

TAKE FREE

足立区中央本町地域学習センター・やよい図書館 地域情報紙

2026年3月号

オアシス

【特集】4月からの子ども向け定期開催講座案内 p2-p3



写真はイメージです

3月カレンダーp4、募集講座情報p5-p7、アンケート結果報告p7、やよい INFORMATIONp8-p9、中央本町サークル掲示板・足立区生物園情報p10、ギャラクシティ NEWSp11

4月からの 子ども向け定期開催講座案内

中央本町地域学習センターで通年開催しているシリーズ講座は、4月の新年度を区切りに年間予定が決まっています。今月は、令和8年度に開催する子ども向け通年講座の年間予定を紹介します。



フライデーHIPHOP レッスンA (5歳～小学生コース)

楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。

曜日・時間：毎週金曜日 午後3時55分～4時55分
対象：5歳～小学生 定員：20人

4/3～6/26	全13回	料金8,580円	2/26 募集開始
7/3～9/25 (8/7 除く)	全12回	料金7,920円	5/26 募集開始
10/2～12/25 (11/6、12/18 除く)	全11回	料金7,260円	8/26 募集開始
R9・1/8～3/26	全12回	料金7,920円	11/26 募集開始

フライデーHIPHOP レッスンB (小中学生コース)

楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。

曜日・時間：毎週金曜日 午後5時～6時
対象：小中学生 定員：20人

4/3～6/26	全13回	料金8,580円	2/26 募集開始
7/3～9/25 (8/7 除く)	全12回	料金7,920円	5/26 募集開始
10/2～12/25 (11/6、12/18 除く)	全11回	料金7,260円	8/26 募集開始
R9・1/8～3/26	全12回	料金7,920円	11/26 募集開始



こども体操A (就学前コース)

器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。

曜日・時間：毎週火曜日 午後3時30分～4時30分
対象：4歳～就学前の子ども 定員：40人

4/7～5/26 (5/5 除く)	全7回	料金3,010円	2/26 募集開始
6/2～7/21	全8回	料金3,440円	4/26 募集開始
9/1～10/27 (9/22 除く)	全8回	料金3,440円	7/26 募集開始
11/10～12/22	全7回	料金3,010円	9/26 募集開始
R9・1/19～3/16 (2/23 除く)	全8回	料金3,440円	11/26 募集開始

こども体操B (小学生コース)

器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。

曜日・時間：毎週火曜日 午後4時40分～5時40分
対象：小学生 定員：40人

4/7～5/26 (5/5 除く)	全7回	料金3,010円	2/26 募集開始
6/2～7/21	全8回	料金3,440円	4/26 募集開始
9/1～10/27 (9/22 除く)	全8回	料金3,440円	7/26 募集開始
11/10～12/22	全7回	料金3,010円	9/26 募集開始
R9・1/19～3/16 (2/23 除く)	全8回	料金3,440円	11/26 募集開始

日程等は都合により変更する可能性があります。ご了承ください。



Tuesday LA Style HIPHOP

中学生以上でもっと HIPHOP ダンスを楽しみたい方向けのステップアップ講座です。

曜日・時間：毎週火曜日 午後7時10分～8時10分
対象：HIPHOP ダンスの経験のある中学生～40歳位 定員：20人

4/7～6/30	全13回	料金12,350円	2/26 募集開始
7/7～9/29	全13回	料金12,350円	5/26 募集開始
10/6～12/22	全12回	料金11,400円	8/26 募集開始
R9・1/19～3/30	全11回	料金10,450円	11/26 募集開始



プログラミングひろば 「マイクロビットであそぼう」 (初心者コース)

micro:bit(マイクロビット)を使って、プログラミングを知らながら楽しく遊ばせよう。

曜日・時間：第4日曜日 午後1時～3時
対象：小中学生 定員：4人

4/26、5/24、6/28、7/26、8/23、9/27、10/25、11/22、12/27、1/24、2/28、3/28
料金：無料 各回、開催月の1カ月前の26日から募集開始
※7～8月の予定は変更になる場合があります。

プログラミングひろば 「マイクロビットであそぼう」 (バッジ所有者コース)

micro:bit(マイクロビット)を使って、プログラミングを知らながら楽しく遊ばせよう。

曜日・時間：第4日曜日 午後3時～5時
対象：初心者コースを受けた小中学生 定員：4人

4/26、5/24、6/28、7/26、8/23、9/27、10/25、11/22、12/27、1/24、2/28、3/28
料金：無料 各回、開催月の1カ月前の26日から募集開始
※7～8月の予定は変更になる場合があります。

