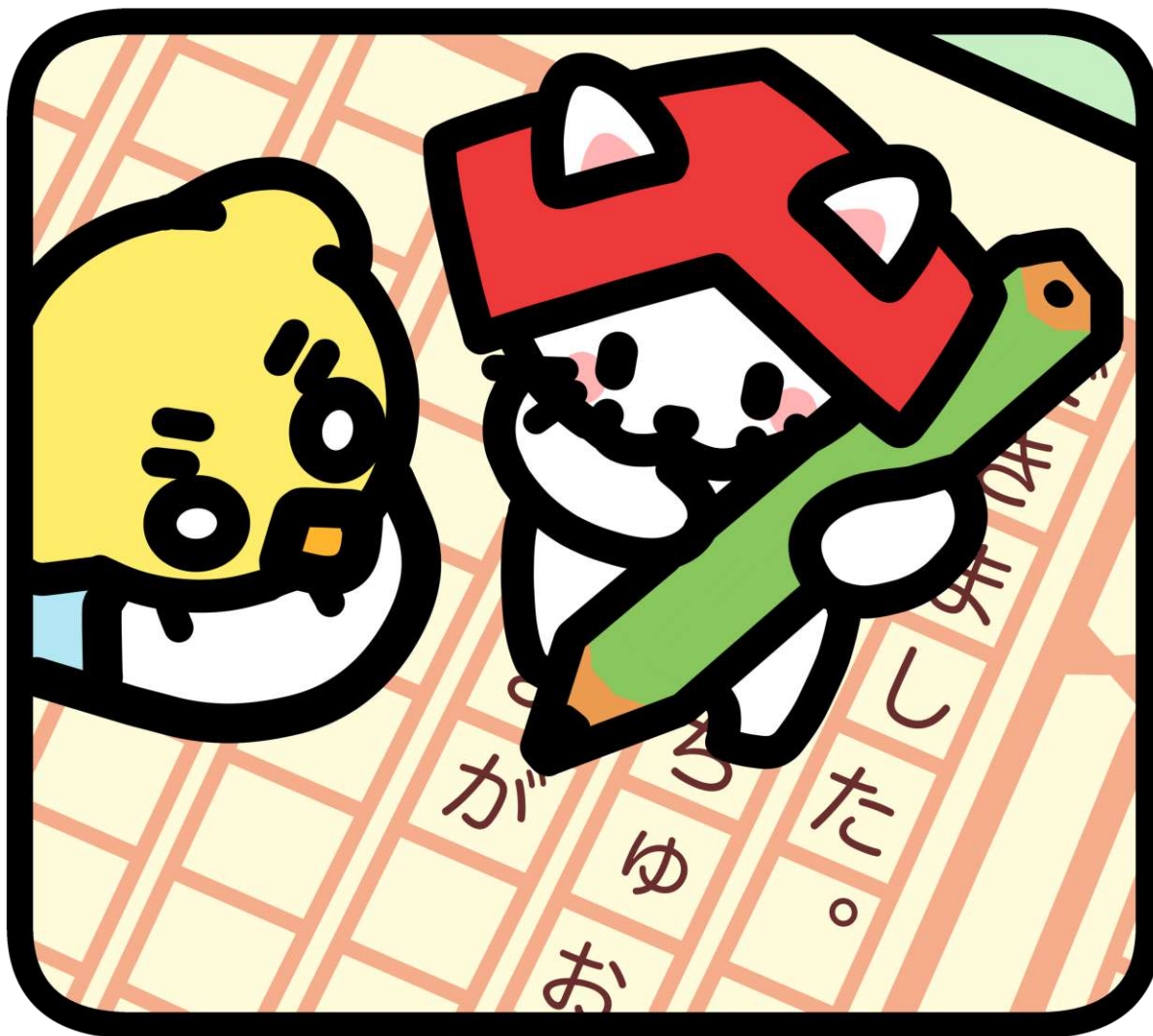


オアシス

【特集】 夏休み特別編! 作文を進めるコツ P2-3



カレンダーp4、募集講座情報p5-p7、やよい INFORMATIONp8-p9
中央本町サークル掲示板・足立区生物園情報p10、ギャラクシティ NEWSp11

夏休み特別編！ 作文を進めるコツ

今月号は夏休み期間に合わせて、夏休みの宿題の定番である作文についての特集です。

にゃよいのアドバイスを聞きながら、
ちゅおといっしょに作文を書いてみよう！

中央本町センター
キャラクター「ちゅお」↓

やよい図書館
↓キャラクター「にゃよい」

書き始めようと思っても、全然進まないよ～。

用紙に書き出す前に、まず材料を集めよう！

いきなり原稿用紙と向かい合わずに、まずは
作文に書く内容をメモに書き出してみよう！

材料を集めるには自問自答！ 自分にインタビューしてみよう！

作文に書く内容を集めるために、自分自身にインタビューしてみましょう！
家族や友達に記者になってもらうのもおすすめです。

どうして花火がテーマなの？

どんな風にすごかったの？

どんな音がしたの？

作文テーマ「花火の思い出」

7月の花火大会がすごかったから。

とても大きな音でびっくりした。

太鼓のようなドンって音の後に
パラパラパラって聞こえた。

書く内容は集まったけど、これをどうやって
作文にまとめたらいいのかな？

集まった内容ははじめ・なか・おわりの
グループに分けて、順番に組み立てよう！

はじめ・なか・おわりに書く内容

はじめ：作文のテーマ（作文に何を書くのか、また作文で何を一番伝えたいのか）について紹介をする。

なか：そのテーマについて具体的な体験を書く（いつ、どこで、だれと、何をして、どう思ったか）。

おわり：体験を通してどう成長したか、体験をどう活かしたいか、また感謝の気持ちなどでまとめる。

今なら書き始められそう！

ガンバレ～！ 作文のルールや、文章に間違いがない
かは、書き終わる前に途中で少しずつ確認するのが
おすすめだよ！

やよい図書館で、 読書感想文の攻略本が手に入る!?

夏休みの宿題の定番である読書感想文。毎年苦戦する人も
多い宿題です。しかしそれを手取り足取り指導して完成
に導く秘伝の書「読書感想文虎の巻」がやよい図書館で配
布されます。

