

オアシス

【特集】 みんなで考える認知症 P2



中央本町地域学習センター若者利用促進プロジェクト会議に参加しました! p3、カレンダーp4、
募集講座情報p5-p7、中央本町サークル掲示板p7、やよい INFORMATIONp8-p9、
ギャラクシティ NEWSp10、足立区立郷土博物館 40 周年記念イベント情報p11

みんなで考える認知症

日本では、9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」と定めています。それに合わせて中央本町地域学習センターとやよい図書館では、認知症への理解を深めるための取り組みが行われます。この機会にみんなで認知症について考えてみませんか？

やよい図書館で認知症を知る days

9/1(火)～29(火)にかけて、「やよい図書館で認知症を知る days」を実施します。期間中は図書館内にて認知症関連図書の特別コーナーを設け、認知症に関する相談や予防など、関連情報をまとめて紹介します。ぜひこの機会に足を運んでください。

認知症月間のイベントや展示は、包括支援センター中央本町さんと連携して行っているよ！

やよい図書館
キャラクター
「にゃい」



中央本町センター
キャラクター「ちゅお」



昨年の特別展示の様子

認知症サポーター養成講座 認知症を知ろう in やよい図書館

ちょっと気になるあの人のために、認知症とは何か、基本的なことを学びながら皆で向き合ってみませんか？図書館員による読み語りもあります。



日時：9/26(土)
午後1時30分～4時
対象：どなたでも
定員：20人 料金：無料
場所：2階第1学習室
窓口・電話・インターネットにて
申し込み受付中！

オレンジカフェの会 in やよい図書館

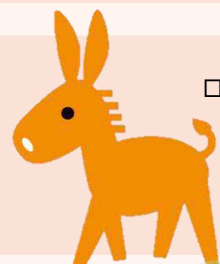
日々の介護の悩みや不安を気軽にはなしてみませんか？お茶や絵本もご用意しています♪当日は、脳トレを交えた運動なども行う予定です。



日時：9/29(火)
午後1時～2時
対象：どなたでも
定員：15人 料金：無料
場所：2階第1学習室
当日受付

ロバ隊長のマスコット作り隊 ボランティアさん募集！

ロバ隊長とは、認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクターです。ロバ隊長のマスコット作りにご協力いただける方を募集します！興味のある方はやよい図書館へお問い合わせください。



ロバ隊長

中央本町地域学習センター

若者利用促進プロジェクト 会議に参加しました！

足立区では中高生の居場所づくりに力を入れています。多くの中高生に地域学習センターを身近な活動の場として知ってもらい、様々な体験機会に活用してもらうため、足立区子どもの貧困対策・若年者支援課と生涯学習支援課による若者とのプロジェクトチームが立ち上がりました。

今回は4回の会議に中央本町地域学習センターとやよい図書館の職員も参加し、都立足立高等学校の生徒の皆さんから、どうすれば高校生がこの施設を利用したくなるか？という視点から、高校生の目線による施設の感想や、情報発信のアイデアを考えていただきました！



都立足立高等学校の生徒の皆さん

① 施設のイメージって？

まずは館内見学。生徒からは「施設がキレイで明るい」「夜遅くまで利用できる」「意外と充実している」との印象。一方で、「気軽さが無い」「軽食を買える場所がほしい」「会話と勉強スペースを分けてほしい」と改善点も。

② 誰に何を伝える？

ターゲットは家の外で集中して勉強や学習をしたい高校生。「放課後にフリースペースや図書館のような無料で気軽に過ごせる場所がある」「勉強できる第二の学校」などの注目ポイントがあげられました。



会議の様子



③ 情報発信を考える

次に、情報発信にあたって何を目立たせたかキャッチコピーを考えました。

「足立高校から徒歩7分」「(図書館の)席数64席！」「もっとあおる言葉がいい」など、色々なアイデアが出ました。

④ 撮影タイム

最終日は館内での撮影タイム！キャッチコピーをふまえて、チラシのイメージを考えながら、こんな感じ？とあちこちで角度やシチュエーションを変えて撮影しました。

どんなものができたかは……、お楽しみに！

9月のカレンダー

中央本町地域学習センターと、やよい図書館で行う講座などのイベントのカレンダーです。ぜひご利用ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 こども体操 チューズデーHIPHOP	2 わいわいエアロビクス フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用 親子おはなし会 ～プチピクス～	3 ロコモ体操 ナイトヨガ A	4 フライデーHIPHOP 基礎から学ぶ空手教室 放課 GO プログラミング	5 韓国語入門・初級 体育館個人利用 親子で動物ポーズヨガ	6 歌声サロン
7 ヘルシーエクササイズ 楽しく太極拳	8 こども体操 チューズデーHIPHOP	9 わいわいエアロビクス 筋力UP エクササイズ フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用 おはなし会	10 ナイトヨガ B 将棋・囲碁サロン	11 フライデーHIPHOP 基礎から学ぶ空手教室 放課 GO プログラミング 放課 GO 体育館	12 大人の農業体験秋冬 韓国語入門・初級 韓国語会話初級 楽しく英会話入門・実践	13 体育館個人利用
14 全館休館日 	15 こども体操 チューズデーHIPHOP	16 わいわいエアロビクス フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用	17 ロコモ体操 ナイトヨガ A あかちゃんおはなし会	18 フライデーHIPHOP 放課 GO プログラミング	19 韓国語入門・初級 楽しく英会話入門・実践 無料公開日 親子おはなし会 ～プチ体操～	20 俳句と短歌のサロン おもちゃの病院
21(敬老の日) 楽しく太極拳 人権啓発 DVD 上映会	22(国民の休日) チューズデーHIPHOP	23(秋分の日) 筋力UP エクササイズ スポーツ広場 体育館個人利用 わくわく科学おはなし会 利用者懇談会	24 ナイトヨガ B 将棋・囲碁サロン あかちゃんおはなし会	25 フライデーHIPHOP 放課 GO プログラミング 放課 GO 体育館	26 楽しく英会話入門・実践 認知症サポーター 養成講座	27 プログラミングひろば
28 ヘルシーエクササイズ 古典文学講座 楽しく太極拳	29 こども体操 チューズデーHIPHOP オレンジカフェの会	30 図書館休館日 フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用 				

赤字→当日受付講座・イベント 青字→事前受付講座・イベント

体育館個人利用→種目によって体育館を当日に個人で利用できる枠がある日

無料公開日→毎月第3土曜日はあだち家族ふれあいの日、トレーニングルームと個人利用が無料になります。

※カレンダーの内容は変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。



中央本町センター
HPはこちら

募集講座情報

9/26(土)
募集開始

10月に当日受付で開催される講座と、9月26日(土)から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加＆お申込みください。

問合せ 03-3852-1431(センター)

申込方法 窓口・電話・インターネット

受付時間 【窓口・電話】 午前9時～午後8時
【インターネット】 終日(申込受付初日のみ午後1時から)

インターネットからの予約方法

システムへは、二次元コードを読み取って入ることができます。

初めてインターネット予約をする際には利用者登録が必要になります。



講座予約システム

アイコンは可能な申込方法を表示しています。



窓口



電話



インターネット



当日受付

一般向け



楽しく健康づくり太極拳

太極拳の基本の動きを覚えながら、深い呼吸とゆったりとした動きで、足腰の筋肉を鍛えてバランス感覚を養います。



日時：10/5・19・26(月)
午前10時～11時
対象：16歳以上
定員：各30人
料金：1回560円

中央本町将棋・囲碁サロン

発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。



日時：10/8・22 各(木)
午後6時～9時
対象：16歳以上
定員：各16人
料金：1回200円

パーソナルカラーって何？似合うって何？(3日制)

自分色や自分に似合うものを見つけて、今よりもっとオシャレを楽しみましょう！



日時：11/14・21・28 毎(土)
午後1時30分～5時
対象：16歳以上の女性
定員：7人
料金：3,240円

子ども・親子向け



小中学生放課GOプログラミング工作タイム

micro:bit(マイクロビット)を使って、放課後、自由に自分だけのプログラミングを作って遊んでみましょう！



日時：10/2～30 毎(金)
午後3時～5時
対象：プログラミングひろば参加経験者
定員：各4人
料金：無料

募集講座情報

9/26(土)
募集開始

10月に当日受付で開催される講座と、9月26日(土)から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加＆お申込みください。申込方法は5ページをご覧ください。

アイコンは可能な申込方法を表示しています。

 窓口
  電話
  インターネット
  当日受付

子ども・親子向け



レーザーカッターでかんたんキーホルダー作り

レーザーカッターを使って、オリジナルのかんたんキーホルダーを作ってみましょう。





 日時：10/24(土)
午後2時～4時
対象：小学4年生以上
定員：5人
料金：200円

こども体操 A・B(7日制)

先生の元気なかけ声や音楽に合わせて楽しく運動しましょう。苦手な種目にどんどんチャレンジ！





 日時：11/10～12/22 毎(火)
A:午後3時30分～4時30分
B:午後4時40分～5時40分
対象：A:4歳～就学前の子ども
B:小学生
定員：各40人
料金：各3,010円

どなたでも



中高生放課 GO 体育館

中高生を対象に体育館を開放します。放課後のスポーツを楽しんでみましょう。



 日時：10/9・23(金)
午後3時30分～6時
(受付は3時20分から)
対象：中高生
定員：各25人(利用種目によって変わる場合があります)
料金：無料
※種目はバスケットボール・バドミントン卓球の中から先着順で利用できます。

プログラミングひろば「マイクロビットであそぼう」

micro:bit(マイクロビット)を使って、楽しくプログラミングを学びましょう。





 日時：10/25(日)
初心者：午後1時～3時
バッジ所有者：午後3時～5時
対象：小・中学生
定員：各4人
料金：無料

基礎から学ぶ空手教室(4日制)

初心者から参加できる空手教室です。空手を通じて心と体を鍛えましょう。





 日時：11/13～12/4(金)
午後7時～8時
対象：5歳～小学生
定員：20人
料金：40円

おもちゃの病院

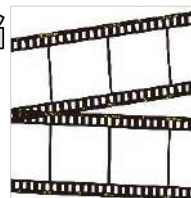
壊れたおもちゃをお医者さんが修理します。



 日時：10/18(日)
午後1時～4時
対象：どなたでも
定員：8人
料金：無料

人権啓発上映会

午前、午後、夜間の3回に分けて、人権に関する上映会を行います。人権について考えてみましょう。



 日時：10/19(月)
1回目：午前11時～
2回目：午後2時～
3回目：午後6時～
対象：どなたでも
定員：各8人 料金：無料

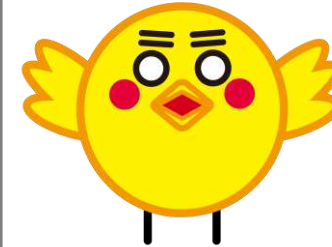
歌声サロン「懐かしの音楽を歌おう」

昭和の歌など懐かしのメロディーと一緒に歌いながら、ピアノに合わせて楽しく声を出してみましょう。





 日時：11/1(日)
午後1時～2時30分
対象：どなたでも
定員：30人
料金：550円



インターネット受付が可能な講座は、「足立区講座予約システム」で利用者登録をすると申し込みができます。インターネット申し込みなら、クレジット支払いなども可能でとっても便利! ぜひご利用ください!

中央本町サークル掲示板

中央本町センターで定期活動中の登録団体で、新規会員募集中の団体を一部紹介します。見学・体験や入会について興味がある方は、中央本町センターにお問い合わせください。

リーベフラウェンコールあだち

活動内容：女声コーラス
 活動日：毎週火曜日 午前10時～正午
 対象：成人女性
 月会費：5,000円 入会費：無し

ニューリズム卓球クラブ

活動内容：卓球
 活動日：毎週金曜日 午後0時30分～3時
 対象：どなたでも
 ※会費は参加回数によって変わるため、サークルに問い合わせの際に直接説明があります。

健康麻雀同好会すずらん会

活動内容：健康麻雀
 活動日：毎週木曜日 午後1時～5時
 対象：どなたでも
 月会費：1,000円 入会費：無し

中央本町空手サークル

活動内容：空手
 活動日：毎週金曜日 午後6時30～9時
 対象：幼稚園(保育園)年長～小学6年生
 月会費：6,000円 入会費：無し

やよい INFORMATION



YAYOI TOPICS

テーマに合わせたオススメの本を紹介するコーナーです。
今月のテーマは「芸術の秋」です♪



『世界でいちばん素敵な
西洋美術の教室 印象派編』
永井 龍之介／監修 ミオブックス

光の移ろいを追いかけた画家たち

西洋美術を代表する「印象派」の絵画は、今日に至るまで世界中の人々を魅了してやまない、日本でも親しまれている芸術作品です。

モネやルノワールをはじめとする印象派の画家たちは、写真には表現できない光の描写に情熱を注いでいました。アトリエを飛び出して陽の光の下で制作に励み、特殊な技法で描かれた印象深い情景の数々。この本では、美しい絵画とQ&Aを通して、印象派の魅力を学ぶことができます。



『Michi』
junaida／作 福音館書店

文字のない絵本

題名以外に文字のないこの本。そのため、どちらの表紙からでも読み進めていくことができます。そして、絵をどこから見っていくかもまた、人それぞれです。

「みち」の周りには、無数の物語の欠片がちりばめられています。たくさんの階段や不思議な建物。どこまでも続く道の先には、一体何が待ち受けているのでしょうか。出会う順番によって印象は変わり、そこから広がっていく物語も読み手次第です。あなたは、この絵本をどう読みますか？



『毎日のゆるかわプチイラスト
顔をつけるだけでかんたん！
かわいく描ける！』
ロクサンヌ・ビー／著 河野 彩／訳
バイインターナショナル

かわいいイラストを描きたい!!

ちょっとした挿絵をササッと描けたらいいなと思ったことはありませんか？

本書では、食べものや日用品など、テーマ別に描くコツやポイントを3～9ステップで紹介しています。ステップ通りにすすめれば、絵が苦手な方でもかんたんに描くことができます。さらに、顔をつけるだけでたちまちかわいく変身！ノートや手帳などに書いたり、カードに書いてプレゼントしたり、毎日の生活が楽しくなること間違いなしです。

今月の図書館イベント

イベントはすべて当日受付・無料です。

やよい図書館キャラクター
「あおのすけ」▶



親子おはなし会～プチビクス～

絵本の読み読みの後、リズム体操の体験ができるおはなし会です。



日時：9/2（水）
午前 11 時～11 時 30 分
対象：0～1 歳の子どもと保護者
定員：8 組



おはなし会

季節やテーマに沿った絵本や紙芝居の読み読みの会を行います。



日時：9/9（水）
午後 3 時 30 分～4 時
対象：幼児～小学生
定員：15 人

あかちゃんおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本を読んだり、手遊びをしたりして楽しめます。



日時：9/17（木）
① 午前 10 時 30 分～10 時 50 分
② 午前 11 時～11 時 20 分
9/24（木）
午前 11 時～11 時 20 分
対象：0～3 歳 定員：各 8 組

親子おはなし会～プチ体操～

オリジナルの紙芝居を聞きながら、一緒に体操や手話を楽しみます。



日時：9/19（土）
午後 3 時～4 時
対象：3 歳～小学生の子どもと保護者
定員：15 人



にやよいのイチオシ!