4月からの子ども向け当日受付講座年間予定



小中学生放課GO プログラミングワークタイム

micro:bit(マイクロビット)の使い方を覚えた方向けに、放課後、工作室を開放してマイクロビットのキットを貸し出します。

曜日・時間：毎週金曜日 午後3時～5時
対象：プログラミングひろば参加経験者 定員：4人

4/3～R9・3/26 (8/7、11/6、R9・1/1 除く)
料金：無料 各回当日受付



おもちゃの病院

壊れたおもちゃをトイドクターが修理してくれます。

曜日・時間：毎月第3日曜日 午後1時～4時
対象：どなたでも 定員：16人

4/19、5/17、6/21、7/19、8/16、9/20、10/18、11/15、12/20、1/17、2/21、3/21
料金：基本無料(パーツ交換など、修理によっては費用がかかります) 各回当日受付



中高生放課GO 体育館

中高生を対象に当日集まった皆さんでバドミントンとバスケットボールができます。放課後のスポーツを楽しんでみましょう!

曜日・時間：第2・第4金曜日 午後3時30分～6時
対象：中高生 定員：25人

バドミントン (4月無し)、5/8、6/12、7/10、8/14、9/11、10/9、11/13、12/11、R9・1/8、2/12、3/12
バスケットボール 4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、9/25、10/23、11/27、12/25、R9・1/22、2/26、3/26
料金：無料 各回当日受付

3月のカレンダー

中央本町地域学習センターと、やよい図書館で行う講座などのイベントのカレンダーです。ぜひご活用ください。

月	火	水	木	金	土	日
2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	1 歌声サロン
2 ヘルシーエクササイズ 楽しく太極拳	3 こども体操A・B チューズデーHIPHOP	4 わいわいエアロビクス フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用 プチピクス	5 ロコモ体操 ママサロン ナイトヨガA	6 親子サロン フライデーHIPHOP 放課GOプログラミング	7 韓国語入門・初級 楽しく英会話 体育館個人利用	8 体育館個人利用 大人のための 図書館体験
9 休館日 	10 こども体操A・B チューズデーHIPHOP	11 わいわいエアロビクス 筋力UPエクササイズ フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用 おはなし会	12 ナイトヨガB 将棋・囲碁サロン	13 フライデーHIPHOP 放課GOプログラミング 放課GO体育館(バド)	14 韓国語入門・初級 楽しく英会話	15 俳句と短歌のサロン おもちゃの病院
16 ヘルシーエクササイズ 楽しく太極拳 人権啓発上映会	17 こども体操A・B チューズデーHIPHOP	18 わいわいエアロビクス フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用	19 ロコモ体操 ナイトヨガA パドルテニス体験 あかちゃんおはなし会	20(祝) 放課GOプログラミング リーディングトラッカーを 作ってみよう	21 韓国語入門・初級 楽しく英会話 プチ体操 無料公開日	22 プログラミングひろば
23 ヘルシーエクササイズ 古典文学講座 楽しく太極拳	24 チューズデーHIPHOP	25 筋力UPエクササイズ フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用 おはなし会	26 ナイトヨガB パドルテニス体験 将棋・囲碁サロン あかちゃんおはなし会	27 フライデーHIPHOP 放課GOプログラミング 放課GO体育館(バスケット)	28 楽しく英会話	29
30 ヘルシーエクササイズ 楽しく太極拳	31 図書館休館日 チューズデーHIPHOP					

赤字→当日受付講座・イベント 青字→事前受付講座・イベント

体育館個人利用→種目によって体育館を当日に個人で利用できる枠がある日

無料公開日→毎月第3土曜日はあだち家族ふれあいの日、トレーニングルームと個人利用が無料になります。

※カレンダーの内容は変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。



中央本町センター
HPはこちら

今月の講座情報

3/26(木)
募集開始

4月に当日受付で開催される講座と、3月26日(木)から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加&お申込みください。

問合せ 03-3852-1431(センター)

申込方法 窓口・電話・インターネット

受付時間 ●電話 午前9時～午後8時

●他館窓口・他館電話・インターネット 26日午後1時～ ※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

令和7年10月26日から新講座システムへリニューアルしました。新システムへは、二次元コードを読み取って入ることができます。初めてインターネット予約をする際には利用者登録が必要になります。



