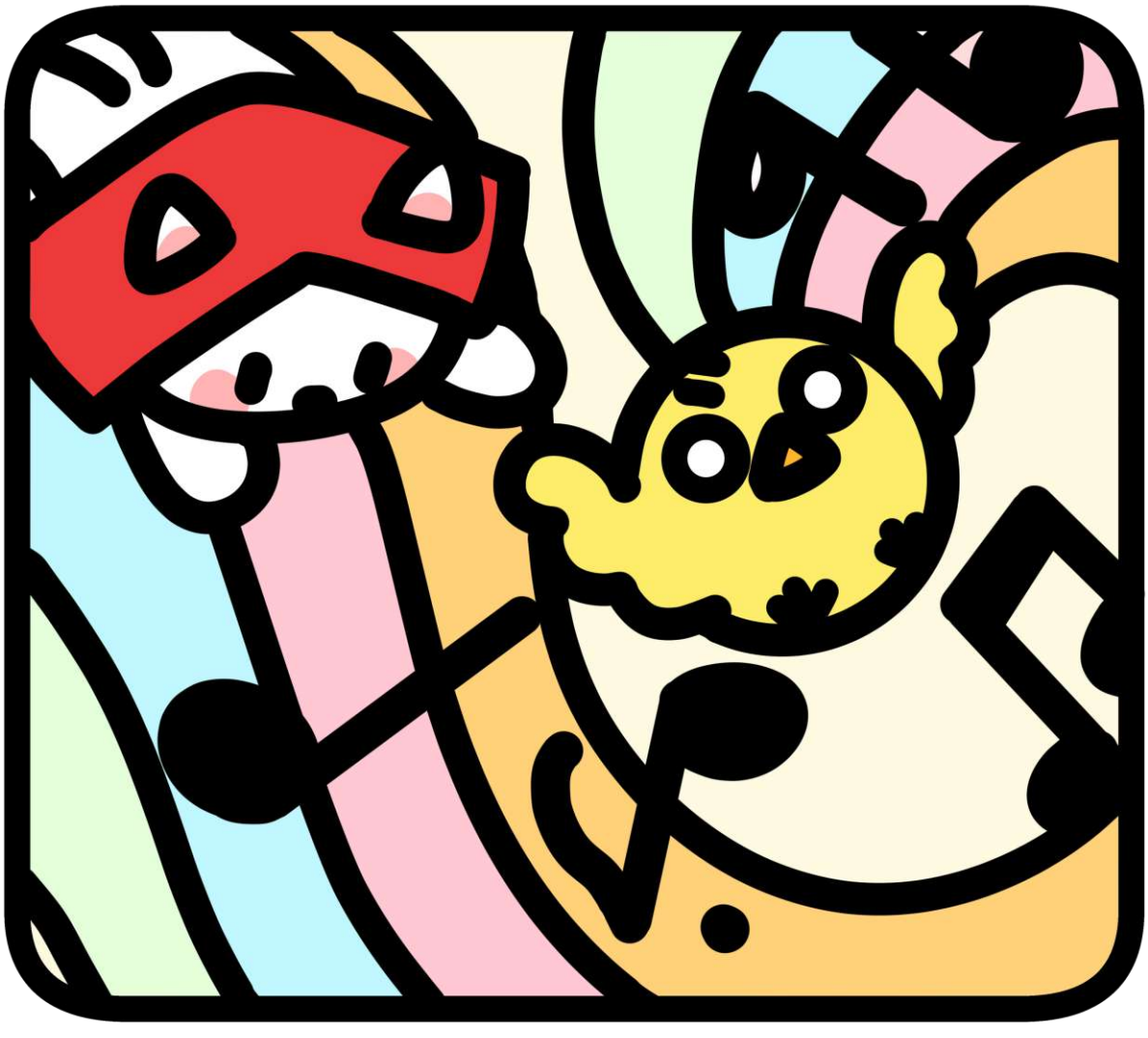
2026
12
vol. 458

足立区中央本町地域学習センター・やよい図書館　地域情報紙

オアシス

【特集】 P2 冬のコンサートラインナップ



中央本町イルミネーション2026p3、カレンダーp4、募集講座情報p5-p7、年末年始休館のお知らせp7
やよい INFORMATIONp8-p9、中央本町サークル掲示板・足立区生物園情報p10、ギャラクシティ NEWSp11

