5/5を除く
A：午後3時30分～4時30分
B：午後4時40分～5時40分
対象：A：4歳～就学前の子ども
B：小学生
定員：各40人 料金：各3,010円

Tuesday LA style HIPHOP(13 日制)

中学生以上でもっとHIPHOPダンスを楽しみたい方向けのステップアップ講座です。



日時：4/7～6/30 毎（火）
午後7時10分～8時10分
対象：中学生～40歳の方
定員：20人
料金：12,350円

おもちゃの病院

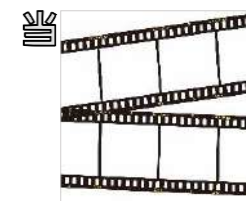
壊れたおもちゃをお医者さんが修理します。



日時：3/15（日）
午後1時～4時
対象：どなたでも
定員：16人
料金：無料

人権啓発上映会

午前、午後、夜間の3回に分けて、人権に関する上映会を行います。人権について考えてみましょう。



日時：3/16（月）
1回目：午前11時～11時30分
2回目：午後2時～2時30分
3回目：午後6時～6時30分
対象：どなたでも
定員：各8人
料金：無料

サークル体験講座受付中！

中央本町パドルテニスクラブ

3月にサークル体験講座が開催される登録団体をご紹介します。

皆さん、パドルテニスというスポーツをご存じですか？ パドルテニスとは、テニスの縮小版のようなアメリカ発祥のニュースポーツです。舟をこぐパドルに似たラケットを使います。子どもから大人まで、それぞれの運動能力にあわせて競技を楽しみながら健康な体づくりができます。

初心者でも比較的に技術の習得が簡単なので、すぐに試合が楽しめます。その一方で、対戦相手と距離感が近く、コートに空きスペースが少ないパドルテニスは、上級者となるとテニス以上のスピーディな展開となり、テニスの経験がある人は熱中すること間違いなし。

中央本町パドルテニスクラブでは、中級以上の試合のフォーメーションの勉強をしています。会員の平均年齢は高いですが、運動能力も高く元気いっぱい、楽しく優しい仲間たちです。

3月19日(木)から、サークルの体験講座が開催されます。興味のある方はぜひ中央本町センターへお問い合わせください。

サークル情報▼

活動日：毎週木曜日 午後0時30分～15時
入会費：なし 月会費：1回参加で500円



集合写真



活動の様子

やってみようパドルテニスサークル体験（2 日制）

日時：3/19・26（木）午後0時30分～15時
対象：16歳以上のテニス・パドルテニス経験者 定員：5人 料金：20円(保険料)

中央本町サークル掲示板

中央本町センターで定期活動中の登録団体を紹介します。見学・体験や入会について興味がある方は、中央本町センターにお問い合わせください。

やよい囲碁サークル

活動内容：囲碁
活動日：毎週木曜日 午後5時30分～9時
対象：どなたでも
月会費：500円 入会費：無し

愛陶会

活動内容：陶芸
活動日：第1・2木曜日 午前9時～午後3時
対象：どなたでも
月会費：3,000円 入会費：2,000円

さわやかヨーガ

活動内容：ヨガ
活動日：月3回金曜日 午後1時～3時
対象：成人女性の方
月会費：3,000 入会費：無し

創作ダンスユニット Y's

活動内容：創作ダンス
活動日：子供クラス 毎週火曜日 午後4時～5時15分
コンテンポラリークラス 月3回土曜日 午後4時30分～6時
対象：子供クラス 5歳～小学生
コンテンポラリークラス 小学校高学年～成人の方

2/26(木)の募集開始の講座は、
2/23(月・祝)から足立区講座予約システムと中央本町センターホームページでも見ることができます。



講座の詳しい内容については中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。

やよい INFORMATION



YAYOI TOPICS

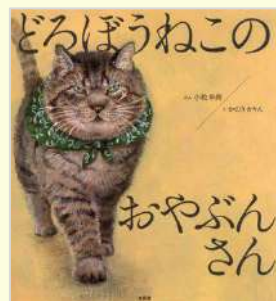
テーマに合わせたオススメの本を紹介するコーナーです。
2月のテーマは、2月22日の猫の日にちなんで「猫」♪