アイコンは可能な申込方法を表示しています。



〈一般向け/子ども・親子向け〉

一般向け



中央本町将棋・囲碁サロン

発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。



日時：4/9・23 各(木)
午後6時～9時
対象：16歳以上
定員：各16人
料金：1回200円

楽しく健康づくり太極拳

太極拳の基本の動きを覚えながら、深い呼吸とゆったりした動きで、足腰の筋肉を鍛えてバランス感覚を養います。



日時：4/6・13・20・27(月)
午前10時～11時
対象：16歳以上
定員：各30人
料金：1回560円
※4月から開催時間に変更になります。

子ども・親子向け




小中学生放課GOプログラミング工作タイム

micro:bit(マイクロビット)を使って、放課後、自由に自分だけのプログラミングを作って遊んでみましょう!



日時：4/3・10・17・24(金)
午後3時～5時
対象：プログラミングひろば参加経験者
定員：各4人
料金：無料

フェルリン フェルデンと音響セラピーでリラックス

シンギング・リンという楽器を使った音響セラピーと共にフェルデンクライスメソッドを学びましょう。



日時：5/6(水・祝)
午後3時30分～5時
対象：16歳以上
定員：20人
料金：1,000円

今月の講座情報

3/26(木) 募集開始

4月に当日受付で開催される講座と、3月26日(木)から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加&お申込みください。申込方法は5ページをご覧ください。

アイコンは可能な申込方法を表示しています。

〈子ども・親子向け/どなたでも〉

窓口
 電話
 インターネット
 当日受付

親子おはなし会 プチリトミック

絵本の読み読みの後、リトミック体験ができるおはなし会です。

日時 4/5：(日)
 午前 11 時～11 時 30 分
 対象：2～3 歳の子どもの保護者
 定員：8 組
 料金：無料

中高生放課 GO 体育館

中高生を対象に体育館を開放します。放課後のスポーツを楽しんでみましょう!

日時：4/24 (金) バasketボール
 ※4月の第二金曜日はお休みです。
 午後 3 時 30 分～6 時
 対象：中高生
 定員：25 人
 料金：無料

プログラミングひろば「マイクロビットであそぼう」

micro:bit(マイクロビット)を使って、楽しくプログラミングを学びましょう。

日時：4/26 (日)
 初心者：午後 1 時～3 時
 バッジ所有者：午後 3 時～5 時
 対象：小・中学生
 定員：各 4 人
 料金：無料

親子サロンでかんたん工作タイム「飛び出すカードをつくろう」

親子で飛び出すカードをつくりましょう! お子様とご家族の写真があれば、飛び出すカードに貼ることもできます。

日時：5/6 (水・祝)
 午前 10 時 30 分～正午
 対象：小学生以下の子どもと保護者
 定員：6 組
 料金：100 円

心身を鍛えよう「空手教室」サークル体験(4日制)