本の内容は…

読書感想文ってなにを書けばいいの？
から始まり、本の選び方・本の読み方・メ
モの取り方・感想文の書き進め方と、とっ
ても具体的な内容が詰まっています！



読書感想文虎の巻 表紙

すごい！ 本の通りに進めたら
もう読書感想文が完成したよ！

!!大切なおしらせ!!
8月31日（月）は、足立区の
図書館が全てお休みです！

家で宿題がはかどらないときは、「夏休み子ども
の居場所」や「中高生学習スペース」で勉強する
のがおすすめ！

詳細はオアシス7月号に
特集されているよ！



←オアシス
バックナンバー
ページ

夏休み最終日！
気を付けてね～！



8月のカレンダー

中央本町地域学習センターと、やよい図書館で行う講座などのイベントのカレンダーです。ぜひご活用ください。

月	火	水	木	金	土	日
					1 韓国語入門・初級 体育館個人利用	2 親子おはなし会 ～プチリトミック～
3 楽しく太極拳	4 チューズデーHIPHOP 中高生ティーンズ ボランティア	5 わいわいエアロビクス フェルデンクライス 中高生ティーンズ ボランティア スポーツ広場 体育館個人利用	6 ナイトヨガA 親子サロンワークタイム	7	8 おしごとらんど 大人の農業体験春夏	9 体育館個人利用 図書館でボードゲーム ～かりうち～
10 全館休館日 	11(山の日) チューズデーHIPHOP	12 わいわいエアロビクス 筋力UPエクササイズ フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用 おはなし会	13 ナイトヨガB 将棋・囲碁サロン	14 フライデーHIPHOP 放課GOプログラミング 放課GO体育館	15 無料公開日 夏休みちよこっと工作	16 俳句と短歌のサロン おもちゃの病院
17 夏休み子ども1日 図書館員 楽しく太極拳 人権啓発DVD上映会	18 チューズデーHIPHOP 夏休み子ども1日 図書館員	19 わいわいエアロビクス フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用	20 ナイトヨガA あかちゃんおはなし会	21 親子リトミック ロボットスポーツ ワークショップ フライデーHIPHOP 基礎から学ぶ空手教室 放課GOプログラミング	22 大人の農業体験秋冬 韓国語入門・初級 韓国語会話初級 夏休みちよこっと工作	23 腹話術体験 こわ～いおはなし会
24 古典文学講座 楽しく太極拳	25 チューズデーHIPHOP	26 わいわいエアロビクス フェルデンクライス 筋力UPエクササイズ スポーツ広場 体育館個人利用 おはなし会	27 ナイトヨガB 将棋・囲碁サロン あかちゃんおはなし会	28 親子リトミック ロボットスポーツ ワークショップ フライデーHIPHOP 基礎から学ぶ空手教室 放課GOプログラミング 放課GO体育館	29 韓国語入門・初級 夏休みちよこっと工作 夏のスペシャルえいが会	30
31 図書館休館日 楽しく太極拳 						

赤字→当日受付講座・イベント 青字→事前受付講座・イベント

体育館個人利用→種目によって体育館を当日に個人で利用できる枠がある日

無料公開日→毎月第3土曜日はあだち家族ふれあいの日、トレーニングルームと個人利用が無料になります。

※カレンダーの内容は変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。



中央本町センター
HPはこちら

募集講座情報

8/26(水)
募集開始

9月に当日受付で開催される講座と、8月26日(水)から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加＆お申込みください。

問 合 せ 03-3852-1431(センター)

申込方法 窓口・電話・インターネット

受付時間【窓口・電話】 午前9時～午後8時
【インターネット】 終日(申込受付初日のみ午後1時から)

インターネットからの予約方法

システムへは、二次元コードを読み取って入ることができます。

初めてインターネット予約をする際には利用者登録が必要になります。



講座予約システム

アイコンは可能な申込方法を表示しています。

 窓口  電話  インターネット  当日受付

一般向け



楽しく健康づくり太極拳

太極拳の基本の動きを覚えながら、深い呼吸とゆったりした動きで、足腰の筋肉を鍛えてバランス感覚を養います。



日時：9/7(月)・21(月・祝)・28(月)
午前10時～11時
対象：16歳以上
定員：各30人
料金：1回560円

中央本町将棋・囲碁サロン

発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。



日時：9/10・24 各(木)
午後6時～9時
対象：16歳以上
定員：各16人
料金：1回200円

木曜ナイトヨガ(6日制)

A:初心者クラス。ストレッチ、ほぐしを中心に無理なく動きましょう。
B:基本クラス。運動不足解消や体力づくり、代謝アップにおすすめです。



日時：10/1～12/24
A：毎月第1・3(木)
B：毎月第2・4(木)
午後7時30分～8時30分
対象：16歳以上
定員：各30人
料金：各3,000円

わいわいエアロビクス(12日制)

エアロビクスで太りにくい体を目指しましょう。



日時：10/7～12/23 毎(水)
午前9時30分～10時40分
対象：16歳以上
定員：20人
料金：6,480円

目覚める脳と体 フェルデンクライスメソッド(11日制)

健康づくりと老化防止のために、自分の楽な姿勢、質の良い動き方を学びましょう。



日時：10/7～12/23 毎(水)
※11/25を除く
午後3時30分～4時40分
対象：16歳以上
定員：30人
料金：11,000円



募集講座情報

8/26(水)
募集開始

9月に当日受付で開催される講座と、8月26日(水)から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加＆お申込みください。申込方法は5ページをご覧ください。

アイコンは可能な申込方法を表示しています。

 窓口
  電話
  インターネット
  当日受付

韓国語入門編 第3期(9日制)

講師作成のオリジナルテキストを使って、韓国語の発音や文字の基礎を学びます。





 日時：10/10～12/19 毎(土)
 ※11/7・14を除く
 午前10時～11時
 対象：ハングル文字が読める
 16歳以上の方
 定員：20人 料金：6,750円

韓国語初級編 第3期(9日制)

講師作成のオリジナルテキストを使って、入門編より一段階レベルアップした内容を学びます。





 日時：10/10～12/19 毎(土)
 ※11/7・14を除く
 午前11時20分～午後0時20分
 対象：簡単なハングル文法の分かる
 16歳以上の方
 定員：20人 料金：6,750円

韓国語会話初級編 第3期(4日制)

韓国語の会話にチャレンジしてみませんか！一年をかけて初歩的な会話ができるようになることを目指します。





 日時：10/10・11/21、12/5・19(土)
 午後3時～4時30分
 対象：簡単な韓国語会話を学びたい方
 定員：10人 料金：3,600円

子ども・親子向け

小中学生放課GOプログラミング工作タイム

micro:bit(マイクロビット)を使って、放課後、自由に自分だけのプログラミングを作って遊んでみましょう！



 日時：9/4・11・18・25(金)
 午後3時～5時
 対象：プログラミングひろば参加
 経験者
 定員：各4人
 料金：無料

親子で動物ポーズヨガ in やよい図書館

図書館の読み語り室で、ヨガ体験を行います！親子でふれあいながら、ヨガのポーズでリフレッシュしましょう。



 日時：9/5(土)
 午後2時30分～3時15分
 対象：3歳以上の子どもと保護者
 定員：5組
 料金：無料
 場所：3階図書館読み語り室



中高生放課 GO 体育館

中高生を対象に体育館を開放します。放課後のスポーツを楽しんでみましょう。



 日時：9/11・25(金)
 午後3時30分～6時
 (受付は3時20分から)
 対象：中高生
 定員：各25人(利用種目によって
 変わる場合があります)
 料金：無料
 ※種目はバスケットボール・バドミントン
 卓球の中から先着順で利用できます。

プログラミングひろば「マイクロビットであそぼう」

micro:bit(マイクロビット)を使って、楽しくプログラミングを学びましょう。




 日時：9/27(日)
 初心者：午後1時～3時
 バッジ所有者：午後3時～5時
 対象：小・中学生
 定員：各4人
 料金：無料

フライデーHIPHOPレッスン A・B(11日制)

HIP・HOP・DANCEで楽しく踊れるダンスチームを目指しましょう。





 日時：10/2～12/25 毎(金)
 ※11/6・12/18を除く
 A：午後3時55分～4時55分
 B：午後5時～6時
 対象：A：5歳～小学生 B：小・中学生
 定員：各20人
 料金：各7,260円

Tuesday LA style HIPHOP(12日制)

中学生以上でもっとHIPHOPダンスを楽しみたい方向けのステップアップ講座です。





 日時：10/6～12/22 毎(火)
 午後7時10分～8時10分
 対象：ダンスの経験がある中学生～
 40歳くらいの方
 定員：20人
 料金：11,400円

親子サロン ふれあい体操&ちょこっとブロック

親子で楽しく体操やブロックを使った指先運動を体験します。





 日時：10/23(金)
 午前10時30分～11時30分
 対象：就学前の子どもと保護者
 定員：5組
 料金：100円

インドカレー店でハロウィンナン作り

ナン生地を伸ばし、焼き上げます。焼いたナンにトッピング用食材でデコレーションしましょう。




 日時：10/24(土)
 午後3時30分～5時
 対象：4歳以上(小学生以下は保護者同伴)
 定員：6組(1組1～3人)
 料金：1人960円 2人1,920円
 3人2,880円
 場所：ラッシー(青井3-5-26-102)
 現地集合

どなたでも



人権啓発上映会

午前、午後、夜間の3回に分けて、人権に関する上映会を行います。人権について考えてみましょう。



 日時：9/21(月・祝)
 1回目：午前11時～
 2回目：午後2時～
 3回目：午後6時～
 対象：どなたでも
 定員：各8人 料金：無料

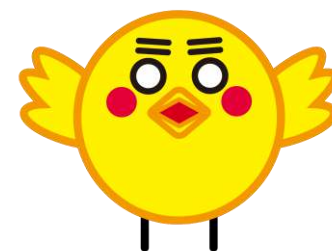
認知症サポーター養成講座

ちょっと気になるあの人のために、認知症とは何か、基本的なことを学びながら皆で向き合ってみませんか？





 日時：9/26(土)
 午後1時30分～4時
 対象：どなたでも
 定員：20人
 料金：無料



インターネット受付が可能な講座は、「足立区講座予約システム」で利用者登録をすると申し込みができます。インターネット申し込みなら、クレジット支払いなども可能でとっても便利！ぜひご利用ください！

やよい INFORMATION



YAYOI TOPICS

テーマに合わせたオススメの本を紹介するコーナーです。
8月11日の「山の日」にちなみ、今回のテーマは「山」です♪



『だれでも安全・快適に歩ける！
日帰り低山ハイキングを楽しむ教科書』
好日山荘／監修 ナツメ社

まずは無理のない山歩きから

低山ハイキングは本格的な山登りと比べて、初心者でも気軽に山を楽しめるのが魅力です。身近にある四季折々の自然や地域の歴史・文化に触れながら、心も体もリフレッシュすることができるのも人気の理由となっています。

この本では、ハイキングの計画を立てるところから、必要な装備の選び方、山歩きの基本まで、初心者丁寧にサポートしてくれます。安全対策についてもしっかり学び、安心して低山ハイキングを楽しみましょう！



『山に登る』
星野 秀樹／写真・文 アリス館

だから僕は、山に登るんだ

登っても、登っても、どこまでも果てなく続いていく山。どうして僕は、山に登りたくなるんだろう。ひと山越えたその先に、どんな風景が待っているんだろう。写真家の著者が山で過ごしたかけがえない時間が、この本には生き生きと写し出されています。

目の前に立ちはだかる険しい山、荒れ狂う吹雪に包まれた山、鮮やかで美しい色をまとう山。様々な表情を見せる山々に、あなたもきっと胸が高鳴ること間違いなし！



『10万の噴火史からひもとく富士山』
曾布川 善一／著 山と溪谷社

新たな富士山の魅力

山といえば、誰もが富士山を思い浮かべるのではないのでしょうか？ 世界遺産の1つでもある富士山は、約10万年前に現在の原形ができたと言われています。噴火と崩壊を繰り返し、樹海や滝、溶岩洞窟など様々な美しい世界を生み出した富士山。本書では、富士山を火山学の見地からだけでなく、美しい写真とともに解説しています。富士山中をフィールドに二十余年にわたり撮影活動を行ってきた著者による、富士山の新たな魅力に気付かされる1冊です。



今月の図書館イベント

イベントはすべて無料です。
「中高生ティーンズボランティア」以外は当日受付です。

親子おはなし会～プチリトミック～

絵本の読み語りの後、リトミックの体験ができるおはなし会です。



日時：8/2（日）
午前11時～11時30分
対象：2～3歳の子どもと保護者
定員：5組



中高生ティーンズボランティア

オススメの本の紹介 POP を書いたり、棚の飾りつけをしたり、やよい図書館のティーンズコーナーを盛り上げのお手伝いをさせていただきます。



日時：8/4（火）・5（水）
午後1時30分～4時30分
対象：中学1年生～高校3年生
定員：各5人
申込：事前申込制
（カウンターまたは電話）

おはなし会

季節やテーマに沿った絵本や紙芝居の読み語りをを行います。



日時：8/12・26（水）
午後3時30分～4時
対象：幼児～小学生
定員：各15人

あかちゃんおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本を読んだり、手遊びをしたりして楽しめます。



日時：8/20（木）
午前10時30分～10時50分
午前11時～11時20分
8/27（木）
午前11時～11時20分
対象：0～3歳 定員：各8組

にやよいのイチオシ！



特にオススメのイベントを紹介します。

夏休みはやよい図書館で楽しもう！

夏休みだけの特別なイベントをたくさん開催します。
ぜひ遊びにきてくださいね。

夏休みは
やよい図書館へGO!!



