

11月

oasis

オアシス



今月の表紙：教養室（和室）

冬の風物詩 イルミネーション

足立区中央本町地域学習センター 体育館 やよい図書館

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。
11/12・26（木）
午後6時～9時
料金：200円

ママ・パパのための あうちえほんタイム



のぐちえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可（託児なし）
11/11（水）
午前11時～11時30分
※事前申込制
詳細はやよい図書館まで
料金：無料

人権啓発 上映会



人権を考える映像作品「わっかカフェへようこそ」を上映します。
11/11（水）
①午前11時～
②午後2時～
③午後6時～
料金：無料

おはじきサッカー



おはじきを動かしてサッカーをするテーブルゲームを体験できます。
11/14・28（土）
A:午後2時～2時50分
B:午後3時～3時50分
対象：どなたでも
定員：各4人
料金：無料

中央本町 ピアノバトル



好きな本について熱く語り合しましょう。
11/21（土）
午後3時～4時
※事前申込制
詳細はやよい図書館まで
料金：無料

あかちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を楽しみます。毎月第3・4木曜日。
11/19（木）
0歳～3歳向け
午前10時30分～10時50分
午前11時～11時20分
※同じ内容で2回行います。
11/26（木）
0歳～3歳向け
午前11時～11時20分
料金：無料
※事前申込制
詳細はやよい図書館まで

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
11/15（日）
午後1時～4時
料金：無料

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
11/15（日）
午後2時～4時
料金：無料
※事前申込制
詳細はやよい図書館まで

秋のスペシャルえいが会



絵本原作のビデオを上映します。『パパ、お月さまとって！』他4本。（内容は変更になる場合がございます）
11/28（土）
午後3時～4時
料金：無料
※事前申込制
詳細はやよい図書館まで

大おはなし会



絵本の読み語りや工作などを行います。毎月第4水曜日。
11/25（水）
午後3時30分～4時30分
料金：無料
※事前申込制
詳細はやよい図書館まで



サークル
紹介

碁石でつながる

日曜囲碁サークル

仲間と楽しむ対局

毎週日曜日に活動している「日曜囲碁サークル」。その始まりは平成3年であり、なんと30歳以上の歴史を誇っています。同じく囲碁を活動の基盤とする「やよい石友会」とは兄弟仲間であり、春頃には合同で大会を開催することもあります。

会員の方たちは、主に60代から70代を中心に構成されています。全員が元からの知り合いというわけではなく、囲碁を楽しみたいという人たちが各所から自由に集まっています。そのため、時折メンバーの変化があり、様々な人たちと対局を楽しめることが特徴のサークルでもあります。

高齢の方が多いですが、その腕前はまだまだ現役。集まったらまずは挨拶代わりに一局打ち、終わると

同時にまた次の対局へ。鮮やかな試合運びには、思わずこちらも唖然としてしまいました。しかし、決して苦しい空気の中で行われているわけではなく、時には、世間話を交えながらの対局や、お互いの腕前を評価し合う声が聞こえてくることも。和気あいあいとした雰囲気の中で活動しています。

囲碁との出会いについて「定年後の楽しみで始めた」と代表は語ります。その言葉の通り、人生に彩りを与える遊びのひとつとして、囲碁を楽しむ方が多いようです。

趣味を楽しめるだけでなく、囲碁を介して新たな人との繋がりを得るきっかけにもなる日曜囲碁サークル。興味のある方はぜひ、日曜日のお供に始めてみてはいかがでしょうか。

第119回 日曜囲碁サークル

活動日：毎週日曜日
時間：午後1時～5時
月会費：500円
入会費：無料
連絡先：090-8847-4543（安藤）

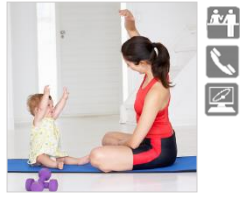
今月の募集講座

中国語入門編 第2期 (全8回)



第1期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
1/18～3/22 毎(月)
(2/8、3/8 除く)
午後7時～8時
対象：16歳以上
(ピンインの読める方)
定員：10人
料金：6,000円

ママ&ベビーリズムピクス (全6回)