登録団体「中央本町空手サークル」支援講座です。初心者から参加できる空手教室です。

日時：5/15～6/5 (金)
 午後 7 時～8 時
 対象：5 歳～小学生
 定員：20 人
 料金：40 円

わくわくサイエンス「ミニ竜巻を作ろう」

お天気に関する豆知識や天気図についてクイズ形式で子どもたちに知ってもらいます。

日時：5/23 (土)
 午後 1 時～2 時 30 分
 対象：小学生
 (小学 3 年生以下は保護者同伴)
 定員：20 人
 料金：610 円

おもちゃの病院

壊れたおもちゃをお医者さんが修理します。

日時：4/19 (日)
 午後 1 時～4 時
 対象：どなたでも
 定員：16 人
 料金：基本無料
 ※パーツ交換など、修理によっては費用がかかります。

どなたでも



歌声サロン「懐かしの音楽を歌おう」

昭和の歌など懐かしのメロディーと一緒に歌いながら、ピアノに合わせて楽しく声を出してみましょう。

日時：5/3 (日・祝)
 午後 1 時～2 時 30 分
 対象：どなたでも
 定員：30 人
 料金：550 円

講座の詳細内容については中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。



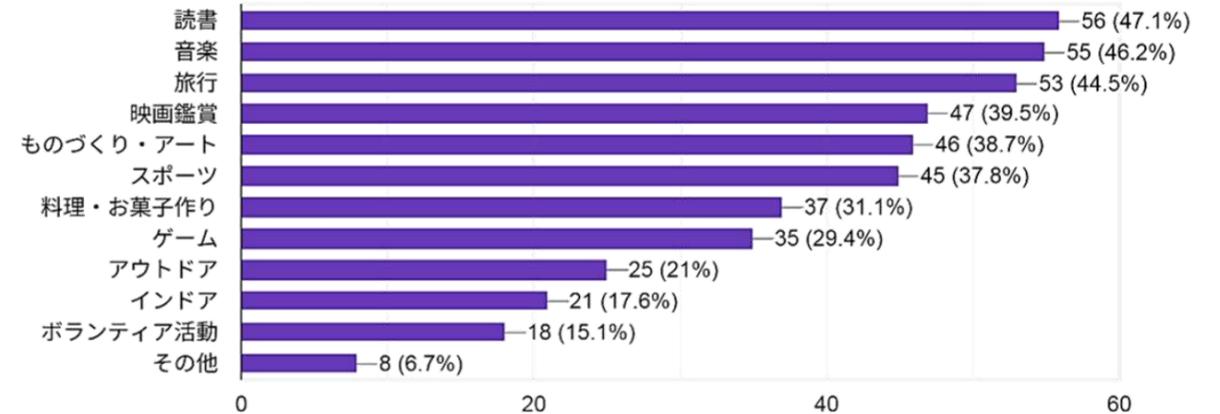
中央本町地域学習センターのキャラクター「ちゅお」

「好きなことで人や地域とつながろう」アンケート調査結果報告!

オアシス 8 月号に掲載したアンケートの調査結果を一部お知らせします! 今年度は 119 人の方にご協力いただきました。ありがとうございました!

趣味や好きなことは何ですか?(複数回答可)

119 件の回答



趣味や好きなことでつながることのできる講座に参加したいですか?

はい 84% いいえ 16%

どんな企画があると参加したいと思いますか?(自由回答)

- ものづくりやアートなど(24 件)
自由回答の具体例
「手芸」・「工作や実験教室」・「刺繍 刺し子」・「民芸的な講座」
- 音楽など(12 件)
自由回答の具体例
「コンサート」・「いろんな楽器に触れるイベント」
- 親子で参加できるものや子ども向けのイベントなど(11 件)
自由回答の具体例
「子どもと参加できるアートイベント」・「高齢者の母と親子で参加出来るイベント」

アンケート結果を参考に、中央本町センターではこれからも地域の皆様がつながり、楽しめるイベントなどを企画していきます。アンケート調査のご協力ありがとうございました。



やよい INFORMATION



YAYOI TOPICS

テーマに合わせたオススメの本を紹介するコーナーです。
3月のテーマは、「卒業」♪



『そつえんするってことは』
中川 ひろたか/作 あおき ひろえ/絵
アリス館

「卒園おめでとう」

保育士の経験のある作者が、誕生した日から卒園を迎えるまでの子どもの成長を温かなまなざしで描き、卒園する子どもへの花むけのことばをかけている本です。卒園して小学生になる成長の過程を、住む家を変えるヤドカリの引っ越しやセミの脱皮になぞらえて、優しく語りかけています。卒園・入学という節目に、子どもにも、見送る大人にも読んでほしい絵本です。



『みんなで描こう! 黒板アート』
すずき らな/著 子供の科学編集部/編
誠文堂新光社

門出を彩る黒板アート

別れの季節。卒業式のがらんとした教室に彩りを添える「黒板アート」。本書では、チョーク1本で教室を感動のステージに変えるコツを、丁寧に紹介しています。指でぼかしたり、あえて消しゴムで消して描くといった技も、写真付きで解説されていて、実際に試してみたいくなります。卒業シーズンにぴったりな桜やメッセージの描き方はもちろん、仲間と協力して巨大な作品を仕上げるノウハウも満載。卒業式という特別な日の思い出を彩る1冊です。



『社会人大学 人見知り学部 卒業見込 完全版』
若林 正恭/著
KADOKAWA/角川文庫

この支配からの卒業

お笑いコンビ・オードリーの若林正恭によるエッセイ集。若手芸人の下積み期間という長いモラトリアムを過ごしてきた筆者が、初めて「社会に参加している」と感じ始めたのは、2008年のM-1グランプリで大ブレイクした後のことだといえます。社会のルールや慣例に対し戸惑いながらも、自分の価値観を変えていかなければならないと、次第に自分と社会との折り合いをつけられるように……。そんなゆれ動く心情に、共感を覚える読者も多いのではないのでしょうか。