猫の「なぜ？」がわかる本



『今泉先生教えて！一度は猫に聞いてみたい100のこと』
今泉 忠明／著 宝島社

本書は、『ざんねんないきもの事典』の著者である今泉忠明が、猫の不思議なしぐさや行動の理由を100の質問を通して解説しています。「急に走り出すのはなぜ？」「今まで甘えていたのに、突然かむことがあるのはなぜ？」など、飼い主の気になる疑問に答えます。猫の本能や気持ちがわかると、不思議な行動も「なるほど」と納得できて、もっと猫が好きになりますよ。



『どろぼうねこのおやぶんさん』
小松 申尚／ぶん かろう かりん／え 文芸社

義理人情ねこ「おやぶんさん」の大作戦！

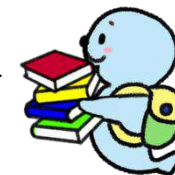
商店街でみんなから愛されている、強面だけどとてもやさしいどろぼうねこ「おやぶんさん」。魚屋さんからは、「1匹なら盗んでいいよ」と言われるほど信頼されています。そんなある日、日本全国晴れ予報なのに、このまちだけサンマやサバが降るといふ、奇妙な天気予報が出ます。魚屋さんの商売を守るため、仲間の猫たちを率いて立ち上がるおやぶんさん。鋭さと愛らしさをあわせもつ猫たちの表情も必見です。

猫好き作家のコラボレーション

昔、猫とねずみは一緒に暮らしていた。でも、今では猫はねずみを見ると追いかけてにはいられない。その理由とは……。グリム童話をもとにした『猫とねずみのともぐらし』ほか、猫に関する短編が5話収録されています。
愛猫家として知られる町田康による、少し不思議な世界観の物語に加え、ヒグチユウコの精緻なイラストもこの本の魅力です。



『猫のエルは』
町田 康／著 講談社



今月の図書館イベント

すべてのイベントは無料です。
おはなし会とえいが会は当日受付です。

親子おはなし会～プチリトミック～

絵本の読み語りの後、リトミックの体験ができるおはなし会です。



日時：2/1（日）
午前11時～11時30分
対象：2～3歳の子どもと保護者
定員：5組



ぬいぐるみおとまり会

ぬいぐるみさんが図書館探検やお仕事を体験するイベントです。



日時：2/8（日）おはなし会とお預かり
2/10（火）お迎え
両日とも午後3時～4時
対象：どなたでも
定員：10組
※事前申込制（1/10～）

おはなし会

季節やテーマに沿った絵本や紙芝居の読み語りをを行います。



日時：2/11（水・祝）、25（水）
午後3時30分～4時
対象：幼児～小学生
定員：15人

冬のスペシャルえいが会

「おまえ うまそうだな」など、絵本原作のえいがを上映します。



日時：2/14（土）
午後3時～4時
対象：幼児以上
定員：30人

あかちゃんおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本を読んだり、手遊びをしたりして楽しめます。



日時：2/19（木）
① 午前10時30分～10時50分
② 午前11時～11時20分
2/26（木）
午前11時～11時20分
対象：0～3歳 定員：各8組



やよい図書館調査隊



Vol.7「館内紹介 第4弾☆」

つみ木ばこ

図書館の裏側や司書の仕事内容をマスコットキャラクターの3人が調査する「やよい図書館調査隊」。今回の館内オススメポイントは「つみ木ばこ」です。



「つみ木ばこ」とは、木箱型の本棚のことで自由自在に組み合わせができるんだ。館内のあちこちにあるよ!! 探してみよう♪

新刊棚は、大人向けと子ども向けの本が分かれているよ。見やすいね。



新刊棚▶



◀児童よみもの特集棚

なんと、おはなし会の時には、椅子として活躍しているんだよ！



やよい図書館キャラクター▶
「ぺんさん」

2月のカレンダー

中央本町地域学習センターと、やよい図書館で行う講座などのイベントのカレンダーです。休館日や講座の予約開始日も掲載しているので、ぜひご利用ください。

月	火	水	木	金	土	日
1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	1 親子おはなし会 ～プチリトミック～
2 ヘルシーエクササイズ 楽しく太極拳	3 こども体操 A・B チューズデーHIPHOP	4 わいわいエアロビクス フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用	5 ロコモ体操 ママサロン ナイトヨガ A	6 親子サロン フライデーHIPHOP 放課 G0 プログラミング	7 韓国語入門・初級 ナン作り 体育館個人利用	8 体育館個人利用 ぬいぐるみおとまり会
9 休館日 	10 こども体操 A・B チューズデーHIPHOP ぬいぐるみおとまり会 (お迎え)	11(祝) スポーツ広場(夜間) 体育館個人利用(夜間) おはなし会 ※ファミリーテニス・バスケットボール個人利用はお休みです。	12 ナイトヨガ B 将棋サロン	13 フライデーHIPHOP 放課 G0 プログラミング 放課 G0 体育館(パド)	14 韓国語入門・初級 パーソナルカラー 冬のスペシャルえいが会	15 ファミリーフィットネス コンサート 俳句と短歌のサロン おもちゃの病院
16 ヘルシーエクササイズ 楽しく太極拳 人権啓発上映会	17 こども体操 A・B チューズデーHIPHOP	18 わいわいエアロビクス フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用	19 ロコモ体操 ナイトヨガ A あかちゃんおはなし会	20 フライデーHIPHOP 放課 G0 プログラミング	21 韓国語入門・初級 パーソナルカラー ナン作り 無料公開日	22 プログラミングひろば
23(祝) 古典文学講座	24 こども体操 A・B チューズデーHIPHOP	25 わいわいエアロビクス 筋力 UP エクササイズ フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用 おはなし会	26 ナイトヨガ B 将棋サロン あかちゃんおはなし会 2月講座募集開始日	27 図書館休館日 フライデーHIPHOP 放課 G0 プログラミング 放課 G0 体育館(バスケ)	28 韓国語入門・初級 パーソナルカラー	3/1

赤字→当日受付講座・イベント 青字→事前受付講座・イベント

体育館個人利用→種目によって体育館を当日に個人で利用できる枠がある日

無料公開日→毎月第3土曜日はあだち家族ふれあいの日、トレーニングルームと個人利用が無料になります。

※カレンダーの内容は変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。



中央本町センター
HPはこちら



ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

講演会 —ハルキウから来たプラネタリウム解説員の3年—

星の架け橋になりたい

「まさか戦争が始まるとは…」
戦禍を逃れ、頼る人もいない日本にきたオレナ解説員の、
ウクライナと日本での実体験とメッセージ。

2026年 2月28日(土)
午後6時～午後7時(開場:午後5時45分)

【講師】
オレナ・ゼムリヤチェンコ

入場無料
どなたでも
中学生以下は
保護者同伴

定員 170人 ※車いす2席
残席の利用は不可

申込受付中

西新井文化ホール

～オーケストラで奏でるジャパン カルチャー～
昭和～平成 世代を超えた
日本の名曲&日本名画・アニメを彩る名曲

2026年2月8日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

チケット販売中

松村 秀明 指揮
中村 備生 東京室内管弦楽団ヴァイオリン奏者
ナレーション・ナビゲート

あの名曲が、
再び「推し」になる。

根来 由実 コンサートマスター
東京室内管弦楽団
オーケストラ
※オーケストラの画像はイメージです。

Program ※予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

- ・ルパン三世のテーマ
- ・上を向いて歩こう
- ・＜コンチネンタルタンゴ風＞涙くんさよなら～さよならはダンスの後に
- ・映画「のだめカンタービレ」より
- ・ベートーヴェン交響曲第7番より 第4楽章 ほか

チケット 前売:一般 2,500円 足立区民 2,000円 小学生～高校生 500円
当日:一般 2,500円 小学生～高校生 500円
※足立区民割引は、足立区に在住・在勤・在学の方が対象
※足立区民割引は前売のみ ※未就学児の入場はご遠慮ください

主催:ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 協力:特定非営利活動法人おたまじゃくクラブ

こども未来創造館

おとなアート教室

「はまぐりアート貝合わせ」

平安時代からの雅で伝統のある遊び「貝合わせ」。
貝殻の内面に金塗をし、その上から自由に絵を描きます。

2026年 2月27日(金)
午後2時～午後4時30分

対象:18歳以上
料金:1,500円
定員:8人
申込:受付中
講師:嵯峨 英次 / 現代美術家
持ち物:汚れてもいい服装でお越しください。

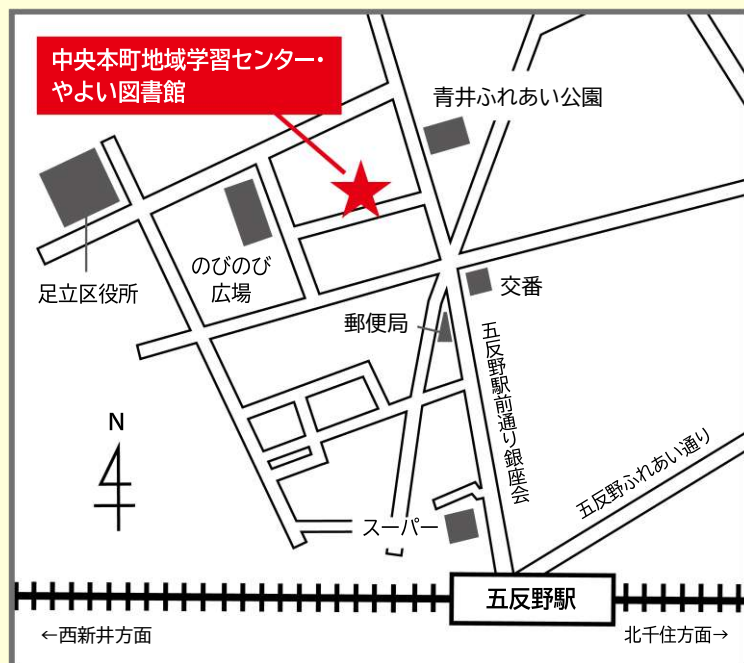
【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
ご了承ください。



公式ホームページ



【アクセス】

○電車

- 東武スカイツリーライン「五反野駅」より徒歩 10 分
- つくばエクスプレス「青井駅」より徒歩 15 分

○バス

- 「北千住駅」より東武バス北 11 系統「四ツ家町」下車 徒歩 5 分
- コミュニティバスはるかぜ 1 号(西新井・綾瀬線)「青井ふれあい公園」下車 徒歩 3 分

- 駐車場 19 台(その内、障がい者スペース 1 台、思いやり駐車場1台)

オアシスはパソコンやスマートフォンで読むことができます!



中央本町地域学習センターのホームページにアクセス!



下にスクロールするとミニコミのコーナーがあります!



見やすい大きさに拡大して見てね!

「オアシス」2026 年 2 月号(毎月 1 日発行) vol. 448

発行/足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

発行所/〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター Tel : 03-3852-1431

Fax : 03-3852-1143

Mail : chuolcc-ys@zc.wakwak.com

やよい図書館

Tel : 03-3852-1433

開館/中央本町地域学習センター：午前 9 時～午後 9 時 30 分

やよい図書館：午前 9 時～午後 8 時

受付/午前 9 時～午後 8 時

責任/ヤオキン商事株式会社

【休館日】

中央本町地域学習センター 2/9 (月)

やよい図書館 2/9 (月)・27 (金)

HP



SNS



中央本町地域学習センター

検索

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。