リズム体操を通して、産後の体を引き締めましょう。
1/18～3/1 毎(月)
(2/8 除く)
午前10時30分～11時30分
対象：5ヵ月～1歳の子どもと母親
定員：20組
料金：3,720円

ストレッチとリズム体操 (全8回)



音楽に合わせて日頃の運動不足を解消しましょう。
1/18～3/22 毎(月)
(2/8、3/8 除く)
午後3時30分～4時50分
対象：おおむね50歳以上
定員：50人
料金：4,320円

ヘルシーエクササイズ (全8回)



音楽に合わせて日頃の運動不足を解消しましょう。
1/18～3/22 毎(月)
(2/8、3/8 除く)
午前10時～11時30分
対象：16歳以上
定員：50人
料金：4,320円

目覚める脳と体 ゆったり体操 「フェルデン」(全10回)



自分の楽な姿勢・質の良い動き方を学び、若々しい健康づくりをしましょう。
1/6～3/31 毎(水)
(1/27、2/24、3/24 除く)
午後3時30分～4時40分
対象：16歳以上
定員：16人
料金：10,000円

声を出してよ古典 源氏物語・浮舟(うきふね)



源氏物語を学びながら、実際に原文を声に出してよんでみましょう。
12/10 (木)
午後2時～4時
対象：16歳以上
定員：20人
料金：無料

ママサロンで簡単工作タイムと カラフル書道アート



畳の上で簡単工作とカラフルな書道アートの体験をしてみましょう。
12/3(木)簡単工作
12/11(金)書道アート
午前10時30分～正午
対象：就学前の子どもと母親
定員：4組
料金：各100円

はつらつ教室



9月より内容と受付方法が変更しました。詳細についてはお問い合わせください。
12/2(運動B)・16(栄養C)(水)
午後1時30分～3時
対象：65歳以上
定員：20人
料金：無料

入門者のための 将棋教室



これから将棋を始める方を対象に、基礎から将棋を学びます。
1/30(土)
午後2時～4時
対象：小学生以上で駒の動かし方がわかる方
定員：10人
料金：200円

親子でやってみよう 知育・体操(全5回)



マット運動やかけっこで基礎運動能力を養います。
1/22～2/26 毎(金)
(2/5 除く)
午前10時～11時
対象：2～3歳の子どもと保護者
定員：35組(子ども2人まで)
料金：3,600円(3人は4,200円)

こども体操B (全8回)



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
1/19～3/16(火)
(2/23 除く)
午後4時40分～5時40分
対象：小学1～4年生
定員：40人
料金：3,440円

こども体操A (全8回)



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
1/19～3/16 毎(火)
(2/23 除く)
午後3時30分～4時30分
対象：4歳～就学前の子ども
定員：40人
料金：3,440円

基礎から学ぶ空手教室 (全3回)



初心者から参加できる空手教室。空手を通じて心と体を鍛えましょう。
1/8・15・22 毎(金)
午後6時30分～7時30分
対象：5歳～小学生
定員：20人
料金：1,230円

フライデー-HIPHOP レッスン B(全12回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。
1/8～3/26 毎(金)
午後5時～6時
対象：小中学生
定員：30人
料金：7,920円

フライデー-HIPHOP レッスン A(全12回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。
1/8～3/26 毎(金)
午後3時55分～4時55分
対象：5歳～小学生
定員：30人
料金：7,920円

楽に生活できる体づくり ロコモ体操(全6回)



ストレッチなどの体操を行い、運動器官の健康を維持します。
1/7～3/18 毎(第1・3木)
午前10時～11時30分
対象：おおむね50歳以上
定員：25人
料金：3,240円

P3のサロン、P4～5の講座は、新型コロナウイルスの感染防止対策のため変更または中止の可能性がございますので予めご了承の程宜しくお願い致します。

障がい者スポーツ ボッチャを体験しよう



どなたでも楽しめるスポーツ、ボッチャと一緒に体験しましょう。
11/22(日)
12:30～15:00
対象：どなたでも
定員：12人
料金：10円

10/26 から募集中

韓国語初級編 第2期 (全9回)



第1期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
1/16～3/20 毎(土)
(2/13 除く)
午前11時20分～午後0時20分
対象：16歳以上
(ハングル文字の読める方)
定員：15人
料金：6,750円