冬のコンサートラインナップ

寒さが深まる冬の季節、音楽とともに心温まるひとときを過ごしてみませんか？中央本町地域学習センターでは、12 月から 2 月にかけて毎月コンサートを開催します。さまざま音楽に触れながら、心豊かなお時間をお楽しみください。皆さまのご来場をお待ちしております。

12 月開催



音楽とめぐる冬物語 歌とピアノで贈るコンサート

世界三大アヴェ・マリア、唱歌で一年を振り返る春夏秋冬メドレーなど、冬に家族みんなで楽しめる音楽を、声楽家による豊かな歌声とピアノの演奏と共にお届けします。

日時：12/26（土）
午後 3 時～4 時
対象：どなたでも
定員：30 人
料金：1,500 円
（小学生以下 500 円）
場所：中央本町センター2 階
レクホール
現在申し込み受付中！

1 月開催



新年津軽三味線コンサート in わたなべ音楽堂

新年にわたなべ音楽堂で津軽三味線と唄の迫力ある調べを楽しんでみましょう！ 演奏後、ご希望の方を対象に三味線のミニ体験タイムもあります（人数制限あり）。

日時：1/9（土）
A：午後 1 時 40 分～2 時 40 分
B：午後 3 時 40 分～4 時 40 分
（会場は開園時間 20 分前より）
対象：どなたでも
定員：35 人
料金：1,700 円
（中学生以下 500 円）
場所：わたなべ音楽堂
〈ベルネザール〉
（中央本町 4-12-5）
現在申し込み受付中！

2 月開催



宮沢賢治の名作「セロ弾きのゴーシュ」の朗読コンサート

宮沢賢治の名作「セロ弾きのゴーシュ」の朗読と、チェロ、ヴァイオリン、クラリネット、パーカッションによる生演奏を楽しみましょう。

日時：2/27（土）
午後 2 時～3 時 30 分
対象：どなたでも
（就学前の子どもは保護者同伴）
定員：50 人
料金：無料
場所：中央本町センター2 階
レクホール
12/26（土）から申し込み開始！

申し込みは窓口・電話・インターネットで受け付け。申し込み方法の詳細は、5 ページをご確認ください。

中央本町センター

イルミネーション 2026

毎年恒例！ 中央本町センターの風物詩

今年も中央本町センターでは、施設の入り口を中心に色鮮やかな電球でイルミネーションライトアップを行います。中央本町センターのイルミネーションは光を楽しむだけでなく、日没が早い 12 月の夕方に点灯することで、通りかかる方々が安心して夜道を歩けるよう防犯も兼ねて点灯しています。ぜひ心温まる光の景色をお楽しみください！

中央本町地域学習センター
キャラクター「ちゅお」▼



イルミネーションガイド

イルミネーションの種類を知っておくと、もっと楽しむことができるかも!？









①屋上から２階テラスを繋ぐ、クリスマスツリーをイメージした大きなイルミネーション。中央本町イルミネーションの名物です。②白鳥のイルミネーション。2 羽で仲良く利用者の皆さんをお待ちしています。どこに登場するかは、ぜひセンターに来て探してみてください。③光り輝く可愛いサンタさん。点滅することで、サンタさんが中央本町センターをよじ登っていくように見えます。④花型ライトのイルミネーション。光る花が咲いているような幻想的な雰囲気を醸し出します。

12月のカレンダー

中央本町地域学習センターと、やよい図書館で行う講座などのイベントのカレンダーです。ぜひご活用ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 こども体操 チューズデーHIPHOP	2 わいわいエアロビクス フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用	3 ロコモ体操 ナイトヨガ A	4 フライデーHIPHOP 基礎から学ぶ空手教室 放課 GO プログラミング	5 韓国語入門・初級 韓国語会話初級 楽しく英会話入門・実践 親子で動物ポーズヨガ 個人利用	6 プチリトミック
7 ヘルシーエクササイズ 楽しく太極拳	8 こども体操 チューズデーHIPHOP	9 わいわいエアロビクス 筋力 UP エクササイズ フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用 親子おはなし会 ～ジングルベル～	10 掃除のコツ ナイトヨガ B 将棋・囲碁サロン	11 フライデーHIPHOP 放課 GO プログラミング 放課 GO 体育館	12 大人の農業体験秋冬 わくわくサイエンス 韓国語入門・初級 絵本の世界のアート作り 楽しく英会話入門・実践	13 クリスマススペシャル おはなし会 個人利用
14 全館休館	15 こども体操 チューズデーHIPHOP	16 わいわいエアロビクス フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用	17 ロコモ体操 ナイトヨガ A あかちゃんおはなし会	18 放課 GO プログラミング	19 韓国語入門・初級 クリスマスナン作り 韓国語会話初級 無料公開日 親子クリスマス 英語おはなし会	20 俳句と短歌のサロン おもちゃの病院
21 ヘルシーエクササイズ 楽しく太極拳 人権啓発 DVD 上映会	22 はつらつ教室 こども体操 チューズデーHIPHOP	23 わいわいエアロビクス 筋力 UP エクササイズ フェルデンクライス スポーツ広場 体育館個人利用 おはなし会	24 ナイトヨガ B 将棋・囲碁サロン あかちゃんおはなし会	25 フライデーHIPHOP 放課 GO プログラミング 放課 GO 体育館	26 音楽とめぐる冬物語歌と ピアノで贈るコンサート やよい図書館休館日	27 プログラミングひろば
28 楽しく太極拳 個人利用 ※午後 5 時窓口終了 午後 6 時閉館 やよい図書館休館日	29 全館休館日	30 全館休館日	31 全館休館日			