「やよい図書館キャラクター
「べんさん」

◆図書館でボードゲーム～かりうち～

奈良時代に遊ばれていた、すごろくに似たボードゲーム「かりうち」を楽しみましょう。

日時：8/9（日）
午前10時～正午

対象：どなたでも
場所：2階レクホール

※（独）国立文化財機構 文化財活用センターが実施しているプログラムです



▲ボードゲーム（かりうち）

◆夏休みちょこっと工作

簡単にできる工作会を行います。
何をするかは楽しみ♪

日時：8/15・22・29（土）
午前10時～正午

対象：幼児～小学生
場所：児童コーナー

◆こわ～いおはなし会

日時：8/23（日）
①こわいかも？ おはなし会
午後3時～3時30分
②こわーい?! おはなし会
午後3時45分～4時30分

対象：幼児～小学生
定員：各15人
場所：2階レクホール



▲こわ～いおはなし会

◆夏のスペシャルえいが会

「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」を上映します。

日時：8/29（土）
午後3時～4時

対象：幼児以上
定員：30人
場所：2階レクホール

中央本町サークル掲示板

中央本町センターで定期活動中の登録団体で、新規会員募集中の団体を一部紹介します。
見学・体験や入会について興味がある方は、中央本町センターにお問い合わせください。

さわやかヨガ 活動内容：ヨガ 活動日：月3回金曜日 午後1時～3時 対象：成人女性の方 月会費：3,000円 入会費：無し	創作ダンスユニット Y's 活動内容：創作ダンス 活動日：子供クラス 毎週火曜日 午後4時～5時15分 コンテンポラリークラス 月3回土曜日 午後4時30分～6時 対象：子供クラス 5歳～小学生 コンテンポラリークラス 小学校高学年～成人の方
ほうの会 活動内容：木彫 活動日：第1・第3月曜日 午後1時～5時 対象：どなたでも 月会費：800円 入会費：無し	東京足立相撲甚句会 活動内容：相撲甚句 活動日：第1・第3月曜日 午後1時～4時 対象：どなたでも 月会費：2,000円 入会費：1,000円

足立区内他施設イベント情報
足立区生物園

当日募集 **かんたん！ 昆虫標本づくり**

身近な昆虫を素材に標本を制作しながら
体の構造について学ぼう！

日時：8/16（日）
① 午前10時～11時 ② 午前11時～正午
③ 午後2時～3時 ④ 午後3時～4時
対象：小中学生
定員：各回6人（先着順）
申込：当日午前9時30分より参加券配布
費用：無料



シロテンハナムグリの標本づくりに挑戦！

足立区生物園
〒121-0064 足立区保木間2丁目17-1
TEL: 03-3884-5577

足立区生物園
ホームページ



ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

こども未来創造館

力士あらわる！
玉ノ井部屋のお相撲さんが来るよ！

SUMO WRESTLER
おすもう 体験

クイズや体験を通じて
相撲の文化に触れてみよう！
無料

2026年8月23日（日）
① 午後1時～午後1時40分
② 午後2時～午後2時40分
3階多目的室2
どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）
定員 各回20人
申込 当日直接会場へ

まるちたいけんドーム

日本の祭り 特別上映
「おわら風の盆」と
おわら節の披露

富山県で三百年前から受け継がれている
伝統行事「おわら風の盆」。
その特別上映と、胡弓や三味線、
越中おわら節の唄に合わせて
情緒豊かな踊りを鑑賞しよう。

日時 2026年8月23日（日）
午後1時30分～午後2時35分
（開場 午後1時15分）
対象 どなたでも（未就学児は保護者同伴）
定員 170人（車いす2席） ※残席使用不可
料金 無料
申込 当日整理券
※午前9時より1階総合受付にて整理券配布
（先着順/1人4枚まで）
出演 濱谷 拓也（三味線）
 館谷 美里（胡弓）
 中村 優（唄）
 岩合 信二（男踊り）
 塩澤 久子（女踊り） 他

まるちたいけんドーム

Image via NASA / JHU APL / SWRI
田ノ中 星之助

星空講談
冥王星発見の物語

独学で天文を学び、冥王星を発見した
クライド・ウィリアム・トンボーを
講談師の田ノ中星之助さんが、名調子で語ります。

2026年8月23日（日）
時間 午後4時～午後5時（開場 午後3時45分）
出演 田ノ中 星之助
対象 どなたでも（未就学児は保護者同伴）
定員 170人（車いす2席） ※残席使用不可
料金 無料
申込 事前申込 100人 申込受付中
当日申込 70人
※当日午前9時より1階総合受付にて整理券配布
クライド・ウィリアム・トンボー

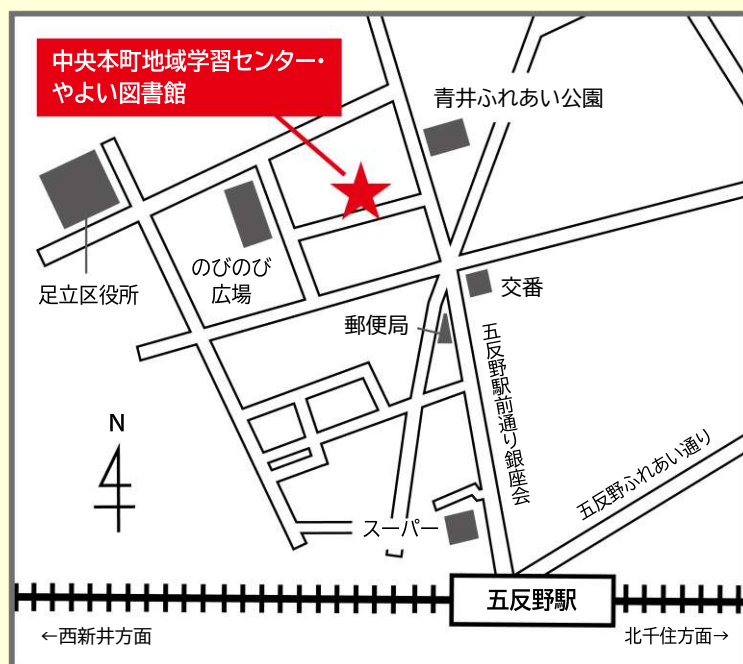
【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）
【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
ご了承ください。

公式ホームページ





【アクセス】

○電車

- 東武スカイツリーライン「五反野駅」より徒歩 10 分
- つくばエクスプレス「青井駅」より徒歩 15 分

○バス

- 「北千住駅」より東武バス北 11 系統「四ツ家町」下車 徒歩 5 分
- コミュニティバスはるかぜ 1 号(西新井・綾瀬線)「青井ふれあい公園」下車 徒歩 3 分

■駐車場 19 台(その内、障がい者スペース 1 台、思いやり駐車場1台)

オアシスはパソコンやスマートフォンで読むことができます!



中央本町地域学習センターのホームページにアクセス!



下にスクロールするとミニコミのコーナーがあります!



見やすい大きさに拡大して見てね!

「オアシス」2026 年 8 月号(毎月 1 日発行) vol. 454

発行/足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

発行所/〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター Tel : 03-3852-1431

Fax : 03-3852-1143

Mail : chuolcc-ys@zc.wakwak.com

やよい図書館

Tel : 03-3852-1433

開館/中央本町地域学習センター：午前 9 時～午後 9 時 30 分

(受付：午前 9 時～午後 8 時)

やよい図書館

：午前 9 時～午後 8 時

責任/ヤオキン商事株式会社

【休館日】

中央本町地域学習センター 8/10 (月)

やよい図書館 8/10・31 (月)

HP



SNS



中央本町地域学習センター

検索

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。