韓国語入門編 第2期 (全9回)



第1期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。
1/16～3/20 毎(土)
(2/13 除く)
午前10時～11時
対象：16歳以上
定員：15人
料金：6,750円

わいわいエアロピクス B(全10回)



軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。
1/13～3/17 毎(水)
午前10時50分～正午
対象：16歳以上
定員：25人
料金：5,400円

わいわいエアロピクス A(全10回)



軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。
1/13～3/17 毎(水)
午前9時30分～10時40分
対象：16歳以上
定員：25人
料金：5,400円

11月26日(木)から募集開始

受付時間：午前9時～午後8時(窓口・電話) 午後1時～(インターネット)

問合せ：TEL03-3852-1431

申込方法：窓口・電話・インターネット(一部除く)

※各講座の詳細については、中央本町地域学習センターまで

読書の窓①

11月1日は、11と1で「ワンワン」と読む語呂合わせから、「犬の日」に制定されています。

ペットとして世界中の人から愛されている犬。飼っている方もたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。今回は、宮本輝やよしもとばなななど、作家の犬にまつわるエピソードを集めたアンソロジー『ああ、犬よ！』を紹介します。

本書に掲載されているエピソードで特に印象深かったのが、星野智幸の「転向・犬猫篇」。幼少期の体験から犬が苦手だった著者が、子犬にじゃれつかれて以降、そのかわいさに骨抜きにされてしまい猫派から犬派になる話です。似たような経験がある身としては、「わかるわかる」と領きながら読み進めていました。

庭に迷い込んできた捨て犬を拾い、共に過ごした16年を綴った「ルーカス」や、子犬が知らない場所を探検する「深夜の冒険」などの話も犬に対する愛情に溢れています。人々を虜にする犬の魅力をぜひ感じてみてください。(生盛)

ニッポンの③

文化探訪

「芸術の秋」ということで、絵画や工芸品を見に美術館へ足を運ぼうと思われる方も多いのではないのでしょうか。今回は日本美術の中でも、絵画や書、工芸のジャンルを超えた作品が多くある「琳派」(りんぱ)についての本を紹介したいと思います。

「琳派」は、桃山く江戸時代の頃には誕生していたとされています。長い歴史を持っていますが、その中でも特に人気の高かった画家、尾形光琳の名前を略し、「琳派」という名前が定着したそうです。

『かわいい琳派』に紹介されている作品は、どれも「かわいいー!」と思わずにはいられないものばかりです。例えば表紙を飾っている3匹の犬。中村芳中作の「光琳画譜」(こうりんがふ)に登場しているのですが、丸っこくデフォルメした描き方をされていて、とてもかわいいです!丸く描かれた筆使いが見る人を癒す作品です。

他にもお皿や掛け軸などに描かれたかわいらしいモチーフの作品がたくさん掲載されています。かわいい琳派に、ぜひ癒されてみて下さい。

(白藤)



やよい TOPIX 本と出会う。

①

『ああ、犬よ!』作家と犬をめぐる28話」キノブックス編集部/編

キノブックス



こんな本もありますよ

『シバ犬のチャイ』

あおきひろえ/文 長谷川義史/絵 B L 出版

『かわいい犬の手編み服 S S、S、M、L、L L

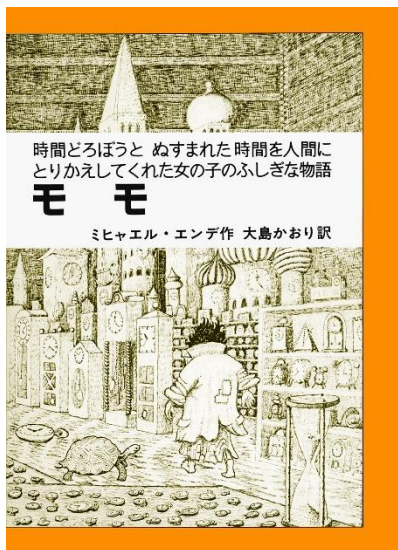
小型犬から大型犬まで、ほぼすべての犬が着られる!』

ミカ＊ユカ/著 主婦の友社

②

『モモ』

ミヒヤエル・エンデ/作 大島かおり/訳 岩波書店



③

『かわいい琳派』三戸信恵/著

東京美術



④

『手作りスキンケアコスメ #沼ラボ』大沼由樹/著 KADOKAWA



今月の

作家

②

11月12日は、西ドイツの児童文学作家、ミヒヤエル・エンデの誕生日です。エンデは生涯で2度、ドイツ児童文学賞を受賞しています。今回は、2度目の受賞となった『モモ』を紹介します。