赤字→当日受付講座・イベント　青字→事前受付講座・イベント
体育館個人利用→種目によって体育館を当日に個人で利用できる枠がある日
無料公開日→毎月第 3 土曜日はあだち家族ふれあいの日、トレーニングルームと個人利用が無料になります。
※カレンダーの内容は変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

中央本町センター
HP はこちら

募集講座情報

12/26(土)
募集開始

1 月に当日受付で開催される講座と、12 月 26 日(土)から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加＆お申込みください。

問 合 せ 03-3852-1431(センター)
申込方法 窓口・電話・インターネット
受付時間 【窓口・電話】 午前 9 時～午後 8 時
【インターネット】 終日(申込受付初日のみ午後 1 時から)
インターネットからの予約方法
システムへは、二次元コードを読み取って入ることができます。
初めてインターネット予約をする際には利用者登録が必要になります。

講座予約システム

アイコンは可能な申込方法を表示しています。
窓口　電話　インターネット　当日受付

一般向け

楽しく健康づくり太極拳

太極拳の基本の動きを覚えながら、深い呼吸とゆったりした動きで、足腰の筋肉を鍛えてバランス感覚を養います。



日時：1/4・11・18・25（月）
午前 10 時～11 時
対象：16 歳以上
定員：各 30 人
料金：1 回 560 円

中央本町将棋・囲碁サロン

発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。



日時：1/14・28　各（木）
午後 6 時～9 時
対象：16 歳以上
定員：各 16 人
料金：1 回 200 円

パーソナルカラーって何？似合うって何？(3 日制)

自分色や自分に似合うものを見つけて、今よりももっとオシャレを楽しみましょう！



日時：2/20・27、3/6　毎（土）
午後 1 時 30 分～5 時
対象：16 歳以上の女性
定員：7 人
料金：3,240 円

子ども・親子向け

小中学生放課ＧＯプログラミング工作タイム

micro:bit(マイクロビット)を使って、放課後、自由に自分だけのプログラミングを作って遊んでみましょう!



日時：1/8・15・22・29（金）
午後 3 時～5 時
対象：プログラミングひろば参加経験者
定員：各 4 人
料金：無料

募集講座情報

12/26(土)
募集開始

１月に当日受付で開催される講座と、12 月 26 日(土)から事前申込が始まる講座の一覧です。ぜひご参加＆お申込みください。申込方法は 5 ページをご覧ください。

アイコンは可能な申込方法を表示しています。

窓口　電話　インターネット　当日受付

中高生放課 GO 体育館

中高生を対象に体育館を開放します。放課後のスポーツを楽しんでみましょう。



日時：1/8・22 （金）
午後 3 時 30 分～6 時
（受付は 3 時 20 分から）
対象：中高生
定員：各 25 人（利用種目によって変わる場合があります）
料金：無料
※種目はバスケットボール・バドミントン卓球の中からから先着順で利用できます。

プログラミングひろば「マイクロビットであそぼう」

micro:bit(マイクロビット)を使って、楽しくプログラミングを学びましょう。



日時：1/24（日）
初心者：午後 1 時～3 時
バッジ所有者：午後 3 時～5 時
対象：小・中学生
定員：各 4 人
料金：無料

親子サロンでかんたん工作タイム「ユラユラ雪だるまを作ろう」

身近にある材料で、ユラユラ雪だるまの起き上がりこぼしを作ります。



日時：2/11（木・祝）
午前 10 時 30 分～正午
対象：小学生以下の子どもと保護者
定員：6 組
料金：100 円

インドカレー店でバレンタインナン作り

ナン生地を伸ばし、焼き上げます。焼いたナンにトッピング用食材でデコレーションしましょう。



日時：2/13（土）
午後 3 時 30 分～5 時
対象：4 歳以上（小学生以下は保護者参加）
定員：6 組（1 組 1～3 人）
料金：1 人 960 円　2 人 1,920 円
3 人 2,880 円
場所：ラッシー（青井 3-5-26-102）
現地集合

どなたでも



おもちゃの病院

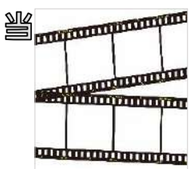
壊れたおもちゃをお医者さんが修理します。



日時：1/17（日）
午後 1 時～4 時
対象：どなたでも
定員：8 人
料金：無料

人権啓発上映会

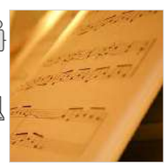
午前、午後、夜間の 3 回に分けて、人権に関する上映会を行います。人権について考えてみましょう。



日時：1/18（月）
1 回目:午前 11 時～
2 回目:午後 2 時～
3 回目:午後 6 時～
対象：どなたでも
定員：各 8 人　料金：無料

歌声サロン「懐かしの音楽を歌おう」

昭和の歌など懐かしのメロディーを一緒に歌いながら、ピアノに合わせて楽しく声を出してみましょう。



日時：2/7（日）
午後 1 時～2 時 30 分
対象：どなたでも
定員：30 人
料金：550 円

宮沢賢治の名作「セロ弾きのゴーシュ」の朗読コンサート

宮沢賢治の名作「セロ弾きのゴーシュ」の朗読と、チェロ、ヴァイオリン、クラリネット、パーカッションによる生演奏を楽しみましょう。



日時：2/27（土）
午後 2 時～3 時 30 分
対象：どなたでも
（就学前の子どもは保護者同伴）
定員：50 人
料金：無料



講座の詳しい内容については中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。

介護予防はつらつ教室

健康な体を保つ運動と栄養や口腔の専門講師が実演を交えて講義。ご自宅でいつでも体のケアができることを目指します。



日時：12/22（火）
午後 1 時～3 時
対象：区内在住の 65 歳以上で、介護保険の要介護認定を受けていない方。
定員：25 人
料金：無料

この講座は現在申し込み受付中です。

申し込み期間：11/24(火)～12/8(火)
※申し込み人数が定員を超えた場合、抽選となります。
※当選・落選に関わらず結果は電話にてご連絡いたします。

年末年始休館のお知らせ

今年もお世話になりました。



２０２６年も中央本町地域学習センターをご利用いただき、誠にありがとうございました。中央本町地域学習センターの年末年始は、下記の通りに休館します。よろしくお願いいたします。

休館日：２０２６年１２/２９（火）～２０２７年１/３（日）

ご注意

休館日前日の１２/２８（月）と、年始開館初日の１/４（月）は、開館時間が短縮されます。

中央本町地域学習センター：午前９時～午後６時
（窓口受付：午前９時～午後５時）

＼今年のやよい図書館の年末年始休館日は中央本町地域学習センターとは異なります。／
やよい図書館年末年始休館期間：２０２６年１２/２６(土)～２０２７年１/４(月)
詳細は９ページをご確認ください。

やよい INFORMATION



やよい図書館キャラクター
「にゃよい」

YAYOI TOPICS

テーマに合わせたオススメの本を紹介するコーナーです。
12 月は「年末の大掃除」にちなみ、今回のテーマは「掃除」です♪



『新！ 掃除の解剖図鑑』
日本ハウスクリーニング協会／著
エクスナレッジ

プロの技で家をきれいに!

年末の大掃除。やる気は十分なのに、いざ始めようとすると「どこから手を付けよう？」と迷うこと、ありませんか。

そんな時、心強い味方になってくれるのがこの本です。必要なのは3種類の洗剤と簡単な道具だけ！ これでプロの技が再現できるため、思い立ったらすぐに始めることができます。また、掃除方法がエリアごとにまとめられていて、効率よく掃除を進めるための手助けにもなります。さて、今年はどこから始めましょうか。



『あーっとかたづけ』
田中 達也／作 福音館書店

予測不能! ワクワク後片付け

あっちこっち散らかったお部屋を、みんなでせっせとお片付け。脱ぎっぱなしの靴が散乱した玄関、おやつの食べこぼしだらけのテーブル……集めて運んで、あら不思議。ぐちゃぐちゃの玄関が海水浴場に!? 汚れた机の上が牧場に!?

ミニチュア写真家で「見立て作家」の著者の手にかかれば、見慣れた日用品たちが、さまざまな景色に早変わり！ 次は何に変身するのかな？ 大人も子どもも夢中になる、アッと驚くアートな後片付けの絵本です。



『ゴミの王国』
朝倉 宏景／著 双葉社

片付けたい男と片付けられない女

厳格な父親の影響できれい好きになった日下部朝陽は、都内でゴミ清掃員として働いていました。ある日、同年代の隣人・佐野友笑の部屋が、ゴミで溢れかえっていることに気付き驚愕します。物を捨てられない友笑は、ゴミを集めてきてはアート作品を作っていて……。

朝陽と友笑、正反対の2人の出会いをきっかけとして、それぞれが自身の過去と向き合い、未来へ向けて歩み出すまでの物語です。

やよい図書館キャラクター
「あおのすけ」



今月の図書館イベント

イベントはすべて無料・当日受付です。

親子おはなし会～プチリトミック～

絵本の読み語りの後、リトミックの体験ができるおはなし会です。



日時：12/6（日）
午前 11 時～11 時 30 分
対象：2～3 歳の子どもと保護者
定員：5 組

親子おはなし会～ジングルベル～

クリスマスにちなんだ読み語りの後、ハンドベル体験をします。



日時：12/9（水）
午後 3 時 30 分～4 時
対象：幼児～小学生
定員：15 人

クリスマススペシャルおはなし会

クリスマスにぴったりの絵本を読みます。
サンタさんに会えるかも……!?



日時：12/13（日）
午後 3 時～4 時
対象：幼児～小学生
定員：15 人

やよい図書館キャラクター
「ぺんさん」

あかちゃんおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本を読んだり、手遊びをしたりして楽しみます。



日時：12/17（木）
午前 10 時 30 分～10 時 50 分
午前 11 時～11 時 20 分
12/24（木）
午前 11 時～11 時 20 分
対象：0～3 歳　定員：各 8 組

親子クリスマス英語おはなし会

クリスマスをテーマに、お話に沿った動きをしながら英語を楽しみましょう。



日時：12/19（土）
午後 3 時～4 時
対象：幼児～小学生と保護者
定員：15 人

おはなし会

季節やテーマに沿った絵本や紙芝居の読み語りを行います。



日時：12/23（水）
午後 3 時 30 分～4 時
対象：幼児～小学生
定員：15 人

やよい図書館調査隊



図書館の裏側や司書の仕事内容をマスコットキャラクターたちが調査するコーナーです。

Vol.13 年末年始休館のお知らせ

足立区立図書館は、
2026 年 12 月 26 日(土)～2027 年 1 月 4 日(月)までお休みです。

※センター休館日：2026年 12 月29日(火)～2027 年 1 月 3 日(日)

ブックポストの閉鎖期間

12月25日(金)午後 8 時
～1月5日(火)午前9時
※センター開館中でも
使えません。

年末年始の更新に伴う
図書館システム(WebOPAC)の使用ができない期間

12月25日(金)午後8時30分
～1月 4 日(月)
※インターネットから**検索・予約**ができません。

年始の開館日

1月5日(火)午前9時開館

※例年と異なりますので
ご注意ください。

中央本町サークル掲示板

中央本町センターで定期活動中の登録団体で、新規会員募集中の団体を一部紹介します。
見学・体験や入会について興味がある方は、中央本町センターにお問い合わせください。

東京足立相撲甚句会

活動内容：相撲甚句
活動日　：第 1・第 3 月曜日　午後 1 時～4 時
対象　　：どなたでも
月会費　：2,000 円　入会費：1,000 円

リーベフラウェンコールあだち

活動内容：女声コーラス
活動日　：毎週火曜日　午前 10 時～正午
対象　　：成人女性
月会費　：5,000 円　入会費：無し

中央本町空手サークル

活動内容：空手
活動日　：毎週金曜日　午後 6 時 30 分～9 時
対象　　：幼稚園（保育園）年長～小学 6 年生
月会費　：6,000 円　入会費：無し

健康麻雀同好会すずらん会

活動内容：健康麻雀
活動日　：毎週木曜日　午後 1 時～5 時
対象　　：どなたでも
月会費　：1,000 円　入会費：無し

足立区内他施設イベント情報
足立区生物園

当日募集 けだ・まも保護猫譲渡会

足立区の NPO 法人けだ・まも主催の譲渡会です。家族を待っている保護猫たち 20 匹ほどに対面することができます。
※実際に里親になる方には一定の条件が設けられています。
※当日にネコを連れて帰ることはできません。

日時：12/6（日）正午～午後 3 時
対象：どなたでも（小学生 3 年生以下は保護者同伴）
定員：設けず
費用：無料（別途入園料）
主催：NPO 法人けだ・まも



運命の出会いがあるかも!?!

足立区生物園
〒121-0064 足立区保木間 2 丁目 17-1
TEL：03-3884-5577

足立区生物園
ホームページ

ギャラクシティ NEWS

GALAXCITY

ギャラクシティのエンターテインメント





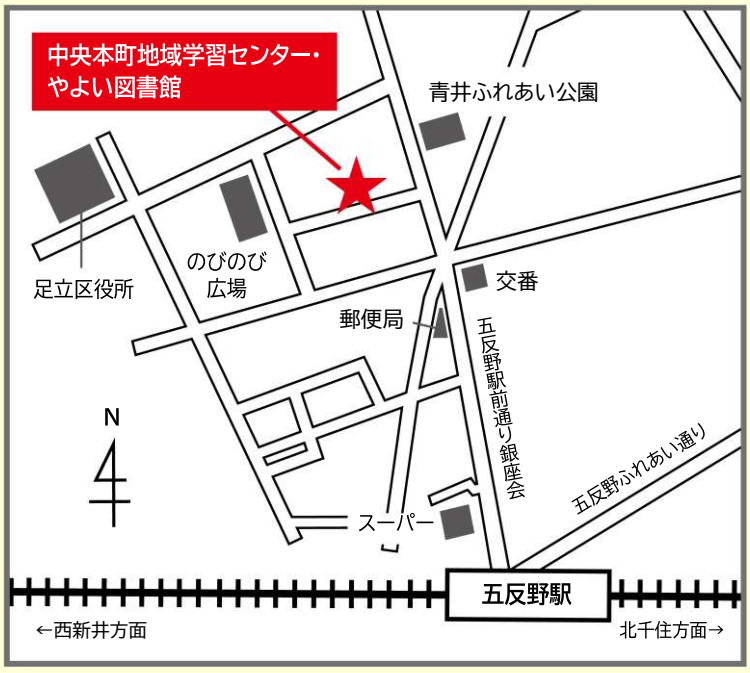


【住　　所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩 3 分
【開館時間】午前9時～午後9時 30 分（こども体験エリアは午後 6 時まで）
【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ ギャラクシティ 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。

公式ホームページ



【アクセス】

〇電車

- ●東武スカイツリーライン「五反野駅」より徒歩 10 分
- ●つくばエクスプレス「青井駅」より徒歩 15 分

〇バス

- ●「北千住駅」より東武バス北 11 系統「四ツ家町」下車 徒歩 5 分
- ●コミュニティバスはるかぜ 1 号(西新井・綾瀬線)「青井ふれあい公園」下車 徒歩 3 分

■駐車場 19 台(その内、障がい者スペース 1 台、思いやり駐車場1台)





中央本町地域学習センターのホームページにアクセス!



下にスクロールするとミニコミのコーナーがあります!



見やすい大きさに拡大して見てね!

「オアシス」2026 年 12 月号(毎月 1 日発行)　vol. 458

発　行／足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館
発行所／〒121-0011　東京都足立区中央本町 3-15-1
中央本町地域学習センター　Tel ：03-3852-1431
Fax ：03-3852-1143
Mail：chuolcc-ys@zc.wakwak.com
やよい図書館　Tel ：03-3852-1433

開　館／中央本町地域学習センター：午前 9 時～午後 9 時 30 分
(受付：午前 9 時～午後 8 時)
※12/28(月)・1/4(月)は開館時間が短縮されます。
詳細は 7 ページをご確認ください。
やよい図書館　：午前 9 時～午後 8 時

【休館日】
中央本町地域学習センター
12/14 (月)・年末年始 12/29 (火) ～1/3 (日)
やよい図書館
12/14 (月)・年末年始 12/26 (土) ～1/4 (月)

HP ▶ SNS ▶

中央本町地域学習センター　検索

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

責　任／ヤオキン商事株式会社

足立区

知ると分かる。
すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI