

足立区中央本町地域学習センター・やよい図書館 地域情報紙

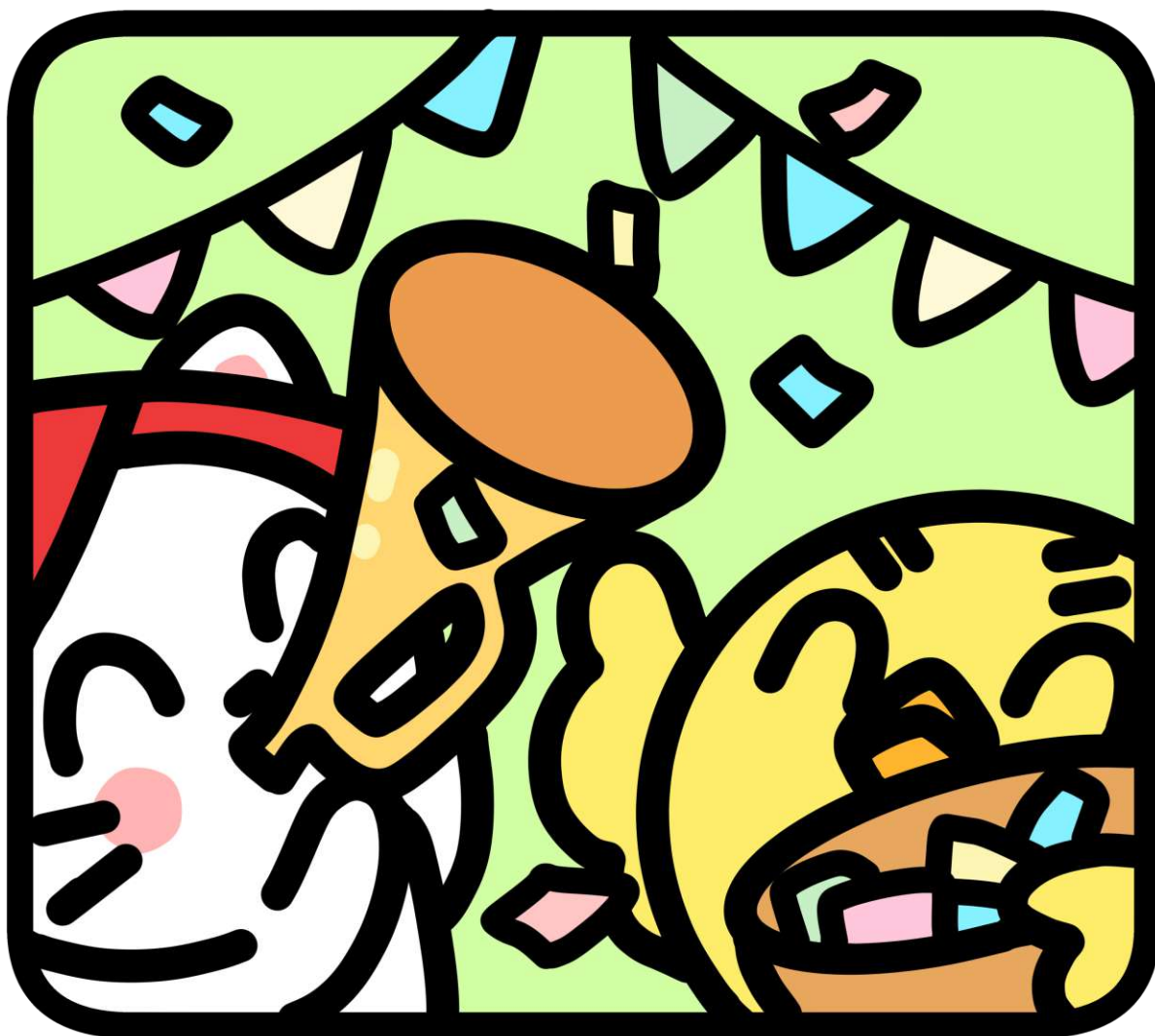
2026

10

vol. 456

オアシス

【特集】 第39回ふれあいまつり P2-3



カレンダーp4、募集講座情報p5-p7、やよい図書館 特別整理期間のお知らせp7、
やよい INFORMATIONp8-p9、中央本町サークル掲示板・足立区生物園情報p10、
ギャラクシティ NEWSp11

第39回 中央本町ふれあいまつり

秋も深まり、今年も「中央本町ふれあいまつり」の季節となりました。中央本町センターで活動をするサークルが集い、日々の成果を作品展示や発表という形で皆様にご鑑賞いただく、楽しい催しをご用意します。毎年恒例の抽選会も開催予定です。ご家族・ご友人をお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

開催日程

11月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後5時
(サークル発表・体験は7日(土)午後1時からスタート)

今年のスローガン

今年もふれあいまつり開催に携わる登録団体の方の応募・投票で
素敵なスローガンが決まりました。

『笑顔でつなぐ ふれあいまつり』

昨年のふれあいまつりの様子



東京足立相撲甚句会 オープニングセレモニー



ほうの会 木彫作品展示



ウクレレサークル マカニ 発表

今年の内容

発表

【相撲甚句発表】
東京足立相撲甚句会

【新体操発表/体験】
新体操サークル TESORO

【ウクレレ発表】
ウクレレサークル マカニ

【コーラス発表】
コーラスチューリップの会

【オカリナ発表】
やよいオカリナ

展示

【木彫作品展示】
ほうの会

【陶芸作品展示/販売】
愛陶会

【ステンドグラス展示】
ステンドグラス・シャイン

【水墨画展示】
中央本町水墨画サークル

体験

【卓球体験】
ニューリズム卓球クラブ

【バウンドテニス体験】
中央本町 B・T クラブ
ニュー足立 BT クラブ

講演

【住み慣れた家で
ずっと暮らすには？
～お医者さんや看護師さんが家に
来てくれる安心のリアル～
&福祉用具体験展示会】
地域包括支援センター中央本町

その他

【スペシャルおはなし会】
【あかちゃん手形とり♪】
どちらのイベントも、やよい図書館
の読み語り室で開催予定です。

【軽食販売】
お菓子など、軽食を販売します。

【ゴタンノノオト 演奏発表】
商店街の音楽イベント「ゴタンノ
ノオト」と連携した演奏会です。

【スタンプラリー抽選会】

ふれあいまつりを楽しみながら、各所に隠れて
いる抽選キーワードスタンプを探しましょう。
スタンプが全て集まると抽選会に参加できます。

イベント内容は変更する可能性が
ございます。詳しい内容は10月中旬
より中央本町センターで配布する
プログラムでご確認ください。

注意事項

ふれあいまつり当日は、駐車場が利用できません。徒歩や自転車、
公共交通機関をご利用のうえご来館ください。



やよい図書館 おはなし会



愛陶会 陶芸作品展示



やよいオカリナ 発表

10月のカレンダー

中央本町地域学習センターと、やよい図書館で行う講座などのイベントのカレンダーです。ぜひご活用ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 ナイトヨガ A 無料公開日	2 フライデーHIPHOP 放課 GO プログラミング	3 楽しく英会話入門・実践 体育館個人利用	4 親子おはなし会 ～プチリトミック～
5 ヘルシーエクササイズ 楽しく太極拳	6 こども体操 チューズデーHIPHOP	7 わいわいエアロビクス フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用	8 ナイトヨガ B 将棋・囲碁サロン	9 フライデーHIPHOP 放課 GO プログラミング 放課 GO 体育館	10 大人の農業体験秋冬 韓国語入門・初級 韓国語会話初級 楽しく英会話入門・実践	11 
図書館特別整理期間（休館日）						全館休館日
12(スポーツの日) スポーツカーニバル 体育館個人利用	13 こども体操 チューズデーHIPHOP	14 わいわいエアロビクス 筋力 UP エクササイズ フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用 おはなし会	15 ロコモ体操 ナイトヨガ A あかちゃんおはなし会	16 フライデーHIPHOP 放課 GO プログラミング	17 韓国語入門・初級 楽しく英会話入門・実践 無料公開日 親子ハロウィン工作会	18 俳句と短歌のサロン おもちゃの病院
19 ヘルシーエクササイズ 楽しく太極拳 人権啓発 DVD 上映会	20 こども体操 チューズデーHIPHOP	21 わいわいエアロビクス フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用	22 ナイトヨガ B 将棋・囲碁サロン あかちゃんおはなし会	23 フライデーHIPHOP 親子サロン 放課 GO プログラミング 放課 GO 体育館	24 韓国語入門・初級 レーザーカッターで かんたんキーホルダー作り ハロウィンナン作り 楽しく英会話入門・実践 親子ハロウィン 英語おはなし会	25 プログラミングひろば
26 ヘルシーエクササイズ 古典文学講座 楽しく太極拳	27 こども体操 チューズデーHIPHOP	28 わいわいエアロビクス 筋力 UP エクササイズ フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用 おはなし会	29 ロコモ体操	30 フライデーHIPHOP 放課 GO プログラミング 	31 韓国語入門・初級 楽しく英会話入門・実践	
				図書館休館日		