今月の図書館イベント

イベントはすべて無料。「大人のための図書館体験」以外は当日受付です。



やよい図書館キャラクター
「あおのすけ」▶

〈一般向け/子ども・親子向け/どなたでも〉

親子おはなし会～プチピクス～

絵本の読み読みの後、リズム体操の体験ができるおはなし会です。



日時：3/4 (水)
午前 11時～11時 30分
対象：0～1歳の子どもと保護者
定員：8組



大人のための図書館体験～カバーかけ～

図書館の本のように、自分の本にカバー(フィルムコート)をかけてみませんか。



日時：3/8 (日)
午後 2時～4時
対象：16歳以上
定員：10人
持物：カバーしたい本2冊
申込：事前申込制 2/15 (日)～

おはなし会

季節やテーマに沿った絵本や紙芝居の読み語りを行います。



日時：3/11、25 (水)
午後 3時 30分～4時
対象：幼児～小学生
定員：各 15人

あかちゃんおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本を読んだり、手遊びをしたりして楽しめます。



日時：3/19 (木)
① 午前 10時 30分～10時 50分
② 午前 11時～11時 20分
3/26 (木)
午前 11時～11時 20分
対象：0～3歳 定員：各 8組

リーディングトラッカーを作ってみよう

文字を読むのに便利なオリジナルリーディングトラッカーを作ります。



日時：3/20 (金・祝)
午後 2時～4時
対象：どなたでも
定員：20人

※2/25 (水)～3/22 (日)「読書バリアフリー体験展示」実施中。

親子おはなし会～プチ体操～

オリジナルの紙芝居を聞きながら、一緒に体操や手話を楽しみます。



日時：3/21 (土)
午後 3時～4時
対象：3歳～小学生の子どもと保護者
定員：15人



やよい図書館調査隊



Vol.8「館内紹介 第5弾☆」

「足立 ゆかりの人と作品」

図書館の裏側や司書の仕事内容をマスコットキャラクターの3人が調査する「やよい図書館調査隊」。今回紹介する館内オススメポイントは常設展示棚「足立 ゆかりの人と作品」です。

やよい図書館にはたくさん常設展示棚があるけど、1月から新しく「足立 ゆかりの人と作品」を設置!
足立区立図書館では、足立区にゆかりのある人の著作、伝記や作品を幅広く集めているんだ。足立区の一部の館でも同様に特集しているよ～。



常設展示▶



あ、この人足立区にゆかりのある人なんだ! 知らなかったな～紹介チラシはもらえるよ☆

行政資料のとなりに設置しているんだ。紹介する人物は定期的に変わるよ!

やよい図書館キャラクター
「ぺんさん」▶



中央本町サークル掲示板

中央本町センターで定期活動中の登録団体を紹介します。見学・体験や入会について興味がある方は、中央本町センターにお問い合わせください。

東京足立相撲甚句会

活動内容：相撲甚句
活動日：第1・第3月曜日 午後1時～4時
対象：どなたでも
月会費：2,000円 入会費：1,000円

リーベフラウェンコールあだち

活動内容：女声コーラス
活動日：毎週火曜日 午前10時～正午
対象：成人女性
月会費：5,000円 入会費：無し

健康麻雀同好会すずらん会

活動内容：健康麻雀
活動日：毎週木曜日 午後1時～午後5時
対象：どなたでも
月会費：1,000円 入会費：無し

ニューリズム卓球クラブ

活動内容：卓球
活動日：毎週金曜日 午後0時30分～3時
対象：どなたでも
月会費：1,000円 入会費：無し

足立区内他施設イベント情報
足立区生物園

事前募集 昆虫標本教室

カブトムシの標本を作成しながら昆虫の特徴や標本の意義について学びます。

日時：3/20（金・祝）午後1時30分～3時
対象：小学3～6年生
定員：15人
費用：1,000円（事前決裁）
締切：3/10（火）
申込：ホームページからオンライン申請、もしくは電話にて申込



カブトムシの標本作りに挑戦！

足立区生物園
〒121-0064 足立区保木間2丁目17-1
TEL: 03-3884-5577

足立区生物園
ホームページ



ギャラクシティ NEWS

GALAXY CITY
ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

ギャラクシティ
ストリートピアノ
フェス2026
in プラネタリウム

小沢咲希 瀬戸一王 朝香智子 ミナくん Kiki piano 野本晴美

プラネタリウムによる星空映像を背景に、注目の音楽家によるピアノ演奏をお楽しみいただけます。

2026年 3月20日 金・祝 午後2時30分～午後3時45分（開場 午後2時15分）

【料金】大人500円、小中高生100円、未就学児無料（座席を使用する場合は100円）【定員】170人 ※車いす2席 残席の利用は不可
【対象】どなたでも（未就学児は保護者同伴）【申込】当日9:00より1階総合受付でチケットを販売（先着順）