特にオススメのイベントを紹介します。

「わくわく！ 科学おはなし会」を開催します♪

※写真はすべて昨年度の様子です

やよい図書館では、科学の実験をしながら、おはなしと一緒に楽しむ「わくわく！ 科学おはなし会」を毎年開催しています。「空気」や「色」など、毎回様々なテーマに取り組んでいます。昨年のテーマは「目の錯覚」。見る角度によって違って見える絵や、ふしぎな「びっくりキューブ」の工作に、みんなとても興味津々でした。特にトリックアート展示は大人気だったので、11月のふれあいまつりでもフォトスポットとして展示しました。

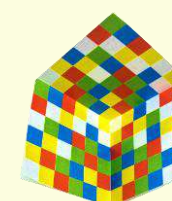
今回のテーマは「磁石」です。磁石のふしぎな力を使った実験や工作を行いますので、お楽しみに～!! ぜひご参加ください♪



▲科学おはなし会の様子



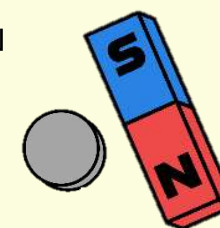
▲トリックアート展示



▲工作「びっくりキューブ」

「わくわく！ 科学おはなし会」

日時：9/23（水・祝）
午後 3 時～4 時
対象：幼児～小学生
定員：20 人
場所：2 階 第 1 学習室



見て、さわって、びっくり！
磁石のふしぎを体験しよう☆

やよい図書館キャラクター「ペンさん」▶



ソロと共演、ピアノがつなぐ未来へのステージ。

2026年9月12日(土) 開演 午後3時 開場 午後2時

JACOB KOLLER PRESENTS “ミライノオト” PIANO SHOWCASE

チケット販売中

【出演】ジェイコブ・コーラー、コンテスト通過者
全席指定(税込) 前売: 一般 1,000円 中学生以下 500円 当日: 一般 1,500円 中学生以下 1,000円
※小学生以下は保護者同伴 ※3歳以下は鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)

主催:ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 制作:ミュージックブースター 協力:興地域学習センター指定管理者株式会社 ティー・エム・エンタープライズ

詳細はこちら

まるちたいけんドーム

映像番組

宇宙の果てを見に行こう

ソラユキヤキ
TU DESTINO EL FIRMAMENTO

9月28日(月)~11月21日(土)

午後1時~午後1時30分

【料金】大人500円、小中高生100円
未就学児無料(座席を使用する場合は100円)
【定員】170人 ※車いす2席 複数席の利用は不可
【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)
【申込】当日9:00より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

お得な1日券、年間バスポートもあります。

©VASA Entertainment

こども未来創造館

9月12日(土)~受付開始

ギャラク de リトミック

楽器を鳴らしたり身体を動かして豊かな心を育みます!

10月 30日

11月 6日・20日・27日

12月 4日・11日・18日

全て金曜日

全7回

【料金】5,250円(初回一括払い)
【講師】梁川舞(やながわ まい) 他

年齢別に3つのコースに分かれており時間が異なります。詳しくはHPをご確認ください。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時~午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時~午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! Q ギャラクシティ 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ

足立区立郷土博物館は

今年開館40年を迎えます!

郷土博物館は、令和8年11月に開館40年を迎えます。開館40周年を記念して、秋以降、多彩な展示会やイベントを開催します。

開館40周年

40TH

40周年記念イベント



10月18日(日)
Sax, Piano & Bass
によるJAZZ



10月25日(日)
弦楽四重奏

詳細は随時、郷土博物館のホームページでお知らせします!



11月3日(火祝)
郷土芸能鑑賞会、お茶会、ワークショップ
館内スタンプラリー など

足立区立郷土博物館 検索

展示会開催情報

収蔵浮世絵展

新版 広重目線

Utagawa Hiroshige's viewpoint

9月19日(土)~11月23日(月祝)

平成30年に大好評を博した「広重目線」が、アップデートして再登場。

歌川広重の晩年の大作「名所江戸百景」で描かれた、鳥瞰(超上から見下ろした図)や見切れの構図など、広重独自の「視点」を読み解きます。



広重作品をイメージ!

生け花展示

9月19日(土)~23日(水祝)

文化遺産調査特別展

門井 掬水

かどいきくすい

令和9年 2月13日(土)~4月11日(日)

美人画の名手・門井掬水(明治19~昭和51年)は、葛飾区亀有に居住し、足立の人々とも深く交流しました。

足立ゆかりの画家・門井掬水の画業を、ご遺族から提供された豊富な資料とともに紹介します。



足立区華道茶道協会による、歌川広重「名所江戸百景」の中の浮世絵をイメージした生け花を展示します!

ご利用案内

所在地 東京都足立区大谷田 5-20-1

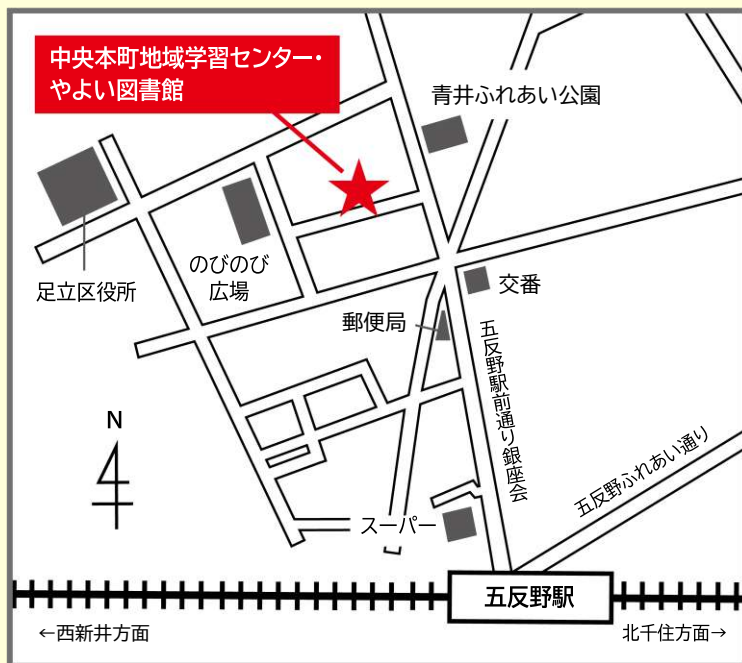
アクセス JR 亀有駅北口から東武バス「八潮駅南口」行、「足立郷土博物館」下車(徒歩1分) ほか

開館時間 9:00~17:00(最終入館は16:30まで)

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日休館)

入館料 200円(20名以上の団体は半額) ※70歳以上、中学生以下の方は無料 ※障害者手帳所持者および介助者1名は無料

足立区立郷土博物館 ADACHI CITY MUSEUM TEL 03-3620-9393 FAX 03-5697-6562



【アクセス】

○電車

- 東武スカイツリーライン「五反野駅」より徒歩 10 分
- つくばエクスプレス「青井駅」より徒歩 15 分

○バス

- 「北千住駅」より東武バス北 11 系統「四ツ家町」下車 徒歩 5 分
- コミュニティバスはるかぜ 1 号(西新井・綾瀬線)「青井ふれあい公園」下車 徒歩 3 分

■駐車場 19 台(その内、障がい者スペース 1 台、思いやり駐車場1台)

オアシスはパソコンやスマートフォンで読むことができます!



中央本町地域学習センターのホームページにアクセス!



下にスクロールするとミニコミのコーナーがあります!



見やすい大きさに拡大して見てね!

「オアシス」2026 年 9 月号(毎月 1 日発行) vol. 455

発行/足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

発行所/〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター Tel : 03-3852-1431

Fax : 03-3852-1143

Mail : chuolcc-ys@zc.wakwak.com

やよい図書館

Tel : 03-3852-1433

開館/中央本町地域学習センター：午前 9 時～午後 9 時 30 分

(受付：午前 9 時～午後 8 時)

やよい図書館

：午前 9 時～午後 8 時

責任/ヤオキン商事株式会社

【休館日】

中央本町地域学習センター9/14 (月)

やよい図書館 9/14 (月)・30 (水)

HP



SNS



中央本町地域学習センター

検索

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。