赤字→当日受付講座・イベント 青字→事前受付講座・イベント

体育館個人利用→種目によって体育館を当日に個人で利用できる枠がある日

無料公開日→毎月第 3 土曜日はあだち家族ふれあいの日、トレーニングルームと個人利用が無料になります。

10 月 1 日は足立区民の日・都民の日のため、無料公開日になっています。

※カレンダーの内容は変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。



中央本町センター
HP はこちら

募集講座情報

10/26(月)
募集開始

11 月に当日受付で開催される講座と、10 月 26 日(月)から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加＆お申込みください。

問 合 せ 03-3852-1431(センター)

申込方法 窓口・電話・インターネット

受付時間【窓口・電話】午前 9 時～午後 8 時

【インターネット】 終日(申込受付初日のみ午後 1 時から)

インターネットからの予約方法

システムへは、二次元コードを読み取って入ることができます。

初めてインターネット予約をする際には利用者登録が必要になります。



講座予約システム

アイコンは可能な申込方法を表示しています。



窓口



電話



インターネット



当日受付

一般向け



楽しく健康づくり太極拳

太極拳の基本の動きを覚えながら、深い呼吸とゆったりした動きで、足腰の筋肉を鍛えてバランス感覚を養います。



日時：11/2・16・23・30(月)
午前 10 時～11 時
対象：16 歳以上
定員：各 30 人
料金：1 回 560 円

中央本町将棋・囲碁サロン

発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。



日時：11/12・26 各(木)
午後 6 時～9 時
対象：16 歳以上
定員：各 16 人
料金：1 回 200 円

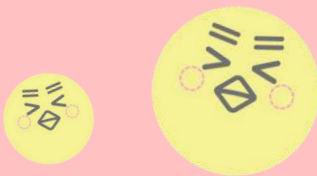
掃除のコツはプロに聞け「年末大掃除対策」

お掃除のプロが教える、今すぐ使える掃除術を学びます。



日時：12/10(木)
午前 11 時～正午
対象：16 歳以上
定員：30 人
料金：無料

子ども・親子向け



小中学生放課 GO プログラミング工作タイム

micro:bit(マイクロビット)を使って、放課後、自由に自分だけのプログラミングを作って遊んでみましょう!



日時：11/13・20・27(金)
午後 3 時～5 時
対象：プログラミングひろば参加
経験者
定員：各 4 人
料金：無料

募集講座情報

10/26(月)
募集開始

11月に当日受付で開催される講座と、10月26日(月)から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加＆お申込みください。申込方法は5ページをご覧ください。

アイコンは可能な申込方法を表示しています。

 窓口
  電話
  インターネット
  当日受付

中高生放課 GO 体育館

中高生を対象に体育館を開放します。放課後のスポーツを楽しんでみましょう。



日時：11/13・27 (金)
午後3時30分～6時
(受付は3時20分から)
 対象：中高生
 定員：各25人(利用種目によって変わります)
 料金：無料
 ※種目はバスケットボール・バドミントン
 卓球の中から先着順で利用できます。