詳細はこちら

西新井文化ホール

純烈
JUNRETSU
コンサート2026

2026年
3月12日（木） チケット販売中

【1回目】午後1時開演（午後12時30分開場）
【2回目】午後4時開演（午後3時30分開場）

全席指定（税込）
一般 6,000円 当日 6,500円 足立区民 5,800円

※未就学児入場不可
※足立区民割引は足立区に在住、在勤、在学の方が対象です。
※当日券に足立区民割引はございません。前売のみが対象です。

主催：イズム/エール・プロモーション 共催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂
協力：クレバーエンタープライズ

こども未来創造館

大人のものづくり講座
食品サンプルづくり

液体樹脂を型に流し込み、本格的な食品サンプル作りを体験してみませんか。

食パフの時計

2026年 3月13日（金）
午後6時～午後8時

【場所】ものづくりガレージ
【定員】10人
【対象】18歳以上
【料金】3,300円
【申込】事前申込制
【講師】アトリエステラ☆ 北島さとみ
【持ち物】エプロン、マスク
※汚れても良い服装でお越しください。

2月8日（日）～受付開始

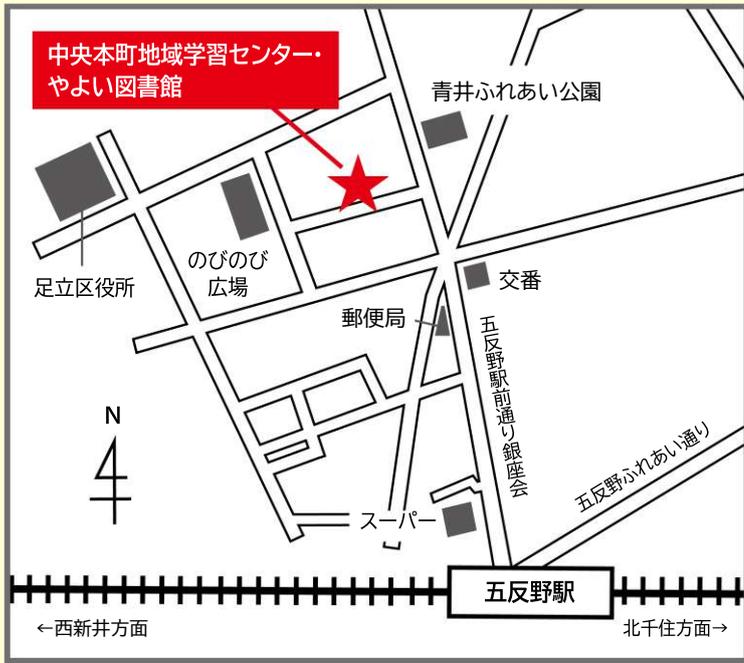
【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）
【休館日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1・3・9月に連絡休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ



【アクセス】

○電車

- 東武スカイツリーライン「五反野駅」より徒歩 10 分
- つくばエクスプレス「青井駅」より徒歩 15 分

○バス

- 「北千住駅」より東武バス北 11 系統「四ツ家町」下車 徒歩 5 分
- コミュニティバスはるかぜ 1 号(西新井・綾瀬線)「青井ふれあい公園」下車 徒歩 3 分

- 駐車場 19 台(その内、障がい者スペース 1 台、思いやり駐車場1台)

オアシスはパソコンやスマートフォンで読むことができます!



中央本町地域学習センターのホームページにアクセス!



下にスクロールするとミニコミのコーナーがあります!



見やすい大きさに拡大して見てね!

「オアシス」2026年3月号(毎月1日発行) vol. 449

発行/足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

発行所/〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター Tel : 03-3852-1431

Fax : 03-3852-1143

Mail : chuolcc-ys@zc.wakwak.com

やよい図書館

Tel : 03-3852-1433

開館/中央本町地域学習センター：午前9時～午後9時30分

やよい図書館：午前9時～午後8時

受付/午前9時～午後8時

責任/ヤオキン商事株式会社

【休館日】

中央本町地域学習センター3/9(月)

やよい図書館 3/9(月)・31(火)

HP



SNS



中央本町地域学習センター

検索

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。