小さな円形劇場の廃墟に住みついたみずばらしい少女・モモ。話を聞くことが上手なモモは近所の人の話を聞いたり、子どもたちと一緒に遊んだりして過ごしていました。しかし、灰色の男たちに時間を取られてしまった人々は、だんだんとモモのもとに行くことをやめてしまいました。モモは灰色の男たちに盗まれた人々の時間を取り戻すために奔走します。

みなさんも、忙しく日々を過ごす中で、「暇がない」とつぶやくことがあるのではないのでしょうか。そういったとき、もしかしたら灰色の男たちに大切な時間を奪われているかもしれないかもしれません。私たちの持つ時間をどのように過ごすか、考え直すきっかけになる本です。(細川)

再生館
再セレクト

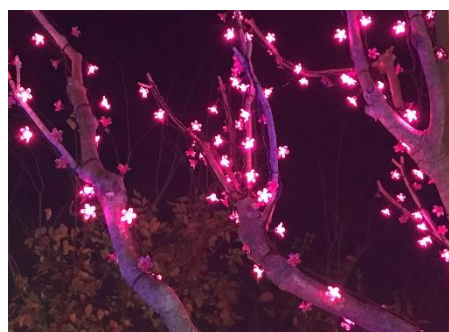
④

こちらのコーナーでは、あだち再生館のおすすめ講座と、講座に関する本を紹介します。

11月のおすすめ講座は、「廃油で作るエコせっけん」です。

講座では廃油を利用したせっけんとなりますが、『手作りスキンケアコスメ #沼ラボ』では、ローションから入浴剤まで幅広く、自分に合うコスメの作り方を紹介しています。自分好みのコスメ作りにチャレンジしてみたいいかがでしょう♪

「廃油で作るエコせっけん」
■日時：11/29 (日) 午後2時～3時
■対象：区内在住、在勤、在学の方
■内容：使用済みのサラダ油をリサイクルしてせっけんを作ります。捨ててしまいがちなものを再利用する方法を学び、リサイクル意識の向上を図ります。
■定員：20名 申込多数の場合抽選(締切後、当落の連絡をいたします)
■費用：200円
■持物：使用済みサラダ油(500ml以上)、ゴーグル、汚れてもよい服装、マスク、ゴム手袋
■申込：電話・窓口またはハガキ・FAXで、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「廃油で作るエコせっけん」希望を連絡
■期限：11/24 (火) 必着
■場所・問い合わせ先：あだち再生館(月曜日、祝日休館)
〒120-0011 中央本町 2-9-1
TEL：3880-9800 FAX：3880-9801



イルミネーションと聞くとクリスマスをイメージする方も多いのではないかと思います。

一説によると、16世紀、宗教改革で有名なドイツのマルティン・ルターが星の美しさに感動し、再現を試みたのが起源とされているようです。当時は明りをろうそくの火で再現していたとか。

エジソンの発明により電球が登場し、1882年にマンハッタンの900棟のビルに1万4千個の電球を使用して飾り付けられたのが世界初のイルミネーションと言われています。

明りの灯し方は変わっても、いつの時代も変わることなく、明りが人を魅了してきたのがイルミネーションを通してよくわかります。



冬の風物詩 イルミネーション

曇で太陽を塗りつぶした冬の夜は長く冷たい時間です。

その中で明りはよく映えるだけではなく、安らぎと温かみを感じさせます。

中央本町地域学習センターでは、毎年12月に入ると、イルミネーションが点灯します。時間は夕方5時から閉館時間前後まで。青やピンク様々な明りで彩ります。

目を惹くだけでなく、夜道を明るく照らすことで、防犯にも一役を買っているイルミネーション。

当センターでは、設備職員を中心に飾り付けを行っています。昨年はつじの装飾とサンタクロースが玄関でお出迎え。2階テラスには富士山をイメージしたイルミネーションがセンター周辺を照らしました。

外観だけでなく、1階体育館入口と3階図書館にクリスマスツリーも飾られました。

今年も職員間でイルミネーションの飾り付けを相談中。

当センターにお立ち寄りの際にはその明りに「ほっ」と一息ついて、顔に光を灯して御帰宅ください。

イルミネーションは目に楽しいだけではなく、防犯としても効果的。暗闇を照らすのももちろん、光の色によっては、犯罪防止効果が期待できるとのこと。特に青色は心を静める効果があるそう。海外では防犯灯を青色に変えたことにより効果が上がったとの報告もあるようです。



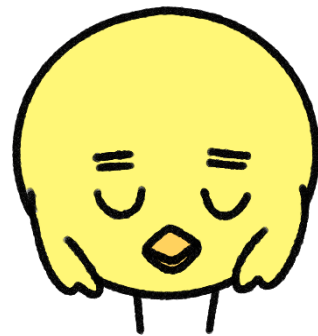
国内においても街灯を青色LEDへと変更する試みが広がっています。

中央本町地域学習センターでは2階テラスの富士山や流れ星を模したイルミネーションが青い光を灯しています。

百聞は一見に如かず。12月はぜひ当センターまで足を運んで、実際に明りを目にしてください。

新型コロナウイルスによる掲載情報の変更について

今月のオアシスに記載された情報は、10月上旬までに決定している内容です。現在蔓延している新型コロナウイルスの状況次第では、内容が変更または中止になる恐れがあります。お手数をおかけいたしますが、詳しくは中央本町地域学習センターにお問い合わせください。ご理解とご協力を宜しくお願い致します。



住区センター

地域の方が利用できる交流の場。遊びを通して子どもの成長を見守る児童館。趣味や健康づくりで豊かな生活を支援する悠々館。



中央本町住区センター
Tel 03-3852-1434
中央本町 3-15-1
◆悠々館◆
「歴史セミナー」
11/27(金)
午後1時30分～



五反野コミュニティセンター
Tel 03-3886-2643
西綾瀬 2-1-13



青井住区センター
Tel 03-3852-3750
青井 5-11-40-101



弘道住区センター
Tel 03-3840-9354
弘道 2-16-1-101



栗島住区センター
Tel 03-3848-3471
中央本町 4-5-2

※新型コロナウイルスの影響により、11月の住区センター情報は以上になります。

「生きる骨(コツ)展」

様々な生き物の骨格標本を展示し、骨の役割や形と暮らしの関係について紹介します。
11/18(水)～1/24(日)
対象：どなたでも
料金：無料※別途入園料
場所：1F 生きもの研究室



足立区生物園 イベント情報

【足立区生物園】

〒121-0064 足立区保木間 2丁目 17-1

TEL: 03-3884-5577 FAX: 03-3884-8996 HP: <http://seibutuen.jp>

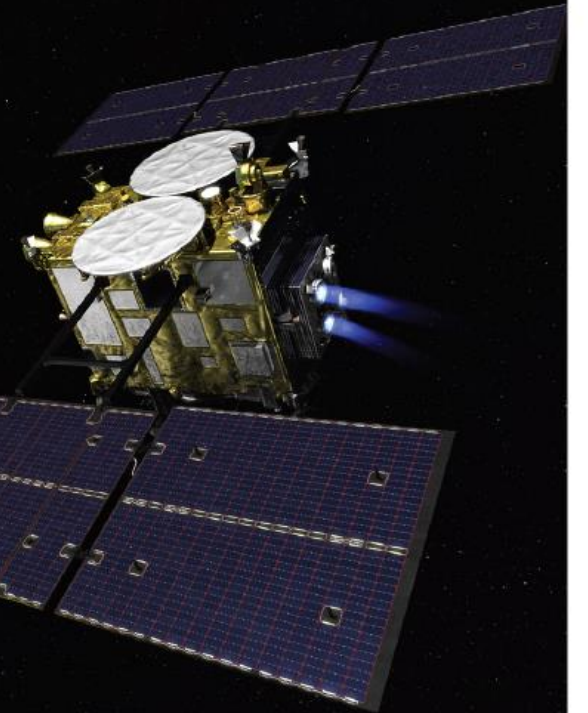


ギャラクシティ
GALAXY CITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

祝・はやぶさ2 無料 凱旋講演会



©HAYABUSA2-REBORN 製作委員会

12月6日(日)、地球にカプセルを届ける予定の小惑星探査機「はやぶさ2」のミッションマネージャであるJAXA宇宙科学研究所の吉川真氏による講演会を開催。小惑星「リュウグウ」で発見されたものとは? はやぶさ2の活躍と最新の結果についてお話をさせていただきます。

2020年
12月12日(土)
午後6時～午後7時
(開場午後5時45分)

【場所】まるちたいけんドーム (プラネタリウム)
【対象】小学生以上 (小・中学生は保護者同伴)
【定員】80名 車いす1席 ※残席の使用は不可
【申込】事前申込制 11月14日(土)～
電話/1階図書受付カウンター
午前9時～午後8時 (休館日をのぞく)



講師：吉川 真

宇宙航空研究開発機構、宇宙科学研究所、准教授。理学博士。「はやぶさ2」ミッションマネージャ。1962年、栃木県栃木市生まれ。東京大学・同大学院卒業。郵政省通信総合研究所、フランスのニース天文台等で職務を行った後、1998年より現職。専門は天体力学で、太陽系天体探査や天体の地球衝突問題について研究を進めている。



11月14日(土)からは番組投影も開始!!
※詳細はホームページをご確認ください。

イベントの最新情報はホームページをご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容変更または中止となる可能性があります。

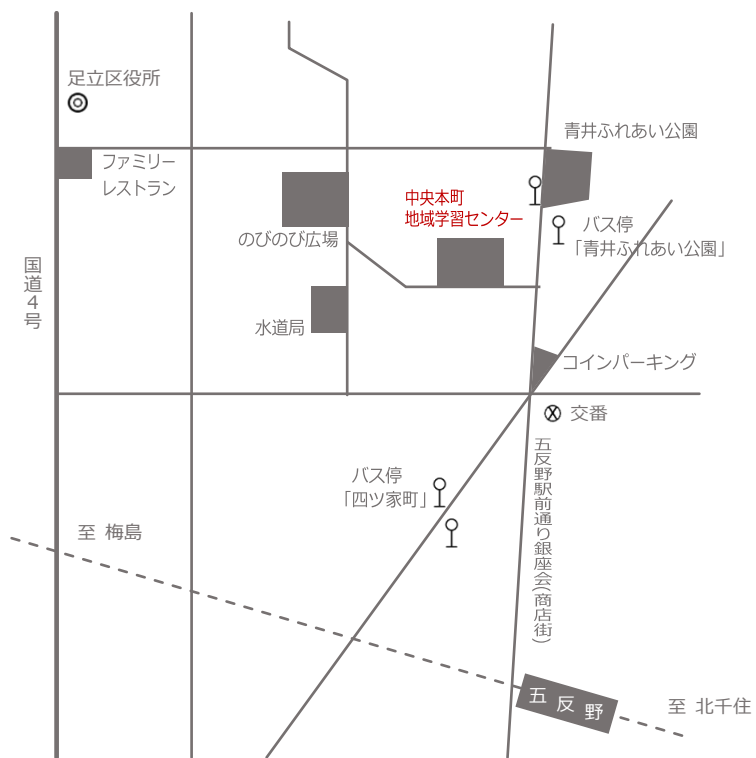
【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分 (こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申込み】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願い致します。
※イベントにつきまして、定員に達した際はご了承ください。



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分◆足立区コミュニティバス「はるかぜ」バス停〔青井ふれあい公園〕下車2分◆東武バスバス停〔四ツ家町〕下車5分

足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館
「オアシス」2020.11月号 vol. 385（毎月1日発行）

休館日／（センター）11/9（月）（図書館）11/9（月）・30（月）

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター TEL03-3852-1431 Fax03-3852-1143

やよい図書館 TEL03-3852-1433

mail chuolcc-ys@zc.wakwak.com

責 任/ヤオキン商事株式会社

中央本町地域学習センター
HP→



中央本町地域学習センターの
SNS 情報はこちらから→



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区