スマホを持つ前に知っておきたい! インターネットの世界

情報に接するときの疑問や不安の理由を知って、スマホやタブレットを楽しく使いこなそう!ワークショップも行います。



日時：11/29 (日)
午後2時～4時
 対象：小学4年～6年生(保護者同伴可)
 定員：20人 料金：無料
 講師：安藤未希(足立区出身
 株式会社インフォハント代表)
 備考：学校支給またはご自宅のタブレット
 やスマホをお持ちください。

わくわくサイエンス「天気図ストラップを作ろう」

天気予報でよく見る天気図をなぞって、あなただけのストラップを作ります。



日時：12/12 (土)
午後1時～2時30分
 対象：小学生
 (小学3年生以下は保護者同伴)
 定員：20人
 料金：610円

インドカレー店でクリスマスナン作り

ナン生地を伸ばし、焼き上げます。焼いたナンにトッピング用食材でデコレーションしましょう。



日時：12/19 (土)
午後3時30分～5時
 対象：4歳以上(小学生以下は保護者同伴)
 定員：6組(1組1～3人)
 料金：1人1,110円 2人1,960円
 3人2,810円
 場所：ラッシー(青井3-5-26-102)
 現地集合

プログラミングひろば「マイクロビットであそぼう」

micro:bit(マイクロビット)を使って、楽しくプログラミングを学びましょう。



日時：11/22 (日)
初心者：午後1時～3時
バッジ所有者：午後3時～5時
 対象：小・中学生
 定員：各4人
 料金：無料

親子で動物ポーズヨガ in やよい図書館

図書館の読み語り室で、ヨガ体験を行います! 親子でふれあいながら、ヨガのポーズでリフレッシュしましょう。



日時：12/5 (土)
午後2時30分～3時15分
 対象：3歳以上の子どもと保護者
 定員：5組
 料金：無料
 場所：3階図書館読み語り室

絵本の世界のアート作品作り

絵本の世界を題材に、ねんどで飛び出す絵本を作ってみましょう!



日時：12/12 (土)
午後3時～4時30分
 対象：小学生以下の子どもと保護者
 定員：8組
 料金：500円

講座の詳細内容については中央
本町地域学習センターまでお問い合
わせください。

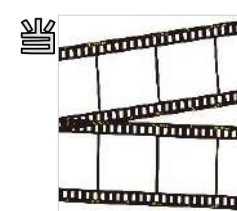


どなたでも



人権啓発上映会

午前、午後、夜間の3回に分けて、人権に関する上映会を行います。人権について考えてみましょう。



日時：11/16 (月)
1回目：午前11時～
2回目：午後2時～
3回目：午後6時～
 対象：どなたでも
 定員：各8人 料金：無料

おもちゃの病院

壊れたおもちゃをお医者さんが修理します。



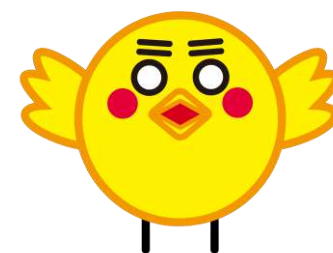
日時：11/15 (日)
午後1時～4時
 対象：どなたでも
 定員：8人
 料金：無料

音楽とめぐる冬物語 歌とピアノで贈るコンサート

冬にまつわる歌など家族みんなで楽しめる音楽を、声楽家による豊かな歌声とピアノの演奏と共にお届けします。



日時：12/26 (土)
午後3時～4時
 対象：どなたでも
 定員：30人
 料金：1,500円(小学生以下500円)



インターネット受付が可能な講座は、「足立区講座予約システム」で利用者登録をすると申し込みができます。インターネット申し込みなら、クレジット支払いなども可能でとっても便利! ぜひご利用ください!

やよい図書館 特別整理期間のお知らせ

10月は、年に1回の蔵書点検を行うための特別整理期間があります。この期間は休館となり、やよい図書館での資料の閲覧や貸出、ご予約はできませんのでご注意ください。

また、ブックポストにご返却いただいた資料につきましても、しばらく返却保留になることがあります。お急ぎの方は、当館以外で開館している区立図書館をご利用いただきますようお願い申し上げます。

10月のやよい図書館休館日 ●10/ 6(火)～11(日)※特別整理期間含む
 ●10/30(金)※足立区の図書館は全館休館

利用者の皆様には大変ご不便、ご迷惑をおかけしますが、サービスの維持・向上のため必要な作業期間ですので、ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。



YAYOI TOPICS

テーマに合わせたオススメの本を紹介するコーナーです。
10月14日の「鉄道の日」にちなみ、今回のテーマは「鉄道」です♪

知ればもっと楽しい 鉄道旅

10月に入り、行楽シーズンとなりました。お出かけの際に鉄道を利用する機会も多いのではないのでしょうか。そんな時にオススメしたいのがこちらの本です。

本書は、漫画家の筆者がイラストと写真を交えながら鉄道の知識を解説した、初心者向けの1冊です。車両の名称や専門用語など、はじめは難しく感じることも、楽しく読み進めながら学べます。鉄道のことを知れば、旅がさらに楽しくなるかもしれません。さっそく誰かに話してみたくありませんか。



『イラストで読む! 鉄道知識と旅の基本 鉄道イロハ』
やすこーん／著 イカロス出版

通過電車がなんか変?

駅のホームで、ゆうくんはお母さんと一緒に電車を待っていました。「まもなく電車が通過します」というアナウンスのあと、ゴーガタターン! という音を響かせてやってきた電車の車窓に映っていたのは、どう見ても人間ではない乗客たちで……!? 続々とやってくる、おかしい乗客を乗せた電車たち。次は誰が乗っているのか、ページをめくるたびにワクワクします。電車好きの子どもはもちろん、大人も思わず笑ってしまうユニークな絵本です。



『でんしゃがとおりまーす!』
オームラ トモコ／著 世界文化社

きっぷの魅力がまるわかり!!

列車に乗る際に、必要となるのが「きっぷ」。近年交通系ICカードの導入でチケットレス化が進んでいるものの、まだまだ硬券を取り扱う鉄道業者はあり、記念きっぷなどをコレクションする鉄道ファンもいます。

本書では「きっぷとは何か?」から始まり、きっぷの種類や様々な乗車券などの基礎知識を写真や図入りでわかりやすく解説。首都圏の各駅の鉄痕といったコアな情報も満載です。鉄道を違う角度から楽しんでみてはいかがでしょうか。

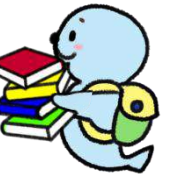


『鉄道きっぷの世界 鉄道旅がもっと楽しくなる!』
イカロス出版

今月の図書館イベント

イベントはすべて無料・当日受付です。

やよい図書館キャラクター
「あおのすけ」♪



親子おはなし会～プチリトミック～

絵本の読み語りの後、リトミックの体験ができるおはなし会です。



日時：10/4 (日)
午前 11 時～11 時 30 分
対象：2～3 歳の子どもと保護者
定員：5 組



おはなし会

季節やテーマに沿った絵本や紙芝居の読み語りをを行います。



日時：10/14・28 (水)
午後 3 時 30 分～4 時
対象：幼児～小学生
定員：各 15 人

あかちゃんおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本を読んだり、手遊びをしたりして楽しめます。



日時：10/15 (木)
午前 10 時 30 分～10 時 50 分
午前 11 時～11 時 20 分
10/22 (木)
午前 11 時～11 時 20 分
対象：0～3 歳 定員：各 8 組

親子ハロウィン工作会

ハロウィンにちなんだ工作と一緒に楽しみましょう。



日時：10/17 (土)
午後 3 時～4 時
対象：幼児～小学生と保護者
定員：15 人



親子ハロウィン英語おはなし会

ハロウィンをテーマに、お話に沿った動きをしながら英語を楽しみましょう。



日時：10/24 (土)
午後 3 時～4 時
対象：幼児～小学生と保護者
定員：15 人



10月6日(火)～11日(日)は、
特別整理期間でお休みだよ。注意してね。

やよい図書館キャラクター
「ぺんさん」♪



やよい図書館調査隊



図書館の裏側や司書の仕事内容をマスコットキャラクターたちが調査するコーナーです。

Vol.12「ぷちスポ」「ぷちカル」「ぷち読み」

足立区では、気軽にちょこっと楽しめる「ぷちスポ」「ぷちカル」「ぷち読み」といった、ぷちプログラムに取り組んでいます。

やよい図書館でも様々なぷち講座を行っており、その一環として 8 月～12 月の間、館内に「ぷち棚」を設置しています。運動や食事といったダイエットに関する本や自分を磨く本などを集めました。ぜひご覧ください。

また、当施設の LINE を登録すると、オリジナル壁紙をプレゼント♪ 定期的に講座の情報をお届けしますので、ぜひ登録してみてくださいね。



▲カウンター横にあるぷち棚



キャンペーン期間中
LINE を登録すると
オリジナル壁紙がもら
えるよ!



中央本町サークル掲示板

中央本町センターで定期活動中の登録団体で、新規会員募集中の団体を一部紹介します。
見学・体験や入会について興味がある方は、中央本町センターにお問い合わせください。

足立区合気道同好会 活動内容：合気道 活動日：毎週土曜日 午後6時30分～8時30分 対象：小学生以上～高齢者まで 月会費：大人4,000円 子ども2,000円 入会費：大人5,000円 子ども3,000円	コーラスチューリップの会 活動内容：コーラス 活動日：月2回木曜日 午後1時～2時30分 対象：60歳以上の方 月会費：3,000円 入会費：無し
新体操サークル TESORO 活動内容：新体操 活動日：毎週金曜日 幼児：午後3時50分～4時40分 小学生：午後4時45分～6時 対象：幼児：幼稚園（保育園）年長まで 小学生：小学生 月会費：幼児5,000円 小学生6,000円 入会費：3,000円	ゆうわクラブ 活動内容：バレーボール 活動日：金曜日 午後0時30分～3時 対象：成人女性の方 月会費：1,500円 入会費：無し

足立区内他施設イベント情報
足立区生物園

当日募集生物園コラボぬり絵紙芝居ショー（図書館ガイダンス付き）

興本図書館の図書館員とえんチャレパフォーマーである紙芝居師が、「しらべるぬり絵」をテーマにしたオリジナル紙芝居で参加型紙芝居を実施！

日時：10/17（土）
① 午後1時～1時20分
② 午後2時～2時20分
対象：どなたでも※就学前の子どもは保護者同伴
定員：設けず
費用：無料（別途入園料）

足立区生物園
〒121-0064 足立区保木間2丁目17-1
TEL：03-3884-5577



オリジナルの紙芝居をみんなで楽しもう！

足立区生物園
ホームページ



ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

大人のための
プラネタリウム
第3金曜

ピアノ、バイオリン、サクソなど多様なジャンルの音楽家が登場し、
当日の星空解説を交えた演奏会を開催します。 ※ピアノ演奏がない月もあります。

午後7時30分～午後8時20分
（開場：午後7時20分）
2026年
10月16日

生解説＆ライブ
星とピアノ

キアラ ボーカル
レンセイ ピアノ・ボーカル

料金：大人500円 高校生100円 対象：16歳以上
定員：170人 ※車いす2席 機動席の使用は不可
申込：当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売（先着順）

年間
パスポート
1,500円

プラネタリウムが見放題！
「星とピアノ」も見られますよ！

※一部、適用外イベントがございます。

西新井文化ホール

歓喜の演 Vol.25 合唱

2026年 12月5日（土） 午後2時30分開場
午後3時開演

バロックの巨匠
A. ヴィヴァルディ作曲
グロリア ニ長調 RV589
Gloria in D

歌曲王
F. シューベルト作曲
ミサ曲 第5番 変イ長調
Messe in As

指揮／近藤 直子 合唱／歓喜の演Vol.25合唱団
管弦楽／東京シンフォニックアンサンブル
ソプラノ／吉田 朋加 アルト／中野 由弥
テノール／荒木 俊雅 バス／金沢 平
オルガン／大森 茉莉衣

チケット
販売中

全席指定（税込）
一般：3,000円 小学生～高校生：1,000円
※未就学児の入場はご遠慮ください ※花束・贈り物はお預かりできません

主催：歓喜の演実行委員会
（足立区演劇連盟／足立区合唱連盟／ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂）
後援：足立区／足立区教育委員会／（公財）足立区生涯学習振興公社

こども未来創造館

iPadを使って
曲をつくって
みよう！

大人対象

初心者
でもOK

デジタル
ミュージック部

～iPadを使ってかんたん曲づくり～

講師は
名探偵コナンの
楽曲も担当！

11月28日（土）、12月5日（土）
【全2回】午後5時～午後7時

10月24日（土）
受付開始

【対象】18歳以上
【定員】10人
【料金】1,000円
【講師】小澤 正澄

※詳細・申込方法はHPをご確認ください。

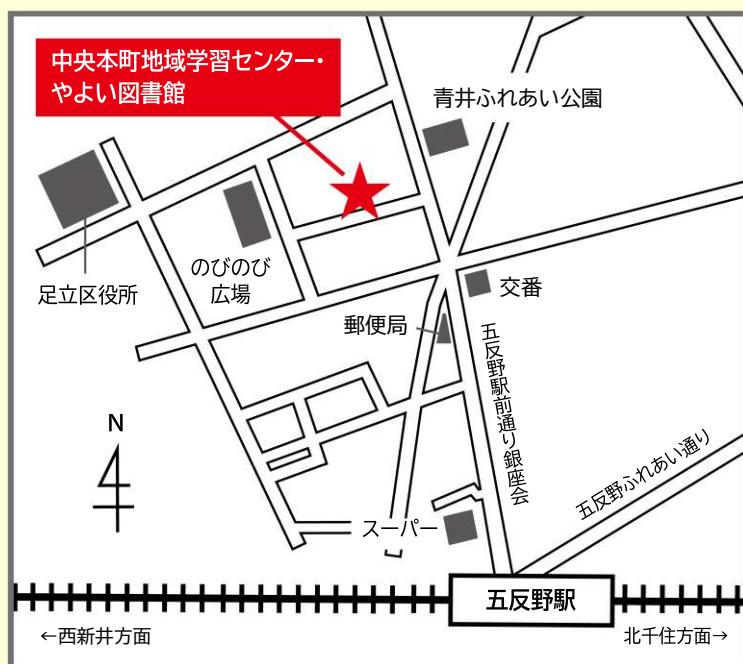
【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）
【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1・3・9月に連絡休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ Q ギャラクシティ 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
ご了承ください。



公式ホームページ



【アクセス】

○電車

- 東武スカイツリーライン「五反野駅」より徒歩 10 分
- つくばエクスプレス「青井駅」より徒歩 15 分

○バス

- 「北千住駅」より東武バス北 11 系統「四ツ家町」下車 徒歩 5 分
- コミュニティバスはるかぜ 1 号(西新井・綾瀬線)「青井ふれあい公園」下車 徒歩 3 分

■駐車場 19 台(その内、障がい者スペース 1 台、思いやり駐車場1台)

オアシスはパソコンやスマートフォンで読むことができます!



中央本町地域学習センターのホームページにアクセス!



下にスクロールするとミニコミのコーナーがあります!



見やすい大きさに拡大して見てね!

「オアシス」2026 年 10 月号(毎月 1 日発行) vol. 456

発行/足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

発行所/〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター Tel : 03-3852-1431

Fax : 03-3852-1143

Mail : chuolcc-ys@zc.wakwak.com

やよい図書館

Tel : 03-3852-1433

開館/中央本町地域学習センター：午前 9 時～午後 9 時 30 分

(受付：午前 9 時～午後 8 時)

やよい図書館

：午前 9 時～午後 8 時

責任/ヤオキン商事株式会社

【休館日】

中央本町地域学習センター10/11 (日)

やよい図書館 10/6(火)～11(日)・30(金)

HP



SNS



中央本町地域学習センター

検索

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI